

ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Securitate și sănătate în muncă

**Nesecret
Exemplar nr.
Nr.
Din**

**APROB
RECTOR**

al Academiei de Studii Economice din București

Prof. univ. dr. NICOLAE ISTUDOR

INSTRUCȚIUNI PROPRII DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ ALE ACADEMIEI DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Întocmit

**Inspector de securitate și sănătate în muncă
ing. Dofin Emil**

Red. Tipografia ASE

D:\NESECRET\instrucțiuni\ISSM 2017

		CUPRINS	Pg.
		CAPITOLUL I - Prevederi generale	9
		Conținut	10
		Scop.	10
		Domeniul de aplicare	10
		Organizare	10
		Revizuire	10
		CAPITOLUL II - Prevederi comune	11
1.		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind obligațiile personalului Academiei de Studii Economice din București în domeniul securității și sănătății în muncă	11
	A	Scopul	11
	B	Domeniul de aplicare	11
	C	Terminologie	11
	D	Descrierea instrucțiunilor	11
		Obligațiile conducătorilor unității	11
		Obligațiile structurilor funcționale ale unității (personalul cu competențe specifice în cadrul structurii)	12
		Obligațiile conducătorilor locurilor de muncă	13
		Obligațiile lucrătorului desemnat	14
		Obligațiile întregului personal al ASE	16
2		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind efectuarea instruirii în domeniul securității și sănătății în muncă	17
	A	Scopul	17
	B	Domeniul de aplicare	17
	C	Terminologie	17
	D	Descrierea instrucțiunilor	17
		Instruirea introductiv-generală	18
		Instruirea la locul de muncă	19
		Instruirea periodică	19
		- instruirea periodică suplimentară	20
		Controlul medical	20
3		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind protecția maternității la locul de muncă	20
	A	Scopul	21
	B	Domeniul de aplicare	21
	C	Terminologie	21
	D	Descrierea instrucțiunilor	21
4		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind circulația pe căile de acces și pe culoarele de trecere	23
	A	Scopul	24
	B	Domeniul de aplicare	24
	C	Terminologie	24

	D	Descrierea instrucțiunilor	24
5		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind circulația lucrătorilor din cadrul Academiei de Studii Economice din București care efectuează muncă de teren sau se află pe traseul normal de deplasare de la domiciliu spre locul de muncă și retur	25
	A	Scopul	
	B	Domeniul de aplicare	25
	C	Terminologie	25
	D	Descrierea instrucțiunilor	25
		Deplasarea cu autovehicule	25
		Deplasarea cu biciclete sau moped	27
		Deplasarea cu mijloace de transport în comun	29
		Deplasarea pe jos	29
6		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind igiena	30
	A	Scopul	30
	B	Domeniul de aplicare	30
	C	Terminologie	30
	D	Descrierea instrucțiunilor	30
		Reguli de igienă personală	30
		Reguli de igienă vestimentară	31
		Igiena în muncă	31
		Norme de igienă privind efortul fizic	31
7		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă echipamentul de protecție DIR TEHNIC SI ADMINISTRATIV	32
	A	Scopul	32
	B	Domeniul de aplicare	32
	C	Terminologie	32
	D	Descrierea instrucțiunilor	33
		Listă orientativă și ne-exhaustivă de echipamente individuale de protecție	36
		Listă orientativă și ne-exhaustivă de activități și sectoare de activitate care pot necesita utilizarea echipamentelor individuale de protecție	38
8		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru personalul care deservește și utilizează tehnică de informatică (computere, imprimante, modem-uri etc.)	40
	A	Scopul	40
	B	Domeniul de aplicare	41
	C	• Ghid de terminologie specific activității de prelucrare automată datelor	41
		Terminologie	42
	D	Descrierea instrucțiunilor	42
		• Amenajarea locului de muncă	44
9		Instrucțiuni proprii de securitatea și sănătate în muncă privind desfășurarea activității de educație fizică FAC ECONOMIE AGROALIMENTARA SI A MEDIULUI	51
	A	Scopul	51
	B	Domeniul de aplicare	51
	C	Terminologie	51
	D	Descrierea instrucțiunilor	51
		• În sala de sport	52

		● Înainte de începerea exercițiilor	52
		● Pe timpul desfășurării exercițiilor	53
10		Instrucțiuni proprii de securitatea și sănătate în muncă privind câmpurile electrice și magnetice variabile în timp și câmpurile electromagnetice până la 300 ghz	54
	A	Scopul	54
	B	Domeniul de aplicare	54
	C	Terminologie	54
	D	Descrierea instrucțiunilor	54
		CAPITOLUL III - Prevederi specifice	57
1		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru activități birou	57
	A	Scopul	57
	B	Domeniul de aplicare	57
	C	Terminologie	57
	D	Descrierea instrucțiunilor	57
		● Protecția și îmbunătățirea factorilor de ambianță fizică Iluminatul Poziționarea Jaluzelele Zgomotul Microclimatul	57
		● Reguli de securitate și sănătate în muncă referitoare la mobilierul de birou	58
		● Reguli de securitate și sănătate în muncă referitoare la spațiul și mediul de muncă	59
		● Reguli de securitate și sănătate în muncă cu privire la organizarea activității în cadrul birourilor	59
2		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru activități de comunicații și informatică RETELE	60
	A	Scopul	60
	B	Domeniul de aplicare	60
	C	Terminologie	60
	D	Descrierea instrucțiunilor	60
		● Organizarea locului de muncă și al activităților	60
		● Protecția împotriva electrocutării	61
		● Protecția împotriva incendiilor și exploziilor	61
		● Instalarea, exploatarea și întreținerea echipamentelor telefonice și de transmisiuni	61
3		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind cabinetul medical	63
	A	Scopul	63
	B	Domeniul de aplicare	63
	C	Terminologie	63
	D	Descrierea instrucțiunilor	63
		● Curățenia și dezinfectia spațiilor de lucru	63
		● Sterilizarea	63
		● Reguli de igienă individuală și colectivă	64
		● Aplicarea și efectuarea investigațiilor și tratamentelor	64
		● Gestionarea deșeurilor	65
		● Dotarea cu echipament individual de protecție	65
4		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă la depozitele și magazinele de materiale	65

	A	Scopul	66
	B	Domeniul de aplicare	66
	C	Terminologie	66
	D	Descrierea instrucțiunilor	66
		• Depozite de materiale generale	66
		• Depozite de carte și arhive	67
		• Depozite de lichide combustibile în rezervoare și ambalaje	68
5		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind manipularea, transportul prin purtare a maselor	68
	A	Scopul	69
	B	Domeniul de aplicare	69
	C	Terminologie	69
	D	Descrierea instrucțiunilor	69
		• Transportul cu mijloace nemecanizate	71
		• Depozitarea, stivuirea, încărcarea și descărcarea materialelor în bucăți	72
		• Depozitarea, încărcarea și descărcarea materialelor în vrac	73
		• Depozitarea, încărcarea și descărcarea materialelor lungi, grele sau voluminoase	74
6		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind lucrul la înălțime	74
	A	Scopul	75
	B	Domeniul de aplicare	75
	C	Terminologie	75
	D	Descrierea instrucțiunilor	75
		• Încadrarea lucrătorilor	75
		• Instruirea personalului	76
		• Dotarea cu echipament individual de protecție	76
		Casca de protecție	
		Centura de siguranță	
		• Organizarea locului de muncă	78
		• Căile de circulație și zonele periculoase	79
		• Locuri de muncă în aer liber (dispoziții speciale)	80
		• Manipulare, transport, depozitare	80
		• Mijloace colective de protecție la utilizarea schelelor și scărilor	80
7		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind electricianul de întreținere și reparații	82
	A	Scopul	83
	B	Domeniul de aplicare	83
	C	Terminologie	83
		• Ghid de terminologie specific activității electricianului	83
	D	Descrierea instrucțiunilor	87
		• Tehnica securității muncii privind instalațiile electrice	87
		• Exploatarea și întreținerea instalațiilor și rețelilor de joasă tensiune	88
		a. Controlul general al instalațiilor de joasă tensiune	
		b. Executarea manevrelor, înlocuirea siguranțelor și schimbarea becurilor	
		c. Executarea lucrărilor	
		• Măsurile de protecție contra accidentelor datorate curentului electric, produse în încăperi	92
		a. Generalități	

		b. Protecția prin alimentarea instalațiilor la tensiuni reduse, maxim admisibile c. Izolarea de protecție și separarea de protecție d. Mijloace de protecție folosite în instalații de joasă tensiune	
		• Lucrări în instalațiile electrice de joasă tensiune și în rețelele electrice exterioare de joasă tensiune a. Măsuri tehnice b. Scoaterea de sub tensiune	101
8		Instrucțiuni proprii de securitatea și sănătate a muncii privind activitatea în cadrul atelierului de tâmplarie	103
	A	Scopul	103
	B	Domeniul de aplicare	103
	C	Terminologie	103
	D	Descrierea instrucțiunilor	103
		Instrucțiuni proprii de securitatea și sănătate a muncii privind utilizarea uneltelor și sculelor de atelier	104
	A	Scopul	104
	B	Domeniul de aplicare	104
	C	Terminologie	105
	D	Descrierea instrucțiunilor	105
		• Folosirea uneltelor manuale	105
9		Instrucțiuni proprii de securitatea și sănătate în muncă pentru lucrări de tencuire, lucrări de zugrăveli și vopsitorii și amenajări interioare	113
	A	Scopul	114
	B	Domeniul de aplicare	114
	C	Terminologie	114
	D	Descrierea instrucțiunilor	114
		• Dotarea cu echipament individual de protecție	114
		• Organizarea locului de muncă și a activităților	114
		• Protecția împotriva electrocutării	117
		• Lucrări de zidărie a. Lucrări de fundații b. Lucrări de zidărie c. Lucrări de finisaje la construcții	117
		• Lucrări de tencuire	121
		• Lucrări de zugrăveli și vopsitorii	121
		• Lucrări de placare	123
		• Lucrări de parchete	123
		• Lucrările de lipire a linoleumului	123
10		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru sudarea cu arc electric	124
	A	Scopul	124
	B	Domeniul de aplicare	124
	C	Terminologie	124
	D	Descrierea instrucțiunilor	124
		• Protecția împotriva incendiilor și exploziilor	125
		• Protecția împotriva electrocutării	126
		• Sudarea cu arc electric	128
		• Sudarea manuală cu arc electric	129

11		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru utilizatorul de aparatură electrică	130
	A	Scopul	130
	B	Domeniul de aplicare	131
	C	Terminologie	131
		• Ghid de terminologie specific	131
	D	Descrierea instrucțiunilor	131
		• Delimitarea materială a zonei de lucru	133
12		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru instalator	134
	A	Scopul	134
	B	Domeniul de aplicare	134
	C	Terminologie	134
	D	Descrierea instrucțiunilor	134
		• Iluminat. Ventilație	135
		• Accesul în spații foarte periculoase	135
		• Săpături	135
		• Activități specifice lucrărilor de instalații tehnico – sanitare	137
		• Utilizarea lămpii de benzină	138
		• Operații de curățare	138
13		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru parcul auto	138
	A	Scopul	138
	B	Domeniul de aplicare	138
	C	Terminologie	139
	D	Descrierea instrucțiunilor	139
		• Condiții tehnice pe care trebuie să le îndeplinească autovehiculele	139
		• Măsuri de securitate a muncii la mijloacele auto	143
		• Circulația autovehiculelor pe drumurile publice	144
		• Circulația pe timp nefavorabil	145
		• Circulația autoturismelor	145
		• Circulația autobuzelor	145
		• Întreținere și reparații autovehicule	146
14		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru structura de servire a mesei	147
	A	Scopul	147
	B	Domeniul de aplicare	147
	C	Terminologie	147
	D	Descrierea instrucțiunilor	148
		• Utilaje și instalații pentru pregătirea alimentelor prin tratare termică	150
		• Utilaje alimentate cu energie electrică	150
		• Oala sub presiune	150
		• Mașina de gătit cu plită	150
		• Mașina de gătit tip aragaz cu cuptor sau reșou	151
		• Cuptoare pentru fiert sau copt	151
		• Cuptor cu microunde	152
		• Tigaie basculantă	152
		• Grătar pentru prepararea fripturilor	152
		• Friteuză	153

		• Mașini pentru mecanizarea muncii în bucătărie	153
		a. Robotul universal pentru bucătării și cofetării	
		b. Malaxorul pentru frământat și amestecat	
		c. Mașina electrică de tocat carne	
		d. Mașina de spălat și curățat cartofi	
		e. Mașina de tăiat mezeluri și pâine	
		f. Mixer fix pentru maioneze și creme	
		• Aparate de bucătărie acționate electric	155
		• Unelete și scule de bucătărie	155
		• Mașina de spălat vase și pahare	155
		• Sălile de servire	156
		• Instalații și utilaje frigorifice	156
15		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru îngrijitor spații	156
	A	Scopul	156
	B	Domeniul de aplicare	156
	C	Terminologie	157
	D	Descrierea instrucțiunilor	157
		• Ustensile și materiale utilizate pentru efectuarea curățeniei	157
		• Spălarea spațiilor	158
		• Utilizarea aspiratorului de praf	159
		• Lucrul la înălțime	159
16		Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru îngrijirea spațiilor verzi	160
	A	Scopul	160
	B	Domeniul de aplicare	160
		• Descrierea instrucțiunilor	160
		• Prevederi comune tuturor activităților de amenajare și întreținere a spațiilor verzi	160
		• Activități de întreținere a spațiilor verzi	161
		• Lucrări executate pe căile de circulație	162
		Ghid de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă	163
		Dispoziții finale	171
		NECESITATEA ÎNTOCMIRII INSTRUCȚIUNILOR PROPRII DE SSM	171
		ROLUL ȘI FUNCȚIILE INSTRUCȚIUNILOR PROPRII DE SSM	171
		BIBLIOGRAFIE SELECTIVĂ	172
PARTEA a II a			
		NOȚIUNI DE PRIM AJUTOR	

LEGENDA:

CAPITOLUL I PREVEDERI GENERALE

CONȚINUT

Instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă cuprind prevederi de securitate și sănătate în muncă pentru prevenirea accidentelor de muncă și îmbolnăvirilor profesionale în activitățile din cadrul Academiei de Studii Economice din București (ASE).

SCOP

Prezentele instrucțiuni au fost elaborate pentru completarea și aplicarea reglementărilor de securitate și sănătate în muncă, ținând seama de particularitățile activităților și ale locurilor de muncă din cadrul Academiei de Studii Economice din București și cuprind reguli ce trebuie respectate în scopul asigurării securității și sănătății lucrătorilor și al utilizării în siguranță a echipamentelor de muncă.

Instruirea în domeniul securității și sănătății în muncă are ca scop însușirea cunoștințelor și formarea deprinderilor de securitate și sănătate în muncă, necesare pentru prevenirea accidentelor de muncă și a îmbolnăvirilor profesionale.

Instruirea lucrătorilor din cadrul Academiei de Studii Economice din București se efectuează în timpul programului de lucru iar această perioadă este considerată timp de muncă.

DOMENIUL DE APLICARE

Prezentele instrucțiuni proprii sunt specifice Academiei de Studii Economice din București și, întrucât sunt elaborate în completarea prevederilor legale, sunt obligatorii a fi cunoscute și aplicate atât de personalul propriu, cât și de personalul firmelor care prestează servicii de orice fel, în spațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, în baza unui contract și de persoanele aflate în vizită sau cu solicitări de orice gen.

ORGANIZARE

În România legislația ce reglementează domeniul securității și sănătății în muncă se împarte după cum urmează:

A. Acte care legiferează strict numai activități în legătură directă cu măsurile de securitate și sănătate în muncă, formând o așa-numită „legislație de bază”, dintre care fac parte:

- Legea securității și sănătății în muncă nr.319/2006;
- Hotărârile de Guvern care transpun în dreptul intern directivele Uniunii Europene;
- Normele metodologice de aplicare a legii securității și sănătății în muncă, aprobate prin H.G.nr.1425/2006;

B. Acte care conțin, dar numai în subsidiar și norme juridice de securitate și sănătate în muncă cum ar fi Constituția României și Codul Muncii (capitolele referitoare la protecția muncii și asigurările sociale, precum și la munca femeilor și tinerilor) sau norme de drept care, deși în principiu au un obiectiv diferit și specific altor activități contribuie prin aplicarea lor la apărarea vieții și sănătății persoanelor încadrate în muncă;

C. Legislație terțiară ce cuprinde instrucțiuni de securitate și sănătate în muncă, care se elaborează de utilizatorul lor și sunt obligatorii numai pentru acesta.

Securitatea și sănătatea în muncă în cadrul Academiei de Studii Economice din București se realizează în baza prevederilor Legii nr. 319/2006 *a securității și sănătății în muncă*, a Hotărârii Guvernului nr. 1425/2006 *pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006* și a ROF – lui Academiei de Studii Economice din București aprobat prin Hot.Senatului nr. 177/28.09.2016.

Instrucțiunile proprii sunt organizate potrivit specificului sistemului de muncă și fac referire la toate elementele acestuia (*executant – sarcina de muncă – mijloace de muncă – mediu de muncă*), în vederea prevenirii riscurilor în desfășurarea activităților din cadrul academiei.

REVIZUIRE

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă, se vor revizui periodic și vor fi modificate de către conducerea Academiei de Studii Economice din București, ori de câte ori este necesar, ca urmare a schimbărilor de natură legislativă, tehnică etc. survenite :

- la nivel național;
- la nivelul Academiei de Studii Economice din București;
- la modificarea proceselor de muncă.

CAPITOLUL II PREVEDERI COMUNE

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă privind obligațiile personalului Academiei de Studii Economice din București în domeniul securității și sănătății în muncă

A. Scopul

Stabilirea unui set unitar de reguli privind *atribuțiile și răspunderile* în domeniul securității și sănătății în muncă, ce revin personalului unității, corespunzător funcțiilor exercitate, care se consemnează în fișa postului.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind obligațiile personalului Academiei de Studii Economice din București în domeniul securității și sănătății în muncă, sunt obligatorii pentru toți lucrătorii din cadrul Academiei de Studii Economice din București.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

OBLIGAȚIILE CONDUCERII

Conducerea unității:

- are obligația de a asigura securitatea și sănătatea lucrătorilor în toate aspectele legate de muncă;

Conducerea are obligația:

- să asigure monitorizarea aplicării măsurilor necesare pentru asigurarea securității și protecția sănătății personalului, prevenirea riscurilor profesionale, informarea și instruirea personalului, asigurarea cadrului organizatoric și a mijloacelor necesare securității și sănătății în muncă;
- să asigure urmărirea adaptării măsurilor pentru îmbunătățirea situațiilor existente, ținând seama de modificarea condițiilor pe baza principiilor generale de prevenire;
- să supună analizării în ședințele de lucru a planificării și introducerii de noi tehnologii, în ceea ce privește consecințele asupra securității și sănătății personalului, determinate de alegerea echipamentelor, de condițiile și mediul de muncă, măsurile care pot afecta semnificativ securitatea și sănătatea în muncă, riscurile pentru evaluarea riscurilor, măsurile de protecție;

- să asigure cooperarea în vederea implementării prevederilor privind securitatea, sănătatea și igiena în muncă, luând în considerare natura activităților, când în același loc își desfășoară activitatea personal din mai multe unități;
- să își coordoneze acțiunile cu alți reprezentanți ai unităților de învățământ în vederea protecției personalului și prevenirii riscurilor profesionale, când în același loc își desfășoară activitatea personal din mai multe unități, luând în considerare natura activităților;
- să ia măsurile necesare pentru informarea reciprocă despre riscurile profesionale și informarea personalului despre riscurile profesionale;
- să nominalizeze, prin decizie, unul sau mai multe cadre pentru a se ocupa de activitățile de protecție și de activitățile de prevenire a riscurilor profesionale din unitate, denumiți în continuare personal desemnat;
- să stabilească în fișa postului activitățile de prevenire și protecție pe care personalul desemnat are capacitatea, timpul necesar și mijloacele adecvate să le efectueze;
- să stabilească în Regulamentul de organizare și funcționare activitățile de prevenire și protecție care se desfășoară în cadrul instituției;
- să nominalizeze personalul care aplică măsurile de prim ajutor, stingere a incendiilor și evacuare a personalului, să stabilească mijloacele și măsurile ce se impun pentru asigurarea legăturii cu serviciile specializate, îndeosebi în ceea ce privește primul ajutor, serviciul medical de urgență, salvare și pompieri, adecvate riscurilor specifice și mărimii unității;
- să solicite și să obțină autorizația de funcționare din punctul de vedere al securității și sănătății în muncă, înainte de începerea oricărei activități, conform prevederilor legale;
- să decidă pentru personalul unității, prin fișa postului, atribuțiile și răspunderile ce îi revin în domeniul securității și sănătății în muncă, corespunzător funcțiilor exercitate,
- să informeze orice persoană, anterior angajării în muncă, asupra riscurilor la care aceasta este expusă la locul de muncă, precum și asupra măsurilor de prevenire și de protecție necesare,
- să dispună angajarea numai a persoanelor care, în urma examenului medical și, după caz, a testării psihologice a aptitudinilor, corespund sarcinii de muncă pe care urmează să o execute și să asigure controlul medical periodic și, după caz, controlul psihologic periodic, ulterior angajării;
- să asigure realizarea măsurilor dispuse de inspectorii de muncă cu prilejul vizitelor de control și al cercetării evenimentelor;
- să nominalizeze, la solicitarea inspectorului de muncă, personalul care să participe la efectuarea controlului sau la cercetarea evenimentelor;
- să decidă aplicarea imediată a măsurilor necesare pentru a nu se modifica starea de fapt rezultată din producerea unui accident mortal sau colectiv, în afară de cazurile în care menținerea acestei stări ar genera alte accidente ori ar periclita viața accidentaților și a altor persoane;
- să decidă măsurile necesare pentru asigurarea accesului la informații a personalului desemnat, referitor la măsurile din domeniul securității și sănătății în muncă și informații ale instituțiilor și autorităților competente în domeniu;
- să dispună comunicarea evenimentelor, de îndată, inspectoratului teritorial de muncă și organelor de urmărire penală;
- să nominalizeze comisia de cercetare a evenimentelor în cazul evenimentelor care au produs incapacitate temporară de muncă.

OBLIGAȚIILE STRUCTURILOR FUNCȚIONALE ALE UNITĂȚII

(personalul cu competențe specifice în cadrul structurii)

Obligațiile conducătorului îndeplinite, prin delegare de competență, de către **structurile / compartimentele funcționale** ale instituției și **monitorizate nemijlocit** de către conducătorul instituției:

- evaluarea riscurilor pentru securitatea și sănătatea personalului, inclusiv la alegerea echipamentelor de muncă, a substanțelor sau preparatelor chimice utilizate și la amenajarea locurilor de muncă, ținând seama de natura activităților;
- aplicarea măsurilor ce se impun pentru ca personalul desemnat să nu fie prejudiciat ca urmare a activității de protecție și a celei de prevenire a riscurilor profesionale și să dispună de timpul necesar pentru a-și putea îndeplini obligațiile ce le revin prin lege;
- aplicarea măsurilor necesare pentru planificarea, organizarea și asigurarea mijloacelor necesare activității de prevenire și protecție din unitate;
- aplicarea măsurilor ce se impun pentru ca personalul desemnat să aibă capacitatea necesară și să dispună de mijloacele adecvate;
- aplicarea măsurilor ce se impun pentru îndeplinirea cerințelor minime de pregătire în domeniul securității și sănătății în muncă de către personalul desemnat;
- adoptarea, din faza de proiectare, execuție și/sau propunere de achiziție a construcțiilor, echipamentelor de muncă, precum și de elaborare a procedurilor de executare a activităților, a soluțiilor conforme prevederilor legale în vigoare privind securitatea și sănătatea în muncă, prin a căror aplicare să fie eliminate sau diminuate riscurile de accidentare și de îmbolnăvire profesională a personalului;
- asigurarea de materiale necesare informării și instruirii personalului (afișe, pliante, filme și diafilme cu privire la securitatea și sănătatea în muncă etc.);
- aplicarea măsurilor necesare pentru efectuarea autorizării exercitării meseriilor și a profesiilor prevăzute de legislația specifică;
- aplicarea măsurilor pentru achiziția de echipamente de muncă fără pericol pentru securitatea și sănătatea personalului;
- aplicarea măsurilor pentru achiziția și utilizarea echipamentelor individuale de protecție de către întreg personalul unității luând în considerare natura activităților, precum și urmărirea întreținerii, manipulării și depozitării adecvate a echipamentelor individuale de protecție și a înlocuirii lor la termenele stabilite, precum și în celelalte situații prevăzute de Hotărârea Guvernului nr. 1.048/2006;
- acordarea alimentației de protecție și a materialelor igienico-sanitare în conformitate cu prevederile legale în vigoare;
- asigurarea efectuării instruirilor specifice domeniului securității și sănătății în muncă în timpul programului de lucru și fără obligații financiare din partea personalului unității.

OBLIGAȚIILE CONDUCĂTORILOR LOCURILOR DE MUNCĂ

Obligațiile conducerii îndeplinite prin executarea activităților de către **conducătorii locurilor de muncă** și **monitorizate** de către conducerea instituției:

- adaptarea măsurilor pentru îmbunătățirea situațiilor existente, ținând seama de modificarea condițiilor pe baza / prin implementarea principiilor generale de prevenire,
- aplicarea măsurilor de prevenire, precum și metodele de lucru aplicate în cadrul unității care să asigure îmbunătățirea nivelului securității și al protecției sănătății personalului și să fie integrate în ansamblul activităților unității la toate nivelurile ierarhice;
- luarea în considerare a capacităților personalului în ceea ce privește securitatea și sănătatea în muncă, atunci când i se încredințează sarcini;

- asigurarea accesului în zonele cu risc ridicat și specific numai pentru personalul care a primit și și-a însușit instrucțiunile adecvate;
- informarea personalului propriu despre riscurile pentru securitate și sănătate în muncă, măsurile și activitățile de prevenire și protecție la nivelul unității și la nivelul postului de lucru / funcției, personalul care aplică măsurile de prim ajutor, stingere a incendiilor și evacuare a personalului;
- informarea personalului propriu și a personalului / reprezentanților altor unități despre riscurile profesionale, când în același loc își desfășoară activitatea personal din mai multe unități;
- aplicarea măsurilor necesare pentru asigurarea acordării primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor, adaptate naturii activităților și mărimii unității, ținând seama de alte persoane prezente;
- informarea personalului care este sau pot fi expus unui pericol grav și iminent despre riscurile implicate de acest pericol, precum și despre măsurile luate ori care trebuie să fie luate pentru protecția lor;
- furnizarea de instrucțiuni personalului și asigurarea posibilității opririi lucrului și/sau părăsirea imediată a locului de muncă și îndreptarea către o zonă sigură, în caz de pericol grav și iminent și să nu impună personalului reluarea lucrului în situația în care încă există un pericol grav și iminent, în afară cazurilor excepționale și pentru motive justificate;
- aplicarea măsurilor necesare pentru a ca, în cazul unui pericol grav și iminent pentru propria securitate sau a altor persoane, atunci când șeful ierarhic imediat superior nu poate fi contactat, tot personalul să fie apt să aplice măsurile corespunzătoare, în conformitate cu cunoștințele lor și cu mijloacele tehnice de care dispun, pentru a evita consecințele unui astfel de pericol;
- evaluarea riscurilor pentru securitatea și sănătatea în muncă, inclusiv pentru acele grupuri sensibile la riscuri specifice;
- stabilirea măsurilor de protecție care trebuie luate și, după caz, asupra echipamentului de protecție care trebuie utilizat;
- elaborarea instrucțiunilor proprii, în spiritul prevederilor legale specifice, pentru completarea și/sau aplicarea reglementărilor de securitate și sănătate în muncă, ținând seama de particularitățile activităților, *ale instituției* și ale locurilor de muncă / *posturilor de lucru* aflate în responsabilitatea lor;
- asigurarea funcționării permanente și corecte a sistemelor și dispozitivelor de protecție, a aparaturii de măsură și control, precum și a instalațiilor de captare, reținere și neutralizare a substanțelor nocive degajate în desfășurarea proceselor tehnologice;
- prezentarea documentelor și să dea relațiile solicitate de inspectorii de muncă în timpul controlului sau al efectuării cercetării evenimentelor;
- acordarea obligatorie echipament individual de protecție nou, în cazul degradării sau al pierderii calităților de protecție;
- instruirea adecvată în domeniul securității și sănătății în muncă, adaptată evoluției riscurilor sau apariției unor noi riscuri, periodică și ori de câte ori este necesar a personalului unității;

OBLIGAȚIILE LUCRĂTORULUI DESEMNAT

Lucrătorul desemnat desfășoară următoarele activități de prevenire și protecție:

1. identificarea pericolelor și evaluarea riscurilor pentru fiecare componentă a sistemului de muncă, respectiv executant, sarcină de muncă, mijloace de muncă/ echipamente de muncă și mediul de muncă pe locuri de muncă/posturi de lucru;
2. elaborarea, îndeplinirea, monitorizarea și actualizarea planului de prevenire și protecție;
3. elaborarea de instrucțiuni proprii pentru completarea și/sau aplicarea reglementărilor de

securitate și sănătate în muncă, ținând seama de particularitățile activităților și ale unității, precum și ale locurilor de muncă/posturilor de lucru, și difuzarea acestora în unitate numai după ce au fost aprobate de către angajator;

4. propunerea atribuțiilor și răspunderilor în domeniul securității și sănătății în muncă, ce revin lucrătorilor, corespunzător funcțiilor exercitate, care se consemnează în fișa postului, cu aprobarea angajatorului;

5. verificarea însușirii și aplicării de către toți lucrătorii a măsurilor prevăzute în planul de prevenire și protecție, a instrucțiunilor proprii, precum și a atribuțiilor și responsabilităților ce le revin în domeniul securității și sănătății în muncă stabilite prin fișa postului;

6. întocmirea unui necesar de documentații cu caracter tehnic de informare și instruire a lucrătorilor în domeniul securității și sănătății în muncă;

7. elaborarea tematicii pentru toate fazele de instruire, stabilirea, în scris, a periodicității instruirii adecvate pentru fiecare loc de muncă în instrucțiunile proprii, asigurarea informării și instruirii lucrătorilor în domeniul securității și sănătății în muncă și verificarea însușirii și aplicării de către lucrători a informațiilor primite;

8. elaborarea programului de instruire-testare la nivelul unității;

9. asigurarea întocmirii planului de acțiune în caz de pericol grav și iminent și asigurarea ca toți lucrătorii să fie instruiți pentru aplicarea lui;

10. evidența zonelor cu risc ridicat și specific;

11. stabilirea zonelor care necesită semnalizare de securitate și sănătate în muncă, stabilirea tipului de semnalizare necesar și amplasarea panourilor de semnalizare;

12. evidența meseriilor și a profesiilor prevăzute de legislația specifică, pentru care este necesară autorizarea exercitării lor;

13. evidența posturilor de lucru care necesită examene medicale suplimentare;

14. evidența posturilor de lucru care, la recomandarea medicului de medicina muncii, necesită testarea aptitudinilor și/sau control psihologic periodic;

15. monitorizarea funcționării sistemelor și dispozitivelor de protecție, a aparaturii de măsură și control, precum și a instalațiilor de ventilare sau a altor instalații pentru controlul noxelor în mediul de muncă;

16. verificarea stării de funcționare a sistemelor de alarmare, avertizare, semnalizare de urgență, precum și a sistemelor de siguranță;

17. efectuarea controalelor interne la locurile de muncă, cu informarea, în scris, a angajatorului asupra deficiențelor constatate și asupra măsurilor propuse pentru remedierea acestora;

18. întocmirea rapoartelor și/sau a listelor prevăzute de Hotărârile Guvernului emise în temeiul art. 51 alin. (1) lit. b) din lege, inclusiv cele referitoare la azbest, vibrații, zgomot și șantiere temporare și mobile;

19. evidența echipamentelor de muncă și urmărirea ca verificările periodice și, dacă este cazul, încercările periodice ale echipamentelor de muncă să fie efectuate de persoane competente;

20. identificarea echipamentelor individuale de protecție necesare pentru posturile de lucru din întreprindere și întocmirea necesarului de dotare a lucrătorilor cu echipament individual de protecție;

21. urmărirea întreținerii, manipulării și depozitării adecvate a echipamentelor individuale de protecție și a înlocuirii lor la termenele stabilite;

22. participarea la cercetarea evenimentelor conform competențelor;

23. întocmirea evidențelor conform competențelor;

24. elaborarea rapoartelor privind accidentele de muncă suferite de lucrătorii unitate;

25. urmărirea realizării măsurilor dispuse de către inspectorii de muncă, cu prilejul vizitelor de control și al cercetării evenimentelor;

26. colaborarea cu lucrătorii și/sau reprezentanții lucrătorilor, serviciile externe de prevenire și protecție, medicul de medicina muncii, în vederea coordonării măsurilor de prevenire și protecție;
27. colaborarea cu lucrătorii desemnați/serviciile interne/serviciile externe ai/ale altor angajatori, în situația în care mai mulți angajatori își desfășoară activitatea în același loc de muncă;
28. urmărirea actualizării planului de avertizare, a planului de protecție și prevenire și a planului de evacuare;
29. propunerea de sancțiuni și stimulente pentru lucrători, pe criteriul îndeplinirii obligațiilor și atribuțiilor în domeniul securității și sănătății în muncă;
30. propunerea de clauze privind securitatea și sănătatea în muncă la încheierea contractelor de prestări de servicii cu alți angajatori, inclusiv la cele încheiate cu angajatori străini;
31. întocmirea unui necesar de mijloace materiale pentru desfășurarea acestor activități;
32. evidența echipamentelor, zonarea corespunzătoare, asigurarea/urmărirea ca verificările și/sau încercările periodice ale echipamentelor de muncă să fie efectuate la timp și de către persoane competente ori alte activități necesare, potrivit prevederilor pentru îmbunătățirea securității și protecția sănătății lucrătorilor care pot fi expuși unui potențial risc datorat atmosferelor explozive;
33. alte activități necesare/specifice asigurării securității și sănătății lucrătorilor la locul de muncă.

OBLIGAȚIILE ÎNTREGULUI PERSONAL AL ACADEMIEI DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Fiecare lucrator trebuie să își desfășoare activitatea, în conformitate cu pregătirea și instruirea sa, precum și cu instrucțiunile primite din partea angajatorului, astfel încât sa nu expuna la pericol de accidentare sau imbolnavire profesională atât propria persoana, cat și alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile sale în timpul procesului de munca.

În mod deosebit, în scopul realizării obiectivelor prevăzute în aliniatul de mai sus, lucrătorii au următoarele obligații:

- a) sa utilizeze corect mașinile, aparatura, uneltele, substantele periculoase, echipamentele de transport și alte mijloace de producție;
- b) sa utilizeze corect echipamentul individual de protecție acordat și, după utilizare, sa îl înapoieze sau sa îl pună la locul destinat pentru păstrare;
- c) sa nu procedeze la scoaterea din funcțiune, la modificarea, schimbarea sau înlăturarea arbitrară a dispozitivelor de securitate proprii, în special ale mașinilor, aparaturii, uneltelor, instalațiilor tehnice și clădirilor, și sa utilizeze corect aceste dispozitive;
- d) sa comunice imediat angajatorului și/sau lucrătorilor desemnați orice situație de munca despre care au motive întemeiate sa o considere un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiența a sistemelor de protecție;
- e) sa aducă la cunostinta conducatorului locului de munca și/sau angajatorului accidentele suferite de propria persoana;
- f) sa coopereze cu angajatorul și/sau cu lucrătorii desemnați, atât timp cat este necesar, pentru a face posibila realizarea oricăror măsuri sau cerințe dispuse de către inspectorii de munca și inspectorii sanitari, pentru protecția sănătății și securității lucrătorilor;
- g) sa coopereze, atât timp cat este necesar, cu angajatorul și/sau cu lucrătorii desemnați, pentru a permite angajatorului sa se asigure ca mediul de munca și condițiile de lucru sunt sigure și fără riscuri pentru securitate și sănătate, în domeniul sau de activitate;
- h) sa isi însușească și sa respecte prevederile legislației din domeniul securității și sănătății în munca și măsurile de aplicare a acestora;

- i) sa dea relațiile solicitate de către inspectorii de muncă și inspectorii sanitari.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă privind efectuarea instruirii în domeniul securității și sănătății în muncă

A. Scopul

Prezentele instrucțiuni au fost elaborate pentru completarea și aplicarea reglementărilor de securitate și sănătate în muncă, ținând seama de particularitățile activităților și ale locurilor de muncă din cadrul Academiei de Studii Economice din București și cuprind reguli ce trebuie respectate în scopul asigurării securității și sănătății lucrătorilor și al utilizării în siguranță a echipamentelor de muncă.

Instruirea în domeniul securității și sănătății în muncă are ca scop însușirea cunoștințelor și formarea deprinderilor de securitate și sănătate în muncă, necesare pentru prevenirea accidentelor de muncă și a îmbolnăvirilor profesionale.

Instruirea lucrătorilor din cadrul Academiei de Studii Economice din București se efectuează în timpul programului de lucru iar această perioadă este considerată timp de muncă.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind efectuarea instruirii în domeniul securității și sănătății în muncă au caracter intern și sunt obligatorii pentru întregul personal al Academiei de Studii Economice din București.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Instruirea în domeniul securității și sănătății în muncă are ca scop însușirea cunoștințelor și formarea deprinderilor de securitate și sănătate în muncă.

Instruirea lucrătorilor în domeniul securității și sănătății în muncă la nivelul unității se efectuează în timpul programului de lucru.

Perioada în care se desfășoară instruirea este considerată timp de muncă.

Instruirea lucrătorilor în domeniul securității și sănătății în muncă cuprinde 3 faze:

- a) instruirea introductiv-generală;

- b) instruirea la locul de muncă;
- c) instruirea periodică.

Rezultatul instruirii lucrătorilor în domeniul securității și sănătății în muncă se consemnează în mod obligatoriu în fișa de instruire individuală, cu indicarea materialului predat, a duratei și datei instruirii.

Completarea fișei de instruire individuală se va face cu pix cu pastă sau cu stilou, imediat după verificarea instruirii.

După efectuarea instruirii, fișa de instruire individuală se semnează de către lucrătorul instruit și de către persoanele care au efectuat și au verificat instruirea.

Fișa de instruire individuală va fi păstrată de către conducătorul locului de muncă și va fi însoțită de o copie a ultimei fișe de aptitudini completate de către medicul de medicina muncii.

Fișa de instruire individuală se păstrează în unitate, de la angajare până la data încetării raporturilor de muncă.

Pentru persoanele aflate în unitate cu permisiunea conducerii Academiei de Studii Economice din București, instructajul privind regulile ce trebuie respectate în timpul prezenței în unitate va fi efectuat de către personalul care are în grijă administrarea imobilului, iar după caz, personalul responsabil cu organizarea și desfășurarea activității și va fi consemnat în registrul cu fișe colective de instructaj privind securitatea și sănătate în muncă.

Pentru lucrătorii din întreprinderi și/sau unități din exterior care desfășoară activități pe bază de contract de prestări de servicii pe teritoriul Academiei de Studii Economice din București, va fi instruit de către lucrătorul desemnat privind activitățile specifice academiei, riscurile pentru securitatea și sănătatea lor, precum și măsurile și activitățile de prevenire și protecție la nivelul academiei, în general.

Fișa de instruire colectivă se întocmește în două exemplare, din care un exemplar se va păstra de către lucrătorul desemnat care a efectuat instruirea și un exemplar se păstrează de către angajatorul lucrătorilor instruiți sau, în cazul vizitatorilor, de către conducătorul grupului.

Reprezentanții autorităților competente cu atribuții de control vor fi însoțiți de către un reprezentant desemnat de către conducerea Academiei de Studii Economice din București, fără a se întocmi fișa de instruire.

INSTRUIREA INTRODUCATIV-GENERALĂ

Instruirea introductiv-generală se face:

- a) la angajarea lucrătorilor;
- b) lucrătorilor detașați de la o unitate la alta;
- c) lucrătorilor delegați de la o unitate la alta;
- d) lucrătorului pus la dispoziție de către un agent de muncă temporar;
- e) studenților și elevilor în perioada efectuării stagiului de practică;
- f) ucenicilor și altor participanți la procesul de muncă;
- g) tuturor categoriilor de studenți la deschiderea anului de învățământ;
- h) studenților la contractarea spațiilor de cazare în ASE.

Scopul instruirii introductiv-generale este de a informa despre activitățile ce se desfășoară în ASE, riscurile pentru securitate și sănătate în muncă, precum și măsurile și activitățile de prevenire și protecție la nivelul unității, în general.

În cadrul Academiei de Studii Economice din București instruirea introductiv-generală se face de către lucrătorul desemnat.

Instruirea introductiv-generală se face individual sau în grupuri de cel mult 20 de persoane iar durata acestuia este de **8 ore**.

În cadrul instruirii introductiv-generale se vor expune, în principal, următoarele probleme:

- a) legislația de securitate și sănătate în muncă;
- b) consecințele posibile ale necunoașterii și nerespectării legislației de securitate și sănătate în muncă;
- c) riscurile de accidentare și îmbolnăvire profesională specifice ASE;
- d) măsuri la nivelul ASE privind acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor.

Conținutul instruirii introductiv-generale trebuie să fie în conformitate cu tematica aprobată de către angajator.

Instruirea introductiv-generală va fi finalizată cu verificarea însușirii cunoștințelor pe bază de teste.

Rezultatul verificării va fi consemnat în fișa de instruire.

Lucrătorii nu vor putea fi angajați dacă nu și-au însușit cunoștințele prezentate în instruirea introductiv-generală.

INSTRUIREA LA LOCUL DE MUNCĂ

Instruirea la locul de muncă se face după instruirea introductiv-generală și are ca scop prezentarea riscurilor pentru securitate și sănătate în muncă, precum și măsurile și activitățile de prevenire și protecție la nivelul fiecărui loc de muncă, post de lucru și/sau fiecărei funcții exercitate.

Instruirea la locul de muncă se face tuturor lucrătorilor inclusiv la schimbarea locului de muncă în cadrul așezării.

Instruirea la locul de muncă se face de către conducătorul direct al locului de muncă, în grupe de maximum 20 de persoane iar durata acestuia va fi de **8 ore**.

Instruirea la locul de muncă va cuprinde cel puțin următoarele:

- a) informații privind riscurile de accidentare și îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă și/sau postului de lucru;
- b) prevederile instrucțiunilor proprii elaborate pentru locul de muncă și/sau postul de lucru;
- c) măsuri la nivelul locului de muncă și/sau postului de lucru privind acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor, precum și în cazul pericolului grav și iminent;
- d) prevederi ale reglementărilor de securitate și sănătate în muncă privind activități specifice ale locului de muncă și/sau postului de lucru;
- e) demonstrații practice privind activitatea pe care persoana respectivă o va desfășura și exerciții practice privind utilizarea echipamentului individual de protecție, a mijloacelor de alarmare, intervenție, evacuare și de prim ajutor, aspecte care sunt obligatorii.

Începerea efectivă a activității la postul de lucru de către lucrătorul instruit se face numai după verificarea cunoștințelor de către șeful ierarhic superior celui care a făcut instruirea și se consemnează în fișa de instruire individuală.

INSTRUIREA PERIODICĂ

Instruirea periodică se face tuturor lucrătorilor și are drept scop reîmprospătarea și actualizarea cunoștințelor în domeniul securității și sănătății în muncă.

Instruirea periodică se efectuează de către conducătorul locului de muncă.

Instruirea periodică se efectuează astfel:

- **Lunar pentru personalul muncitor, pentru șoferi și personalul cu drept de conducere autovehicule ale A.S.E. , îngrijitori, pază, personal cantină,**
- **Trimestrial pentru administratori cămin, cantine, clădiri învățământ;**
- **Semestrial pentru personalul didactic și didactic auxiliar;**
- **Anual pentru personal TESA.**

În intervalul 01 - 07 a începutului lunii, iar durata acesteia este de 2 ore.

Verificarea instruirii periodice se face de către șeful ierarhic al celui care efectuează instruirea și prin sondaj de către lucrătorul desemnat, care vor semna fișele de instruire ale lucrătorilor, confirmând astfel că instruirea a fost făcută corespunzător.

Prin semnătură persoana instruită demonstrează participarea la instructaj, iar persoana care a verificat instructajul confirmă, pe baza examinării persoanei instruite, că aceasta și-a însușit cunoștințele necesare pentru buna desfășurare a activității din punct de vedere al securității și sănătății în muncă.

Conducătorii locurilor de muncă răspund de păstrarea fișelor individuale de instructaj în domeniul securității și sănătății în muncă pentru personalul din subordine.

Instruirea periodică se va completa în mod obligatoriu și cu demonstrații practice.

Instruirea periodică se face suplimentar celei programate în următoarele cazuri:

- a) când un lucrător a lipsit peste 30 de zile lucrătoare;
- b) când au apărut modificări ale prevederilor de securitate și sănătate în muncă privind activități specifice ale locului de muncă și/sau postului de lucru sau ale instrucțiunilor proprii, inclusiv datorită evoluției riscurilor sau apariției de noi riscuri în unitate;
- c) la reluarea activității după accident de muncă;
- d) la executarea unor lucrări speciale;
- e) la introducerea unui echipament de muncă sau a unor modificări ale echipamentului existent;
- f) la modificarea tehnologiilor existente sau procedurilor de lucru;
- g) la introducerea oricărei noi tehnologii sau a unor proceduri de lucru.

Durata instruirii periodice suplimentare este de 8 ore.

CONTROLUL MEDICAL

Examenul medical la angajarea în muncă, controlul medical periodic și examenul medical la reluarea activității, reprezintă supravegherea activă a sănătății angajaților în relație cu cerințele locului de muncă și, în mod particular, cu factorii nocivi profesionali.

Lucrătorii Academiei de Studii Economice din București au obligația să se prezinte la medicul de medicina muncii atunci când sunt programați.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă privind protecția maternității la locul de muncă

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este de a stabili unui set unitar de reguli privind drepturile și obligațiile, atât ale angajatorului cât și ale salariatelor gravide, care au născut recent și salariatelor care alăptează, referitoare la protecția maternității la locul de muncă.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii se aplică tuturor salariatelor gravide, care au născut recent și salariatelor care alăptează.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Există trei categorii de salariate care beneficiază de prevederile acestora și care au următoarele obligații:

- salariata gravidă să anunțe, în scris, angajatorul asupra stării sale fiziologice de graviditate și să anexeze, în copie, „Anexa pentru supravegherea medicală a gravidei”, document medical eliberat de medic care să îi ateste această stare, însoțit de o cerere care să conțină informații referitoare la starea de maternitate și solicitarea de a se aplica măsurile de protecție prevăzute de ordonanță;

- salariata care a născut recent și-a reluat activitatea după efectuarea concediului de lăuzie, respectiv a concediului postnatal obligatoriu de 42 de zile sau, după caz, a 63 de zile ale concediului de lăuzie să solicite angajatorului în scris măsurile de protecție prevăzute de lege, anexând un document medical eliberat de medicul de familie, dar nu mai târziu de 6 luni de la data la care a născut;

- salariata care alăptează, la reluarea activității după efectuarea concediului de lăuzie, să anunțe angajatorul în scris cu privire la începutul și sfârșitul prezumat al perioadei de alăptare, anexând documente medicale eliberate de medicul de familie în acest sens, care vor cuprinde recomandări cu privire la capacitatea de muncă a acesteia.

În cazul în care salariatele nu își îndeplinesc obligația și nu informează în scris angajatorul despre starea lor, acesta este exonerat de obligațiile sale prevăzute în OUG nr.96/2003, cu excepția celor prevăzute la art.5, 6,18, 23 și 25.

Pentru toate activitățile susceptibile să prezinte un risc specific de expunere la agenți, procedee și condiții de muncă, a căror listă este prevăzută în anexa nr. 1 din OUG 96/2003, angajatorul este obligat să evalueze anual, precum și la orice modificare a condițiilor de muncă, natura, gradul și durata expunerii salariatelor, în scopul determinării oricărui risc pentru securitatea sau sănătatea lor și oricărei repercusiuni asupra sarcinii ori alăptării.

Riscurile specifice care trebuie avute în vedere, pot include:

- probleme ergonomice legate de spațiul de lucru și echipamentul folosit;
- ridicatul/căratul de greutate;
- întindere și aplecare;
- statul în picioare sau statul pe scaun pentru perioade lungi;
- program de muncă prelungit;
- mediu de lucru excesiv de zgomotos;
- lucrul într-un mediu stresant sau cu mare încărcătură de sarcini;
- perioade de repaus și acces la facilități sanitare;
- mânuirea de substanțe periculoase sau chimice.

În termen de 5 zile lucrătoare de la data întocmirii raportului, angajatorul trebuie să înmâneze o copie a acestuia reprezentanților salariaților precum și să informeze, în scris, salariatele asupra

rezultatelor evaluării referitoare la riscurile la care pot fi supuse la locurile de muncă și asupra drepturilor care decurg din ordonanță.

Angajatorii vor informa în scris salariatele asupra rezultatelor evaluării privind riscurile la care sunt supuse la locurile lor de muncă, precum și asupra drepturilor de care beneficiază prin: „Informarea privind protecția maternității la locul de muncă”, în termen de cel puțin 15 zile lucrătoare de la data întocmirii raportului de evaluare.

În termen de 10 zile lucrătoare de la data la care angajatorul a fost anunțat, în scris, de către o salariată din cele menționate mai sus, asupra stării sale fiziologice, acesta are obligația să înștiințeze medicul unității, care urmează să verifice condițiile de muncă ale salariatei.

Angajatorului îi mai revin următoarele obligații:

- să prevină expunerea salariatelor (gravide, lăuze sau care alăptează) la riscuri ce le pot afecta sănătatea și securitatea în situația în care rezultatele evaluării evidențiază riscuri;
- să nu constrângă salariatele să efectueze o muncă daunatoare sănătății sau stării lor de graviditate ori a copilului nou născut, după caz;
- să păstreze confidențialitatea asupra stării de graviditate a salariatei și să nu anunțe alți angajați, decât cu acordul scris al acesteia și doar în interesul bunei desfășurări al procesului de muncă;
- să acorde salariatelor gravide dispensa pentru consultații prenatale constând în ore libere, platite, în cazul în care investigațiile medicale se pot efectua numai în timpul programului de lucru.
- să acorde salariatelor care alăptează pauze de alăptare de câte o oră fiecare, în timpul programului de lucru, fie să reducă durata timpului de lucru cu 2 ore zilnic, fără diminuarea drepturilor salariale.

• să transfere la un alt loc de muncă cu menținerea salariului de bază brut lunar salariatele gravide, lăuze sau care alăptează, care desfășoară în mod curent muncă cu caracter insalubru sau penibil;

• să modifice în mod corespunzător condițiile/orarul de muncă, ori să repartizeze la alt loc de muncă salariatele gravide, lăuze sau care alăptează, care desfășoară o activitate ce prezintă riscuri pentru sănătate, securitate ori repercusiuni asupra sarcinii și alăptării, conform recomandării medicului de medicina muncii. În cazul în care din motive justificate, angajatorul nu poate îndeplini cele două obligații, salariatele au dreptul la concediu de risc maternal, astfel:

a) înainte de data solicitării concediului de maternitate, stabilit potrivit reglementărilor legale privind sistemul public de pensii și alte drepturi de asigurări sociale pentru salariați gravidă;

b) după data revenirii din concediul postnatal obligatoriu, salariatele gravide, lăuze sau care alăptează în cazul în care nu solicită concediul și indemnizația pentru îngrijirea copilului până la împlinirea vârstei de 2 ani, sau în cazul copilului cu handicap, până la 3 ani.

Concediul de risc maternal se poate acorda în întregime sau fracționat pe o perioadă ce nu poate depăși 120 de zile, de către medicul de familie sau specialist. Salariați are dreptul la indemnizație de risc maternal suportată din bugetul asigurărilor sociale de stat, al cărui quantum este egal cu 75% din media veniturilor lunare realizate în cele 10 luni anterioare solicitării, și se achită la lichidarea drepturilor salariale.

Angajatorul nu poate dispune încetarea raporturilor de muncă sau de serviciu în cazul :

- salariatei gravide, lăuze sau care alăptează din motive care au legătură directă cu starea sa;
- salariatei care se află în concediul de risc maternal;
- salariatei care se află în concediul de maternitate;
- salariatei care se află în concediul pentru creșterea copilului în vârstă de 2 ani, sau în cazul copilului cu handicap, până la 3 ani.
- salariatei care se află în concediul pentru îngrijirea copilului bolnav în vârstă de până la 7 ani sau, în cazul copilului cu handicap, în vârstă de până la 18 ani.

În cazul în care salariatele consideră că raporturile de muncă au încetat din motive legate de starea lor, ele au dreptul de a contesta în termen de 30 de zile decizia angajatorului. Acțiunea în justiție este scutită de taxa judiciară de timbru și de timbru judiciar.

Angajatorul care a încetat raportul de muncă sau de serviciu cu o salariată gravidă, lăuză sau devenită proaspătă mămică, trebuie ca în șapte zile să transmită o copie a comunicării deciziei către salariată sau către reprezentanții salariaților din unitate. Copia trebuie însoțită de documente care să justifice hotărârea luată.

Femeile gravide, cele care alăptează sau cele care au născut de curând sunt considerate un grup expus unor riscuri specifice, întrucât sănătatea acestora este vulnerabilă, iar condițiile de muncă improprie pot pune în pericol securitatea sau sănătatea acestor persoane.

Anumite tipuri de activități pot să prezinte un risc specific de expunere la agenți, procese sau condiții de muncă periculoase pentru lucrătoarele gravide, cele care alăptează sau cele care au născut de curând, motiv pentru care, în vederea protejării acestor persoane, a fătului și a noului născut s-au adoptat acte normative care reglementează aceste aspecte.

În cazul salariatelor gravide, lăuze sau devenite proaspete mămici, care își desfășoară activitatea numai în picioare sau numai în poziția așezat, angajatorii trebuie să le asigure acestora pauze la intervale regulate de timp și spații fie pentru a se odihni în poziția șezând, fie pentru a se plimba. Acest interval de timp este stabilit de către medicul de medicina muncii. În cazul în care locul de muncă nu permite existența unui spațiu de odihnă în poziția șezut sau a unei zone în care gravida să se plimbe, angajatorul trebuie să găsească un alt post gravidei salariate.

Drepturile gravidelor salariate prevăd de asemenea posibilitatea reducerii duratei de muncă, cu o pătrime, fără ca veniturile salariale să fie reduse, în cazul în care la recomandarea medicului de familie salariată gravidă nu poate îndepli un program normal de muncă.

Angajatorii sunt obligați să plătească dispensa pentru consultații prenatale în limita a maximum 16 ore pe lună, în cazul în care consultațiile se pot efectua numai în timpul programului de lucru. Acordarea de dispensă nu trebuie să diminueze drepturile salariale ale gravidei.

Salariatele care alăptează trebuie să beneficieze de două pauze de câte o oră, în timpul programului de lucru, pentru alăptare până ce copilul împlinește vârsta de un an. La cererea mamei, pauzele pentru alăptat pot fi înlocuite cu reducerea programului de lucru cu două ore.

Angajatele gravide nu pot fi obligate să desfășoare muncă de noapte. În situația în care, în baza unui certificat medical eliberat de medicul de familie sau de medical specialist, se constată că pentru o anumită perioadă de timp salariată gravidă nu poate desfășura muncă de noapte, în baza unei notificări scrise, angajatorul este obligat să o transfere la un loc de muncă de zi, cu menținerea veniturilor salariale. Dacă transferul nu este posibil dreptul gravidei este de a beneficia de concediu și indemnizație de risc maternal.

Angajatorul este obligat ca în cazul în care angajata gravidă sau care alăptează lucrează în condiții care pun în pericol sănătatea și siguranța sa și/sau a copilului, condițiile de muncă (și dacă este cazul, orarul de muncă) trebuie modificate. Dacă modificările nu sunt posibile, angajatorul este obligat să transfere angajata într-un loc de muncă fără riscuri, cu menținerea veniturilor salariale.

Este interzis ca angajatele gravide să desfășoare o muncă cu caracter insalubru sau greu de suportat. Muncă în condiții insalubre sau greu de suportat poate fi:

- săpatul șanțurilor;
- colectarea, transportul și depozitarea dejecțiilor menajere, umane, animaliere;
- igienizarea grupurilor sanitare;
- încărcatul sau descărcatul cu lopata al diverselor produse;
- ridicarea unor greutăți mai mari de 10 kilograme;
- munca în condiții de expunere la temperaturi extreme etc.

INSTRUCȚIUNI PROPRII**de securitate și sănătate în muncă privind circulația pe căile de acces și pe culoarele de trecere****A. Scopul**

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și de reglementare a situațiilor privind evacuarea în caz de urgență, precum și de menținere în siguranță a căilor de acces și a culoarelor de trecere.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind circulația pe căile de acces și pe culoarele de trecere, au caracter intern și se aplică în toate spațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, atât de către personalul propriu, de personalul firmelor ce prestează servicii pentru inspectorat, cât și pentru persoanele aflate în vizită sau cu solicitări de orice gen.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 116 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Întregul personal al academiei este obligat să respecte regulile de circulație pe căile de acces și pe culoarele de trecere; orice deplasare, inclusiv cea dintr-o încăpăre în alta se va efectua atent, cu fața înainte; deschiderea ușii se va face lent pentru a nu accidenta vreo altă persoană aflată în încăpărea alăturată și pentru a observa un eventual obstacol existent pe calea de acces.

Traseele căilor de evacuare vor fi marcate cu indicatoare standardizate.

Ușile de evacuare vor fi întreținute pentru ca deschiderea lor să fie sigură și ușoară.

Ușile de evacuare trebuie prevăzute cu indicatoare și inscripții corespunzătoare.

Căile de acces și intervenție vor fi în mod obligatoriu libere pentru a nu împiedica intervenția operativă.

Sursele de energie de rezervă și indicatoarele luminoase pentru evacuarea în caz de urgență vor fi menținute în bună stare de funcționare și verificate periodic.

Ușile care se folosesc pentru evacuare în caz de urgență se vor deschide întotdeauna spre afară.

Locurile periculoase, precum și locurile unde pot avea loc degajări dăunător sănătății lucrătorilor, vor fi semnalizate prin plăci indicatoare de securitate.

Prin pericol grav și iminent de accidentare se înțelege situația concretă, reală și actuală careia îi lipsește doar prilejul declanșator pentru a produce un accident în orice moment.

Starea de pericol grav și iminent de accidentare, poate fi constatată de către orice lucrător din cadrul Academiei de Studii Economice din București.

La constatarea stării de pericol grav și iminent de accidentare se vor lua imediat următoarele măsuri de securitate:

- a) oprirea echipamentului de muncă și a activității;
- b) evacuarea personalului din zona periculoasă;
- c) anunțarea serviciilor specializate;

- d) anunțarea conducătorilor ierarhici;
- e) eliminarea cauzelor care au condus la apariția stării de pericol grav și iminent.

Lucrătorii care, în cazul unui pericol grav și iminent, părăsesc locul de muncă și/sau o zonă periculoasă nu vor fi prejudiciați în nici un fel, cu excepția situațiilor în care aceștia acționează imprudent sau dau dovadă de neglijență gravă.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă privind circulația lucrătorilor din cadrul Academiei care efectuează muncă de teren, deplasarea de la o locație la alta a ASE sau se află pe traseul normal de deplasare de la domiciliu spre locul de muncă și retur

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este acela de a evita accidentele de circulație sau de altă natură ce pot interveni pe parcursul efectuării muncii de teren, deplasarea între diversele locații ale ASE sau care pot avea loc pe traseul de deplasare de acasă la serviciu și retur.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind circulația lucrătorilor din cadrul academiei care efectuează muncă de teren, între clădirile ASE sau se află pe traseul normal de deplasare de la domiciliu spre locul de muncă și retur, au caracter intern și sunt obligatorii pentru toți lucrătorii Academiei de Studii Economice din București.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Protecția sănătății lucrătorilor reprezintă un obiectiv de maximă importanță. În acest scop au fost elaborate „Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind circulația lucrătorilor din cadrul Academiei de Studii Economice din București, din care rezultă obligativitatea lucrătorilor de a respecta anumite reguli atât în timpul efectuării muncii de teren cât și în timpul deplasării pe traseul normal de la domiciliu spre serviciu și retur sau între diversele locații ale ASE.

Lucrătorii Academiei de Studii Economice din București sunt obligați să anunțe seful locului de muncă iar acesta va informa compartimentul responsabil cu securitatea și sănătatea în muncă din cadrul Academiei de Studii Economice din București despre orice modificare intervenită pe traseul de deplasare spre serviciu sau de la serviciu spre domiciliu.

Deplasarea personalului academiei la și de la domiciliu la locul de muncă se va face cu respectarea traseului de deplasare înscris în fișa de instructaj privind securitatea și sănătatea în muncă.

I. DEPLASAREA CU AUTOVEHICULE

Conducătorul de autovehicul este obligat:

1. Să circule numai pe sectoarele de drum pe care ii este permis accesul și să respecte normele referitoare la masele totale maxime autorizate admise de autoritatea competentă pentru autovehiculele conduse.



2. Să verifice funcționarea sistemului de lumini și semnalizare, a instalației de climatizare, să mențină permanent curate parbrizul, luneta și geamurile laterale ale autovehiculului, precum și plăcuțele cu numărul de înmatriculare sau înregistrare ale autovehiculului și remorcii.

3. Să se prezinte la verificarea medicală periodică, potrivit legii;

4. Să aplice pe parbrizul și pe luneta autovehiculului semnul distinctiv stabilit pentru conducătorii de autovehicule începători, dacă are o vechime mai mică de un an de la obținerea permisului de conducere.

Pentru conducătorii cu o vechime mai mică de 1 an se prevad următoarele obligatii specifice:

Conducătorul de autovehicul cu o vechime mai mică de un an de la data obținerii permisului de conducere are obligația de a aplica semnul distinctiv sub forma unui disc de culoare galbenă, cu diametrul de 100 mm, care are în centru semnul exclamării, de culoare neagră, cu lungimea de 60 mm și diametrul punctului de 10 mm, după cum urmează:

- a) la motocicletă, în partea din spate lângă numărul de înmatriculare;
- b) la autovehicul, pe parbriz în partea din dreapta jos și pe lunetă, în partea stângă sus;
- c) la autovehiculul care nu este prevăzut cu lunetă, pe parbriz în partea din dreapta jos și pe caroserie, în partea din spate stânga sus;
- e) la autovehiculul care tractează o remorcă, pe parbrizul autovehiculului în partea din dreapta jos și pe caroseria remorcii, în partea din spate stânga sus.

Se interzice conducătorului de autovehicul:

- 1. Să transporte în autovehicul mai multe persoane decât numărul de locuri stabilite în certificatul de înmatriculare sau înregistrare.
- 2. Să transporte persoane în stare de ebrietate pe motocicletă sau în cabina ori în caroseria autovehiculului destinat transportului de mărfuri.
- 3. Să transporte copii în vârstă de până la 12 ani pe scaunul din față al autovehiculului, chiar dacă sunt ținuti în brațe de persoane majore.
- 4. Să transporte în și pe autoturism obiecte a căror lungime sau lățime depășește, împreună cu încărcătura, dimensiunile acestuia.
- 5. Să deschidă ușile autovehiculului în timpul mersului, să pornească de pe loc cu ușile deschise.

6. Să aibă în timpul mersului preocupări de natură a-i distra în mod periculos atenția ori să folosească instalații de sonorizare la un nivel de zgomot care ar afecta deplasarea în siguranță, a lui și a celorlalți participanți la trafic.

7. Să aibă aplicate, pe parbriz, lunetă sau pe geamurile laterale afișe, reclame publicitare, înscrisuri sau accesorii care restrâng sau estompează vizibilitatea conducătorului sau a pasagerilor, atât din interior câtși din exterior.

8. Să aibă aplicate folii sau tratamente chimice pe parbrize, lunetă ori pe geamurile laterale care restrâng sau estompează vizibilitatea, atât din interior, câtși din exterior, cu excepția celor omologateși certificate, prin marcaj corespunzător, de către autoritatea competentă.

9. Să aibă aplicate folii sau tratamente chimice pe dispozitivele de iluminare sau semnalizare luminoasă, care diminuează eficacitatea acestora, precumși pe plăcuțele cu numărul de înmatriculare sau de înregistrare, care împiedică citirea numărului de înmatriculare sau de înregistrare.

10. Să lase liber în timpul mersului volanul sau ghidonul, să oprească motorul sau să decupleze transmisia în timpul mersului.

II. DEPLASAREA CU BICICLETE SAU MOPEDE:

Moped

Este vehiculul cu doua, trei sau patru roti, a carui viteza maxima prin constructie nu depaseste 45 km/h si care este echipat cu motor cu ardere interna, cu aprindere prin scanteie, cu o capacitate cilindrica ce nu depaseste 50 cm³ sau cu un alt motor cu ardere interna ori, dupa caz, electric, a carui putere nominala este de cel mult 4 kw.

Bicicletele si mopedele, atunci cand circula pe drumul public, trebuie conduse numai pe un singur rand.

Daca pe directia de deplasare exista o pista pentru biciclete, semnalizata ca atare, conducatorii de biciclete sunt obligati sa circule numai pe aceasta pista.



Este obligatoriu ca, in circulatia pe drumurile publice, conducătorii de biciclete sau moped sa poarte casca de protectie omologată.

Se interzice conducătorilor de biciclete sau de moped:

- sa circule pe sectoarele de drum semnalizate cu indicatorul avand semnificatia "Accesul interzis bicicletelor";
- sa circule pe trotuare, cu exceptia cazului cand pe acestea sunt amenajate piste speciale destinate lor;
- sa circule fara a tine cel putin o mana pe ghidon si ambele picioare pe pedale;
- sa circule in paralel;
- sa circule in timp ce se afla sub influenta alcoolului, a produselor ori substantelor stupefiante sau a medicamentelor cu efecte similare acestora;
- sa se tina de un vehicul aflat in mers ori sa fie remorcat de un alt vehicul sau impins ori tras de o persoana aflata intr-un vehicul;
- sa transporte o alta persoana;
- sa circule pe partea carosabila in aceeasi directie de mers, daca exista o cale laterala, o poteca sau un acostament practicabil, ce poate fi folosit;

- sa transporte sau sa traga orice fel de obiecte care, prin volumul ori greutatea lor, stanjenesc sau pericliteaza conducerea vehiculului;
- sa circule de la lasarea serii pana in zorii zilei sau atunci cand vizibilitatea este redusa, fara a purta imbracaminte cu elemente fluorescent - reflectorizante.

In circulatia pe drumurile publice bicicleta trebuie sa fie:

- prevazuta cu dispozitiv de franare eficace;
- prevazuta cu un sistem adecvat, functional, de directie;
- dotata cu sistem de avertizare sonora; se interzic echiparea si folosirea sistemelor de avertizare sonora specifice autovehiculelor;
- echipata in fata cu lumina de culoare alba sau galbena, iar in spate cu lumina de culoare rosie si cu cel putin un dispozitiv fluorescent - reflectorizant, vizibil de aceeasi culoare;
- echipata cu elemente sau dispozitive care, in miscare, formeaza un cerc continuu, fluorescent-reflectorizant de culoare portocalie fixate pe spitele rotilor.



In circulatia pe drumurile publice mopedul trebuie sa fie echipat cu:

- instalatie de franare eficace;
- sistem de avertizare sonora;
- lumina de culoare alba in fata, respectiv lumina si dispozitiv fluorescent-reflectorizant de culoare rosie in spate;
- lumini de culoare galbena pentru semnalizarea schimbarii directiei de mers, in fata si in spate;

Se interzice montarea la moped a luminilor de alta culoare sau intensitate, a altor lumini, dispozitive ori accesorii de avertizare decat cele omologate.

- sa circule atunci cand partea carosabila este acoperita cu polei, gheata sau zapada;
- sa circule cu defectiuni tehnice la sistemele de franare sau cu un vehicul care nu este prevazut cu avertizor sonor;
- sa traverseze drumurile publice, pe trecerile destinate pietonilor, in timp ce se deplaseaza pe bicicleta sau pe moped;
- sa circule pe alte benzi decat cea de langa bordura sau acostament, cu exceptia cazurilor in care, inainte de intersectie, trebuie sa se incadreze regulamentar pentru efectuarea virajului la stanga;
- sa circule fara a purta imbracaminte cu elemente fluorescent-reflectorizante, de la lasarea serii pana in zorii zilei sau atunci cand vizibilitatea este redusa;
- sa conduca vehiculul fara a mentine contactul rotilor cu solul.

Conducatorii mopedelor sunt obligati sa foloseasca luminile de intalnire pe toata durata deplasarii acestora pe drumurile publice.

III. DEPLASAREA CU MIJLOACELE DE TRANSPORT ÎN COMUN

Pentru evitarea producerii de accidente în timpul deplasării cu mijloacele de transport public de persoane, se vor respecta următoarele reguli:



a) Urcarea calatorilor in mijloacele de transport in comun, se face in ordine si numai prin usile prevazute cu inscriptia "URCARE" iar coborirea prin usile cu inscriptia "COBORARE".

b) este permisa urcarea prin usile cu inscriptia "COBORARE" numai pentru femeile in stare de graviditate, persoanele cu copii mici, batrini si invalizi cu invaliditate vizibila si bolnavi condusi de insotitori;

c) calatoria pe scari, aparate de tractiune si barele de protectie ale mijloacelor de transport in comun cat si fortarea usilor in timpul mersului, blocarea usilor prin stationarea in imediata apropiere a acestora dupa urcare;

d) să urce și să coboare în timpul mersului vehiculului;

e) întreținerea discuțiilor cu conducatorul mijlocului de transport in comun in timpul mersului; accesul calatorilor in cabina de conducere a mijlocului de transport in comun cand aceasta este separata de restul vehiculului;

IV. DEPLASAREA PE JOS

Pietonii au obligația de a circula numai pe trotuare amenajate, iar acolo unde nu exista trotuare, pe partea stanga a drumului, în direcția de mers.

Pietonilor le este interzis sa prelungeasca timpul de traversare a drumului public, **sa se opreasca ori sa se intoarca pe trecerile pentru pietoni care nu sunt prevazute cu semafoare.**

Pietonii nu trebuie sa traverseze partea carosabila **prin fata sau prin spatele vehiculului oprit in statiile mijloacelor de transport public de persoane**, cu exceptia cazurilor in care exista treceri pentru pietoni, semnalizate corespunzator.

Ei nu voie nici sa se angajeze in traversarea drumului public atunci cand **se apropie un autovehicul cu regim de circulatie prioritara** care are in functiune semnalele speciale de avertizare luminoase si sonore.



De asemenea, **pietonii nu trebuie sa circule pe piste pentru biciclete**, amenajate si semnalizate corespunzator sau sa traverseze calea ferata atunci cand barierele sau semibarierele sunt coborate ori cand semnalul luminos sau acustic interzice trecerea.

Pe timp de noapte, pietonul are obligația de a avea accesorii fluorescent-reflectorizante pe îmbracaminte sau de a purta o sursă de lumină, vizibilă din ambele sensuri de mers, atunci când circula pe partea carosabilă a drumului, care nu este prevăzută cu trotuar sau acostamente.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă privind igiena

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este de a îmbunătăți condițiile de muncă și de a stabili unele măsuri pentru eliminarea sau diminuarea factorilor care contribuie la producerea îmbolnăvirii personalului.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind igiena, au caracter intern și sunt obligatorii pentru toți lucrătorii din cadrul Academiei de Studii Economice din București.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Cu toate că în general termenul "igienă" este înțeles ca simpla "spălare" sau, ceva mai complex, "prevenirea îmbolnăvirii prin spălare", igiena reprezintă de fapt o serie întreagă de condiții și practici care au ca scop să mențină sănătatea și viața sănătoasă. Este adevărat că majoritatea acestor reguli se referă la simpla spălare, dar "igiena" nu înseamnă numai această practică.

"Igiena" are multe aspecte care încep cu igiena personală (deprinderi de viață sănătoasă, curățenia corpului și a hainelor, alimentație sănătoasă, un regim echilibrat de odihnă și mișcare), continuă cu igiena gospodăriei (pregătirea în condiții igienice a alimentelor, curățenia, iluminarea și aerisirea casei), terminând cu igiena muncii (măsuri care au ca scop eliminarea riscurilor apariției bolilor profesionale și a accidentelor), sănătate publică (supravegherea alimentării cu apă și alimente, prevenirea răspândirii bolilor infecțioase, eliminarea gunoaielor menajere și a apelor reziduale, controlul poluării aerului și a apei) și igiena mentală - recunoașterea factorilor psihologici și emoționali care contribuie la o viață sănătoasă.

Reguli de igienă personală:

- spălarea frecventă a corpului, a mâinilor în special, iar după folosirea toaletei - obligatoriu, întotdeauna
- spălarea dinților (igiena orală) macar de două ori pe zi dacă nu după fiecare servire a mesei
- evitarea contactului cu fluide ale corpului (fecale, urină etc.)
- evitarea mâncatului cu mâinile murdare
- acoperirea gurii cu o batistă în momentul tusei sau strănutului (nu cu mână)
- evitarea atingerii feței cu mâinile murdare
- evitarea umezirii degetelor cu limba pentru numărarea banilor sau rasfoirea hârtiilor
- evitarea "rontzării" unghiilor
- păstrarea curățeniei zonei de lucru

Reguli de igienă vestimentară:

- Echipamentul trebuie să asigure un confort corporal, să permită executarea repetată a unor mișcări, să fie lejeră, dar rezistentă, evitând contactul pielii cu factorii agresivi de mediu;
- Nu trebuie să împiedice funcțiile organismului de termoreglare (permeabilitate la aer; căldură), țesăturile cele mai tolerante sunt bumbacul și lâna, dar și fibrele de bumbac cu poliester;
- Echipamentul trebuie să fie adaptat climatului (căldură, frig, vânt, umezeală, aer uscat, foc etc.);
- Lenjeria intimă este indicată să fie pe cât posibil din bumbac;
- Foarte important este ca încălțăminte să fie adaptată la solicitările activității practicate, materialul din care sunt confecționate să permită piciorului o oarecare stabilitate, să evite apariția unor afecțiuni ale boltei plantare, tendințe, fenomene de macerare, micoze între digitale.

IGIENA ÎN MUNCĂ**Reguli generale de igienă în muncă**

Igiena muncii urmărește îmbunătățirea condițiilor de muncă și măsuri de înlăturare a tuturor factorilor care contribuie la producerea accidentelor și îmbolnăvirilor profesionale.

În măsura în care prezentele instrucțiuni proprii nu conțin –la capitolele respective– reguli de igienă a muncii, se vor aplica măsurile cuprinse în acest capitol.

Modalitățile de realizare a măsurilor ce trebuie luate în toate situațiile legate de muncă, cu scopul protejării vieții și sănătății angajaților sunt următoarele:

- asigurarea în permanență a ventilației corespunzătoare și a iluminării uniforme, suficiente la locul de muncă;
- prezentarea la vizita medicală la angajare și la examenul medical periodic;
- nsușirea și respectarea normelor de securitate în muncă;
- utilizarea integrală a echipamentului individual de protecție;
- interzicerea consumului de băuturi alcoolice;
- respectarea normelor de igienă personală;
- întreținerea curățeniei și igienei la locul de muncă;
- folosirea rațională a timpului de odihnă;
- evitarea prezenței la lucru în stare de oboseală sau în stare de sănătate care poate pune în pericol sănătatea altor persoane;
- păstrarea curățeniei în încăperi și pe culoarele de acces, pe scările și în grupurile sanitare comune;
- containerele pentru colectarea gunoiului menajer și a deșeurilor vor fi amplasate în zone corespunzătoare și golite suficient de des pentru a evita umplerea excesivă;
- aparatura, uneltele și sculele folosite în timpul lucrului vor fi curățate, verificate și depozitate corespunzător.

NORME DE IGIENĂ A MUNCII PRIVIND EFORTUL FIZIC

Adulții de ambele sexe și adolescenții nu vor efectua transporturi manuale și munci (în activități permanente), care să necesite ridicări de greutate ce depășesc valorile din tabelul următor:

FEMEI		BĂRBAȚI	
Grupa de vârstă în ani	Greutatea în kg.	Grupa de vârstă în ani	Greutatea în kg.

18-21	8	18-21	25
21-40	12	21-45	50
40-50	10	45-55	30
peste 50	8	peste 55	20

Distanțele de transport manual nu vor depăși 60 m, iar diferența de nivel maximă va fi de 4 m. (scări, schele). Înălțimea maximă la care se pot ridica manual pe verticală sarcinile maxime admise este de 1,5 m.

Pentru încărcarea sau descărcarea greutăților ce depășesc valorile prevăzute în table, precum și pentru cazurile când înălțimea de ridicare este mai mare de 4 m., se va lucra mecanizat sau în echipe, astfel ca efortul repartizat pe angajați să nu depășească limitele admise în cadrul vârstei respective.

Pentru angajații care depun un efort fizic cu întreruperi (care reprezintă peste 65% din timpul efectiv de lucru) purtarea și ridicarea greutăților nu vor depăși următoarele valori:

1. bărbați - 50 kg.
2. femei - 20 kg.

Transportul manual al greutăților pe plan înclinat (60 de trepte) se va limita la:

1. pentru bărbați: 25 kg. fără întreruperi și 30 kg. cu întreruperi;
2. pentru femei: 12 kg. cu întreruperi.

Transportarea greutăților pe plan înclinat cu mijloace de transport pe roți se limitează conform tabelului:

Transportarea greutăților în kg. pe plane înclinate cu mijloace de transport pe roți

Mijloace de transport	Femei	Bărbați	Înclinarea terenului până la
Cu roaba pe teren consolidat sau pe scânduri	50	75	20%
Cu cărucioare prevăzute cu trei sau patru roți, împinse cu forța brațelor pe teren neted	100	130	10%
Cu cărucioare cu două roți pe teren neted	115	150	20%
Cu cărucioare cu două roți pe teren cu suprafețe neegale	60	80	10%
Cu vagonete pe linie	400	600	10%
Cu vagonete suspendate pe șine	600	800	10%

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă privind echipamentul de protecție

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este de a stabili domeniul de folosire și a natura echipamentului de protecție, în vederea preveni accidentele de muncă și îmbolnăvirilor profesionale

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind echipamentul de protecție au caracter intern și sunt obligatorii, atât pentru întregul personal al Academiei de Studii Economice din București, cât și pentru personalul firmelor care prestează diferite servicii, în spațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, în baza unui contract.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Măsurile prevăzute în prezentul capitol constituie măsuri generale menite a orienta conducătorii proceselor de muncă asupra domeniului de folosire și a naturii echipamentului de protecție.

În măsura în care prezentele instrucțiuni proprii nu conțin – la capitolele respective – obligativitatea folosirii unui anumit echipament se vor aplica măsurile cuprinse în acest capitol.

În limita normativelor în vigoare, privind acordarea echipamentului de protecție, conducătorii proceselor de muncă vor dota lucrătorii și cu alt echipament decât cel prevăzut în acest capitol.

Angajații au dreptul la echipament de protecție, sunt obligați să-l folosească numai în timpul îndeplinirii muncii pentru care este acordat și să-l păstreze în condiții bune de utilizare.

Scoaterea din incinta unității a echipamentului de protecție este interzisă.

În cazul în care echipamentul de protecție devine inutilizabil înainte de expirarea termenului de folosință prevăzut de normativele în vigoare, datorită unor cauze pentru care nu poate fi făcut răspunzător salariatul, unitatea îi va acorda în mod gratuit un nou echipament.

Dacă degradarea echipamentului s-a produs din vina salariatului, unitatea are obligația de a-i acorda un alt echipament, contra cost, contravaloarea fiind reținută în rate lunare.

Toți angajații care lucrează în zonele unde există posibilitatea accidentării prin căderea obiectelor de la înălțime, vor purta, obligatoriu, căști de protecție.

La locurile de muncă cu temperaturi scăzute, casca de protecție se va purta peste un capișon călduros.

Verificarea zilnică, înainte de începerea lucrului, a integrității căștii de protecție și a sistemului de amortizare este obligatorie. În cazul în care se constată spărturi, fisuri sau defecțiuni ale sistemului de amortizare, casca se va scoate imediat din uz.

Sistemul de amortizare se va regla astfel încât între acesta și fundul calotei să rămână o distanță de minim 30 mm.

La locurile de muncă unde există praf sau posibilitatea prinderii părului de către organe de mașini în mișcare, se va utiliza bonete (băști) sau basmale executate din materiale adecvate. La folosirea basmalelor se va strânge tot părul sub basma și nu se vor lăsa capete libere în exterior.

La locurile de muncă unde există pericolul accidentării la ochi, datorită particulelor solide și lichide (metal, lemn, roci, a stropilor de acizi, solvenți etc.) se vor utiliza ochelari de protecție adecvați pentru lucrarea respectivă sau viziere de protecție corespunzătoare.

Pentru protecția ochilor împotriva radiațiilor ultraviolete luminoase sau inflorășii, emise pe timpul sudării, tăierii cu gaze, topirii metalelor etc. se vor utiliza filtre de protecție indicate pentru lucrarea respectivă.



La locurile de muncă unde, cu toate măsurile luate, intensitatea zgomotului depășește limita maximă admisă, se vor utiliza dispozitive individuale pentru protecția auzului (antifoane, căști, globule etc.).

La locurile de muncă unde, cu toate măsurile luate, concentrația pulberilor depășește limitele maxime admise se vor folosi măști contra prafului.

La locurile de muncă unde concentrația de gaze sau de vapori nocivi ar putea depăși pe o durată scurtă limitele maxime admise, se vor utiliza măști de gaze cu filtre corespunzătoare noxelor respective. Măștile de gaze cu filtre se vor folosi numai în cazul când se cunosc substanțele nocive; concentrația substanțelor nocive nu poate depăși 1% (în volum) și, concomitent, concentrația în oxigen a aerului nu poate scădea sub 17%.

Măștile de gaze se vor purta permanent asupra angajaților, de la intrarea până la ieșirea din schimb, pentru a putea fi utilizate imediat, în caz de nevoie.



La locurile de muncă unde natura gazelor sau vaporilor nocivi nu este cunoscută, când concentrația acestora poate depăși 1% (în volum) sau concentrația în oxigen a aerului poate scădea sub 17%, se vor folosi măști izolante, după cum urmează:

- măști cu aspirare liberă a aerului (cu furtun), atunci când locul de muncă se află la o distanță de maximum 15m. de o zonă cu aer curat - fără posibilitatea de a fi viciat -, zonă în care poate fi fixat capătul liber al furtunului;

- măști cu aducție de aer curat (adus prin intermediul unui

ventilator, foale, de la butelii de aer comprimat), când distanța de la locul de muncă până la zona cu aer curat depășește 15m.

În cazurile de remediere a unor avarii, când este necesară independența purtătorului față de mediul ambiant, cât și independența în spațiu, se vor utiliza aparate izolante (cu butelii de oxigen, butelii de aer comprimat sau cu cartușe ce dezvoltă oxigenul necesar respirației).

Este interzisă utilizarea măștilor cu aspirare liberă a aerului sau cu aducție de aer curat la locurile de muncă cu aglomerări de utilaje sau de material.

La lucrul în spații închise (canale, cisterne, rezervoare etc.) purtătorul măștii va fi prevăzut cu centură și frânghie de siguranță, cu ajutorul căreia să poată fi scos afară în caz de nevoie.

Persoana sau persoanele care intră în spațiile menționate mai sus, pentru a scoate afară un accidentat sau în alt scop, vor purta obligatoriu măști izolante (cu aspirare liberă a aerului sau cu aducție de aer curat). Este interzisă utilizarea în acest scop a măștilor de gaze filtrante.

Este obligatorie verificarea zilnică, înainte de începerea lucrului, a măștilor de gaze și a măștilor de praf în ceea ce privește etanșeitățile, starea filtrelor etc., potrivit instrucțiunilor fabricii producătoare. Măștile găsite necorespunzătoare se vor înlocui imediat.

La manipularea de soluții acide, bazice, solvenți sau a altor substanțe nocive, se vor utiliza mănuși de protecție adecvate.

La manipulările de materiale care pot provoca tăieturi, arsuri etc. se vor utiliza palmare sau mănuși de protecție corespunzătoare.

La lucrările unde există pericolul de arsuri, leziuni cu materiale tăioase, stropiri cu substanțe nocive etc., se vor utiliza mânecute sau cotiere pentru protecția brațelor.

La lucrările unde există pericol de explozie, se va utiliza îmbrăcăminte de protecție fără accesorii metalice.

Este interzisă utilizarea îmbrăcăminte, lenjeriei sau altor accesorii din fibre (materiale) sintetice la toate locurile de muncă sau lucrările cu pericol de explozie sau inflamabilitate.

La locurile de muncă unde există pericolul arsurilor la picioare datorită materialelor incandescente, se va purta încălțăminte din piele, de confecție specială, care să asigure îndepărtarea rapidă a acestora de pe picior și totodată să nu permită pătrunderea materialului incandescent în interiorul ei.

La locurile de muncă sau lucrările unde există pericolul accidentării prin loviri ale piciorului, se va utiliza încălțăminte de confecție specială, care să asigure protecție piciorului împotriva loviturilor.

La lucrările unde este necesară o stabilitate deosebită a piciorului (montaje la înălțimi, lucrul pe stâlpi, montarea turelor etc.) se vor purta bocanci sau ghetă din piele.

La lucrările unde există posibilitatea lezării genunchiului se vor purta genunchere.

La lucrările efectuate de către electricieni la instalațiile electrice se vor utiliza pe lângă celelalte mijloace de protecție (covorașe, scule electroizolante), mănuși electroizolante și încălțăminte electroizolantă, după cum urmează:

- la lucrările la instalații de joasă tensiune:
- mănuși electroizolante pentru joasă tensiune;
- galoși electroizolanți.
- la lucrările la instalații de înaltă tensiune:
- mănuși izolante pentru înaltă tensiune;
- șoșoni sau cizme electroizolante.

Este interzisă utilizarea mănușilor și încălțăminte electroizolante în alt scop decât pentru protecția la lucrările în instalații electrice.

Este interzisă utilizarea mănușilor și încălțăminte electroizolante care nu poartă marcajul obligatoriu (data fabricației- luna și anul, tensiunea de încercare, data încercării- luna și anul).

În cursul exploatării este interzisă folosirea mănușilor și încălțăminte electroizolante care nu sunt însoțite de procesul verbal de încercare periodică la proba electrică, prin care se confirmă că acestea au corespuns încercărilor.

Este obligatorie examinarea cu atenție, înainte de utilizare, a mănușilor și încălțăminte electroizolante.

Este interzisă utilizarea acestor mijloace în cazul când prezintă tăieturi, găuri, fisuri, ruperea unor bășici în cauciuc.

La lucrările unde există pericolul de accidentare prin cădere de la înălțime, se vor utiliza obligatoriu centuri de siguranță adecvate.

Este obligatorie verificarea înainte de utilizare a centurii și frânghiei, prin examinarea cu atenție a cusăturilor, părților metalice, frânghiei și cârligelor de siguranță.

Este interzisă utilizarea centurilor care prezintă următoarele defecțiuni:

- la cordoanul centurii: cusături desfăcute, rosături, tăieturi, rupturi de fire, pete de mușgai, porțiuni mușgăite;
- la părțile metalice: fisuri, rupturi, defecțiuni în funcționarea cârligului de siguranță;
- la frânghiile de siguranță: părți mușgăite, putrezite, rupte, arse, destrămate, fire rupte, capete despletite.

La transportarea pe umăr a materialelor se vor utiliza umerare.

Se va utiliza îmbrăcăminte de protecție la manipularea substanțelor nocive pentru piele, în medii infecțioase și la locurile de muncă cu grad mare de prăfuire sau murdărie excesivă.

La lucrul în spații frigorifice se vor utiliza echipamente de protecție adecvate specificului lucrării.

La lucrările unde angajații sunt expuși precipitațiilor atmosferice și infiltrațiilor de apă, se va utiliza îmbrăcăminte impermeabilă adecvată specificului lucrării.

În perioadele reci ale anului, la lucrul în exterior sau în spații neîncălzite se va utiliza îmbrăcăminte caldă adecvată specificului de lucru.

Este interzisă purtarea halatelor, șorturilor, a îmbrăcăminte cu poale libere și manșetă largă și neâncleiată la locurile de muncă unde există posibilitatea prinderii unor părți ale îmbrăcăminte de către organe de mașini sau utilaje în mișcare.

Conducătorii locurilor de muncă sunt obligați să controleze dacă angajații posedă și utilizează echipament corespunzător în vederea executării sarcinilor de serviciu, să instruiască periodic personalul din subordine asupra modului corect de utilizare a echipamentului și să verifice însușirea acestor cunoștințe.

LISTĂ ORIENTATIVĂ ȘI NE-EXHAUSTIVĂ DE ECHIPAMENTE INDIVIDUALE DE PROTECȚIE

PROTECȚIA CAPULUI

- Căști de protecție pentru industrie (mine, șantiere de lucrări publice, diferite ramuri industriale);
- Acoperământ ușor pentru protecția părului (caschete, bonete, plase, cu sau fără cozoroc);
- Acoperământ pentru cap (bonete, caschete, basmale etc. din materiale textile sau țesături dublate).

PROTECȚIA ÎMPOTRIVA ZGOMOTULUI

- Antifoane de tip intern;
- Căști antifoane;
- Antifoane de tip extern cu sistem de fixare pe cască;
- Antifoane de tip extern cu bridă de susținere, cu receptor de joasă frecvență încorporat;
- Antifoane cu instalații de comunicație.

PROTECȚIA OCHILOR ȘI A FEȚEI

- Ochelari cu brațe;
- Ochelari de protecție tip mască (ochelari cu coșuleț);
- Ochelari de protecție împotriva razelor Roentgen, laser, ultraviolete, infraroșii, vizibile;
- Viziere/ecrane de protecție;
- Măști și cagule de protecție pentru sudura cu arc (de mână, cu fixare pe cap, respectiv pe casca de protecție).

PROTECȚIA RESPIRATORIE

- Aparată de protecție respiratorie filtrantă împotriva pulberilor, gazelor și pulberilor radioactive;
- Aparată de protecție respiratorie izolantă cu aducție de aer;
- Aparată de protecție respiratorie prevăzută cu vizieră detașabilă pentru sudori;
- Aparată și dispozitive pentru scafandri;
- Costume pentru scafandri.

PROTECȚIA MĂINII ȘI BRAȚULUI

- Mănuși pentru protecția împotriva solicitărilor mecanice (înțepături, tăieturi, vibrații etc.);
- Mănuși împotriva substanțelor chimice;
- Mănuși electroizolante;
- Mănuși împotriva riscurilor termice;
- Mănuși împotriva frigului;

- Mănuși cu un deget;
- Degetare;
- Mânecute;
- Manșete pentru încheieturi;
- Palmare;
- Mâneci de protecție.

PROTECȚIA PICIOARELOR

- Pantofi, bocanci și cizme de securitate;
- Încălțăminte ușor de echipat;
- Încălțăminte cu bombeu metalic;
- Încălțăminte, ghetre, jambiere cu construcție termoizolantă;
- Încălțăminte împotriva temperaturilor ridicate;
- Încălțăminte împotriva temperaturilor scăzute;
- Încălțăminte împotriva vibrațiilor;
- Încălțăminte împotriva încărcării electrostatice;
- Încălțăminte electroizolantă;
- Cizme pentru lucrătorii cu fierăstraie cu lanț;
- Încălțăminte din lemn (saboți);
- Încălțăminte cu talpă din lemn;
- Genunchiere;
- Colțare detașabile;
- Jambiere, ghetre;
- Dubluri de talpă detașabile pentru încălțăminte (termoizolantă, rezistentă la tăiere sau transpirație);
- Crampoane detașabile pentru protecția împotriva alunecării (pe gheață, zăpadă și suprafețe alunecoase).

PROTECȚIA PIELII

- Creme barieră de protecție/unguente.

PROTECȚIA TRUNCHIULUI ȘI ABDOMENULUI

- Vestă, jachete și șorțuri împotriva solicitărilor mecanice (înțepături, tăieturi, stropi de metal topit);
- Vestă, jachete și șorțuri pentru protecția împotriva substanțelor chimice agresive;
- Vestă cu sistem de încălzire;
- Vestă de salvare;
- Șorțuri de protecție împotriva radiațiilor Roentgen;
- Burtiere de protecție și susținere a trunchiului;
- Centuri lombo-abdominale.

PROTECȚIA INTEGRALĂ A CORPULUI

Echipamente de protecție împotriva căderii

- dispozitiv de protecție împotriva căderii de la înălțime (inclusive piesele anexe);
- dispozitive cu absorbitoare de energie și/sau stop frânghie (inclusiv piesele anexe);
- centuri de susținere și de siguranță.

Îmbrăcăminte de protecție

- îmbrăcăminte de lucru denumită „de securitate” (două piese și combinezon);
- îmbrăcăminte de protecție împotriva acțiunilor mecanice (înțepături, tăieturi etc.);
- îmbrăcăminte de protecție împotriva substanțelor chimice;
- îmbrăcăminte de protecție împotriva stropilor de metal topit și razelor infraroșii;
- îmbrăcăminte de protecție împotriva căldurii;
- îmbrăcăminte de protecție împotriva frigului;
- îmbrăcăminte de protecție împotriva contaminării radioactive;

- îmbrăcăminte de protecție împotriva pulberilor;
- îmbrăcăminte de protecție împotriva gazelor;
- îmbrăcăminte de semnalizare fluorescentă, retroreflectantă, inclusiv accesorii (manșete, mănuși etc.);
- păături de protecție.

LISTĂ ORIENTATIVĂ ȘI NE-EXHAUSTIVĂ DE ACTIVITĂȚI ȘI SECTOARE DE ACTIVITATE CARE POT NECESITA UTILIZAREA ECHIPAMENTELOR INDIVIDUALE DE PROTECȚIE

1. PROTECȚIA CAPULUI

Căști de protecție

- Lucrări de construcții, în special pe schele sau în apropiere, la locuri de muncă la altitudine, operații de montaj și de demontaj, demolări;
- Lucrări pe poduri metalice, construcții înalte, stâlpi, hidrocentrale, furnale, laminoare și oțelării, recipiente mari, construcții cu țevi mari, cazane și centrale electrice;
- Lucrări în mine, șanțuri, canale, puțuri, galerii, tunele;
- Excavații de pământ și roci;
- Lucrări în subteran, cariere, excavații, halde;
- Lucrări cu bolțuri;
- Lucrări cu explozibili;
- Lucrări în domeniul mijloacelor de transport, macarale și alte obiecte de ridicat;
- Lucrări la furnale, oțelării, valțuri, forje, turnătorii;
- Lucrări în cuptoare industriale, rezervoare, silozuri, buncăre și conducte;
- Lucrări în construcții navale;
- Lucrări în domeniul feroviar;
- Lucrări în abatoare.

2. PROTECȚIA PICIOARELOR

Încălțăminte cu inserție antiperforație

- Lucrări de construcții, civile și rutiere;
- Lucrări de montare schele;
- Lucrări de demolare;
- Lucrări de construcții în beton și prefabricate;
- Lucrări pe șantier și în spații de depozitare;
- Lucrări la acoperișuri.

Încălțăminte fără talpă antiperforație

- Lucrări pe poduri metalice, construcții metalice, stâlpi, turnuri, la ascensoare, construcții hidrotehnice din oțel, furnale, oțelării, laminoare, la rezervoare de mare capacitate, macarale, conducte de diametru mare, cuptoare și centrale electrice;
- Lucrări de construcții la cuptoare, instalații de încălzire, aerisire și structuri metalice;
- Lucrări de reconstrucție și întreținere;
- Lucrări la furnale, reductoare, oțelării, laminoare, forje, presări la cald, trefilare;
- Lucrări în cariere, exploatare miniere la zi și halde;
- Lucrări de prelucrare a pietrei;
- Lucrări de prelucrare, manipulare și tratare a sticlei;
- Lucrări de manipulare de forme în industria ceramică;
- Lucrări de acoperire/căptușire la cuptoare în industria ceramică

- Lucrări de turnare în industria ceramică grea și în industria materialelor de construcții;
- Operații de transport și depozitare;
- Manipulări de blocuri de carne congelată și cutii metalice de conserve;
- Lucrări de construcții navale;
- Lucrări de manevră la căile ferate.

Încălțăminte de securitate cu toc sau talpă ortopedică și inserție antiperforație

- Lucrări pe acoperișuri.

Încălțăminte de securitate cu talpă cu inserție termoizolantă

- Lucrări pe și/cu obiecte fierbinți sau foarte reci.

Încălțăminte de securitate care se poate dezechipa ușor

- În caz de risc de penetrare de lichide incandescente.

3. PROTECȚIA OCHILOR SAU A FEȚEI

Ochelari de protecție, viziere și ecrane de protecție

- Lucrări de sudură, polizare și debitare;
- Lucrări de găurire și gravare;
- Lucrări de tăiere și prelucrare a pietrei;
- Operații cu bolțuri;
- Lucrări unde se produce șpan;
- Lucrări de matrițare;
- Lucrări de îndepărtare și mărunțire a cioburilor;
- Lucrări de sablare;
- Manipulare de produse acide, alcaline, dezinfectante și detergenți caustici;
- Manipulări de dispozitive cu jet lichid;
- Lucrări cu mase de metal topit și staționare în apropierea acestora;
- Lucrări în prezența căldurii radiante;
- Lucrări cu laser.

4. PROTECȚIA RESPIRATORIE

Aparate de protecție respiratorie

- Lucrări în recipiente, spații înguste din cuptoarele industriale încălzite cu gaz, atunci când pot exista riscuri de intoxicare cu gaz sau deficit de oxigen;
- Lucrări la gura de încărcare a furnalelor;
- Lucrări la conducte de gaze și în apropierea convertizoarelor;
- Lucrări la cuptoare când există pericol de fum de metale grele;
- Alimentarea cuptoarelor când apar cantități masive de pulberi;
- Operații de vopsire prin pulverizare fără ventilație corespunzătoare;
- Lucrări în minerit, canale și alte spații subterane ale sistemului de canalizare;
- Lucrări în instalații frigorifice unde există riscul scăpării agentului frigorific.

5. PROTECȚIA AUZULUI

Antifoane

- Lucrări la prese de metale;
- Lucrări cu dispozitive pneumatice;
- Lucrări ale personalului de la sol în aeroporturi;
- Lucrări de treierat;
- Lucrări în industria lemnului și textilă.

6. PROTECȚIA CORPULUI, BRAȚELOR ȘI MÂINILOR

Echipament de protecție

- Manipulare de produse acide, alcaline, dezinfectante și detergenți caustici;
- Manipulare de mase incandescente sau prezența acestora în apropiere și în ambianță caldă;

- Manipulare de sticlă trasă;
- Lucrări de sablare;
- Lucrări în spații frigorifice.

Îmbrăcăminte de protecție greu inflamabilă

- Lucrări de sudură în spații înguste.

Șorțuri antiperforație

- Lucrări de tranșare și tăiere;
- Manipularea cuțitului, atunci când acesta este îndreptat spre corp.

Șorțuri din piele

- Lucrări de sudură;
- Lucrări de forjare;
- Lucrări de turnare.

Protectori ai antebrățului

- Lucrări de tranșare și tăiere.

Mănuși

- Lucrări de sudură;
- Lucrări cu obiecte cu muchii ascuțite, dar nu la mașini unde există pericolul prinderii mânușii;
- Manipulare în aer liber de acizi și baze.

Mănuși din împletitură metalică

- Lucrări de tranșare și tăiere;
- Utilizarea cuțitului în producție și abatoare;
- Schimbarea cuțitelor la mașinile de tăiere.

7. ÎMBRĂCĂMINTE DE PROTECȚIE ÎMPOTRIVA INTEMPERIILOR

- Lucrări în aer liber pe ploaie sau frig.

8. ÎMBRĂCĂMINTE AVERTIZOARE

- Lucrări la care este necesară o observare din vreme a personalului.

9. CENTURI DE SIGURANȚĂ

- Lucrări pe schele;
- Lucrări de montare prefabricate;
- Lucrări pe stâlpi, catarge;
- Alte lucrări la înălțime.

10. FRÂNĞHII DE SIGURANȚĂ

- Lucrări în cabine de macara amplasate la mare înălțime;
- Lucrări în cabine situate la înălțime, de stivuire în depozite și reparații;
- Lucrări la partea superioară a turelor de forare.
- Lucrări în canale, puțuri și abataje

11. PROTECȚIA PIELII

- Manipularea de substanțe de ungere;
- Lucrări de tăbăcărie.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă privind personalul care deservește și utilizează tehnică de informatică (computere, imprimante, modem-uri etc.)

A. Scop

Scopul acestor instrucțiuni proprii de securitate și sanătate în muncă este de a descrie amplasarea corectă a computerului, poziția și mediul corect de lucru pentru utilizatorii de computere, precum și utilizarea corectă a echipamentelor periferice.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind personalul care deservește și utilizează tehnică de informatică au caracter intern și sunt obligatorii pentru toți lucrătorii din cadrul Academiei de Studii Economice din București care utilizează computerul și echipamentele periferice.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

Ghid de terminologie specifică

Distanța vizuală: distanța dintre ochiul executantului și obiectul pe care îl observă, îl supraveghează, lucrează.

Echipamente periferice: echipamente destinate introducerii datelor și programelor în unitatea centrală, extragerii rezultatelor sau a altor date, precum și depozitării temporare a datelor și programelor

Contrast negativ: Caractere deschise afisate pe un fond intunecat.

Contrast pozitiv: Caractere inchise afisate pe un fond deschis.

Date: Entitati efective, cum ar fi un text, numere, sunete si imagini sub o forma ce poate fi prelucrata de un calculator.

Dialog: Activitate in care mesajele introduse de un operator intr-un sistem informatic alterneaza cu raspunsurile furnizate de calculator.

Echipament electronic de calcul: Calculatorul electronic, compus din unitatea centrala si dispozitivele periferice.

Echipament de calcul cu ecran de vizualizare: Echipament de calcul dotat cu ecran alfanumeric sau grafic, indiferent de procedeul de afisare angajat.

Echilibrul luminantelor: Raportul dintre luminanta imaginii afisate si cea a vecinatatii sale imediate sau a suprafetelor privite consecutiv.

Informatii: Cunostinte (date) comunicate sau primite referitoare la anumite fapte si circumstante particulare.

Introducere de date: Intrarea datelor intr-un sistem informatic, cel mai adesea prin tastare.

Instabilitate spatiala ; scanteiere: Perceperea unor variatii spatiale neintentionate ale imaginilor.

Instabilitate temporara ; palpaire: Perceperea variatiilor temporare neintentionate ale luminantei.

Imprimanta: Dispozitiv periferic cu ajutorul caruia rezultatele obtinute cu calculatorul pot fi tiparite pe hartie (valori numerice, texte, grafie etc.).

Linie de vedere: Dreapta care uneste punctul fixat de ochi cu centrul pupilei.

Matrice: Retea in interiorul careia poate fi desenat un caracter. Intr-o matrice de 7x9, caracterul reprezentat pe ecran este format dintr-o combinatie de 7 puncte pe orizontala si 9 puncte pe verticala.

Memorie externa: Dispozitive pe care se pot pastra date si informatii organizate sub forma de fisiere.

Modem: Dispozitiv care convertește semnalul digital (binar), furnizat de calculator in semnal analogic.

Plan de lucru: Suprafata stabila pe care sunt utilizate echipamentul si obiectele sarcinii de munca.

Post de munca: Post pentru unul sau mai multi utilizatori echipat cu toate mijloacele pentru a realiza un anumit tip de sarcina de munca.

Post de munca la videoterminal: Ansamblu ce cuprinde un echipament cu ecran de vizualizare care poate fi prevazut cu tastatura sau un dispozitiv de introducere a datelor si/sau software determinand interfata operator/masina, accesorii optionale si dispozitive periferice incluzand unitatea de disc, telefon, modem, imprimante, suport pentru documente, scaun si o masa sau suprafata de lucru ca si mediul inconjurator de munca.

Pozitie de lucru (postura de lucru): Pozitie generala a corpului sau a partilor corpului unele in raport de altele, ce tine seama de postul de munca si componentele sale.

Pozitie (postura) de referinta: Pozitie specificata in functie de studiul necesitatilor postului de munca, pe baza careia pot fi determinate pozitii si dimensiuni relative.

Prelucrarea automata a datelor: Activitate de introducere, evaluare, selectare, stocare, ordonare si transformare a datelor in scopul obtinerii unor informatii, realizata prin intermediul unui echipament de calcul.

Pixel: Cel mai mic element adresabil al unui ecran. La un ecran policrom, cel mai mic element adresabil capabil sa produca toata gama de culori.

Rezolutie: Numar maxim al pixelilor care pot fi aprinsi pe un ecran.

Software: Ansamblul programelor unui calculator care permit sa-l faca sa functioneze.

Tastatura: Dispozitiv care permite introducerea de informatie in calculator – date sau comenzi – constituit dintr-o configuratie de taste functionale si de scriere, amplasate intr-un mod specific.

Unghi de incidenta: Unghiul format de axa ochiului si perpendiculara pe suprafata obiectului privit.

Unghi de vedere: Unghiul dintre linia de vedere si dreapta perpendiculara pe suprafata ecranului in punctul de intersectie al liniei de vedere cu suprafata ecranului.

Unitatea centrala a calculatorului: Componenta cu rol de coordonare a întregii activitati a unui calculator, compusa din : memorie operativa si procesor.

Videoterminal (VDT): Echipament prin intermediul caruia utilizatorii interactioneaza cu un sistem informatizat. Intotdeauna, un VDT va prezenta informatii pe un ecran ; el furnizeaza de asemenea, caile de introducere a informatiei intr-un sistem computerizat, cel mai adesea prin intermediul unei tastaturi. Termenul VDT include, pe langa ecran și tastatura, orice alt echipament electronic cerut de terminal.

D. Descrierea instructiunilor

Se interzice lucrătorilor să utilizeze echipamente de calcul pe care nu le cunosc și pentru care nu au instruirea necesară.

Se interzice personalului care deservește echipamentul de calcul să intervină la tablouri electrice, prize, ștechere, cordoane de alimentare, grupuri stabilizatoare sau la orice alte instalații auxiliare specifice.

La punerea sub tensiune a calculatoarelor electronice se vor respecta, în ordine, următoarele prevederi:

1. verificarea temperaturii și umidității din sală;

2. punerea sub tensiune a unității centrale, prin acționarea butonului corespunzător de pe panoul unității centrale;

3. punerea sub tensiune a echipamentelor periferice prin acționarea butoanelor corespunzătoare de pe panourile de comandă, în succesiunea indicată în documentația tehnică a calculatorului.

PENTRU STUDENȚII DIN SPAȚIILE DE CAZARE: este interzis ca laptopul să fie lăsat în stare de funcționare un timp mai îndelungat pe suprafața așternutului sau pe alte suprafețe combustibile care pot , prin încălzirea calculatorului să se aprindă.

Scoatere de sub tensiune a calculatoarelor electronice se va realiza în succesiunea inversă celei prevăzute la punerea sub tensiune.

Punerea în funcțiune a unui echipament după revizii sau reparații se va face numai după ce personalul autorizat să efectueze revizia sau reparația confirmă în scris că echipamentul respectiv este în bună stare de funcționare.

Se interzice îndepărtarea dispozitivelor de protecție ale echipamentelor de calcul.

Se interzice efectuarea oricărei intervenții în timpul funcționării echipamentului de calcul.

Funcționarea echipamentelor de calcul va fi permanent supravegheată pentru a se putea intervenii imediat ce se produce o defecțiune.

Se interzice continuarea lucrului la echipamentul de calcul atunci când se constată o defecțiune a acestuia.

Remedierea defecțiunilor se va realiza numai de către personalul de întreținere autorizat.

Dacă în timpul funcționării echipamentului de calcul se aud zgomote deosebite, acesta va fi oprit și se va anunța personalul de întreținere pentru control și remediere.

Se interzice conectarea echipamentelor de calcul la prize defecte sau fără legare la pământ.

Înlocuirea siguranțelor la instalațiile electrice se va face numai de către personalul autorizat în acest scop.

La **utilizarea imprimantelor** de mare viteză se vor evita supraîncălzirile ce pot duce la incendii.

În apropierea acestor imprimante se vor amplasa stingătoare cu praf și dioxid de carbon.

În timpul funcționării, capacul superior al imprimantelor va fi menținut închis; deschiderea capacului imprimantelor, pentru diverse reglaje se va realiza numai după deconectarea acestora de la sursă.

La utilizarea imprimantelor se va evita atingerea părților fierbinți.

Orice intervenție în timpul funcționării imprimantelor, permisă în documentația tehnică, se va realiza cu luarea măsurilor de evitare a antrenării părților corpului de către imprimantă.

În timpul funcționării calculatorului, ușile de acces nu se vor bloca sau încuia, pentru a permite evacuarea rapidă, în caz de pericol, a personalului de deservire.

În cazul unui început de incendiu în sala calculatorului, se va acționa cu un stingător cu dioxid de carbon.

Reluarea lucrului în zonele de acțiune a dioxidului de carbon se va face numai după ventilarea spațiilor respective.

Se interzice consumul alimentelor pe masa suport a calculatorului sau deasupra tastaturii.

În timpul lucrului la videoterminale, se va evita purtarea de ochelari colorați.



Pentru evitarea reflexiilor difuze sau speculare se vor utiliza filtre antireflexii (sub formă de rețea, aplicate pe suprafața ecranului).

Utilizatorii echipamentelor de calcul prevăzute cu ecran de vizualizare trebuie să cunoască necesitatea și posibilitățile de reglare a echipamentului și mobilierului de lucru.

Reglările se fac în raport cu cerințele sarcinii de muncă, condițiile de mediu și cu caracteristicile antropofuncționale și psihofiziologice individuale.

Se vor regla în principal:

- luminanța ecranului, contrastul între caractere și fond, poziția ecranului (înălțime, orientare, înclinare);
- înălțimea și înclinarea suportului pentru documente;
- înălțimea și înclinarea mesei de lucru (dacă este reglabilă);
- înălțimea suprafeței de ședere a scaunului, înclinarea și înălțimea spătarului scaunului.

AMENAJAREA LOCULUI DE MUNCĂ

Amenajarea locului de muncă trebuie astfel realizată încât să ofere utilizatorilor confort și libertate de mișcare și să diminueze în măsură maxim posibilă riscurile de natură vizuală, mentală și posturală.

Posturile de muncă trebuie concepute și amenajate astfel încât să permită unor persoane diferite să realizeze o gamă diversă de sarcini de muncă, într-un mod confortabil și eficace, la nivelul de performanță cerut.

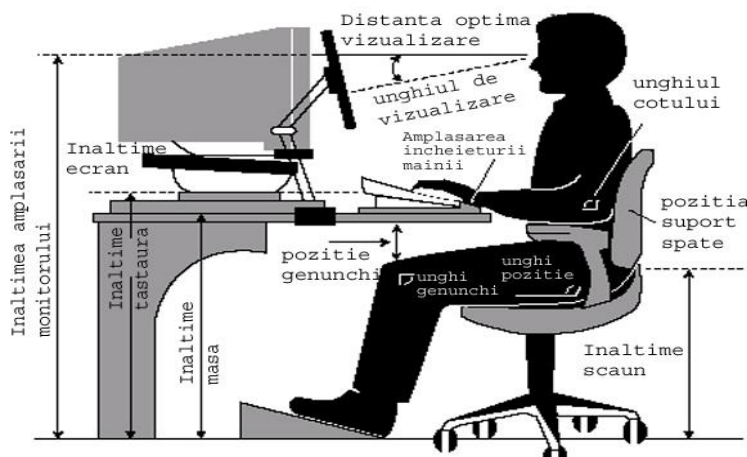
Amenajarea posturilor de muncă trebuie să permită adaptarea acestora la schimbări de cerințe și situații.

Locul de muncă trebuie să permită o bună corelare între caracteristicile antropofuncționale ale utilizatorilor și munca lor prin asigurarea posibilităților de reglare a diferitelor elemente componente ale acestuia.

Pentru siguranța și confortul la locul de muncă trebuie creat un mediu de lucru sigur și confortabil care presupune:

1. Crearea unui mediu de lucru sigur și confortabil

a. Adaptați-vă zona de lucru



- Ajustați poziția monitorului
- Folosiți o cutie pentru sprijinul picioarelor

Pentru a păstra o poziție de lucru confortabilă și pentru a evita reflexiile și efectul de orbire, utilizatorul trebuie să încline, să basculeze sau să rotească ecranul, oricare ar fi înălțimea ochilor deasupra planului de lucru.

Înălțimea optimă a centrului ecranului trebuie să corespundă unei direcții de privire înclinate între 10 și 20° sub planul orizontal care trece la nivelul ochilor.

Înălțimea tastaturii trebuie să asigure în timpul utilizării un unghi între braț și antebraț de minimum 90°.

În poziție așezat, distanța dintre planul de lucru și suprafața de ședere trebuie să fie cuprinsă între 200 și 260 mm.

Ecranul, suportul de documente și tastatura trebuie amplasate la distanțe aproximativ egale față de ochii utilizatorului, respectiv 600 ± 150 mm.

b. Principii de bază

Pentru a promova siguranța și confortul la locul de muncă, urmați următoarele principii ori de câte ori folosiți computerul:



AJUSTAȚI

- Ajustați poziția corpului și a echipamentului de lucru



DEPLASAȚI-VĂ

- Variați activitățile pe care le efectuați astfel încât să vă puteți mișca; evitați să stați în aceeași poziție toată ziua



ASCULTAȚI

- Ascultați-vă corpul
- Fiți atent la orice tensiune, disconfort sau durere pe care o puteți simți și luați măsuri imediate



AMINTIȚI-VĂ

- Faceți exerciții care să ajute corpul să treacă peste rigorile muncii sedentare



ATENȚIE!

Există un risc de apariție a unor afecțiuni fizice serioase în timpul lucrului la calculator.

Stabilirea zonei de confort

a. Modificați-vă poziția



1. Aplecat

2. Drept

3. In picioare

- În funcție de activitățile pe care le efectuați, puteți găsi mai multe poziții de stat pe scaun sau în picioare care să fie confortabile

- În cadrul zonei de confort schimbați-vă des poziția în timpul zilei

b. Tălpile, genunchii și picioarele



- Asigurați-vă că atunci când stați pe scaun tălpile stau fixe și confortabil, pe podea. Folosiți o suprafață și scaun ajustabile care să permită tălpilor să stea ferm pe podea, sau folosiți un suport pentru tălpi

c. Creați spațiu suficient pentru picioare

Asigurați-vă că aveți suficient spațiu pentru genunchi și picioare sub birou. Întindeți-vă picioarele și variați poziția lor în timpul zilei

d. Găsirea unei poziții confortabile

Asigurați-vă că partea inferioară a spatelui este bine sprijinită de spătarul scaunului.

Asigurați-vă că poziția în care lucrați oferă confortul necesar.

**CORECT**

- Distribuiți uniform greutatea și folosiți întreaga suprafață a scaunului și spătarului pentru susținerea corpului

**GRESIT!**

- Nu vă aplecați în față

e. Umeri și coate

Pentru a reduce tensiunea musculară, umerii trebuie să fie relaxați, nu ridicați sau căzuți, și coatele trebuie să fie plasate confortabil față de înălțimea tastaturii. Poziționați-vă coatele la o înălțime apropiată de înălțimea la care se află rândul de bază al tastaturii (rândul pe care este litera L). Unii găsesc că este mai confortabil să poziționeze coatele mai sus și să lase tastatura la poziția orizontală.

**CORECT**

- Intoarceți scaunul pe lateral, vedeți dacă coatele sunt la înălțimea tastaturii

f. Antebrațe, încheieturi și palme

Nu țineți încheieturile fixe.

În timp ce tastezi, nu țineți fixate încheieturile pe suprafața de lucru, sau suportul de încheietură. Acest lucru poate fi dureros pentru că poate duce la aplecare și la îndoirea, înspre spate, a încheieturii și degetelor. De asemenea, poate crea o tensiune în partea interioară a încheieturii.

**CORECT**

- Mențineți o poziție confortabilă, neutră, a încheieturii



GRESIT!

- ❑ Nu îndoiți palmele sau încheieturile



CORECT

- ❑ Mențineți o poziție confortabilă, neutră, a palmelor



GREȘIT!

- ❑ Nu răsuciti încheieturile spre interior

2. Aranjarea spațiului de lucru

a. Monitorul

Veți reduce tensiunea oculară și oboseala musculară din zona gâtului, umerilor și a spatelui prin poziționarea corectă a monitorului.

b. Poziționarea monitorului

Pentru a determina distanța vizuală confortabilă, întindeți brațul. Plasați monitorul în acea zonă. Dacă este nevoie, îndepărtați sau apropiați monitorul până când vedeți clar și confortabil textele afișate.

c. Poziția monitorului

Poziția monitorului trebuie să permită o mișcare confortabilă a capului.

d. Înclinarea monitorului

Înclinați monitorul astfel încât să fie paralel cu fața.

e. Ajustarea înălțimii monitorului pentru utilizatorii cu ochelari bifocali, trifocali sau progresivi



GREȘIT!

- ❑ Dacă utilizați ochelari bifocali, trifocali sau progresivi nu poziționați monitorul la o înălțime care să vă oblige să înclinați capul spre spate

f. Tastatura și mouse-ul



CORECT

- ❑ Poziționarea mouse-ului în imediata apropiere a tastaturii și aproape de marginea de sus



GREȘIT!

- ❑ Nu poziționați tastatura și mouse-ul la înălțimi și distanțe diferite

g. Suporturi de brate si palme



CORECT!

- ❑ Suporturile pentru antebrate sunt poziționate corect când umerii sunt relaxați și antebratele sunt sprijinite (dar libere să se miște în timpul tastării) și încheieturile sunt în poziție confortabilă, neutră.

h. Telefonul



CORECT

- ❑ Utilizați casca pentru a elibera mâinile și pentru a evita pozițiile neconfortabile
- ❑ Încercați să poziționați telefonul astfel încât să-l puteți folosi cu mâna non-dominantă



GREȘIT!

- ❑ Nu țineți telefonul între umăr și ureche

i. Utilizarea mouse-ului

Utilizați întregul braț și umăr pentru mișcarea mouse-lui, nu numai încheietura. Nu fixați încheietura în timp ce folosiți mouse-ul.

j. Ajustarea tastelor de control**CORECT**

□ Mențineți încheietura într-o poziție neutră, confortabilă, și mouse-ul aliniat cu antebrațul

**GRESIT!**

□ Nu îndepărtați mouse-ul de tastatură pentru că vă poate obliga să înclinați încheietura spre laterală

Videoterminalele vor fi astfel amplasate încât direcția de privire să fie paralelă cu sursele de lumină (naturală și artificială).

Posturile de muncă la videoterminalle vor fi amplasate între șirurile de corpuri de iluminat din încăperea de lucru.

Videoterminallele vor fi amplasate la distanță față de ferestre.

În cazul în care videoterminallele sunt amplasate în încăperi în care se desfășoară și alte activități, în apropierea ferestrelor vor fi amplasate posturile de lucru ce nu necesită activitate la ecran.

Suprafețele vitrate nu trebuie să fie situate în fața sau în spatele utilizatorului.

Se va evita, pe cât posibil, amplasarea videoterminallelor în încăperi cu suprafețe vitrate de mari dimensiuni. Dacă acest lucru nu este posibil, în cazul încăperilor mari, cu suprafețe vitrate importante, dispuse pe mai mulți pereți, se vor lua măsuri adecvate pentru mascarea zonelor cu luminanță ridicată (pereți mobili, storuri cu lamele orizontale la ferestre etc.).

Pentru asigurarea cerințelor de securitate și stabilitate, la locul de muncă trebuie:

- să se reducă la minimum vibrațiile inerente sau transmise;
- să se elimine posibilitatea basculării planului de lucru;
- să fie posibilă reglarea înălțimii mesei fără risc de coborâre bruscă și deci, de rănire;
- să nu se utilizeze obiecte improvizate pentru fixarea echipamentului de calcul.

Amenajarea posturilor de muncă într-o încăpere trebuie realizată astfel încât să se asigure:

- accesul ușor și rapid al utilizatorilor la locul lor de muncă;
- accesul ușor și rapid al personalului de întreținere la toate părțile echipamentului, la pozițiile cablurilor și la prizele electrice, fără întreruperea activității în desfășurare sau cu o întrerupere minimă
- un spațiu de lucru care să răspundă nevoilor de spațiu personal, de comunicare între indivizi și de intimitate.

Conducătorii electrici și cablurile trebuie să respecte următoarele condiții:

- să nu prezinte risc de electrocutare la trecerea pe planul de lucru sau pe sol;

- b) să aibă o lungime suficientă pentru a se adapta la nevoile reale și previzibile ale utilizatorilor, inclusiv în cazul unei reamenajări a încăperii;
 - c) să asigure accesul ușor iar întreținerea să se efectueze fără întreruperea activității;
 - d) cablajul trebuie să corespundă întregului domeniu de reglare a planurilor de lucru.
- Conductorii electrici nu vor traversa căile de acces fără a fi protejați împotriva deteriorărilor mecanice.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitatea și sănătate în muncă privind desfășurarea activității de educație fizică

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare ce pot apărea în timpul desfășurării activității de educație fizică.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind desfășurarea activității de educație fizică au caracter intern și sunt obligatorii pentru toți lucrătorii din cadrul Academiei de Studii Economice din București.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Conducătorul ședinței/cadrelle didactice asigură ordinea și disciplina pe timpul desfășurării activităților de educație fizică și sport pe care le conduce nemijlocit, adoptând pentru aceasta, măsurile ce se impun.

Se vor respecta următoarele reguli:

1. activitățile de educație fizică și sport se execută în ținuta sportivă adaptată fiecărei discipline și probe potrivit anotimpului și condițiilor meteorologice;
2. activitățile încep numai în prezența specialistului în educație fizică și sport / instructorului sportiv și personalului medical (după caz) și numai după efectuarea încălzirii;
3. pe timpul ședințelor se execută numai mișcările, procedeele și acțiunile prevăzute în proiectul de tehnologie didactică sau cele recomandate individual de către medic (după caz), împreună cu conducătorul activității;
4. efectuarea procedeeleor, acțiunilor sau elementelor cu grad sporit de dificultate se realizează numai cu asigurarea, sprijinul sau asistența dată de către cadrul didactic/ conducătorul ședinței sau de către persoanele desemnate de acesta;
5. desfășurarea activităților de educație fizică și sport în aer liber, pe timpul ploilor torențiale, pe timp de ceață, la temperaturi de peste + 35° C sau sub – 15° C ori în alte condiții de natură să favorizeze producerea de accidente, este interzisă;
6. participanților la ședințele de educație fizică și sport le este interzis portul obiectelor de orice natură care pot constitui surse de accidentare;

7. pe timpul ședințelor se interzice consumul gumei de mestecat și alimentelor sau băuturilor alcoolice;

8. la ședințele de educație fizică și sport nu sunt admise persoanele într-o stare igienică nesatisfăcătoare, sub influența băuturilor alcoolice sau alte substanțe ce pot da dependență;

9. personalul scutit medical parțial, participă la ședințele de educație fizică și poate executa, pentru recuperare, exercițiile recomandate de medicul de medicina muncii;

10. continuarea executării exercițiilor după încheierea ședințelor de educație fizică și sport este interzisă;

11. personalului prezent la antrenament sau evaluare, îi este interzis consumul de medicamente și substanțe dopante care pot modifica performanțele motrice și pot determina alterarea stării de sănătate fizică și psihică, precum și creșterea riscului producerii de accidente;

12. instalațiile și aparatele folosite în cadrul ședințelor de educație fizică și sport se fixează și se asigură pe diferite planuri potrivit regulilor de instalare și utilizare, iar starea acestora se verifică de către conducătorul ședinței/cadrul didactic înainte de începerea fiecărei activități;

13. lucrul cu aparatele sau instalațiile care nu prezintă siguranță, precum și la cele improvizate este interzis;

14. executarea procedeeelor sau acțiunilor cu risc de accidentare, fără asigurarea zonei de desfășurare a activităților cu saltele, nisip afânat sau, după caz, cu alte materiale de protecție specifice este interzisă;

15. la apariția situațiilor neprevăzute în instrucțiuni și pentru orice neconformități personalul raportează conducătorului locului de muncă aspectele observate pentru aplicarea măsurilor ce se impun. Tablourile electrice, prizele, instalațiile de iluminare, gurile de canal, hidranții, precum și alte utilități cu risc de producere a accidentelor aflate în perimetrul bazei sportive se protejează, se asigură și se marchează corespunzător.

ÎN SALA DE SPORT

Accesul în incinta sălii de sport

Accesul și circulația în incinta sălii de sport se realizează cu respectarea următoarelor reguli:

- este interzis accesul personalului care nu are avizul medicului de medicina muncii, cu parafă și semnătură.
- personalul trebuie să fie apt din punct de vedere al stării de sănătate pentru a desfășura activități specifice la aparatele aflate în sala de sport a ASE.
- este interzis accesul cadrelor sub influența băuturilor alcoolice.
- instructorul sportiv/cadrul didactic poartă responsabilitatea privind accesul și modul de folosire în siguranță a aparatelor.
- personalul ce desfășoară activități în sala de sport trebuie să aibă îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată.
- în incinta sălii de sport sunt interzise piedicile, îmbrâncelile, fumatul, consumul de alimente și băuturi.
- activitățile în sala de sport se desfășoară conform planificării aprobate de directorul departamentului.
- participanților la ședințele de pregătire în sala de sport le este interzis portul obiectelor personale ce pot constitui sursă de accidentare.

ÎNAINTE DE ÎNCEPEREA EXERCIȚIILOR

În sala de sport instructorul sportiv/cadrul didactic trebuie să ia următoarele măsuri de siguranță:

- să verifice starea de funcționare a aparatelor;
- să verifice starea saltelelor;
- să cunoască nivelul/starea de antrenament a personalului, inclusiv exercițiile însușite anterior.
- să cunoască nivelul de pregătire a personalului pentru a nu-l supune la efort necorespunzător.
- să coordoneze ședința de încălzire .
- să instruiască personalul și asupra modului de asigurare a aparatelor în timpul exercițiilor.
- să asigure ordinea și disciplina pe timpul desfășurării activităților.

PE TIMPUL DESFĂȘURĂRII EXERCITIILOR

Se vor avea în vedere obligatoriu următoarele:

- respectarea disciplinei privind modul de folosire a aparatelor și mijloacelor de asigurare .
- procedeele dificile care pot cauza accidente personalului se vor executa sub supravegherea nemijlocită a instructorului sportiv



- aparatele de forță vor fi reglate doar de instructorul sportiv/cadrul didactic, care va arăta fixarea corectă a mâinilor și picioarelor pentru a nu provoca loviri, accidente sau dezechilibrări ale personalului.
- utilizarea aparatelor se face individual, iar aparatul poate fi asigurat doar de o singură persoană.
- este interzis a se scoate discurile sau contragreutățile aparatelor în timpul folosirii, reglarea discurilor sau contragreutăților se va face doar cu aprobarea instructorului sportiv.
- este interzis a se folosi aparatele dacă sunt umede de transpirație, existând pericolul de alunecare.
- este interzis a se lucra cu ganterele sau cu bara cu discuri lângă oglindă.
- este interzis sprijinul pe aparatele la care se lucrează (pericol de strivire a membrelor, dezechilibrări, căderi, prinderea echipamentului).
- continuarea executării exercițiilor, după încheierea ședințelor de pregătire este interzisă.
- nu se admit aglomerări în sala de sport, prevenind astfel apariția pericolului de accidentare.
- nu se admit aglomerări în jurul aparatelor.
- instructorul sportiv/cadrul didactic are dreptul să pornească, să regleze și să oprească aparatele de aer condiționat atunci când este cazul sau la cererea justificată a personalului care desfășoară activități specifice în sala de sport.
- nu sunt admise improvizații la aparatele sportive.
- este interzisă folosirea aparatelor defecte sau cu grad de uzură ridicat.

INSTRUCȚIUNI PROPRII**de securitatea și sănătate în muncă privind câmpurile electrice și magnetice variabile în timp și câmpurile electromagnetice până la 300 GHz****A. Scopul**

Scopul prezentelor instrucțiuni este de informare a lucrătorilor privind efectele câmpurilor electrice și magnetice variabile în timp și câmpurile electromagnetice până la 300 GHz asupra sănătății.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind câmpurile electrice și magnetice variabile în timp și câmpurile electromagnetice până la 300 GHz au caracter intern și sunt obligatorii pentru toți lucrătorii din cadrul Academiei de Studii Economice din București.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Expunerea la câmpuri electrice și magnetice variabile în timp și la câmpuri electromagnetice până la 300 GHz, produse de echipamentele tehnice care constituie surse de astfel de câmpuri în mediul de muncă, trebuie să fie limitată în conformitate cu prevederile din prezentele instrucțiuni.

Prezentele instrucțiuni nu se referă la cerințele de performanță ale echipamentului tehnic din punctul de vedere al compatibilității electromagnetice și nu tratează tehnicile sau metodele utilizate pentru măsurarea nici uneia dintre mărimile fizice care caracterizează câmpurile electrice, magnetice și electromagnetice.

Aceste instrucțiuni se referă la efecte imediate, pe termen scurt, asupra sănătății, cum sunt: stimularea nervilor periferici și a mușchilor, șocuri și arsuri cauzate de atingerea obiectelor bune conductoare și temperaturi ridicate ale țesuturilor ca rezultat al absorbției energiei în timpul expunerii la câmpuri electromagnetice. Îndeplinirea prevederilor din această normă nu exclude efectele perturbatoare asupra dispozitivelor medicale cum sunt protezele metalice, stimulatoarele cardiace, defibrilatoarele și implanturile cohleare. Interferența cu stimulatoarele cardiace se poate produce la niveluri mai mici decât nivelurile de referință din aceste instrucțiuni. Efectele potențiale pe termen lung ale expunerii, nu sunt acoperite prin aceste instrucțiuni.

Mecanismele de cuplare de bază prin care câmpurile electrice și magnetice variabile în timp interacționează direct cu corpul uman sunt:

- cuplare la câmpuri electrice de joasă frecvență;
- cuplare la câmpuri magnetice de joasă frecvență; și
- absorbția energiei din câmpurile electromagnetice.

Mecanisme de cuplare indirectă:

- curenți de contact care apar atunci când corpul uman intră în contact cu un obiect cu un potențial electric diferit (adică, atunci când ori corpul ori obiectul este încărcat de un câmp electromagnetic); și

- cuplarea câmpului electromagnetic cu aparate electrice purtate de sau implantate într-o persoană (care nu este considerată în prezenta normă).

Prevederile pentru limitarea expunerii conțin două categorii de limite: limite de bază și nivele de referință derivate din limitele de bază:

1. Limitele de bază pentru expunerea la câmpuri electrice și magnetice variabile în timp și câmpuri electromagnetice se bazează direct pe efectele stabilite asupra stării de sănătate.

Mărimile fizice folosite pentru a caracteriza aceste limite depind de frecvență și sunt:

- Densitatea de curent (J), în Am^{-2} , pentru frecvențe până la 10 MHz;
- Rata specifică de absorbție (SAR), în W kg^{-1} , pentru frecvențe între 100 kHz și 10 GHz;
- Absorbția specifică a energiei (SA), în J kg^{-1} , pentru câmpuri în impulsuri cu frecvențe între 300 MHz și 10 GHz;
- Densitatea de putere (S), în W m^{-2} , în domeniul de frecvență 10 - 300 GHz.

2. Nivelele de referință sunt necesare pentru evaluarea practică a expunerii, pentru a determina conformitatea cu limitele de bază. Nivelele de referință derivă din limitele de bază, iar respectarea nivelelor de referință asigură respectarea limitelor de bază. Dacă valorile calculate sau măsurate depășesc nivelul de referință, limita de bază nu este în mod necesar depășită, dar în acest caz trebuie verificată conformitatea cu limita de bază. Mărimile derivate în care se exprimă nivelele de referință sunt:

- intensitatea câmpului electric (E), intensitatea câmpului magnetic (H), densitatea de flux magnetic (B), densitatea de putere (S) și curenții care circulă prin membre (I_L).

Mărimile care se referă la percepere și la alte efecte indirecte sunt curentul de contact (I_C) și pentru câmpuri în impulsuri, absorbția specifică a energiei (SA).

- pentru câmpurile electrice și magnetice cu frecvențe de până la 470 10 MHz, nivelele de referință sunt exprimate prin intensitatea câmpului electric și magnetic neperturbat (valoarea rms).

- pentru radiațiile electromagnetice cu frecvențe mai mari de 10 MHz, nivelele de referință sunt exprimate prin densitatea de putere a unei plane echivalente (Wm^{-2}). Această mărime este o mărime derivată, plecând de la rata absorbției specifice (SAR).

Aceste nivele de referință se referă la efecte pe termen scurt asupra stării de sănătate, și anume stimularea nervilor periferici și a mușchilor, șocuri și arsuri cauzate de atingerea obiectelor conductoare și creșterea temperaturii datorită absorbției de energie în timpul expunerii la câmp.

Măsurarea parametrilor care caracterizează câmpurile electrice și magnetice variabile în timp și câmpurile electromagnetice până la 300 GHz prezente în timpul muncii trebuie să se realizeze cu aparate specifice.

Măsurarea se va face o dată pe an și suplimentar în următoarele situații:

- când se pun în exploatare noi echipamente tehnice care emit câmpuri electrice și magnetice variabile în timp și câmpuri electromagnetice până la 300 GHz;

- la realizarea unor schimbări în construcția, amplasarea și regimul de lucru al echipamentelor tehnice în funcțiune;

- după realizarea lucrărilor de reparații care pot să conducă la schimbarea parametrilor tehnici ai echipamentelor emițătoare de câmpuri electrice și magnetice variabile în timp și câmpuri electromagnetice până la 300 GHz;

- la schimbarea construcției mijloacelor de protecție față de acțiunea câmpurilor electrice și magnetice variabile în timp și a câmpurilor electromagnetice până la 300 GHz.

Nu sunt necesare astfel de evaluări la locurile de muncă la care echipamentele tehnice emițătoare, conform specificațiilor tehnice, au puterea nominală mică. Înainte de evaluare se recomandă cunoașterea caracteristicilor surselor și ale propagării radiațiilor, folosind informațiile date în specificațiile tehnice ale surselor radiante:

- tipul și puterea generatorului;

- frecvențele purtătoare, frecvențele armonice și caracteristicile de modulare;
- ciclurile de sarcină, mărimea impulsului și frecvențele de repetare ale impulsurilor;
- numărul surselor inclusiv polarizarea;
- tipul, dimensiunile și amplificarea antenei sau ale elementelor radiante;
- curenții și tensiunile în conductori;
- distanța de la sursă la locul de măsurare;
- timpul de expunere;
- existența obiectelor absorbante sau de dispersie în vecinătatea locului de măsurare etc.

Alegerea aparatului de măsurare trebuie să fie făcută în conformitate cu caracteristicile de emisie ale echipamentului tehnic, astfel încât domeniul de operare al aparatului de măsurare să acopere domeniul de frecvență al sursei de radiație. Aparatul de măsurare trebuie să fie însoțit de un manual care să conțină informații complete și precise atât asupra performanțelor în utilizare cât și eventualele restricții de utilizare, de exemplu, cele referitoare la măsurările în câmp apropiat sau în prezența emisiilor multiple. Aparatele de măsurare trebuie să respecte condițiile cerute de standardele internaționale în domeniu. Aparatul nu trebuie să aibă nevoie de o sursă externă de alimentare cu energie și trebuie să fie bine ecranat. La aparat trebuie să fie indicate condițiile pentru baterii. Este de dorit ca funcționarea continuă pentru cel puțin 8 ore să se facă fără înlocuirea sau reîncărcarea bateriilor. Aparatul trebuie să poată fi dotat atât cu sonde de câmp electric cât și cu sonde de câmp magnetic și să poată măsura valorile eficace (valori rms) și/sau valorile maxime ale fiecărei componente a câmpului atunci când măsurările sunt necesar de realizat în câmpul, apropiat.

Rezultatele măsurărilor nu trebuie să fie afectate în mod semnificativ prin:

- condițiile de mediu, de ex. temperatură, umiditate etc.;
- așezarea aparatului de măsurare;
- interferența de câmp cauzată de vecinătatea persoanei care face măsurarea, etc.

Datele obținute în urma utilizării aparatelor de măsurare trebuie să fie prezentate sub o formă adecvată care să permită analiza lor ulterioară.

Măsurile de protecție a angajaților includ măsuri tehnice și organizatorice, programe de protecție a personalului și supraveghere medicală. Măsurile tehnice includ alegerea și dispunerea echipamentelor, alegerea proceselor tehnologice, reducerea emisiilor nedorite de la echipamentele tehnice sursă de câmpuri, folosirea mijloacelor de ecranare și a altor măsuri similare pentru a reduce expunerea la nivele cât mai mici, sub nivelul minim admis de legislația în vigoare.

Măsurile organizatorice se referă la limitarea accesului și utilizarea avertizărilor sonore și luminoase și trebuie să fie utilizate împreună cu măsurile tehnice. Măsurile de protecție a personalului prin echipamente de protecție individuală, cum este îmbrăcăminte de protecție, deși sunt utile în anumite condiții, trebuie considerate ca ultima măsură pentru asigurarea securității angajatului.

Angajații trebuie să fie informați în legătură cu riscul pentru starea de sănătate pe care îl prezintă expunerea profesională la câmpuri electrice și magnetice variabile în timp și câmpuri electromagnetice de până la 300 GHz, mai ales atunci când expunerea depășește valoarea limită.

Supravegherea stării de sănătate a angajaților trebuie să fie efectuată de către un medic și de fiecare dată când acesta consideră că este necesar, de către un medic specialist. Rezultatele supravegherii stării de sănătate trebuie păstrate sub o formă corespunzătoare care să permită consultarea lor ulterioară.

CAPITOLUL III PREVEDERI SPECIFICE

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă pentru activități de birou

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și îmbolnăvire profesională, ce pot apărea în timpul desfășurării activităților de birou

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru activități de birou, au caracter intern și sunt obligatorii pentru lucrătorii Academiei de Studii Economice din București care își desfășoară activitatea la birou.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

PROIECTAREA ȘI ÎMBUNĂTĂȚIREA FACTORILOR DE AMBIANȚĂ FIZICĂ

Ambianța fizică reprezintă o componentă importantă a procesului de proiectare ergonomică a locului de muncă. În birouri proiectarea factorilor de ambianță fizică trebuie să aibă în vedere următoarele aspecte: caracteristicile generale ale muncii, solicitările impuse în procesul muncii, factorii psiho-sociali și, nu în ultimul rând, posibilitățile materiale, tehnico-economice ale societății.

Principalii factori de ambianță fizică sunt: iluminatul, microclimatul (temperatura, umiditatea, viteza aerului, puritatea aerului) și zgomotul.

Iluminatul este un factor care exercită o influență importantă asupra productivității angajaților și asupra gradului lor de oboseală. O iluminare defectuoasă poate cauza disconfort vizual și o poziție incorectă a corpului, fiind deci o piedică în calea performanței.

Iluminatul la locul de muncă poate fi împărțit în 4 categorii:

1. Iluminarea ambientală, care este dată de obicei de o sursă de lumină montată în tavan (tub fluorescent). În unele cazuri aceasta este suficientă, fiind singura sursă de lumină la locul de muncă;
2. Iluminarea cu ajutorul lampilor de birou. Acest tip de iluminare oferă confort individual dar el este absent de cele mai multe ori de la locul de muncă.
3. Iluminarea direcționată este folosită pentru iluminatul anumitor obiecte sau pentru creșterea nivelului de intensitate;
4. Iluminarea naturală provine prin geamuri, uși sau pereți de sticlă. Aceasta are un efect pozitiv

asupra omului dar nu este disponibilă permanent.

Poziționarea. Locul de muncă trebuie astfel poziționat încât linia de vedere să fie paralelă cu lumina și cu ferestrele. Lumina care cade într-un unghi corespunzător pe suprafața de lucru previne reflexia care poate întuneca imaginea sau poate crea contraste de fundal.

Jaluzelele permit controlul luminii naturale pe parcursul întregii zile. O problemă importantă în ceea ce privește iluminatul o reprezintă întreținerea elementelor componente ale lampilor, controalele atunci când încep să dea mai puțină lumină și o curățare periodică.

Zgomotul. Nivelul general al zgomotelor trebuie să se înscrie în limite corespunzătoare specificului muncii de birou, al cărui conținut implică un anumit grad de solicitare psihică și nervoasă.

Limitele maxime admisibile pentru zgomot sunt:

- 70 db în secretariate și în centre de calcul;
- 50-60 db în servicii financiar contabile și în alte birouri cu lucrări care necesită o anumită concentrare.

Intensități mai mari de 110 db situează zgomotele dincolo de limitele suportabile.

Microclimatul se referă la starea fizică a aerului la locul de muncă, ce se caracterizează prin temperatură, umiditate, curenți de aer și radiațiile termice ale corpurilor ce degajă căldură. Un microclimat necorespunzător poate reduce capacitatea de muncă a lucrătorului, poate spori riscul de îmbolnăviri și implicit reduce productivitatea muncii.

Senzatia de bună stare fiziologică apare atunci când diferența dintre temperatura aerului și cea a suprafeței încăperii nu depășește 2-3⁰ C.

Temperatura aerului recomandată pentru munca intelectuală în poziția șezând este de 21-23⁰ C, iar pentru munca ușoară în poziția șezând de 19⁰ C. De asemenea, specialiștii recomandă ca diferența între temperatura exterioară și cea interioară în timpul sezonului cald să nu depășească 4⁰ C.

La stabilirea temperaturii optime trebuie să se ia în calcul și mișcarea și umiditatea aerului. Mișcarea aerului trebuie să fie mai mică de 0,2 m/s iar în cazul unor lucrări deosebit de delicate care cer o imobilitate prelungită a corpului, nu trebuie să depășească 0,1 m/s.

Reguli de securitate și sănătate în munca referitoare la mobilierul de birou

Scaunul de lucru trebuie să fie stabil și să asigure operatorului libertatea de mișcare și o poziție confortabilă;

Scaunul trebuie să poată fi reglat pe verticală;

Înainte de îndepărtarea unui scaun de birou, trebuie să se asigure că nu există pericolul de a se răsturna sau lovi altă persoană.

Este interzisă urcarea pe scaunul cu ax sau pe scaunul ergonomic pentru a lua un obiect de la înălțime. Pentru aceasta se recomandă un taburet solid, un podium sau o scară corespunzătoare.

Pentru evitarea împiedicărilor, sertarele birourilor, fișetelor sau ale dulapurilor trebuie ținute închise.

Pentru a se evita prinderea degetelor, trebuie apucate bine mânerul atunci când se închid sertarele birourilor;

Trebuie semnalată personalului de deservire orice defecțiune apărută în buna funcționare a pieselor de mobilier, cum ar fi: muchii crăpate, părți lipsă la scaune ori dulapuri, etc.

Totdeauna trebuie să se privească în direcția de mers, pentru a evita coliziunea cu o altă persoană aflată în mișcare, sau cu elemente de mobilier.

Atunci când se transportă pachete în limita maselor admise, se va privi înainte iar acestea nu trebuie să împiedice vizibilitatea.

Materialele depozitate în birouri vor fi astfel dispuse încât să nu împiedice :

- a) distribuția normală a luminii naturale sau artificiale la locul de muncă;
- b) exploatarea corectă a echipamentelor de calcul;
- c) folosirea nestânjenită a căilor de acces, a trecerilor sau a zonelor de trafic;
- d) funcționarea și deservirea în bune condiții a echipamentelor pentru stingerea incendiilor, a tablourilor electrice, prizelor de curent și a altor instalații specifice.

Reguli de securitate și sănătate în munca referitoare la spațiul și mediul de munca

Spațiul de desfășurare a activității trebuie să fie suficient ca să permită lucrătorului să își schimbe poziția și să varieze mișcarea;

Iluminatul trebuie să asigure condiții satisfăcătoare și un contrast corespunzător între ecran și mediul înconjurător;

Ferestrele trebuie prevăzute cu un sistem adecvat de acoperire, cu posibilități de reglare pentru a atenua lumina naturală la postul de lucru;

Trebuie să se țină seama de zgomotul emis de echipament, în special pentru a se evita distragerea atenției sau perturbarea comunicării verbale;

Pardoseala să fie în stare corespunzătoare;

Microclimatul să fie corespunzător activității desfășurate;

Dimensiunea încăperii să fie corespunzătoare numărului de persoane care lucrează în ea (minim 3,7 mp/om).

Sistemul de iluminare să fie mixt;

Ferestrele să fie echipate cu jaluzele, parasolare sau perdele pentru a reduce lumina naturală pe ecran.

Cablurile și conductoarele electrice și de orice altă natură să fie "pozate".

Biroul trebuie curățat și întreținut în mod corespunzător.

Trusa de prim ajutor să fie disponibilă iar conținutul său să fie adecvat și neexpirat; Lucrătorii să fie instruiți în scopul asigurării acordării primului ajutor .

Căile de evacuare și ieșirile de urgență, să fie semnalizate corespunzător și neblocați.

Reguli de securitate și sănătate în munca cu privire la organizarea activității din cadrul birourilor

În cazul lucrului continuu în fața ecranului, trebuie prevăzute pauze corespunzătoare și alternarea activităților.

Durata reală a lucrului în fața ecranului, trebuie să fie mai mică de 6 ore pe zi.

Sarcinile lucrătorilor trebuie diversificate.

Lucrătorii trebuie să decidă ordinea în care își execută sarcinile.

Lucrătorii nu trebuie să simtă o presiune excesivă în îndeplinirea sarcinilor de lucru sau în realizarea termenelor finale.

Angajatorul trebuie să asigure informarea, instruirea și consultarea corespunzătoare înainte de înființarea, menținerea sau îmbunătățirea locurilor de muncă care implică utilizarea computerelor.

Plângerile lucrătorilor în legătură cu problemele legate de vedere trebuie luate în considerare .

Problemele de vedere ale lucrătorilor, trebuie monitorizate periodic.

Dacă lucrătorii acuză dureri musculo-scheletale (gât, spate, umeri, picioare), trebuie să se realizeze o evaluare ergonomică.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă privind activitatea de comunicații și informatică

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și îmbolnăvire profesională ce pot apărea în cadrul acestei activități.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind activitatea de comunicații și informatică, au caracter intern și sunt obligatorii atât pentru lucrătorii din cadrul Academiei de Studii Economice din București care își desfășoară activitatea în centrul de comunicații, cât și pentru personalul din afara academiei, ce prestează servicii de comunicații și informatică pentru A.S.E.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

ORGANIZAREA LOCULUI DE MUNCĂ ȘI A ACTIVITĂȚILOR

Înainte de începerea lucrului, persoanele special desemnate în acest scop vor verifica starea și funcționarea uneltelor, sculelor, utilajelor și dispozitivele ce urmează să fie utilizate și vor lua măsuri pentru a nu fi folosite decât cele corespunzătoare din punctul de vedere al protecției muncii.

Este interzisă utilizarea sculelor sau uneltelor care prezintă defecțiuni.

Este interzisă modificarea sculelor sau oricărui alt echipament tehnic prin improvizații.

Este interzisă schimbarea locului de muncă fără avizul șefului de formație.

Echipamentele tehnice din încăperile de lucru vor fi fixate și vor fi dotate cu dispozitive de protecție în bună stare. De asemenea, ele vor avea afișate instrucțiunile tehnice de exploatare și de protecție a muncii.

În sălile de echipamente de telecomunicații, locurile de trecere și spațiile din jurul echipamentelor vor fi complet libere; este interzisă ocuparea lor cu materiale sau cu aparataj inutil. Locurile de muncă vor fi menționate în starea de curățenie.

Este interzis să se execute operații de înlocuiri, reparații, intervenții de orice fel la echipamentele de telecomunicații sau la alte echipamente tehnice folosite în procesul de muncă de către persoane care nu au această sarcină de serviciu.

Instalațiile de ventilație și climatizare vor fi menținute în buna stare, urmărindu-se funcționarea lor la parametrii proiectați.

În încăperile de lucru se vor monta plăci avertizoare și afișe sugestive pe teme de securitate a muncii, referitoare la activitățile efectiv prestate în spațiul respectiv.

Zilnic, înainte de începerea lucrului, șeful de serviciu va verifica starea de sănătate și de oboseală a lucrătorilor. Dacă în urma examinării se constată că unele persoane prezintă stări malade sau de oboseală, sau se află sub influența băuturilor alcoolice, a unor medicamente sau droguri, nu vor fi admise la lucru.

Protecția împotriva electrocutării

Șefii de compartimente sunt obligați să solicite periodic verificarea instalațiilor, echipamentelor și utilajele electrice pe care le au în dotare și să verifice imposibilitatea atingerii pieselor aflate normal sub tensiune precum și existența legăturilor vizibile de protecție.

Lucrările fără întreruperea tensiunii se vor executa numai în cazurile speciale, când instalația nu poate fi întreruptă fără să fie afectate instalații importante de telecomunicații, cu luarea tuturor măsurilor de protecție, muncitorul care execută lucrarea fiind asistat de un alt lucrător, instruit pentru supravegherea lucrării și intervenție urgentă în caz de accident.

La montarea scurtcircuitoarelor de protecție trebuie să se respecte următoarea ordine a operațiilor:

- a) verificarea lipsei tensiunii
- b) legarea scurtcircuitului la pământ
- c) legarea scurtcircuitului la bornele de fază

La demontarea scurtcircuitoarelor se va proceda mai întâi la dezlegarea scurtcircuitului de la bornele de fază după care se va dezlega scurtcircuitul de la pământ.

Este interzisă folosirea mijloacelor de protecție care nu au fost verificate periodic, care nu au corespuns la verificări, a căror dată de valabilitate a expirat, care prezintă defecte vizibile, sunt murdare sau nu corespund tensiunii normale a instalației la care ar trebui utilizate; înainte de fiecare folosire a unui mijloc de protecție lucrătorul respectiv este obligat să facă verificările de mai sus și să nu utilizeze mijlocul care nu corespunde.

La locul unde se lucrează, circuitele electrice vor avea montate dispozitive de scurtcircuitare și legare la pământ. La locul de alimentare a liniilor electrice scoase de sub tensiune se vor afișa indicatoare de avertizare.

Este interzis să se atingă în mod simultan doi conductori ai unui circuit de telecomunicații (telefonice sau de radiofrecvență).

Lucrările care prezintă pericol de electrocutare se vor executa sub supravegherea șefului de echipă.

Atât timp cât cablurile nu sunt conectate la priza de pământ, atingerea învelișului metalic sau a conductelor nu este permisă decât cu mânuși electroizolante.

Toate prizele de electroalimentare ca și cordoanele prelungitoare, alimentate cu tensiuni mai mari de 60 V, trebuie echipate cu prize tip "Schuko", adică cu un contact separat pentru firul de masă.

Nu se admite să se lucreze la instalațiile electrice cu mâinile ude sau umede.

Legarea telefoanelor de serviciu, necesare la lucrări de instalare sau intervenție, se face numai prin intermediul bobinelor transformatoare, cu carcasa legată la pământ și având tensiunea de încercare a izolației între bobinajul primar și cel secundar de cel puțin 1800 V.

Protecția împotriva incendiilor și exploziilor

Este interzis accesul în spațiile cu pericol de explozie al tuturor persoanelor străine. Pe ușile de acces ale acestor spații se vor afișa indicatoare de avertizare.

Este interzis fumatul în alte locuri decât cele stabilite prin normele tehnice de apărare împotriva incendiilor.

Este interzisă păstrarea rezervoarelor, a bidoanelor cu combustibil lichizi, cu uleiuri, a vaselor cu acizi, vopsele, diluanți etc., în alte locuri decât cele destinate acestui scop.

În cazul producerii incendiilor la tablourile electrice sau instalațiile de forță nu se admite folosirea extintoarelor cu spumă, ci numai a celor cu bioxid de carbon.

În caz de incendiu se va întrerupe imediat alimentarea cu energie electrică a sectoarelor incendiate și a celor amenințate de incendiu. Se va proceda imediat la stingerea incendiului.

Instalarea, exploatarea și întreținerea echipamentelor telefonice și de transmisiuni

Instalarea, exploatarea și întreținerea echipamentelor telefonice, fax și a centralei telefonice.

Toți lucrătorii de la acest loc de muncă vor purta echipamentul de protecție și de lucru.

În centrala telefonică, la îndepărtarea deranjamentelor de rețea nu se vor folosi ciocane electrice de lipit (pistoale de lipit) având mânerul spart și cordonul cu izolație necorespunzătoare.

Toate prizele de electroalimentare, precum și cordoanele prelungitoare alimentate cu tensiuni mai mari de 60V, trebuie echipate cu prize tip „Schuko” și vor fi inscripționate.

Cordoanele de electroalimentare cu energie electrică trebuie să aibă izolația în stare bună. Nu se admit alimentări de echipamente cu izolații necorespunzătoare.

Personalul care lucrează în centrala telefonică, în repartitorul centralei sau la deranjamente și instalări trebuie să aibă încălțăminte cu talpa întreagă.

Echipamentul individual de protecție al liniilor telefonice contra supratensiunilor din repartitoare (parafulgerii) va fi controlat pentru a feri utilizatorul de șocuri acustice sau de electrocutare.

Se interzice depozitarea oricărui utilaje, materiale de întreținere sau haine în spatele tablourilor de electroalimentare, redresoarelor, ramelor de comutare, panourilor de comandă.

Fiecare lucrător va fi instruit pentru a acorda primul ajutor în caz de electrocutare sau alte accidente, în centrala telefonică va exista o trusă de prim ajutor.

Este interzisă depozitarea materialelor inflamabile și a substanțelor chimice toxice în centrala telefonică.

Se va verifica periodic stabilitatea aparatelor pe locul unde au fost așezate.

Curățarea instalațiilor din repartitor sau centrala telefonică se va face cu pensula cu mâner izolat sau cu ajutorul unui aspirator la care capătul furtunului este izolat electric.

În centrala telefonică, se va evita curentul direct de aer, deschizându-se numai părțile superioare ale ferestrelor. Ușile și ferestrele trebuie verificate ca să asigure o închidere etanșă.

În centrala telefonică se va asigura permanent o iluminare corespunzătoare precum și o iluminare de avarie realizată la tensiunea de 24V.

Exploatarea și întreținerea echipamentelor de radioficare.

Este interzisă personalului de exploatare să execute lucrări la stația de radioficare fără a întrerupe tensiunea de alimentare.

Înainte de executarea oricărei lucrări, se va verifica prezența tensiunii de alimentare cu ajutorul instrumentului de măsurare sau a lămpii de control de tensiune – în punctele de alimentare cu energie electrică și după descărcarea condensatorilor de filtraj și legarea la masă.

Stația de radioficare va fi montată astfel încât să se asigure ventilația corespunzătoare pentru evitarea supraîncălzirii.

Pe stația de radioficare nu se vor amplasa vase care să conțină lichide sau care să obtureze canalele de ventilație.

Nu este permis ca în apropierea amplificatorului de radioficare să existe conductorul prizei de pământ pentru a se evita atingerea acestuia atunci când se lucrează la amplificator.

INSTRUCȚIUNI PROPRII**de securitate și sănătate în muncă pentru cabinetul medical****A. Scopul**

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare, precum și de prevenire a contaminărilor și răspândire a infecțiilor ce pot apare în cadrul activității desfășurate la cabinetul medical.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru cabinete medicale, au caractere intern și sunt obligatorii pentru lucrătorii care își desfășoară activitatea la cabinetul medical al unității.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Deservirea echipamentelor de munca din cabinetul medical se va face numai de către personalul medical care cunoaște procedeele de lucru, are calificare și a fost instruit din punct de vedere al securității muncii.

Operațiunile executate de lucrători în cadrul procesului de munca sunt:

- examinare pacienți;
- tratamente;
- efectuarea de investigații.

Curățenia și dezinfectia spațiilor de lucru

1. În spațiile de lucru în care se desfășoară activități medicale se va menține permanent curățenia, folosind substanțe dezinfectante autorizate de Ministerul Sănătății;

2. Acțiunile de curățenie și dezinfectie se vor desfășura zilnic (de două ori pe zi și de câte ori este nevoie) și periodic, conform reglementărilor Ministerului Sănătății;

3. Curățenia și dezinfectia sunt obligatorii pentru toate grupurile sanitare;

4. Ustensilele și materialele folosite pentru curățenie și dezinfectie vor fi păstrate în încăperi încălzite și aerisite, special amenajate, separate de cele utilizate pentru tratarea pacienților și vor fi etichetate adecvat.

Substanțele folosite la curățarea și dezinfectarea obiectelor din cabinetul medical se vor utiliza conform reglementărilor organelor sanitare și instrucțiunilor emise de furnizori.

STERILIZAREA

1. Instrumentele, obiectele și materialele folosite în scop de diagnostic, tratament, vor fi sterilizate înainte de utilizare.



2. Sterilizarea se va efectua în conformitate cu reglementările Ministerului Sănătății și cu instrucțiunile furnizate de producătorul aparaturii sau al instrumentarului ce urmează a fi sterilizat.

3. Pe toată durata ciclului de sterilizare se va urmări starea de funcționare a aparaturii de măsură și control.

4. În cazul sterilizării în pupinel sau etuva, materialele se vor scoate din acestea numai după coborârea temperaturii (în jur de 100°C). În timpul sterilizării nu se va deschide ușa încălzei de sterilizare pentru scoaterea sau introducerea de instrumente sau materiale.

5. La fiecare sarjă de sterilizare se vor introduce în aparatele de sterilizare teste de verificare a eficienței sterilizării;

6. La scoaterea din aparatele de sterilizare, toate trusele și/sau cazoletele vor fi banderolate, având obligatoriu, inscripționate pe banderola data și ora scoaterii din aparat.

7. Aparatele de măsură și control al echipamentelor de sterilizare, vor fi verificate la termenele scadente, fiind interzisă utilizarea lor când termenele sunt depășite. În cazul în care aparatele de măsură și control dau indicații eronate sau au sigiliul rupt vor fi înlocuite.

REGULI DE IGIENA INDIVIDUALĂ ȘI COLECTIVĂ

1. Personalul medical este obligat să-și spele mâinile cu apă și săpun lichid, înainte și după contactul cu fiecare bolnav (examinare și aplicare de proceduri terapeutice);

2. Se interzice personalului medical ca, în timpul desfășurării activității, să manance și să-și atingă gura sau fața cu mâinile;

Se interzice personalului medical să poarte îmbrăcăminte proprie peste echipamentul individual de protecție.

Pentru personalul medical care desfășoară activități în domeniul sănătății, permanent sau în stagiul, este obligatoriu să se autodeclare conducătorului locului de muncă în cazul în care prezintă semne de îmbolnăvire, conducătorul locului de muncă interzicându-i accesul la locul de muncă;

7. Personalul medical care prezintă leziuni cutanate ale degetelor va lucra numai cu echipament individual pentru protecția mâinilor.

8. Salariații din unitățile sanitare vor efectua vaccinările obligatorii, pe categorii de personal sau integral, conform reglementărilor Ministerului Sănătății.

Lucrătorii cabinetului medical vor efectua controlul medical periodic.

3. În încăperile de lucru sunt interzise depozitarea alimentelor și servirea mesei, precum și fumatul;

9. La sfârșitul fiecărei zi de lucru încăperile vor fi aerisite și dezinfectate.

4. Grupurile sanitare ale personalului medical vor fi separate de cele destinate pacienților;

APLICAREA ȘI EFECTUAREA INVESTIGAȚIILOR ȘI TRATAMENTELOR

1. Înainte de începerea lucrului se verifică dacă echipamentele de muncă sunt în bună stare fizică și de funcționare;

2. Folosirea materialelor și echipamentelor corespunzătoare operației efectuate se realizează cu respectarea riguroasă a instrucțiunilor de lucru;

3. Medicamentele vor fi păstrate în dulapuri din lemn masiv sau metal, asigurate cu cheie;

4. Termometrele după utilizare, vor fi spălate cu apă caldă și săpun și vor fi păstrate în soluție dezinfectantă;

5. Se interzice orice intervenție cu mâinile unse de grăsimi, la recipientele de oxigen;

6. Se interzice efectuarea oricărei intervenții cu miinile umede la echipamentele tehnice electrice

GESTIONAREA DESEURILOR

1. Din activitățile medicale rezulta următoarele tipuri de deseuri:

- deșeuri înțepătoare
- deșeuri neînțepătoare
- deșeuri chimice și farmaceutice.

Deseurile intepatoare sunt constituite din: ace , lantete , ace cu fir, branule, lame de bisturiu de unica folosinta. Acestea se vor depozita in cutii din material rezistent la actiuni mecanice cu capac nedetasabil , de culoare galbena. Capacul cutiei are orificii pentru detasarea acelor de seringă și a lamelor de bisturiu.

Deseurile neintepatoare rezultate: tampoane (imbibate cu alcool, murdarite de sange și alte produse biologice), pansamente (toaleta locala a plagilor) spalaturi oculare și auriculare , interventii dermtologice, fașa aplicata ca bandaj compresiv, leucoplastul aplicat pe locul de punctie, echipamente medicale de unica folosinta (manusi, sonde), seringile (dupa detasara acului). Acestea se depoziteaza în cutii de carton de culoare galbena inscriptionata cu potential biologic infectios, și prevazuta în interior cu saci din polietilena de culoare galbena și marcați cu pictograma “pericol biologic”

Toti pacientii sunt invitati sa depuna materiale folosite în aceasta cutie și li se interzice să părăsească cabinetul până nu au aruncat aceste materiale.

Deseurile chimice și farmaceutice sunt reprezentate de medicamentele expirate, serurile cu termen de valabilitate depășit, reactivii și substanțele folosite în laboratoare, substanțele folosite pentru curatenie și dezinfectie. Acestea se colectează în recipiente speciale, cu marcaj adecvat pericolului (coroziv, toxic).

Se interzice aruncarea la rampa de gunoi a deșeurilor care rezulta din activitățile medicale.

DOTAREA CU ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECTIE

Dotarea cu echipament individual de protecție se face în scopul prevenirii accidentelor de muncă și a îmbolnavirilor profesionale;

Angajații care beneficiază de echipament individual de protecție au următoarele obligații: Sa poarte întregul echipament individual de protecție pe toată durata îndeplinirii sarcinii de muncă sau activității pe care o desfășoară în unitate;

Sa solicite un nou echipament individual de protecție, atunci când cel avut în dotare se deteriorează;

Sa utilizeze echipamentul individual de protecție numai în scopul pentru care acesta a fost atribuit.

Vestiarele destinate echipamentului individual de protecție vor fi separate de cele pentru îmbrăcăminte personală din exterior;

Pe lângă echipamentul individual de protecție corespunzător, personalul din cadrul cabinetului medical va fi dotat cu materiale igienico-sanitare și soluții dezinfectante pentru igiena tegumentelor.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă privind depozitele și magazinele de materiale

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și îmbolnăvire profesională ce pot apărea în timpul desfășurării activităților de depozitare a diferitelor materiale, obiecte și echipamente.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni de securitate și sănătate în muncă privind depozitele și magaziile de materiale au caracter intern și sunt obligatorii pentru lucrătorii care desfășoară activități pe teritoriul depozitelor și al magaziilor de materiale.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

DEPOZITE DE MATERIALE GENERALE

Organizarea și amenajarea depozitelor și a magaziilor se face, de regulă, la nivelele inferioare ale clădirilor.

Depozitarea materialelor și a substanțelor solide, lichide și gazoase se face în raport de natura, forma, dimensiunea, modul de ambalare și proprietățile fizico-chimice ale acestora, precum și de compatibilitatea la utilizarea substanțelor de stingere.

Materialele cu forme geometrice sau dimensiuni similare ori asemănătoare, precum și cele ambalate, se depozitează în stive, grupe de stive și sectoare, cu respectarea distanțelor de siguranță între ele și față de vecinătăți și a cantităților maxime admise.

Culoarele de acces între stivele de mărfuri din interiorul încăperilor de depozitare vor fi delimitate și marcate cu benzi de vopsea de nuanță deschisă.

Atât în interiorul spațiilor de depozitare, cât și pe suprafețele de teren folosite pentru depozitarea mărfurilor și ambalajelor, se vor păstra în permanență ordinea și curățenia.

Toate deșeurile provenite din ambalaje (scânduri, rumeguș, talaș, hârtie, metale, sticle, textile etc.) vor fi adunate imediat și evacuate în locuri special amenajate.

Ferestrele depozitelor de mărfuri și materiale situate la parter, demisol sau subsol, vor fi asigurate cu grății de fier și plasă de sârmă rezistentă, pentru împiedicarea pătrunderii în interior a resturilor de țigări sau chibrituri aruncate din neglijență sau cu intenție.

În depozite se interzice:

- a) lăsarea deschisă a depozitului în lipsa personalului de deservire al acestuia, precum și accesul persoanelor străine;
- b) păstrarea lichidelor inflamabile și a materialelor destinate curățeniei (motorină, petrol lampant, petrosin etc.);
- c) folosirea reșourilor și a radiatoarelor electrice, precum și a lămpilor electrice defecte sau neasigurate cu globuri de sticlă și grătare de protecție;
- d) fumatul și utilizarea focului deschis;
- e) compartimentarea spațiilor de depozitare prin despărțituri improvizate din ambalaje sau materiale combustibile.

La depozitarea materialelor și a substanțelor solide sau lichide se va urmări:

- a) respectarea măsurilor de siguranță privind înălțimea de depozitare și lățimea culoarelor, astfel încât, să se permită accesul pentru evacuare și stingere în caz de incendiu;
- b) instalațiile de iluminat și încălzit vor fi executate și întreținute, astfel încât să nu constituie surse de incendiu sau explozie;

c) în amplasarea stivelor de materiale, se va urmări să nu se blocheze accesul la tablourile electrice, uși, hidranți de incendiu, alte mijloace de stingere a incendiilor;

d) în spațiile de depozitare a materialelor și substanțelor combustibile sau explozibile nu se admite amenajarea de spații pentru birouri, finisarea, încercarea și repararea produselor sau ambalajelor;

e) în spațiile de depozitare a materialelor și substanțelor combustibile sau explozibile nu se admite amenajarea de spații pentru birouri, finisarea, încercarea și repararea produselor sau ambalajelor pentru livrarea lichidelor combustibile;

f) rafturile și alte materiale ajutătoare depozitării, vor fi realizate, de regulă, din materiale incombustibile, iar cele din lemn se vor ignifuga;

g) spațiile în care se depozitează substanțe lichide volatile vor avea asigurată ventilarea, în scopul evitării formării amestecurilor explozive;

h) magaziile pentru lacuri, vopsele și alte substanțe chimice inflamabile vor fi amenajate în compartimente separate și vor avea stabilite măsuri suplimentare de protecție la incendii;

i) la depozitarea vopselelor, lacurilor și a altor substanțe inflamabile se vor respecta și instrucțiunile furnizorului;

j) vopselele și lacurile pe bază de nitroceluloză se depozitează separat față de lacurile poliesterice, iar diluanții în compartimente separate;

k) lacurile poliesterice, grundul activ, întăritorul și acceleratorul se păstrează la întuneric și la o temperatură redusă a mediului ambiant. Întăritorul, grundul activ și acceleratorul de poliesteri, se vor depozita separat;

l) bidoanele sau butoaiele cu lac poliesteric vor fi consumate în ordinea intrării lor în depozit;

m) teritoriul depozitelor se va menține curat, înlăturându-se deșeurile de textile, hârtie, inclusiv vegetația uscată de pe terenul din jur;

n) la intrarea în incinta depozitelor și magaziilor vor fi afișate inscripții de avertizare asupra pericolului de incendiu;

o) interzicerea fumatului în spațiile de depozitare. Pentru fumat se vor amenaja locuri speciale;

p) personalul de deservire a mijloacelor de manipulare și transport a materialelor și substanțelor combustibile (explozive), precum și cel de însoțire a acestora trebuie să cunoască și să respecte normele, măsurile și regulile de prevenire și stingere a incendiilor pentru produsele transportate;

q) asigurarea iluminatului natural sau de tip antiex la depozitele de materiale inflamabile cu pericol de explozie;

r) interzicerea improvizațiilor la instalațiile electrice și a folosirii focului deschis;

s) la terminarea programului de lucru în depozite și magazine, instalațiile electrice se deconectează.

Pentru fiecare material sau substanță depozitată se vor stabili și asigura agenți stingători necesari.

DEPOZITE DE CARTE ȘI ARHIVE

Spațiile de depozitare a arhivelor, precum și fondul special al bibliotecilor se amenajează în încăperi sau construcții rezistente la foc. Ușile acestora trebuie să fie rezistente la foc.

Amplasarea depozitelor de arhivă și a bibliotecilor se face, de regulă, la nivelele inferioare ale construcțiilor, exceptând subsolurile și demisolurile. Se interzice amenajarea depozitelor, bibliotecilor sau a arhivelor în următoarele situații:

- în apropierea magaziilor cu substanțe combustibile ori explozive;
- în mansardele ori podurile clădirilor;
- în construcții provizorii sau în cele executate din materiale combustibile.

Prin depozite, biblioteci și arhive, se interzice trecerea conductelor de gaze combustibile, a coșurilor și a canalelor de fum.

Rafturile, dulapurile, rastelele, polițele etc. utilizate în depozite, trebuie să fie confecționate din materiale incombustibile sau ignifugate.

Amplasarea rafturilor, rastelelor, dulapurilor și lăzilor se face astfel încât în caz de incendiu să se asigure accesul în orice punct al depozitului, pentru stingerea și evacuarea materialelor.

Instalațiile electrice ale depozitelor de arhivă, care dețin peste 100 metri liniari raft material arhivistic, trebuie să fie executate, astfel încât, să poată fi deconectate din afara depozitului. Corpurile de iluminat electric cu incandescență trebuie să fie prevăzute cu globuri de protecție și să fie amplasate la o distanță de cel puțin 50 cm. față de materialele combustibile.

Pentru stingerea incendiilor în spațiile pentru arhive și biblioteci se folosesc cu prioritate gazele inerte și pulberile stingătoare.

DEPOZITE DE LICHIDE COMBUSTIBILE ÎN REZERVOARE ȘI ÎN AMBALAJE

La depozitele de lichide combustibile din clasele I și II se vor lua măsuri de protecție împotriva radiațiilor solare.

Rastelele metalice pe care se depozitează butoaiele vor fi legate la centura de împământare.

Se interzice circulația persoanelor în interiorul depozitelor de lichide combustibile cu încălțăminte prevăzută cu accesorii metalice (blancheuri, potcoave, etc.) ce pot provoca scântei capabile să inițieze aprinderea amestecurilor explozive.

Se interzice folosirea ambalajelor din material plastic pentru păstrarea, manipularea sau transportarea lichidelor combustibile.

În locurile unde există emanații sau concentrații mari de vapori și gaze inflamabile este interzisă folosirea îmbrăcăminte confecționate din fire sintetice, a pieptenilor din material plastic sau a altor obiecte care pot produce scântei prin lovire ori frecare.

La instalațiile de pompare acționate manual, se va asigura stabilitatea vaselor pe tot timpul operației de încărcare-descărcare și se vor utiliza numai scule care nu produc scântei prin lovire ori frecare.

Lagărele și piesele în mișcare ale pompelor pentru vehicularea produselor combustibile vor fi în permanență unse, pentru evitarea supraîncălzirilor.

Etanșitatea instalațiilor, utilajelor și recipientelor va fi controlată și asigurată permanent.

Este interzisă folosirea faclelor, felinarelor sau a altor asemenea mijloace pentru iluminarea depozitelor.

Digurile și pragurile de retenție a produselor petroliere combustibile, trebuie să fie incombustibile, etanșe și să asigure reținerea întregii cantități de lichide ce pot fi deversate în caz de incendii sau avarii.

Platformele betonate ale depozitelor, vor fi prevăzute cu posibilități de spălare.

Platformele nebetonate vor fi curățate de reziduuri, ori de câte ori este necesar, astfel încât, să fie în permanență curate.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă privind manipularea și transportul prin purtare a maselor

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și îmbolnăvire profesională ce pot apărea în timpul desfășurării activității de manipulare, transport prin purtare și cu mijloace nemecanizate a maselor.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind manipularea și transportul prin purtare a maselor, au caracter intern și sunt obligatorii, pentru lucrătorii din cadrul Academiei de Studii Economice din București care efectuează astfel de activități (atât în incinta spațiilor cât și în cadrul muncii de teren) și pentru personalul firmelor care prestează diferite servicii, în spațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, în baza unui contract.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Prin manipulare și transport prin purtare sau manipulare manuală a maselor conform definiției din Normele generale de protecție a muncii, se înțelege orice operație de transport sau susținere a unei mase de către unul sau mai mulți salariați, inclusiv ridicarea, coborârea, împingerea, tragerea, purtarea sau deplasarea unei mase care, din cauza caracteristicilor sale sau a condițiilor ergonomice nefavorabile, implică riscuri de accidentare sau îmbolnăvire profesională.

Conducerea persoanei fizice sau juridice trebuie să ia măsuri organizatorice corespunzătoare sau să folosească mijloace adecvate, în special echipament mecanic, pentru a evita manipularea și transportul prin purtare a maselor de către salariați.

În toate cazurile în care nu se poate evita manipularea sau transportul prin purtare a maselor, conducerea persoanei fizice sau juridice trebuie să organizeze locurile de muncă astfel încât la manipularea și transportul prin purtare să fie eliminat sau redus riscul de accidentare sau îmbolnăvire profesională.

În cazurile în care manipularea și transportul prin purtare nu pot fi evitate, conducerea persoanei juridice sau fizice, va organiza locurile de muncă astfel încât activitatea să se desfășoare în condiții de siguranță și cu risc cât mai mic pentru sănătate și:

a) Va evalua în prealabil, condițiile de securitate și sănătate pentru activitatea respectivă în ceea ce privește:

- caracteristicile masei;
- efortul fizic depus;
- caracteristicile mediului de muncă;
- caracteristicile activității.

b) Va dispune și va urmări realizarea măsurilor corespunzătoare în scopul evitării sau reducerii riscurilor de accidentare sau afectare a sănătății luând în considerare:

1) Caracteristicile masei cum sunt:

- greutatea și dimensiunile;
- dificultatea de apucare;
- instabilitatea sau riscul deplasării conținutului
- plasarea în așa fel încât ea trebuie manipulată la o anumită distanță de trunchi sau cu flexie ori a trunchiului;

- susceptibilitatea de producere a unor leziuni datorită marginilor, muchiilor, în special în eventualitatea unei ciocniri.

2) Efortul fizic:

- prea mare;

- care nu poate fi realizat decât printr-o mișcare de răsucire a trunchiului;
- care antrenează o mișcare bruscă a masei;
- care este realizat atunci când corpul se află într-o poziție instabilă.

3) Caracteristicilor mediului de muncă cum sunt:

- inexistența unui spațiu suficient în special pe verticală, pentru realizarea activității;
- pardoselile alunecoase și/sau care prezintă neregularități;
- imposibilitatea ridicării manuale la înălțime, în siguranță;
- manipularea maselor la mai multe niveluri;
- instabilitatea pardoselii pe care sunt manipulate materiale ;
- condițiile climatice necorespunzătoare.

4) Cerințele activității cum sunt:

- efortul fizic frecvent și prelungit;
- insuficiența repausului fiziologic sau de recuperare;
- distanțele mari pentru transportat sarcini;
- ritm impus de un proces de muncă care nu poate fi schimbat de salariat.

La efectuarea operațiilor de manipulare și transport prin purtare a maselor, se vor repartiza numai salariați care corespund din punct de vedere fizic.

Se interzice manipularea frecventă și prelungită a sarcinilor, fără efectuarea unor controale medicale periodice.

Conducătorii locurilor de muncă va urmări modul în care personalul respectă indicațiile tehnice de lucru privind manipularea și transportul prin purtare.

Conducătorii

locurilor de muncă, pentru fiecare caz în parte, va indica greutatea sarcinii de ridicat precum și centrul de greutate în cazul unui ambalaj excentric.

Masele manipulate și transportate manual, distanțele de transport manual pe orizontală, masele transportate manual pe plan înclinat, înălțimea maximă la care sunt ridicate masele, distanța dintre două



niveluri între care sunt efectuate transporturi manuale sau masele maxime care pot fi transportate pe plan înclinat cu mijloace de transport nemecanizate nu trebuie să depășească valorile maxime cuprinse în Normele generale de protecție a muncii.

În timpul manipulării manuale a maselor, salariatul sau salariații trebuie să aibă vizibilitate. Se interzice transportul prin purtare a maselor care împiedică vizibilitatea.

Conducătorul locului de muncă va stabili numărul de salariați care vor efectua manipularea și transportul maselor cu centrul de greutate excentric. Se interzice manipularea de către un singur salariat a maselor cu centre de greutate excentrice, care pot genera dezechilibrări.

Se interzice transportul prin purtare a maselor care nu au sisteme de prindere corespunzătoare.

Manipularea în același timp a două sau mai multe obiecte se va face numai dacă sunt fixate între ele corespunzător. Se interzice manipularea sau transportul prin purtare în același timp a maselor care sunt instabile între ele.

Obiectele ambalate în cutii, lăzi etc., trebuie fixate în interiorul ambalajelor. Se interzice transportul prin purtare a maselor nefixate corespunzător în cutii, lăzi etc.

Traseul pe care îl parcurge salariatul în timpul transportului prin purtare nu trebuie să fie cu obstacole, instabil sau alunecos.

Manipularea și transportul prin purtare a maselor care au margini sau suprafețe tăietoare sau care datorită naturii lor pot produce leziuni ale mâinilor se va face numai cu palmare.

Se interzice manipularea manuală a maselor în/din locuri în care nu există spațiu pe orizontală sau verticală corespunzător pentru realizarea acestei activități, dacă nu se iau măsuri suplimentare pentru micșorarea riscului de accidentare sau îmbolnăviri profesionale.

Planurile înclinate utilizate de salariați pentru manipularea și transportul manual al maselor trebuie să aibă stabilitate și să fie prevăzute cu parapete de protecție.

În cazul în care condițiile climatice (vânt, ceață, căldură excesivă etc.) nu permit manipularea și transportul manual al maselor în condiții de securitate, conducătorul locului de muncă trebuie să ia măsuri suplimentare pentru eliminarea sau micșorarea riscului de accidentare sau îmbolnăvire profesională.

Se interzice utilizarea salariaților la manipularea și transportul manual al maselor dacă nu au echipament individual de protecție și / sau de lucru corespunzător și în bună stare.

Limite maxime admise pentru manipularea manuală a maselor

Tip de manipulare	Frecvența operațiilor	Bărbați			Femei		
		Vârstă (ani)			Vârstă (ani)		
		16-19	19-45	Peste 45	16-19	19-45	Peste 45
Ridicare	rar	35	55	50	13	15	13
	frecvent	25	30	25	9	10	9
	foarte rar	20	25	20	8	9	8
Purtare	rar	30	50	40	13	15	13
	frecvent	20	30	25	9	10	9
	foarte rar	15	20	15	8	10	8
Tragere	rar	15			10		
	frecvent	10			7		
Împingere	rar	16			11		
	frecvent	11			7,5		

NOTĂ:

- rar: sub 5% din durata schimbului;
- frecvent: între 6 - 10% din durata schimbului;
- foarte frecvent: peste 10% din durata schimbului.

TRANSPORTUL CU MIJLOACE NEMECANIZATE

Alegerea mijloacelor de transport nemecanizate pentru operațiile de încărcare, descărcare și transport (tărgi, cărucioare etc.) se va face în funcție de felul și greutatea materialului care se manipulează, de natura terenului, precum și de modul de dotare a persoanelor juridice sau fizice.

Mijloacele de transport nemecanizate vor fi astfel alese încât să reziste condițiilor de exploatare și se vor utiliza numai pentru executarea operațiilor pentru care au fost destinate.

Înainte de a se trece la încărcarea unui mijloc de transport nemecanizat, se va controla starea lui, insistându-se asupra platformei pe care se așează sarcina.

Înainte de încărcare se vor examina ambalajele materialelor de către conducătorul formației de lucru. Pentru evitarea rănilor la mâini, cuiele ieșite și capetele parâmelor trebuie să fie îndoite. Nu se vor încărca materialele ale căror ambalaje sunt deteriorate.

Înainte de a începe operațiile de încărcare sau descărcare a vehiculelor la rampă, între aceasta și vehicul se va așeza un podeț de trecere pentru preluarea denivelărilor existente. Podețele orizontale sau înclinate, destinate circulației și operațiilor de transport manual, vor fi rezistente, astfel încât să nu se arcuiască vizibil sub greutatea sarcinii. Ele pot fi sprijinite și dedesubt. Ele nu vor fi alunecoase și vor fi prevăzute cu dispozitive de prindere și fixare sigure, pentru evitarea deplasării lor în timpul lucrului. Panta podețelor înclinate va fi maxim 20%, iar lățimea de minimum 1 m (pentru circulația într-un singur sens). Podețele orizontale sau înclinate, situate la înălțimi mai mari de 0,7 m față de sol sau nivelul imediat inferior și unde există pericol de cădere laterală, vor fi prevăzute cu parapeți de protecție.

În cazul în care operațiile de încărcare sau descărcare se execută manual, fără mijloace ajutătoare (roabe, cărucioare etc.), podețele înclinate vor fi prevăzute cu șipci (nervuri) transversale, fixate la o distanță de 300-400 mm între ele sau cu alte mijloace care să împiedice alunecarea lucrătorilor.

Locurile destinate permanent pentru operațiile de încărcare, descărcare și depozitare, precum și căile de acces la aceste locuri vor fi nivelate și amenajate pentru scurgerea apelor. Ele vor fi pavate sau podite. Iarna vor fi curățate de zăpadă și menținute în stare nealunecoasă. În cazul lucrului pe timp de noapte, aceste locuri vor fi iluminate conform reglementărilor în vigoare.

Înainte de începerea operațiilor de încărcare sau descărcare dintr-un mijloc de transport nemecanizat, acesta va fi asigurat contra deplasării necomandate, prin frânare cu mecanismul de frânare propriu pe teren orizontal și prin frânare cu mecanism propriu de frânare și cu saboți de oprire pe teren în pantă. Se interzice deplasarea vehiculelor în timpul efectuării operațiilor de încărcare sau descărcare.

Distanța minimă liberă dintre două mijloace de transport nemecanizate alăturate, ce se încarcă sau descarcă simultan, va fi stabilită de la caz la caz de către conducătorul lucrării, în funcție de felul mijlocului de transport, de caracteristicile materialelor manipulate, de condițiile terenului etc. încât să fie exclusă posibilitatea de accidentare.

Pe fiecare mijloc de transport nemecanizat utilizat, trebuie scrisă capacitatea de transport a acestuia.

Se interzice utilizarea mijloacelor de transport nemecanizate care prezintă defecțiuni.

Se interzice utilizarea cărucioarelor cu 3 sau 4 roți care au sistemul de autofrânare defect.

DEPOZITAREA, STIVUIREA, ÎNCĂRCAREA ȘI DESCĂRCAREA MATERIALELOR ÎN BUCĂȚI

Depozitarea materialelor se va face astfel încât să se excludă pericolul de accidentare, incendii și explozii.

Depozitarea materialelor pe rafturi se face în așa fel încât să nu fie posibilă căderea lor.

Pe rafturi și stelaje unde sunt depozitate materiale trebuie scris la loc vizibil sarcina maximă admisă, care nu trebuie depășită.

La stivuirea materialelor în încăperi, greutatea stivelor nu va depăși sarcina maximă admisă a planșeului și/sau pardoseli.

Persoana juridică sau fizică va stabili locul și modul de stivuire pentru fiecare material în bucăți care se depozitează.

Stivuirea se va face fără deteriorarea ambalajului. Stivele vor fi constituite din materiale cu aceleași forme și dimensiuni sau din ambalaje de același tip și dimensiuni.

Stivuirea materialelor sau ambalajelor cu forme geometrice diferite nu este permisă.

În cazul depozitării materialelor ambalate în cutii, lăzi, butoaie sau alte ambalaje cu forme geometrice regulate, când suprapunerea se face direct pe ambalaje, pereții ambalajelor trebuie să reziste presiunii exercitate de materialele situate deasupra, să nu prezinte deformări sau deteriorări, iar înălțimea de stivuire va fi determinată de rezistența mecanică a ambalajelor, stabilită prin standarde sau norme interne de fabricație.

Pentru ambalajele cu mai multe cicluri de utilizare, se vor face verificări după fiecare folosire, pentru stabilirea oportunității folosirii în continuare a acestora în condiții de siguranță.

Scoaterea materialelor din stivă se va face astfel încât să se evite prăbușirea stivei.

Când încărcarea, descărcarea sau transportul materialelor se efectuează de doi sau mai mulți salariați efortul repartizat pe o persoană nu trebuie să depășească limitele admise, prevăzute conform art.16. Totodată, se va asigura ca obiectele respective, să se poată prinde bine cu unelte de apucare sau cu mâinile.

În cazul în care o sarcină este încărcată, descărcată sau transportată, prin purtare, concomitent de către mai mulți muncitori, aceștia vor ridica și coborî sarcina numai la comanda conducătorului operației.

Încărcăturile stivuite pe mijloacele de transport nemecanizate trebuie asigurate împotriva deplasării, răsturnării sau căderii. Încărcătura va fi astfel aranjată încât conducătorul mijlocului de transport să poată supraveghea drumul parcurs.

Încărcătura stivuită nu va depăși capacitatea maximă a mijlocului de transport nemecanizat, iar în cazul transportului de materiale lungi, acestea nu trebuie să atingă solul în timpul mersului.

La încărcarea și descărcarea vehiculelor, salariații trebuie să fie astfel așezați încât să nu se lovească între ei cu uneltele de lucru sau cu materialul care se manipulează.

Distanța dintre doi încărcători manuali care lucrează în același timp la încărcare/descărcare, trebuie să fie de cel puțin 3 m.

Locurile periculoase, precum și locurile unde pot avea loc degajări dăunătoare sănătății muncitorilor, vor fi semnalizate prin plăci indicatoare de securitate.

Se interzice accesul la locul de descărcare - încărcare manuală a persoanelor care nu au nici o atribuție la aceste operații.

DEPOZITAREA, ÎNCĂRCAREA ȘI DESCĂRCAREA MATERIALELOR ÎN VRAC

Pentru a evita împrăștierea materialelor în vrac, depozitarea lor se va face în boxe, buncăre, silozuri etc. În cazul în care acest lucru nu este posibil, materialele se vor așeza în grămezi, având forma unui trunchi de piramidă cu înclinarea fețelor laterale după unghiul taluzului natural al materialului respectiv.

Descărcarea materialelor în vrac trebuie făcută începând de la partea superioară a grămezii. Este interzisă descărcarea acestor materiale prin săpare la baza grămezilor.

La manipularea în vrac a materialelor pulverulente, când acestea se aruncă cu lopata, se va evita staționarea oamenilor în zona de propagare a prafului sau executarea de alte lucrări în apropierea locului respectiv; lucrătorii care execută lucrarea vor purta măști de protecție corespunzătoare.

La manipularea materialelor pulverulente în vrac, muncitorii se vor așeza în așa fel încât deplasarea materialelor să se facă în direcția vântului (vântul în spate) .

În vederea micșorării producerii prafului la manipularea materialelor caustice în vrac, se vor folosi roabe, târgi, jgheaburi etc.

Se interzice manipularea în vrac a produselor toxice.

DEPOZITAREA, ÎNCĂRCAREA, DESCĂRCAREA MATERIALELOR LUNGI, GRELE SAU VOLUMINOASE

În cazul în care pentru încărcarea și descărcarea din mijloacele de transport a materialelor de lungime mare nu există o instalație de ridicat corespunzătoare, aceste operații se vor executa manual cu ajutorul unor planuri înclinate dimensionate corespunzător sarcinilor la care sunt supuse. Planurile înclinate vor fi bine fixate la capetele lor inferioare și nu vor depăși nivelul platformelor mijlocului de transport.

Se interzice staționarea muncitorilor în dreptul materialelor care se descarcă, precum și oprirea materialelor cu picioarele, cu ranga sau alte scule. Salariații trebuie să staționeze lateral în timpul descărcării.

Se interzice coborârea în același timp a mai multor obiecte pe planul înclinat; fiecare obiect se va coborî numai dacă cel precedent a fost luat de pe planul înclinat și numai la semnalul dat de către conducătorul formației de lucru.

Manipularea materialelor lungi prin rostogolire pe plan Înclinat se va face de către cel puțin două persoane, prin utilizarea unor funii, salariații stând la partea superioară. Se va manipula câte un singur colet sau obiect.

Dacă unele materiale lungi se transportă pe umeri, toți salariații se așează pe aceeași parte a piesei. Coborârea în vederea depozitării pieselor lungi de pe umeri nu se va face prin aruncare, ci prin luare pe braț și apoi depunerea pe sol la comanda conducătorului formației de lucru. Mersul celor ce transportă o piesă va fi în același pas, în cadență comandată.

Se interzice descărcarea materialelor lungi prin cădere sau rostogolire liberă.

În cazul în care nu se dispune de instalații de ridicat, încărcarea-descărcarea și deplasarea materialelor grele sau voluminoase, se vor executa de către o formație de lucru cu experiență și cu respectarea următoarelor măsuri:

- terenul pe care se prevede transportul materialelor trebuie să fie eliberat de toate obiectele străine ce împiedică deplasarea;

- în cazul când rezistența terenului este slabă sau suprafața nu este netedă, deplasarea se va face pe dulapi sau pe grinzi;

- în cazul deplasării materialelor grele pe role, lungimea acestora trebuie să depășească lățimea piesei însă nu mai mult de 300 mm;

- se interzice îndepărtarea manuală a roloilor de sub încărcătură; îndepărtarea acestora se va face numai după ce rolele se vor elibera complet de încărcătură;

- în timpul deplasării materialelor pe teren orizontal, acestea vor fi împinse numai din partea opusă sensului de deplasare (spate) folosind răngi; în cazul când este necesar ca piesa să fie trasă din partea dinspre sensul de deplasare, se vor folosi trolii, iar muncitorii nu vor sta în zona periculoasă creată de cablu (1,5 ori lungimea cablului) ; de asemenea, ei vor păstra o distanță suficientă față de piesă pentru a nu fi surprinși, în cazul unei deplasări sau căderi accidentale a acesteia.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă privind lucrul la înălțime

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și îmbolnăvire profesională ce pot apărea în timpul lucrului la înălțime.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă au caracter intern și se aplică personalului din cadrul Academiei de Studii Economice din București care desfășoară astfel de activități, cât și personalului firmelor, care în timpul prestării de servicii în spațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, în baza unui contract, desfășoară astfel de activități.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Pentru executarea lucrărilor la înălțime, în orice domeniu de activitate, trebuie să se țină seama de următoarele trei principii general-valabile și obligatorii:

1. Organizarea tehnologică prealabilă a lucrărilor la înălțime prin realizarea tuturor condițiilor de asigurare colective, în funcție de specificul locului de muncă, pentru toată durata de desfășurare a lucrărilor.
2. Dotarea cu echipament individual de protecție în conformitate cu condițiile concrete ale locului de muncă, astfel să fie asigurată securitatea executantului.
3. Obligatorietatea instruirii, antrenării și a utilizării dotărilor colective și individuale, corespunzătoare riscurilor locului de muncă și a lucrărilor respective.

Realizarea efectivă a măsurilor dispuse revine atât lucrătorilor, cât și persoanelor cu atribuții în organizarea și conducerea procesului de muncă, pentru a nu expune la pericol de accidentare propria persoană, alți lucrători sau alți participanți la procesul de muncă care pot fi afectați de acțiunile sau omisiunile lucrătorului în timpul procesului de muncă.

Instrucțiunile se aplică pentru toate activitățile desfășurate la înălțime care necesită luarea măsurilor colective de protecție și utilizarea echipamentelor individuale de protecție (EIP) pentru prevenirea căderii de la înălțime a lucrătorilor. Ele se aplică tuturor lucrătorilor și altor participanți la procesul de muncă.

ÎNCADRAREA LUCRĂTORILOR

1. Lucrătorii care desfășoară activități care presupun lucrul la înălțime trebuie să fie apți pentru aceste activități care prezintă un grad ridicat de pericol pentru ei și pentru alți participanți la procesul de muncă care, într-un fel sau altul, sunt expuși pericolului de cădere de la înălțime.

2. Încadrarea și repartizarea lucrătorilor pentru lucrul la înălțime se fac pe baza avizului medical eliberat în urma unui examen medical prin care trebuie verificate aptitudinile și capacitățile neuropsihice necesare lucrului la înălțime.

3. În cazul tehnologiilor și a unor condiții de muncă ce se pot schimba pe parcursul unui schimb de lucru, se vor repartiza numai lucrători selecționați și numai aceia care nu au încălcat anterior disciplina tehnologică și prevederile normelor de securitate a muncii.

4. Avizul medical la încadrare se dă numai de către medicul unității pe baza examenelor clinico-funcționale și de laborator. **Lucrătorii vor fi admiși pentru lucrări la înălțime numai dacă au viza medicală cu mențiunea expresă „apt pentru lucrul la înălțime”, mențiune ce va fi înscrisă în fișa de aptitudine.**

5. Toți lucrătorii care lucrează la înălțime vor fi supuși examenului medical periodic. Periodicitatea și examinările clinico-funcționale vor fi comunicate de medicul unității. Persoanele sub 18 ani și peste 55 ani nu vor fi admise pentru lucrul la înălțime.

INSTRUIREA PERSONALULUI

1. Lucrătorii desemnați (conducătorul locului de muncă) vor lua măsuri pentru informarea lucrătorilor asupra pericolului reprezentat de căderea de la înălțime.

2. Numai lucrătorii special instruiți sunt singurele persoane autorizate de către conducerea unității să monteze schele, eșafodaje, scări etc., să remedieze eventualele defecțiuni și să execute diverse operații de întreținere ale acestora. Aceștia au obligația să cunoască, să-și însușească și să respecte prevederile prezentelor instrucțiuni proprii care privesc în special funcția lor și locul de muncă în care își desfășoară activitatea.

3. Conținutul prezentelor instrucțiuni proprii are caracter obligatoriu și se va aduce și la cunoștința personalului angajat al unui prestator de serviciu de specialitate, în cazul în care acesta are acces în spațiile unității pentru a desfășura diverse activități privind lucrul la înălțime.

4. Repartizarea sarcinii de muncă se va face numai în baza unui instructaj specific activității și locului de muncă unde urmează să se desfășoare activitatea. Este interzisă utilizarea lucrătorilor în activități pentru care nu li s-a făcut un instructaj special.

DOTAREA CU ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECȚIE (EIP)

1. Lucrătorii care sunt angajați pe funcții de execuție sau de conducere care presupun lucrul la înălțime au obligația să poarte permanent EIP specific cat timp desfășoară astfel de activități.

2. Toți cei care lucrează în condițiile lucrului la înălțime, indiferent de domeniul de activitate, vor purta EIP specific eliminării pericolului căderii în gol.

3. În cazul în care exista indicii certe că utilizarea echipamentelor de muncă pune în pericol securitatea și sănătatea în muncă a lucrătorilor, se va interzice imediat utilizarea lor.

4. Realizarea efectivă a obligațiilor prevăzute de reglementările legale în vigoare, precum și a celor asumate prin prezentele instrucțiuni proprii, revine ierarhizat și integral persoanelor cu atribuții în organizarea și conducerea procesului de muncă.

5. Alegerea echipamentelor individuale de protecție trebuie făcută luând în considerație, în mod obligatoriu, situația de lucru la înălțime echivalentă cu una dintre cele trei situații în care EIP are rolul de:

- a) poziționare a lucrătorului în timpul lucrului;
- b) limitare a deplasării lucrătorului în direcția sursei de accidentare prin cădere de la înălțime;
- c) poziționare și suspendare a lucrătorului în timpul lucrului.

EIP corespunzătoare situațiilor nominalizate la pct. a), b) și c) se utilizează numai pentru prevenirea accidentării lucrătorului prin cădere de la înălțime. Dacă în cazul utilizării EIP există, în continuare, pericolul căderii în gol datorită unor factori de risc ce nu pot fi eliminați, mijlocul individual de protecție trebuie obligatoriu completat cu echipamentul individual de protecție pentru oprirea căderii.

6. Este interzisă utilizarea EIP nestandardizate.

7. Este interzisă utilizarea EIP importate, dacă acestea nu sunt certificate din punct de vedere al protecției muncii, conform legislației în vigoare.

8. Este interzisă înlocuirea de către utilizatori a componentelor, accesoriilor sau pieselor metalice ale EIP defecte, precum și repararea acestora. Aceste operații trebuie executate exclusiv de către producătorii de EIP autorizați.

9. Utilizarea EIP trebuie să se facă conform instrucțiunilor de utilizare emise de către producător și prevederilor acestei norme.

10. Este interzisă utilizarea EIP care nu sunt însoțite de instrucțiuni de utilizare.

11. Conducătorii locului de muncă sunt obligați să completeze instrucțiunile de utilizare a EIP cu prevederile care se impun datorită caracteristicilor concrete ale fiecărui loc de muncă respectiv.

Notă

Indiferent de domeniul de activitate și de tipul EIP, locul (punctul) de ancorare (fix sau mobil) trebuie astfel ales încât zona de prindere a lucrătorului de acesta să fie sub cota locului de ancorare pe toată perioada lucrului.

Rezistența minimă a locului de ancorare trebuie să fie conform standardelor în vigoare. Frânghiile de siguranță (frânghii, cabluri, lanțuri) denumite și mijloace de legătură trebuie să aibă o lungime maximă desfășurată de 2m.

Reglarea frânghiilor de siguranță se face astfel ca, după petrecerea peste elementul de construcție (stâlp, cheson, profil metalic) distanța dintre bustul lucrătorului și elementul de construcție să fie de maximum 0,5 m.

Casca de protecție

- pentru lucrul la înălțime, indiferent de domeniul de activitate, este obligatorie purtarea căștii de protecție;

- persoanele care coordonează, controlează și îndrumă procesul de muncă vor purta obligatoriu casca de protecție atunci când își desfășoară activitatea în condițiile lucrului la înălțime;

- pentru lucrul la înălțime mică, de la caz la caz, în funcție de gradul de periculozitate și în condițiile concrete de muncă, lucrătorii trebuie dotați cu cască de protecție;

- dacă se lucrează la nivelele superioare, dar nu pe verticala locului de muncă amplasat la înălțime mică, se va asigura un spațiu de siguranță lateral, stânga-dreapta, proporțional cu înălțimea maximă de lucru și se va purta obligatoriu casca de protecție;

- la locurile de muncă cu temperaturi scăzute, casca de protecție trebuie purtată peste un capișon călduros;

- înainte de începerea lucrului, este obligatorie verificarea de către lucrător a integrității căștii de protecție, a sistemului de amortizare și a posibilității de reglare a acestuia și a curelelor de prindere;

- casca de protecție se va fixa obligatoriu folosind curelele de prindere;

- este interzisă folosirea căștii de protecție dacă aceasta prezintă spărturi, fisuri ale calotei, defecțiuni ale sistemului de amortizare etc. Casca defectă trebuie scoasă imediat din uz.

Centura de siguranță

- pentru lucrul la înălțime, purtarea centurilor de siguranță este obligatorie, dacă măsurile integrate de amenajare și de dotare a locurilor de muncă nu elimină pericolul căderii în gol;

- dacă în configurația unui loc de muncă amplasat la înălțime există o zonă în care pericolul de cădere în gol se poate manifesta, lucrătorii trebuie să poarte obligatoriu centura de siguranță

împreună cu frânghia de siguranță care vor împiedica accesul lucrătorului în zona cu pericol, pe toată perioada lucrului;



- dacă locul de muncă amplasat la înălțime nu poate fi amenajat sau dotat prin măsuri integrate pentru eliminarea pericolului de cădere în gol, lucrătorii trebuie să poarte centura de siguranță de tipul și în componența specifică fiecărui domeniu de activitate;

- centura de siguranță trebuie folosită fie ca mijloc de sprijin al corpului, fie ca mijloc de protecție prin suspendarea împotriva căderii în gol, fie ca mijloc de oprire a accesului într-o zonă periculoasă. Este interzis a se folosi centura pentru alte funcții de protecție

decât cele pentru care a fost proiectată;

- lucrătorii trebuie să folosească centurile de siguranță și accesoriile lor numai în cadrul lucrărilor pentru care au fost dotați cu acestea, iar la terminarea lucrului trebuie să le predea conducătorului locului de muncă;

- înainte de utilizare, centura de siguranță și accesoriile trebuie verificate în mod obligatoriu. Prin examinarea cu atenție se verifică cusăturile, cordoanele părților metalice, frânghiile, cârligele de siguranță, niturile etc.;

Notă

Este interzisă utilizarea centurilor de siguranță care:

a) prezintă rupturi, pete, destrămări, nituri lipsă sau slăbite, catarama defecte, răscoacerea pielii, ruginirea pieselor metalice, rosături etc.;

b) au fost odată solicitate dinamic (suspendarea corpului lucrătorului căzut de la înălțime);

c) au fost scurtate prin coasere (bucle).

- centurile de siguranță și frânghiile acestora (cordoanele de legătură) trebuie păstrate la loc uscat, fără umezeală sau temperaturi excesive, respectând instrucțiunile producătorului;

- centurile de siguranță și frânghiile acestora păstrate în magazii o perioadă mai mare (peste 1 an), înainte de folosire, se supun la încercări dinamice conform instrucțiunilor producătorului.

ORGANIZAREA LOCULUI DE MUNCĂ

1. Lucrul la înălțime este permis numai dacă locul de muncă a fost amenajat și dotat din punct de vedere tehnic și organizatoric astfel încât să prevină căderea de la înălțime a lucrătorilor.

2. Accesul la și de la locurile de muncă amplasate la înălțime trebuie asigurat împotriva căderii în gol a lucrătorilor.

3. Pentru lucrul la înălțime mică, de la caz la caz, în funcție de gradul de pericol existent și de condițiile concrete, specifice domeniului de activitate respectiv, organizarea locului de muncă trebuie să fie făcută luându-se toate sau numai o parte dintre măsurile tehnico-organizatorice prevăzute pentru lucrul la înălțime, astfel ca pericolul căderii în gol a lucrătorilor să fie eliminat.

4. La organizarea locului de muncă amplasat la înălțime trebuie respectate și aplicate și prevederile/reglementările de securitate a muncii în vigoare, referitoare la posibilele pericole de accidentare specifice activităților depuse în acel loc de muncă, altele decât pericolul căderii lucrătorilor în gol.

5. Lucrul la înălțime trebuie să se desfășoare numai sub supraveghere. În funcție de complexitatea lucrărilor și a gradului de pericolozitate existent, persoana desemnată pentru supraveghere este conducătorul locului de muncă sau conducătorul lucrărilor respective, sau altă persoană desemnată, echivalentă ca funcție.

6. Înainte de începerea lucrului, persoana desemnată cu supravegherea activității trebuie să verifice dacă au fost asigurate toate măsurile de securitate necesare pentru prevenirea accidentării și îmbolnăvirii lucrătorilor.

7. Dacă în timpul lucrului la înălțime se produc în mod neașteptat emanații nocive (toxice sau inflamabile), lucrările trebuie oprite imediat, iar lucrătorii trebuie evacuați, luându-se toate măsurile de evitare a accidentelor și a incendiilor, până la îndepărtarea cauzelor care au provocat apariția emanațiilor.

8. Locurile de muncă amplasate la înălțime și căile de acces la și de la aceste locuri de muncă, trebuie marcate și semnalizate atât ziua, cât și noaptea, în conformitate cu standardele în vigoare. Din zona de siguranță, se vor evacua sau proteja echipamentele tehnice, care pot fi afectate de eventualele căderi de obiecte de la înălțime.



CĂILE DE CIRCULAȚIE ȘI ZONELE PERICULOASE

- căile de circulație, inclusiv treptele, scările fixe și rampele de încărcare trebuie să fie amplasate și dimensionate astfel încât să asigure un acces ușor, sigur și adecvat pentru pietoni și/sau vehicule fără a pune în pericol lucrătorii aflați în vecinătatea acestor căi de circulație;

- căile utilizate pentru circulația pietonală și/sau pentru transportul intern trebuie să fie dimensionate în concordanță cu numărul potențial de utilizatori și tipul de activitate;

- dacă pe căile de circulație sunt utilizate mijloace de transport, trebuie să fie asigurate distanțele minime de securitate pentru pietoni;

- căile de circulație destinate vehiculelor trebuie amplasate astfel încât să existe o distanță suficientă față de uși, porți, treceri pentru pietoni, culoare și scări;

- atunci când echipamentele din încăperi și utilizarea acestora impun protecția lucrătorilor, căile de circulație trebuie să fie marcate clar;

- dacă locurile de muncă includ zone periculoase în care, dată fiind natura activității, există riscul căderii lucrătorului sau a unor obiecte, aceste locuri trebuie să fie prevăzute cu dispozitive care să evite pătrunderea lucrătorilor neautorizați în aceste zone;

- trebuie luate măsuri corespunzătoare pentru a proteja lucrătorii care sunt autorizați să pătrundă în zonele periculoase;

- zonele periculoase trebuie marcate clar.

LOCURI DE MUNCĂ ÎN AER LIBER (DISPOZIȚII SPECIALE)

- posturile de lucru, căile de circulație și alte zone sau instalații în aer liber, utilizate sau ocupate de lucrători în cursul activității lor, trebuie să fie organizate astfel încât pietonii sau vehiculele să circule în condiții de securitate;
- locurile de muncă în aer liber care presupun lucrul la înălțime, trebuie să fie iluminate corespunzător cu un sistem de iluminat artificial, dacă lumina naturală nu este suficientă;
- când lucrătorii sunt angajați la posturi de lucru în aer liber, astfel de posturi de lucru trebuie să fie amenajate pe cât posibil astfel încât aceștia:
 - să fie protejați împotriva condițiilor meteorologice nefavorabile și, dacă este necesar, împotriva căderii obiectelor;
 - să nu fie expuși unui nivel de zgomot dăunător, nici unor influențe exterioare vătămătoare, cum ar fi gaze, vapori sau praf;
 - să își poată părăsi posturile de lucru rapid în eventualitatea vreunui pericol sau să poată primi rapid asistență;
 - să nu poată aluneca sau cădea.

MANIPULARE, TRANSPORT, DEPOZITARE

1. Pentru efectuarea operațiilor de manipulare, transport și depozitare, în condițiile lucrului la înălțime, trebuie numit un conducător al locului de muncă, care conduce operațiile, stabilește măsurile de securitate necesare și supraveghează permanent desfășurarea acestora.
2. Dacă în timpul efectuării operațiilor de manipulare, transport și depozitare se produc modificări privind condițiile de muncă, conducătorul locului de muncă este obligat să facă lucrătorilor un nou instructaj de lucru și de protecție a muncii, corespunzător noilor condiții.
3. Este interzis accesul persoanelor care nu au o atribuție legată de această activitate la locul de manipulare a materialelor.

MIJLOACE COLECTIVE DE PROTECȚIE LA UTILIZAREA SCHELELOR ȘI SCĂRILOR

1. Pentru evitarea deplasărilor longitudinale și transversale, schela trebuie fixată pe reazeme special prevăzute.



2. Montajul, demontajul și utilizarea schelei se va face în conformitate cu prevederile cărții tehnice a schelei.

3. Scările rezemate trebuie să fie rezistente și ușoare, conform standardelor în vigoare. Pentru cele executate din lemn, se va utiliza lemn uscat cu fibre drepte și fără defecte.

4. Lungimea totală a scării trebuie stabilită astfel încât să dea posibilitatea lucrătorului să lucreze stând pe o treaptă care se află la o distanță de cel puțin 1 m de la

capătul superior al scării.

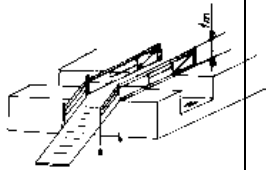
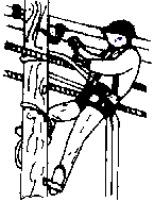
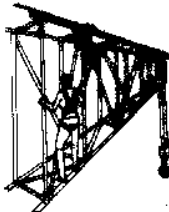
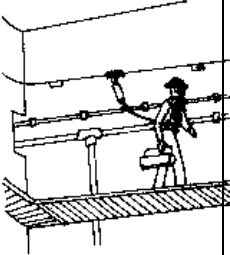
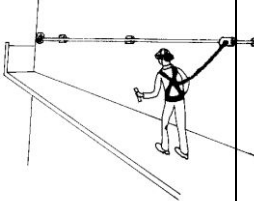
5. Picioarele scărilor trebuie bine fixate, pentru a evita alunecarea scărilor și căderea lucrătorului. În cazul în care condițiile de lucru permit fixarea scării sus, atunci se fixează cârlige la capetele superioare ale ramelor longitudinale .

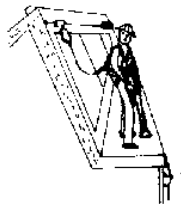
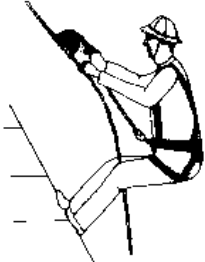
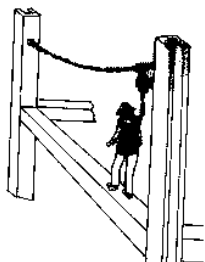
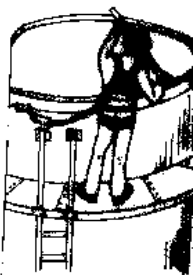
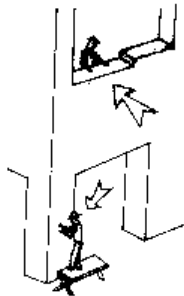
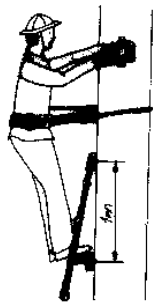
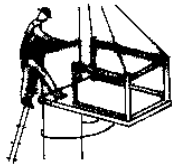
6. Pentru ca scara să nu alunece, capetele inferioare ale ramelor longitudinale trebuie dotate, de la caz la caz, cu saboți metalici cu capete ascuțite sau cu saboți de cauciuc. Scările duble, care se desfac, trebuie dotate cu dispozitive cu lanț care să nu permită desfacerea lor accidentală în timpul lucrului.

7. Când se lucrează la o înălțime mai mare de 2 m, în locurile cu circulație intensă sau pardoseli alunecoase, la baza scării trebuie să stea un lucrător care va asigura stabilitatea scării. La sol se va asigura o zonă de protecție, avertizată vizibil, cu o suprafață stabilă în funcție de înălțimea maximă de lucru, accesul oricărei persoane străine în zonă fiind interzis.

8. Echipamentul individual de protecție specific eliminării pericolului căderii în gol trebuie suplimentat, de la caz la caz, cu echipament individual de protecție pentru combaterea riscurilor de accidentare și îmbolnăviri profesionale, specific activităților desfășurate la înălțime.

9. Pentru lucrul la înălțime mică, echipamentul individual de protecție trebuie acordat în funcție de gradul de pericolozitate al activității depuse și de condițiile concrete de muncă.

			
Fig. 1 Rampe de acces pentru zone periculoase	Fig. 2 Prinderea frânghiei de siguranță peste elementul fixat rigid	Fig. 3 Utilizarea frânghiei de acces, cu opritor de cădere alunecător, în lipsa elementelor fixe de pe stâlp	Fig. 4 Prinderea centurii de siguranță pentru limitarea zonei de deplasare a lucrătorului
			
Fig 5 Asigurarea gradului de securitate pe tot traseul de acces și de lucru	Fig 6 Asigurarea gradului de securitate pe tot traseul de acces și de lucru	Fig. 7 Asigurarea gradului de securitate pe tot traseul de acces și de lucru	Fig. 8 Utilizarea absorbatorului de energie și a opritorului de cădere

			
Fig. 9 Utilizarea absorbatorului de energie și a opritorului de cădere	Fig. 10 Utilizarea frânghiei de acces și a dispozitivului de coborâre manual	Fig. 11 Prinderea frânghiei de siguranță de spatele lucrătorului prin utilizarea bretelelor centurii de siguranță	Fig. 12 - Prinderea frânghiei de siguranță de spatele lucrătorului prin utilizarea bretelelor centurii de siguranță
			
Fig. 13 Purtarea căștii de protecție la înălțime mică atunci când la cotele superioare se lucrează	Fig. 14 Completarea EIP cu echipament specific lucrării respective) masca de sudură, mănuși și încălțăminte electroizolante	Fig. 15 Utilizarea corectă a scării rezemate	Fig. 16 Asigurarea lucrătorului, cu centura de siguranță la trecerea de pe scară pe platforma de lucru

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă privind electricianul de întreținere și reparații

A. Scopul

Instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă privind electricianul de întreținere și reparații cuprind prevederi minimale obligatorii pentru prevenirea accidentelor de muncă specifice acțiunii curentului electric cu efectele sale (electrocutare și arsuri).

Prevederile prezentelor norme specifice au în vedere, în principal, măsurile de securitate pe care trebuie să le respecte organizatorii lucrărilor și executanții acestora.

Scopul prezentelor instrucțiuni este acela de a elimina sau reduce riscurile de accidentare și îmbolnăvire profesională ce pot apărea la utilizarea sau exploatarea instalațiilor electrice.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă au caracter intern și se aplică atât personalului muncitor încadrat pe funcția de electrician în cadrul Academiei de Studii Economice din București, cât și pentru personalul firmelor care prestează servicii de acest gen, în spațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, în baza unui contract.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

Ghid de terminologie specific

Atributie de serviciu (AS) – sarcina de munca pe care trebuie să o execute personalul de servare operativă a instalațiilor electrice, în conformitate cu lista lucrărilor aprobate de către conducătorul unității (subunității) de exploatare.

Autorizație de lucru (AL) – documentul scris, întocmit pentru executarea lucrărilor în instalațiile electrice din exploatare.

Deranjament (incident) – eveniment neprevăzut, survenit în timpul exploatării instalațiilor electrice, caracterizat prin defectarea sau/si deteriorarea unor echipamente sau părți ale acestora, astfel încât remedierea urmarilor acestora necesită o durată de timp redusă și un volum mic de muncă.

Echipament tehnic electric – mașinile, utilajele, aparatura, dispozitivele, uneltele și alte mijloace asemănătoare care utilizează energie electrică.

Electrician autorizat profesional – persoana care deține un “carnet de electrician autorizat” eliberat de o unitate abilitată sau un agent economic abilitat în acest scop,

Emitent – electrician autorizat din punctul de vedere al securității muncii împuternicit în scris de către conducătorul unității pentru a dispune executarea unor lucrări în instalațiile electrice din exploatare pe baza uneia din următoarele forme organizatorice AL, ITI-PM, DV sau PV.

Executant de lucrări sau de manevre – este persoana componentă a unei formații de lucru sau manevră, subordonat din punctul de vedere al securității muncii șefului de lucrare sau responsabilului de manevră.

Fisa de aparat electric – (sinonim :stecher) – piesa de legătură, prin intermediul unei prize de curent între un cablu electric izolant mobil și flexibil al unui aparat și o rețea electrică fixă.

Fisa tehnologică – documentația complexă, aprobată de conducătorul unității, care prezintă succesiunea operațiilor tehnologice aferente unei anumite lucrări, dispozitivele, sculele și utilajele necesare realizării acestora inclusiv măsurile specifice de protecție a muncii pentru evitarea accidentării sau îmbolnăvirii profesionale, pe durata executării operațiilor tehnologice.

Identificator – electricianul, având cel puțin grupa a IV a de autorizare, care execută localizarea, identificarea și sectionarea (taierea) cablului defect, aflat într-un flux de cel puțin două cabluri în exploatare.

Instalație electrică de foarte joasă tensiune – instalația la care tensiunea de lucru a părților active nu depășește în curent alternativ 50 V sau 120 V în curent continuu.

Instalație electrică de joasă tensiune – instalația de curent alternativ sau de curent continuu la care tensiunea de lucru a părților active, în regim normal de funcționare, se află în următoarele limite:

- cel mult 250 V față de pământ, în cazul rețelelor legate la pământ;
- cel mult 1000 V între părțile active, în cazul rețelelor izolate față de pământ.

Instalație electrică de înaltă tensiune – instalația la care tensiunea de lucru a părților active, în regim normal de funcționare, este mai mare de:

- 250 V față de pământ, în cazul rețelelor legate la pământ;

- 1000 V între partile active, în cazul rețelilor izolate față de pământ.

Instalație electrică în exploatare – instalația care a fost pusă sub tensiune cel puțin o singură dată și care poate fi repusă sub tensiune prin manevrarea aparatului de comutație, prin legarea cabloanelor la liniile electrice aeriene, prin montarea unor porțiuni de bare sau prin legarea conductoarelor la aparat.

Instalație electrică de utilizare – ansamblu unitar de aparate, conductoare, instrumente și accesorii lor (relee, dispozitive de comandă, semnalizare, circuite secundare, prize de pământ etc.) cuprinse între instalațiile de distribuție sau producere de înaltă sau joasă tensiune și tabloul de alimentare, pantograful, cutia de borne sau priza de la care se alimentează receptorul (utilajul, agregatul, mașina uneltă, mijlocul de transport, motorul electric etc.).

Instalație separată electric – instalația electrică retrasă din exploatare la care s-a luat următoarele măsuri tehnice:

- întreruperea tensiunii și separarea vizibilă față de partile rămase sub tensiune și anularea automatizărilor care conduc la reanclansarea automată a întreruptoarelor;

- blocarea în poziția “deschis” a dispozitivelor de acționare ale aparatelor de comunicație prin care s-a realizat separarea vizibilă și aplicarea indicatoarelor de securitate cu caracter de interdicție.

Instalație electrică scoasă de sub tensiune – instalația separată electric care a fost legată la pământ și în scurtcircuit.

Instrucțiune tehnică internă de securitate a muncii (ITI-SM) – documentul scris, întocmit pentru executarea unor lucrări, în condiții tehnice și organizatorice identice, în instalații electrice având scheme și tipuri constructive similare.

Instrucțiune tehnică de lucru – documentul, aprobat de conducătorul unității, care prezintă succesiunea operațiilor tehnologice aferente unei anumite lucrări, dispozitivele, sculele și utilajele necesare realizării acestora precum și măsurile specifice de protecție a muncii, care trebuie aplicate și/sau respectate pentru evitarea accidentării sau îmbolnăvirii profesionale, pe durata executării operațiilor tehnologice.

Loc de muncă puțin periculos – spațiul care în condiții normale este caracterizat simultan prin: umiditate relativă a aerului de maximum 75% la temperatura aerului între +15...+30 °C; pardoseala (amplasament) electroizolantă.

Loc de muncă periculos – locul de muncă caracterizat prin cel puțin una din următoarele condiții: umiditate relativă a aerului peste 75%, temperatura aerului peste 30°C; pardoseala cu proprietăți conductoare (beton, pământ); parte conductoare în legătură electrică cu pământul care ocupă cel mult 60% din zona de manipulare; prezența de pulberi conductoare (pilitură de metal, grafit etc.) prezența fluidelor care micșorează impedanța corpului uman.

Loc de muncă foarte periculos – locul de muncă caracterizat prin cel puțin una din următoarele condiții: umiditate relativă a aerului peste 97%, temperatura aerului peste 35°C; parte conductoare în legătură electrică cu pământul care ocupă mai mult de 60% din zona de manipulare; prezența de agenți corozivi.

Lucrare – ansamblul de operații al cărui scop este executarea, modificarea, repararea sau întreținerea unei instalații.

Lucrare de natură electrică – ansamblul de operații ce se execută asupra unei instalații electrice sau a unei părți din aceasta care prezintă risc de natură electrică (părți active, izolație, circuite, legături la pământ, alte părți componente sau protecții) și care se execută de către personal cu calificare în domeniul electric.

Lucrare de natură neelectrică – ansamblul de operații ce se execută asupra acelei părți a instalației electrice care nu prezintă risc de natură electrică și care nu necesită executanți cu calificare în domeniul electric (vopsitorie, zidărie, curățenie, lacasaturie etc.).

Lucrare cu scoatere de sub tensiune – lucrare pentru care se realizează separarea electrică și legarea la pământ și în scurtcircuit a întregii instalații electrice sau numai a acelei părți a instalației la care urmează a se lucra.

Lucrare sub tensiune în contact – lucrare care se execută direct asupra părților aflate sub tensiune, care se realizează numai în instalațiile electrice de joasă tensiune și la care personalul executant utilizează mijloace de protecție și unelte electroizolante/electroizolate.

Lucrări de întreținere reparații – activitățile desfășurate în instalațiile electrice aflate în exploatare, cu scopul menținerii acestora în stare de funcționare.

Lucrări prin urcare direct pe stalpi – acelea la care personalul executant utilizează, pentru a ajunge la coronamentul acestuia, carlige metalice cu colți sau cu tamponi de cauciuc.

Manevra – ansamblul de operații care conduce la schimbarea configurației unei instalații electrice prin acționarea unor aparate de comutație.

Masa echipamentelor tehnice electrice – părțile mecanice ale echipamentelor care în mod normal nu sunt sub tensiune, dar care pot ajunge sub tensiune, în caz de defect și pot fi atinse de om.

Mediu normal – componenta a sistemului de muncă în care executantul își desfășoară activitatea fără a fi expus riscului de accidentare și/ sau îmbolnăvirii profesionale specifice altor medii (cu pericol de incendiu, de explozie, subacvatic, subteran, extraterestru, nuclear etc.) decât cele normale.

Mijloc de producție – mijloace de muncă (echipamente tehnice, unelte) și mijloace de protecție individuală și colectivă (dispozitive, scheme, platforme, utilaje speciale, proprii activității de transport/distributie și utilizare a energiei electrice).

Mijloc de protecție electroizolant – produsul destinat protecției împotriva riscului de accidentare provocat de curentul electric în timpul desfășurării activității în instalațiile electrice. Din categoria mijloacelor respective fac parte:

- prajini electroizolante pentru joasă tensiune;
- clești electroizolanti pentru joasă tensiune;
- detectoare de tensiune pentru joasă și înaltă tensiune;
- detectoare de tensiune tip prajină electroizolantă;
- indicatoare de corespondență a fazelor;
- plăci electroizolante pentru joasă tensiune;
- teci electroizolante pentru joasă tensiune;
- palarii electroizolante pentru joasă tensiune;
- folii electroizolante pentru joasă tensiune;
- degetare electroizolante pentru joasă tensiune;
- manusi electroizolante;
- încălțăminte electroizolantă (cizme din cauciuc sau pantofi ori ghete din piele cu talpa electroizolantă și placă metalică înglobată);
- covoare electroizolante fixe și portabile;
- platforme electroizolante.

Mijloc de protecție pentru legarea la pământ și în scurtcircuit – echipamentul tehnic destinat pentru a proteja personalul împotriva electrocutării în cazul apariției accidentale a tensiunii în zona de lucru, ca urmare a manevrelor gresite, a inducției, a atingerilor accidentale dintre instalațiile la care se lucrează și alte instalații aflate sub tensiune sau a descărcărilor electrice. Din categoria acestor mijloace fac parte:

- cutite de legare la pământ;
- dispozitive mobile de legare la pământ și în scurtcircuit (scurtcircuitoare);
- dispozitive de descărcare a sarcinii capacitive din elementele bateriilor de condensatoare;
- dispozitive pentru descărcarea de sarcină capacitivă a cablurilor, după încercări;
- atenuatoare de inducție electrostatică.

Mijloc de protecție pentru delimitarea materială a zonei de lucru – produsul care nu permite sau împiedică accesul involuntar al persoanelor neavizate în această zonă, precum și parăsirea sau depășirea liberă a ei de către membrii formației de lucru. Din categoria acestor mijloace fac parte:

- bariere;
- frânghii și benzi pentru împrejmuire;
- panouri și paravane mobile
- indicatoare de securitate.

Mijloc de protecție împotriva arcului electric și a traumatismelor mecanice – produsul care protejează executantul de efectul termic al arcului electric sau al loviturilor mecanice. Din categoria acestor mijloace fac parte:

- viziera de protecție a feței;
- cască de protecție a capului;
- îmbrăcăminte termorezistentă.

Obligație de serviciu(OS) – obligația unui electrician autorizat din punct de vedere al securității muncii, angajat al unei persoane juridice sau fizice de a răspunde de remedierea, întreținerea, modificarea sau exploatarea instalațiilor de joasă tensiune și a echipamentelor și utilajelor electrice aferente din gestiunea acesteia.

Operație – componenta dintr-o manevră sau lucrare.

Parti aflate normal sub tensiune – parti ale unei instalații electrice destinate de constructor pentru a fi sub tensiune în regim normal de lucru.

Pericol iminent – situație în care se poate produce în orice moment accidentarea sau îmbolnăvirea profesională a unuia sau a mai multor salariați.

Periodicitate maximă de încercare – interval de timp dintre două încercări succesive.

Personal de exploatare – personalul care face parte din subunitatea de exploatare și care execută o activitate de servare operativă sau lucrări în instalațiile electrice.

Personal de servare operativă – personalul de exploatare care execută în timpul serviciului, conform atribuțiilor revenite, manevre, supraveghere, control și/sau lucrări în instalațiile electrice, în baza AS, DV și ITI-PM, consemnând activitatea dusă într-un registru operativ.

Personal de întreținere-reparații – personalul care face parte din subunitatea de exploatare și care execută lucrări de întreținere-reparații în instalațiile electrice.

Personal delegat – personalul care nu aparține persoanei juridice sau fizice care gestionează o instalație electrică de utilizare, dar care urmează să o exploateze sau să execute lucrări în această instalație.

Proces-verbal(PV) – documentul scris pe baza căruia se pot executa lucrări asupra instalațiilor electrice din exploatare, separate vizibil prin dezlegări de cordoane sau conductoare ale LEA, demontarea unor porțiuni de bare sau dezlegarea conductoarelor de la aparat și care nu pot fi puse temporar sub tensiune prin manevrarea aparatelor de comutație primară.

Producător – persoana juridică sau fizică care produce energie electrică de joasă tensiune pentru a fi distribuită unor utilizatori sau pentru nevoile proprii.

Propria răspundere(PR) – competența unui electrician autorizat, prestator de servicii – de a răspunde solicitărilor permanente sau ocazionale privind remedierea, întreținerea, executare, modificarea sau exploatarea instalațiilor electrice de joasă tensiune și/sau echipamentelor, inclusiv utilajelor electrice din gestiunea persoanelor fizice sau juridice și obligația care și-o asumă acesta față de consecințele nerespectării prevederilor de protecție a muncii.

Protecție integrată – modalitatea de prevenire a accidentelor de muncă și a bolilor profesionale, constând în prevederea tuturor măsurilor de protecție a muncii în exclusivitate din faza de concepție a unei tehnologii, instalații, mașini etc.

Protectie principala – mijloacele tehnice care asigura protectia impotriva electrocutarilor in orice conditii, in afara cazurilor cand acestea s-au deteriorat.

Protectie suplimentara – mijloacele tehnice care asigura protectia impotriva electrocutarilor in cazul deteriorarii protectiei principale.

Raport de incercare – document care prezinta rezultatele incercarii si alte informatii relevante despre starea tehnica a instalatiei, utilajului, aparatului, aparatajului de incercat.

Sej de lucru – persoana desemnata de emitent pentru executarea unei lucrari, care conduce, controleaza si supravegheaza formatia de lucru si care asigura masurile tehnice si organizatorice de securitate a muncii in zona de lucru.

Tensiune foarte joasa – tensiune de lucru a echipamentelor electrice care nu depaseste 50 V in curent alternativ si 120 V in curent continuu.

Unitate de exploatare – forma organizatorica (organul de stat, institutia publica, asociatia de orice fel, regia autonoma, societatea comerciala, uzina, fabrica, filiala, divizia, sucursala si alte asemenea) careia ii revine obligatia prin regulamentul propriu de organizare si functionare sau prin statut sa execute lucrari in instalatii electrice, sa exploateze, sa intretina si sa repare instalatiile electrice pe care le gestioneaza sau le-a preluat prin conventie.

Unitate de constructii montaj – forma organizatorica a societatii comerciale (trust, antrepriza, santier, sucursala si alte asemenea) care, conform regulamentului de organizare si functionare sau statutului, executa lucrari de constructii montaj sau/si reparatii ale instalatiilor specifice din domeniul electric.

Utilizator – persoana juridica sau persoana fizica care gestioneaza instalatiile electrice de utilizare (ex. – unitatea care achizitioneaza prin contract economic energie electrica de inalta tensiune si o prelucreaza sau distribuie, dupa caz, prin propriile instalatii, propriilor consumatori; unitatile care produc energie electrica de inalta tensiune sau joasa tensiune devin utilizatori pentru partea de instalatie prin care prelucreaza si distribuie energie electrica propriilor consumatori).

Verificare periodica – actiunea unei persoane specializate de a confirma sau infirma calitatile tehnologice si de protectie ale unei instalatii, unelte sau ale unui utilaj, aparat, EIP sau ET.

Zona de lucru – partea din instalatia electrica in care a fost luate masurile termice de protectie a muncii prevazute in prezentele norme specifice si in care se executa o lucrare la un moment dat. In mod particular zona de lucru la cablurile electrice are doua componente:

parta instalatiei (capetele cablurilor) unde s-au luat masurile tehnice;

locul unde se executa lucrarea la un moment dat (strada, subsol, pod de cabluri, canale, rastele, etc.).

Zona de manipulare (sinonim: volum de accesibilitate) – spatiul in care stationeaza sau circula oameni si care este limitat de catre suprafata pe care omul o poate atinge fara mijlocirea unui obiect. Zona are urmatoarele dimensiuni minime: 2,5 m pe inaltime, 1,25 m pe latime si 0,5 m in jos sub suprafata pe care sta omul.

D. Descrierea instructiunilor

TEHNICA SECURITĂȚII MUNCII PRIVIND INSTALAȚIILE ELECTRICE

Din punct de vedere al securității muncii se disting instalații sau echipamente electrice de joasă și înaltă tensiune.

Instalație electrică sau echipament electric de joasă tensiune este acea instalație sau echipament electric la care tensiunea nominală între fiecare fază și pământ este cel mult egală cu 250 V. Din categoria instalațiilor de înaltă tensiune fac parte acelea la care tensiunea nominală între fiecare fază și pământ depășește 250 V.

La instalațiile de joasă tensiune, care se găsesc în aceeași încăpere (pe stâlpi comuni) cu instalațiile de înaltă tensiune, se vor aplica normele de securitate a muncii aferente instalațiilor electrice de înaltă tensiune.

Alimentarea receptoarelor electrice se poate face atât de la rețele cu conductor de nul legat la pământ cât și la rețele cu nulul izolat față de pământ.

Cunoașterea tipului de rețea (cu nul legat la pământ sau izolat față de pământ) este absolut obligatorie, în vederea alegerii sistemului de protecție (prin legare la pământ sau prin legare la nul).

Alegerea sistemului de protecție se va face numai cu avizul întreprinderii de electricitate în raza căreia se găsește unitatea respectivă.

EXPLOATAREA ȘI ÎNTREȚINEREA INSTALAȚIILOR ȘI REȚELOR ELECTRICE DE JOASA TENSIUNE

a) Controlul general al instalațiilor de joasă tensiune

Este interzis ca în exploatarea, întreținerea și repararea unei instalații sau a unui echipament electric să se aducă modificări față de proiectul referitor la instalația sau echipamentul respectiv. În cazuri speciale, se pot efectua modificări cu acordul unității proiectante sau al organului tehnic de specialitate ierarhic superior al unității deținătoare.

Toate instalațiile și echipamentele de protecție, precum și rezistențele de izolație, vor fi verificate înainte de darea în funcțiune și ulterior vor fi verificate atunci când se efectuează modificări sau reparații ori când se constată defecțiuni.

Pentru efectuarea probelor tehnologice anterioare punerii în funcțiune în regim de exploatare provizorie a instalațiilor electrice noi, cât și în timpul acestor puneri în funcțiune, precum și la conectarea unor montaje provizorii pentru omologarea unor echipamente noi sau la efectuarea unor probe experimentale etc., toate instalațiile vor îndeplini integral condițiile de protecție împotriva accidentelor tehnice sau de muncă prevăzute pentru instalațiile definitive, inclusiv inaccesibilitatea părților sub tensiune și realizarea protecției prin legare la pământ.

În mod suplimentar, pentru aceste instalații sunt necesare măsuri de precauție speciale.

Astfel, în cazul refolosirii, pentru instalațiile respective, a unor materiale vechi, acestea trebuie să fie verificate înaintea punerii sub tensiune și recunoscute a fi în perfectă stare.

În amonte, instalațiile temporare trebuie să fie prevăzute cu un aparat de întrerupere și o protecție contra suprasarcinii pe toți conductorii de fază.

În caz de nefolosire de scurtă durată, instalațiile temporare trebuie să fie separate de sursa de energie prin dezlegarea conductorilor, simpla separare prin aparatul de comutație nefiind suficientă.

În caz de nefolosire pe o durată mai lungă, instalațiile provizorii trebuie să fie obligatoriu demontate.



Conducerile unităților, conform reglementărilor în vigoare, vor numi comisii de recepție, care vor (evidenția în mod expres în procesele-verbale întocmite, că instalațiile noi puse în funcțiune îndeplinesc toate condițiile de protecția muncii. Fără această condiție nu se va pune în funcțiune nici o instalație electrică.

Pentru conectarea unor montaje provizorii, în vederea probelor sau experimentărilor, se vor numi responsabili pentru fiecare instalație în parte.

Controlul și supravegherea instalațiilor și rețelelor de joasă tensiune se face de către electricieni special desemnați în acest scop, cel puțin din categoria a 4-a de calificare ca electrician de întreținere și reparații sau categoria a 5-a de calificare ca electrician pentru exploatarea rețelelor electrice.

În timpul executării controlului, instalația (linie, echipament etc.), trebuie considerată ca aflată sub tensiune, chiar în cazul în care se cunoaște că ea este scoasă din funcțiune (de sub tensiune), având în vedere posibilitatea punerii instalației în funcțiune (voită, accidentală etc.).

Controalele se efectuează fără dispoziție de lucru. În timpul controlului este interzisă executarea oricărei lucrări la instalațiile respective.

În timpul controlului se va urmări vizual și cu instrumente indicatoare, ca părțile metalice ale instalațiilor care în mod accidental ar putea fi puse sub (tensiune, să fie legate la instalația de protecție (pământ sau conductor de nul de protecție).

În timpul controlului făcut de o singură persoană, acesteia îi este interzisă demontarea îngrădirilor de protecție sau urcarea pe stâlp.

Electricianul care face controlul va fi dotat cu un indicator de joasă tensiune, pe care-l va folosi înainte de a atinge cu mâna liberă părțile metalice ale instalației sau echipamentul electric.

Cu ocazia supravegherii periodice a liniilor aeriene de joasă tensiune trebuie să se urmărească, pe lângă starea generală a acestora, ca pe stâlpi să existe montate plăci avertizoare.

Este interzisă parcurgerea traseului unei linii la control pe sub conductori, în condiții de vizibilitate redusă (noapte, ceață etc.) pentru a se evita atingerea accidentală a unui conductor ce s-ar putea afla căzut la pământ.

În cazul în care la controlul unei linii electrice se găsește un conductor rupt, căzut la pământ sau oare atârână, persoana care face controlul este obligată să ia măsuri de prevenire a apropierei oamenilor de acesta (organizarea unei paze la locul defecțiunii, fixarea pe țărâși a unor tablăte avertizoare de interzicere a accesului etc.) și să anunțe urgent persoana imediat superioară ierarhic, care răspunde de exploatarea liniei respective.

În mod excepțional, însă numai la liniile de joasă tensiune și numai când nu se poate proceda conform prevederilor aliniatului precedent, se admite tăierea conductorului liniei căzut la pământ sau care atârână, de către persoana care execută controlul, cu respectarea următoarelor condiții cumulate:

- trebuie să se convingă că acest conductor aparține unei linii de joasă tensiune și că aceasta nu vine în atingere cu o linie de tensiune superioară (înalță tensiune);
- la tăierea conductorului de joasă (tensiune se vor folosi mijloacele de protecție electroizolante: mănuși electroizolante, cizme electroizolante și clește patent cu minere izolante;
- să fie prezentă a doua persoană, ambele persoane care execută tăierea trebuind să facă parte din personalul autorizat a executa lucrări sub tensiune.

La controlul cofretelor, tablourilor de siguranță etc., aflate în carcase metalice la instalații de joasă tensiune, este obligatorie verificarea lipsei de tensiune cu indicatorul de joasă tensiune, la aceste carcase, înainte de a deschide ușa sau de a întreprinde orice altă operație. În timpul controlului, este obligatorie folosirea mijloacelor de protecție electroizolante.

În cazul în care la control se constată o punere la pământ, atingerea unei părți oarecare din instalația care se află sub tensiune (carcasele echipamentelor, stelaje, pereți, pardoseala, sau un conductor căzut la pământ), persoanei care execută controlul îi este interzisă apropierea de locul de defect, înainte de scoaterea instalației de sub tensiune.

b) Executarea manevrelor, înlocuirea siguranțelor și schimbarea becurilor.

Înlocuirea siguranțelor de tablou sau aeriene și schimbarea becurilor se poate face sub tensiune, numai dacă se respectă normele de tehnica securității speciale pentru lucrul sub tensiune și de către un personal special instruit.

La montarea-demontarea sub tensiune a patroanelor cu siguranțe (respectiv siguranțe fuzibile), sau la punerea acestora sub tensiune, executantul se va plasa astfel încât să fie ferit în cazul unei noi funcționări a fuzibilului. Se recomandă ca înlocuirea fuzibilelor să fie precedată de cercetarea cauzei topirii și de eliminarea acesteia.

În încăperile umede sau cu pericol de explozie (combustibil lichid, praf de cărbune, gaze etc.), schimbarea becurilor și înlocuirea fuzibilelor se va

face numai după scoaterea de sub tensiune a instalației. Duliile defecte se vor schimba imediat ce se constată defecțiunea, remedierea făcându-se numai după scoaterea instalației de sub tensiune. De asemenea se vor remedia toate defecțiunile constatate cu această ocazie.

Manevrarea întrerupătoarelor la tablouri, în încăperi periculoase și foarte periculoase, se face cu mâinile îmbrăcate în mănuși electroizolante, stând pe un covoraș de cauciuc dielectric sau pe un podeț izolant.

La manevrarea siguranțelor se vor purta în plus ochelari de protecție.

Înlocuirea siguranțelor aeriene și schimbarea becurilor la iluminatul exterior ce se face de pe stâlp, persoana respectivă trebuind să folosească echipament de protecție contra căderilor (centură de siguranță, scări bine fixate, cârlige de urcat etc.), mănuși dielectrice, cască de protecție, teci de cauciuc și scule cu mâner izolant, iar în cazul înlocuirii siguranțelor va avea în plus și ochelari de protecție.

Îmbrăcămintea persoanei care execută lucrarea trebuie să acopere complet brațele, picioarele și trunchiul, astfel încât această persoană să nu poată veni în contact direct, simultan cu părți din instalație legate la pământ și cu părți aflate sub tensiune.

În aceleași condiții se execută manevrarea separatoarelor mono-polare ale liniilor electrice aeriene de joasă tensiune, cu prăjina (ștangă) izolantă.

Înainte de a lucra la siguranțele aeriene, se vor scoate siguranțele la consumator.

În mod normal înlocuirea becurilor și schimbarea siguranțelor aeriene se vor face ziua.

Se vor executa înlocuiri de siguranțe și becuri în timpul nopții, cu condiția ca locul de muncă să fie iluminat și ca la operațiune să participe cel puțin două persoane, din care una să execute și alta să supravegheze.

Înlocuirea becurilor sau a siguranțelor la instalațiile interioare se face în funcție de înălțime, de pe locuri stabile (de pe sol, de pe scări, sau podețe fixe sau de pe scări mobile).

În timpul nopții, aceste lucrări se execută numai în condițiile unei iluminări corespunzătoare a locului de muncă.

Se recomandă — în special în cazul fuzibilelor deschise — ca înlocuirea lor să se facă după scoaterea instalației de sub tensiune și verificarea lipsei tensiunii.

c) Executarea lucrărilor

Lucrările care se execută la instalațiile electrice de joasă tensiune, din punct de vedere al protecției muncii se împart în 3 categorii :

- lucrări cu întreruperea tensiunii;
- lucrări fără întreruperea tensiunii ;
- lucrări în vecinătatea instalațiilor sub tensiune.

Lucrările cu întreruperea tensiunii pot fi :

a) cu scoaterea totală de sub tensiune a întregii instalații, atunci când:

în cazul cablurilor, au fost scoase de sub tensiune toate cablurile ce trec prin același canal șanț cu cablul la care se execută lucrarea ;

în cazul unei linii electrice aeriene, au fost scoase de sub tensiune toate circuitele de pe stâlpi ;

în cazul unei instalații interioare, au fost scoase de sub tensiune toate părțile instalației aflate normal sub tensiune, cu excepția circuitelor pentru iluminatul interior dacă lucrările nu se execută la aceste circuite.

b) cu scoaterea parțială de sub tensiune a instalației atunci când :

• în cazul cablurilor, a fost scos de sub tensiune numai cablul la care se execută lucrarea, celelalte cabluri din același canal sau șanț, rămânând sub tensiune ;

• în cazul liniilor electrice aeriene, a fost scoasă de sub tensiune numai linia (circuitul) la care se lucrează, celelalte linii (circuite) de pe aceeași stâlpi rămânând sub tensiune ;

• în cazul unei instalații interioare, este scoasă de sub tensiune numai acea parte a instalației la care se execută lucrarea.

Prin lucrare cu scoatere parțială de sub tensiune se înțelege o lucrare ce se execută într-o încăpere în care este scoasă de sub tensiune numai o anumită parte a instalației și anume partea la care se execută lucrarea.

În cazul lucrărilor cu scoatere parțială de sub tensiune a instalației de joasă tensiune la care urmează a se executa lucrarea, se iau următoarele măsuri suplimentare de protecție a muncii, față de cazul în care instalația a fost scoasă de sub tensiune :

a) părților instalației rămase sub tensiune care ar putea fi întâmplător atinse sau de care executanții s-ar putea apropia în decursul lucrului la distanțe mai mici decât 0,35 m, trebuie îngrădite ;

b) în funcție de condițiile în care se desfășoară lucrarea, de felul instalației și gradul de pericolozitate pe care acesta îl prezintă, șeful de lucrare va putea supraveghea numai un anumit număr de persoane și va putea participa efectiv la lucrare numai dacă apreciază — pe răspundere proprie — că nu există posibilitatea accesului la instalațiile rămase sub tensiune (dacă instalațiile au fost îngrădite în mod corespunzător, dacă se găsesc la înălțimi inaccesibile etc.). Chiar dacă participă la executarea lucrării, șeful de lucrare rămâne în continuare responsabil cu securitatea oamenilor la locul de lucru.

Lucrarea va fi supravegheată și de reprezentantul calificat al sectorului de



exploatare a instalației electrice la care — cu ocazia acestor lucrări — s-au făcut scoateri parțiale de sub tensiune. Prin grija acestuia se vor asigura condiții de electrosecuritate pentru executarea lucrării.

Lucrările în vecinătatea instalațiilor sub tensiune sunt de două categorii :

- lucrări la care este exclusă atingerea unor părți sub tensiune ale instalației (inclusiv carcasele, stâlpii metalici sau din beton), cum sunt : lucrările executate în afara îngrădirilor, lucrări de defrișare a traseului rețelilor aeriene etc. ;

- lucrări în apropierea altor linii în funcțiune cum sunt: executarea lucrărilor de traversare a unei linii de către alta, lucrări la linii montate pe stâlpi comuni, lucrări la o fază deconectată, celelalte faze fiind în funcțiune etc.

La executarea lucrărilor la instalațiile electrice aflate în exploatare, se vor respecta cu strictețe prevederile de la litera E din prezentele norme; de asemenea este necesar să se respecte următoarele prevederi :

- orice lucrare trebuie să fie aprobată de către o persoană împuternicită în acest scop;
- trebuie să fie luate toate măsurile preliminare, tehnice și organizatorice, care garantează securitatea personalului;

numărul persoanelor care participă la o lucrare nu va fi mai mic de 2.

Fac excepție, putând fi executate de către o singură persoană următoarele operațiuni:

- lucrările la instalații de joasă tensiune, în cazul întreruperii totale a tensiunii;
- lucrările pe linii, la baza stâlpilor, atunci când acestea nu necesită urcarea pe stâlp.

MASURI DE PROTECȚIE CONTRA ACCIDENTELOR DATORATE CURENTULUI ELECTRIC, PRODUSE ÎN ÎNCĂPERI

a) Generalități

La executarea instalațiilor electrice la consumator, cât și la exploatarea acestora, este obligatoriu să se țină seama de natura, pericolul de incendiu al procesului tehnologic, starea fizică a atmosferei interioare și destinația încăperii și spațiilor.



Este interzisă folosirea conductorilor de aluminiu în locurile unde există (trepidații accentuate, la utilaje portative, în instalații de protecție (cu excepțiile prevăzute în standardele de stat privind protecția prin legarea la nul), în instalații de semnalizare și comandă din subteran.

Din punct de vedere al pericolului pe care-l prezintă instalațiile electrice pentru persoanele care lucrează în apropierea acestora, pentru acelea care le exploatează, încăperile și spațiile de producție din unități se împart în :

1) *locuri cu grad mic de pericol;*

- acestea au următoarele caracteristici:

- pardoseală uscată și rău conducătoare de electricitate;

- în apropiere nu au suprafețe metalice în legătură cu pământul;

- nu au în atmosferă praf bun conducător de electricitate;

- locul de muncă este uscat, ventilat și încălzit la temperatură normală;

2) *locuri periculoase;*

- acestea au una din următoarele caracteristici;

- pardoseală bună conducătoare de electricitate;
- suprafețe metalice în legătură cu pământul care ocupă mai mult de 60% din suprafața zonei de manipulare;

- umiditate peste 75%, însă mai mică de 97%;
- temperatura peste 25°C, dar mai mică de 35°C;
- praf bun conducător de electricitate;
- gaze sau lichide care scad rezistența corpului omenesc;

De asemenea, locurile devin periculoase dacă sunt strâmte, putându-se provoca atingeri cu suprafețe metalice;

locuri foarte periculoase;

- acestea au una din următoarele caracteristici;
- umiditate excesivă, peste 97%;
- temperatura peste 35 °C;
- suprafețe metalice în legătură cu pământul care ocupă peste 60% din suprafața zonei de manipulare;
- mediu coroziv.

În orice încăpere sau spațiu, instalația electrică respectivă trebuie proiectată, executată și exploatată, respectându-se măsurile de protecție contra accidentelor prin electrocutare, arsuri, incendii, explozii.

Instalațiile electrice în fază de experimentare sau provizorii vor îndeplini aceleași condiții de protecție împotriva accidentelor ca și instalațiile definitive. Este interzisă folosirea instalațiilor sau echipamentelor electrice improvizate.

În instalațiile electrice vor fi folosite numai mașini, aparate și echipamente electrice omologate.

În cazurile în care întreruperea alimentării cu energie electrică poate duce la accidente, se va prevedea cel puțin o alimentare de rezervă.

Tensiunile de lucru maxime admise, pentru alimentarea sculelor și instalațiilor electrice portative, precum și a corpurilor de iluminat amplasate în locurile periculoase sau foarte periculoase din punct de vedere al electrocutării, sunt cele precizate în standardul în vigoare privind protecția împotriva electrocutărilor (limite admise).

Pentru corpurile de iluminat din locurile puțin periculoase, valoarea tensiunii de lucru maxime admise este de 220 V.

Se vor prevedea măsurile necesare de protecție pentru evitarea posibilităților de accidentare prin electrocutare, ca:

Atingerea întâmplătoare a unor elemente aflate sub tensiune (atingere directă);
atingerea unor elemente metalice care nu fac parte din circuitul curentului de lucru, însă care au intrat sub tensiune datorită unei deteriorări a izolației (atingere indirectă);

Atingerea simultană a două puncte de pe sol aflate la potențiale diferite (tensiune de pas).

Măsurile de protecție contra tensiunilor de atingere trebuie luate pentru toate părțile metalice ale instalațiilor sau ale echipamentului electric, care în mod normal nu sunt sub tensiune, dar oare ar putea fi puse sub tensiune în urma unei deteriorări a izolației. Asemenea măsuri se vor lua în toate încăperile de producție și la toate instalațiile electrice exterioare. De asemenea, măsurile de protecție se vor lua în încăperile din clădiri unde există pericol mărit (în încăperile: cu pardoseli de beton, pământ, umede cu intermitență sau umede permanent; cu vapori corozivi, cu temperatură ridicată etc.) Exemplu: aparatele folosite în bucătării, băi, spălătorii, coridoare cu ciment, încăperile centralelor termice.

Măsurile principale pentru evitarea accidentelor prin electrocutare sunt următoarele:

- părțile metalice ale echipamentelor electrice aflate sub tensiune în timpul lucrului să fie inaccesibile la o atingere întâmplătoare, ceea ce se realizează prin izolări, îngrădiri, amplasări slabe, înălțimi inaccesibile, blocări (protecție prin inaccesibilitate);

- folosirea tensiunilor reduse, maxim admisibile;
- izolarea de protecție;
- separarea de protecție;
- protecție prin legare la pământ;
- protecție prin legare la nul;
- deconectarea automată în cazul apariției unei tensiuni de atingere periculoasă;
- deconectarea automată în cazul apariției unei scurgeri de curent periculoase;
- egalizarea potențialelor;
- folosirea mijloacelor individuale de protecție;
- organizarea corespunzătoare a lucrului.

Protecția prin legare la pământ și protecția prin legare la nul sunt principalele măsuri de protecție contra electrocutării prin atingerea indirectă.

Alegerea unui sistem de protecție (prin legare la pământ sau prin legare la nul) se face numai cu avizul întreprinderii de electricitate în raza căreia se găsește unitatea respectivă, în funcție de tipul rețelei de alimentare.

b) Protecția prin alimentarea instalațiilor la tensiuni reduse, maxim admisibile

Se consideră tensiuni reduse pentru uzul unităților cele de 12 și 24 V între faze, obținute prin transformatoare coborâtoare de la tensiunile de 380 sau 220 V, între faze.

În excavațiile subterane (tunele, canale, hrube pentru păstrarea vinurilor etc.) tensiunea maximă admisă pentru circuitele de comandă de la distanță și semnalizare proprie a utilajelor este de 36 V.

Circuitele de tensiuni reduse (maxim admise) se execută peste tot, unde utilizarea acestor tensiuni este prescrisă prin normative, sau dispoziții speciale.

Nu este permis a se folosi pentru alimentări la tensiuni reduse autotransformatoare sau rezistențe electrice.

Nu este permis ca pe partea tensiunii reduse să se lege la pământ circuite electrice sau să se lege electric instalații cu (tensiune mai mare).

Pentru obținerea tensiunii reduse se pot folosi acumulatori, elemente galvanice, convertizoare cu înfășurări separate și bine izolate electric între ele, transformatoare coborâtoare de construcție specială, omologate.

Prizele și fișele de pe partea tensiunii reduse trebuie să fie de construcție diferită față de cele pentru tensiunea normală a rețelei, astfel încât fișele de tensiune redusă să nu poată fi introduse în prizele cu tensiune mai mare.

Utilajele electrice alimentate la tensiuni reduse nu se vor lega la instalația de protecție prin legare la nul sau la pământ. În schimb, miezul și carcasa transformatorului folosit pentru obținerea tensiunii reduse se leagă la instalațiile de protecție citate.

Izolația circuitelor de tensiune redusă ale transformatoarelor de protecție și ale receptoarelor portative trebuie să fie verificată cel puțin o dată pe lună și după fiecare reparație.

Pentru obținerea tensiunilor reduse, maxim admise, se vor utiliza numai transformatoare omologate.

c) Izolarea de protecție și separarea de protecție

Pentru izolarea electrică de lucru este necesar ca elementele instalațiilor sau echipamentelor electrice aflate sub tensiune în timpul lucrului să fie izolate pe întregul lor parcurs sau să fie protejate în raza de manipulare împotriva atingerii întâmplătoare, prin însăși construcția lor, prin poziție și prin amplasare sau cu ajutorul unor dispozitive speciale.

Acoperirea cu vopsea, lac, email, cu straturi de oxid, cu cămăși din material fibros (țesături, fileuri, benzi din țesături care nu sunt tratate pentru a fi considerate materiale izolatoare) chiar și în cazul când ele sunt îmbibate, lemnul netratat, nu se consideră izolație în sensul protecției împotriva atingerii directe.

Izolarea de protecție se aplică în afară de izolarea de lucru, în cazurile în care protecția de bază contra electrocutărilor (legarea la pământ sau legarea la nul) nu prezintă suficientă siguranță.

Aceasta se realizează astfel:

- aplicând o izolare suplimentară izolării de lucru, pentru ca părțile metalice din instalații, care nu fac parte din circuitul curentului de lucru, însă care pot fi atinse, să nu primească tensiune în cazul nefuncționării izolației de lucru;
- aplicând o izolare exterioară pe carcasa utilajului electric;
- izolând amplasamentul cu ajutorul materialelor izolante (covoare de cauciuc, îngrădiri cu plăci electroizolante etc.).

Izolarea omului, față de pământ cât și față de elementele care se găsesc în legătură cu pământul în raza de manipulare se realizează astfel:

- izolarea suplimentară de protecție a echipamentului electric se execută prin acoperirea solidă și durabilă cu material izolant atât a echipamentului propriu-zis cât și a tuturor părților metalice accesibile unei atingeri și care în caz de defect pot primi direct sau indirect tensiune;
- izolarea de protecție se va aplica de la caz la caz, la aparatele și receptoarele electrice fixe și în special portative utilizate în unități, în funcție de tipul și fabricația echipamentului utilizat.

- utilizarea izolării de protecție comportă neapărat și legarea la instalația de protecție de bază (punerea la pământ sau la nul) contra electrocutărilor, din unitatea respectivă, excepție făcând numai echipamentele folosite la tensiuni reduse și cele legate la transformatoare pentru separare de protecție;

- izolarea amplasamentelor ca măsură de protecție se va admite numai în cazul echipamentului electric stabil. Se vor acoperi cu material izolant atât pardoseala cât și toate părțile metalice aflate în raza de manipulare și care se găsesc în legătură cu pământul. Acoperirile cu material izolant, trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- să fie rezistente și atât de mari încât echipamentul electric respectiv să poată fi atins numai stând pe partea acoperită;
- să fie legate fix cu suportul lor;
- dacă există mai multe echipamente electrice care pot fi atinse de la locul izolat, este necesar ca părțile lor metalice care nu fac parte din circuitul curentului de lucru să fie legate electric între ele.

Izolarea amplasamentelor este numai un mijloc suplimentar de protecție.

Rețelele izolate față de pământ vor fi prevăzute cu dispozitive pentru controlul izolației rețelei și pentru semnalarea și deconectarea în cazul unei puneri la pământ monofazate.

Personalul de exploatare va veghea ca valoarea rezistențelor instalațiilor de legare la pământ, prevăzute prin prezentele norme, să fie asigurată în orice anotimp ținând seama de stările cele mai defavorabile ale solului (uscare datorită secetei sau îngheț).

Fiecare element din instalațiile electrice care trebuie legate la pământ, va fi racordat la priza de pământ sau la conductele principale de legare la pământ a mai multor elemente.

Legarea la instalația de protecție prin legare la pământ a receptoarelor electrice mobile se realizează printr-un conductor special destinat acestui scop.

Dispozitivele de conectare prin prize și fișe ale receptoarelor electrice trebuie să fie prevăzute cu contacte speciale pentru racordarea conductorului de legare la instalațiile de protecție prin legare la pământ.

Rezistența electrică a instalației de protecție prin legare la pământ va fi verificată de două ori pe an (vara și iarna), când se controlează și calitatea legăturilor de la suprafață.

Personalul de exploatare va avea în permanență o situație dară a instalației de legare la pământ și va ține evidența măsurărilor într-un registru care va cuprinde schema instalației de legare la pământ, cu date exacte privind construcția și amplasarea instalației, precum și rezultatul măsurărilor înregistrate pe măsura efectuării controlului.

Este interzisă introducerea în exploatare a unei prize de legare la pământ a cărei rezistență de dispersie nu a fost măsurată sau ale cărei rezultate obținute în urma măsurării nu corespund din punct de vedere al rezistenței prescrise. În acest caz se iau măsuri de îmbunătățire fie prin mărirea numărului de electrozi, fie prin înlocuirea solului din jurul electrozilor sau prin adăugare de săruri.

Tipul de prize (orizontale sau verticale ou țevi sau platbandă etc.), se alege în funcție de caracteristicile solului. Stabilirea numărului de electrozi se face urmărindu-se obținerea unei rezistențe corespunzătoare cazului respectiv.

d) Mijloace de protecție folosite în instalații de joasă tensiune

Se numesc mijloace de protecție sculele, aparatele, dispozitivele portative, precum și alte mijloace al căror scop este protejarea personalului care muncește în instalațiile electrice, lângă sau în apropierea părților aflate sub tensiune, împotriva electrocutării, a acțiunii arcului electric, a efectelor termice ale trecerii curentului, precum și împotriva altor accidente ce s-ar putea produce în timpul lucrului în aceste instalații.

Mijloacele de protecție se împart în : a) mijloace de protecție electroizolante (prăjini, cizme de cauciuc, galoși, platforme, covorașe de cauciuc etc), care au ca scop să protejeze personalul contra electrocutării, prin izolarea lui față de părțile aflate sub tensiune;

indicatori mobili de tensiune și clește de măsurat;

- garnituri mobile pentru scurtcircuitare și legare la pământ, îngrădiri mobile și plăci avertizoare;

Mijloace de protecție împotriva arcului, împotriva acțiunilor chimice ale produselor arderii ochelari de protecție, mănuși din foaie de cort, măști de gaze).

Mijloacele de protecție izolante se împart în:

- mijloace principale de protecție.

- mijloace auxiliare de protecție.

Se numesc mijloace principale de protecție acelea a căror izolație suportă în condiții sigure tensiunea de regim a instalației și cu ajutorul cărora este permis să se atingă părțile conductoare de curent aflate sub tensiune.

În unități, pentru exploatarea și întreținerea instalațiilor electrice de joasă tensiune trebuie să existe următoarele mijloace principale de protecție izolante:

- prăjini electroizolante;

- clești izolanți pentru siguranță;

- mănuși electroizolante;

- scule cu minere izolante.

Se numesc mijloace auxiliare acelea care singure nu pot garanta securitatea împotriva electrocutării la tensiunea respectivă. Ele constituie măsuri auxiliare de protecție pe lângă mijloacele principale și servesc de asemenea pentru protecția împotriva tensiunii de atingere, de pas și împotriva arsurilor provocate de arcul electric.

În instalațiile electrice de joasă tensiune se utilizează următoarele mijloace auxiliare electroizolante de protecție:

- cizme electroizolante sau galoși;
- covorașe de cauciuc electroizolante;
- platforme izolante (podețe).

În cadrul tuturor unităților cu instalații electrice, precum și asupra personalului care deservește instalațiile, trebuie să se afle în permanență mijloacele de protecție necesare.

Răspunderea pentru înzestrarea la timp a unităților cu mijloacele necesare de protecție, pentru existența unei rezerve suficiente de astfel de mijloace, • precum și pentru organizarea evidenței acestora, o poartă conducătorul unității respective.

Pe lângă fiecare instalație de distribuție și utilizare trebuie să se afle cel puțin o garnitură de mijloace de protecție, în funcție de mărimea instalației și de personalul de exploatare. Este obligatorie, de asemenea, existența platformelor izolante sau a covorașelor de cauciuc electroizolante.

Pentru păstrarea mijloacelor de protecție a instalațiilor de utilizare trebuie să se prevadă un loc special, cu dispozitive pentru așezarea lor și anume:

- cîrlige sau suporturi pentru prăjini electroizolante;
- dulapuri pentru mănuși;
- cizme;
- galoși;
- ochelari de protecție;
- măști de gaze.

Pentru păstrarea mijloacelor de protecție aflate în folosirea individuală a personalului oare deservește instalațiile trebuie prevăzute lăzi sau genți speciale. Este interzis ca mijloacele de protecție să fie păstrate împreună cu alte scule.

Mijloacele de protecție de rezervă trebuie să fie păstrate separat de restul echipamentului și materialelor.

Toate mijloacele de protecție primite în exploatare trebuie să fie controlate sistematic, în scopul de a se verifica starea lor.

La mijloacele de protecție izolante și la cleștele de măsurat se verifică periodic rigiditatea dielectrică, cerînd în acest sens sprijinul întreprinderii de electricitate din raza căreia face parte unitatea, iar la celelalte mijloace de protecție se fac revizii exterioare periodice.

Mijloacele de protecție trebuie încercate:

- la recepționarea lor, înainte de a fi date în exploatare;
- periodic, la termenele prescrise pentru fiecare mijloc în parte;
- când apare un defect sau semn de deteriorare a unei părți oarecare;
- după o reparație și după înlocuirea uneia din părți;
- dacă există îndoieli asupra bunei lor stări.

Toate mijloacele de protecție în uz și de rezervă trebuie numerotate.

Numărul de ordine trebuie aplicat direct pe mijlocul de protecție și pe fiecare piesă a mijlocului respectiv. Marcarea nu se va face prin zgîriere sau poansonare, ci pe o cale care să nu deterioreze cu nimic mijlocul de protecție respectiv.

Evidența mijloacelor de protecție trebuie ținută într-un registru (dosar) special sau într-o cartotecă, după un sistem care să permită în orice moment să se stabilească cît se poate de

simplicul locul în care se află fiecare mijloc de protecție, precum și reviziile și încercările periodice la care au fost supuse.

Evidența își starea tuturor mijloacelor de protecție trebuie să fie verificată de inginerul șef sau conducătorul tehnic al unității.

În cazul folosirii individuale a mijloacelor de protecție, personale cărora li se predau aceste mijloace vor fi în prealabil instruite asupra păștrării, utilizării corecte și a predării în vederea încercării periodice și a înlocuirii în caz că nu corespund.

Pentru nerespectarea acestor indicații, răspunderea o poartă persoana careia i s-a predat mijlocul de protecție.

Se interzice utilizarea mijloacelor de protecție deteriorate. De asemenea, se interzice utilizarea mijloacelor de protecție în alte scopuri decât acelea pentru care au fost destinate.

Încercările periodice ale mănușilor electroizolante aflate în exploatare trebuie să se execute cel puțin o dată la 6 luni, iar încercările prăjinilor izolante cel puțin o dată pe an, cerînd în acest sens sprijinul întreprinderii de electricitate în zona careia se găsește unitatea respectivă.

Încercările periodice de control ale cizmelor sau galoșilor electroizolanți, aflați în exploatare, trebuie să se execute cel

puțin o dată la 6 luni, cerîndu-se în acest sens sprijinul întreprinderii de electricitate în zona careia se găsește unitatea deținătoare a mijloacelor de protecție.

Dimensiunea minimă a covorașelor electroizolante de cauciuc trebuie să fie de 50 x 75 cm. Se recomandă ca suprafața exterioară a covorașelor să fie striată.

Încercările periodice ale covorașelor de cauciuc trebuie să se execute cu respectarea standardului în vigoare.

Covorașele care nu au fost încercate sau au fost încercate și nu au corespuns, nu pot fi folosite ca material izolatant de protecție.

Platformele izolante se folosesc în special în locurile umede.

Dimensiunile platformei izolante nu trebuie să fie mai mici de 75 x 75 cm și mai mari de 150 x 150 cm.

Platformele izolante sînt alcătuite din grătare de lemn cu picioarele din izolatori sau din lemn uscat și bine impregnat, avînd înălțimea de cel puțin 10 cm între podea și fața inferioară a platformei. Se confecționează fără piese metalice de îmbinare.

Spațiile dintre scînduri nu trebuie să depășească 2,5 cm. Partea lemnoasă a platformei trebuie vopsită de două ori cu vopsea de ulei sau lac.

Încercarea platformelor izolante la rezistență mecanică se execută imediat după confecționare și înainte de executarea încercării electrice ; această încercare constă în faptul că platforma izolatantă este supusă unei sarcini uniform distribuite, de 350 kgf/m², timp de cel puțin 1 minut. Nu trebuie să se observe încovoierea platformei și nici un fel de altă deformare, crăpături, distrugerea integrității picioarelor de porțelan, slăbirea legăturilor dintre diferitele părți ale platformei, spărturi etc.

Dacă se observă vreunul din defectele menționate mai sus, platforma izolatantă se casează.

Încercarea electrică a picioarelor platformelor izolante constă în încercările picioarelor de porțelan, dacă există. Pentru încercări se va cere sprijinul întreprinderilor de electricitate.

Încercările electrice periodice ale platformelor trebuie să se execute cel puțin o dată pe an.

Sculele cu minere izolante se vor folosi de către mon-tori ca mijloc principal în instalații electrice de joasă tensiune, cînd se lucrează sub tensiune.

Toate părțile izolante ale sculelor trebuie să aibă o suprafață netedă, fără fisuri, fără spărturi și fără bavuri. Mînerul izolant trebuie să fie bine fixat în părțile metalice ale sculelor și să izoleze complet acea parte a sculelor care se găsește în mîna muncitorului în timpul lucrului. Pe partea metalică a sculei trebuie să fie stanțat numărul ei.

Lungimea mânerelor izolante trebuie să fie de cel puțin 10 cm. Sculele trebuie să fie rezistente, iar mânerele izolante să fie fixate pe lecurile lor. Nu este permisă legarea sculelor la pământ. Sculele cu minere izolante trebuie neapărat păstrate în rafturi speciale.

În timpul transportului, sculele trebuie neapărat protejate împotriva umezelii și a murdăririi.

În caz că se execută lucrări sub tensiune, sculele cu minere izolante pentru mentori trebuie folosite concomitent cu mănușile și galoșii izolanți.

Sculele cu minere izolante, destinate pentru încercarea periodică, trebuie supuse mai întâi unei revizii exterioare amănunțite.

Încercările periodice ale sculelor cu minere izolante trebuie executate o dată pe an.

În instalațiile electrice de joasă tensiune se folosesc ca indicatoare de tensiune:

- indicatorul cu neon care funcționează pe principiul curenului capacitiv (tip creion);
- indicatorul cu neon care funcționează pe principiul scurgerii curenului activ.

Indicatoarele cu neon (creioanele), care funcționează pe principiul curenului capacitiv, se folosesc ținându-se cu o mână liberă și atingând contactul metalic de instalația sub tensiune.

Indicatoarele cu neon care funcționează pe (principiul curenului activ se folosesc atingând în același timp ou cele două contacte metalice, două puncte ale circuitului care se găsesc la o tensiune de cel puțin 100 volți între ele.

În timpul folosirii indicatoarelor ou neon, acestea trebuie ținute în așa fel de minerul de bachelită încât mâna să nu treacă dincolo de marginea mânerului, pentru a se evita atingerea directă a părții aflate sub tensiune.

Indicatoarele cu neon trebuie verificate și încercate cu tensiune mărită, cel puțin o dată la 6 luni, cerînd în acest sens sprijinul celei mai apropiate întreprinderi de electricitate.

Înainte de a le folosi, indicatoarele de joasă tensiune trebuie verificate la o instalație care se știe că este sub tensiune, pentru a se vedea dacă funcționează.

Trebuie verificat bine circuitul înainte de a folosi indicatorul, pentru ca nu cumva să fie de o tensiune mai mare decît 500 volți.

Cleștii de măsurat servesc pentru măsurarea curenului care trece printr-un conductor, fără a tăia conductorul în vederea legării în serie a aparatului de măsurat.

Toate părțile componente ale cleștilor (trebuie să fie îmbinate rezistent și sigur între ele.

Cleștii trebuie să fie păstrați închiși într-o ladă sau o outie, a cărei formă să corespundă dimensiunilor acestora.

Cleștii de măsurat trebuie încercați periodic, o dată pe an, cerînd în acest sens sprijinul întreprinderii de electricitate sau laboratoarelor de metrologie autorizate.

Aplicarea garniturilor mobile de scurtcircuitare și legare la pământ constituie cel mai sigur mijloc de protecție în timpul executării unor lucrări pe porțiuni întrerupte ale instalației, împotriva aplicării din greșeală a tensiunii pe sectorul întrerupt sau în cazul apariției unor tensiuni induse.

Locurile conductorilor, unde se racordează garniturile mobile pentru scurtcircuitare și legare la pământ, în instalațiile de distribuție, trebuie să fie amenajate special, adică curățate de vopsea, cositorite și marcaite cu vopsea neagră.

Garniturile mobile pentru scurtcircuitare și legare la pământ, trebuie verificate de către persoana care le folosește, înaintea fiecărei aplicări și periodic o dată la 3 luni.

Garniturile defecte și care nu corespund trebuie să fie imediat îndepărtate din instalații.

Montarea unei garnituri pentru scurtcircuitare și legare la pământ trebuie executată după ce s-a verificat lipsa tensiunii pe partea care trebuie să fie legată la pământ. La început se conectează papucul conductorului de legare la pământ, se verifică cu indicatorul lipsa de tensiune și numai după aceea clemenele conductorilor de scurtcircuitare se racordează cu ajutorul prăjinii la părțile conductoare de curent ale instalației.

După un scurtcircuit, garnitura mobilă prin care partea respectivă a instalației a fost scurtcircuitată și legată la pământ, trebuie supusă unei verificări amănunțite și în caz că se constată deteriorări la contactele îmbinărilor, micșorarea rezistenței mecanice a conductorilor, topirea lor etc, garnitura respectivă trebuie să fie scoasă din uz.

Îngrădirile provizorii mobile (panouri, paravane, garnituri izolante) se folosesc pentru protecția personalului care lucrează, împotriva atingerii accidentale a părților conductoare de curent aflate sub tensiune și situate în apropierea locului de muncă.

Panourile (paravanele) trebuie să se execute din lemn uscat, fără piese metalice de îmbinare, sau din altele materiale izolante nefragile; pe fiecare din ele trebuie să fie fixiate plăci avertizoare cu inscripția: „**Nu atingeți! Pericol de moarte**”, sau cu alte inscripții corespunzătoare. Panourile pot fi masive (pentru a feri personalul de atingerea accidentală a părților aflate sub tensiune) sau pot fi executate din șipci distanțate (pentru îngrădirea accesului în camere, coridoare etc). Panourile trebuie să fie vopsite.

Construcția panoului trebuie să fie durabilă, ușor de manipulat și cu o greutate mică ; prin construcție trebuie să fie exclusă posibilitatea deformării sau a răsturnării lui. Panoul trebuie să poată fi deplasat comod de către un singur om și să aibă înălțimea minimă de 1,8 m. Marginea inferioară nu trebuie să fie la o distanță mai mare de 10 cm. de podea.

Garniturile izolante, care se așază pe părțile conductoare de curent rămase sub tensiune, trebuie executate din material izolant, nefragil și ignifug (bachelită, textolit, cauciuc etc).

Garniturile izolante trebuie astfel construite și dimensionate încât să acopere complet părțile conductoare de curent și să aibă o rezistență mecanică suficientă. Garniturile pot fi alcătuite și din plăci dure, flexibile, folosite pentru acoperirea părților conductoare de curent aflate sub tensiune.

Tecile de cauciuc servesc pentru a fi montate pe conductorii liniilor aeriene de joasă tensiune, atunci când se lucrează între fire fără a se întrerupe tensiunea.

Garniturile și tecile trebuie păstrate în lăzi sau dulapuri separate.

Panourile mobile, garniturile izolante și tecile izotante se verifică prin revizii externe periodice și la tensiune, cerându-se pentru aceasta sprijinul întreprinderii de electricitate din zona respectivă.

Încercările periodice de tensiune trebuie să se facă cel puțin o dată la un an.

Plăcile indicatoare trebuie folosite pentru prevenirea personalului asupra existenței pericolului, când muncitorii se apropie de părțile aflate sub tensiune, pentru interzicerea manevrării aparatelor prin care se poate aplica tensiunea la locul de muncă, precum și pentru a se indica personalului care este locul pregătit pentru lucrare și în fine, pentru a se aminti măsurile luate.

Plăcile indicatoare se împart în patru grupuri: de interzicere, de avertizare și de siguranță.

Plăcile indicatoare se mai împart totodată în: (permanente și provizorii (mobile).

Placa indicatoare de siguranță trebuie să aibă inscripția : „**Lucrați aici!**”. Placa avertizoare trebuie să aibă o formă pătrată ; pe fondul verde inscripția „**Lucrați aici !**” se execută cu litere albe. Dimensiunile plăcii avertizoare sînt de 25 x 25 cm

Plăcile indicatoare de interzicere trebuie să aibă inscripția „**Nu atingeți! Pericol de moarte**”. Plăcile vor avea fondul alb fără dungă la margini, pe care se va afla un cerc roșu cu o săgeată neagră în interior. Dimensiunile lor trebuie să fie de 21 x 28 cm.

Placa „**Nu atingeți! Pericol de moarte**” se fixează la instalațiile de distribuție și pe stâlpii liniilor aeriene.

Montarea placardelor pe stâlpi se face la 2,2 m de pământ, din 2 în 2 stâlpi în zone nelocuite și pe fiecare stîlp în celelalte cazuri și la traversări de drumuri.

În acest ultim caz, plăcile avertizoare trebuie îndreptate spre drum, iar la celelalte locuri pe partea laterală a stâlpului, alternativ pe partea dreaptă și pe partea stângă.

Plăcile avertizoare de interdicție au următoarele inscripții: „***Nu închideți ! Se lucrează***”, „***Nu închideți! Se lucrează pe linie***”.

Atârarea și scoaterea unei plăci avertizoare poate fi executată numai de către personalul de exploatare de serviciu.

Orice placă avertizoare trebuie să fie instalată și fixată în mod sigur, pentru a se preveni căderea ei accidentală.

Numărul plăcilor avertizoare transportabile, care se păstrează în instalațiile de distribuție sau puncte de alimentare, trebuie să corespundă necesităților, plecându-se de la condițiile locale și de la normiele de tehnica securității în vigoare.

Ochelarii de protecție se folosesc la următoarele lucrări:

- la înlocuirea siguranțelor;
- la tăierea cablurilor și la deschiderea cutiilor terminale de cablu, în rețelele de cabluri aflate în exploatare;
- în timpul sudării cablurilor și a turnării masei de cablu în cutii;
- la umplerea acumulatorilor, la așezarea și la rectificarea inelelor și a colectoarelor mașinilor electrice rotative.

Ochelarii de protecție trebuie să fie de tip închis, cu pereții laterali prevăzuți cu orificii de ventilație. Acestea trebuie să fie de dimensiuni mici și astfel protejate, încât păstrându-se ventilația, stropii de lichid sau substanțele topite să nu poată totuși pătrunde în interiorul ochelarilor. În acest scop, orificiile de ventilație trebuie să fie protejate prin solz sau alte dispozitive.

În rame și sticle nu trebuie să existe crăpături. În caz că se folosesc ochelari pentru lucrări de lungă durată, suprafața dinspre ochi a sticlelor trebuie să fie unsă în prealabil cu săpun de potasiu, care protejează sticlele de aburire.

Masca de gaze servește ca mijloc de protecție împotriva intoxicațiilor sau accidentelor cu gaze care se formează în instalațiile interioare în caz de avarii, însoțite de topirea metelului și de arderea substanțelor izolanite. În instalațiile de distribuție trebuie să se folosească măști izolate cu butelie proprie de oxigen.

Măștile de gaze cu acțiune filtrantă, care nu protejează împotriva otrăvirii cu oxid de carbon și cu alte substanțe otrăvitoare la concentrație mare, nu trebuie folosite la deservirea instalațiilor de distribuție.

LUCRĂRI ÎN INSTALAȚIILE ELECTRICE DE JOASA TENSIUNE ȘI ÎN REȚELELE ELECTRICE EXTERIOARE DE JOASA TENSIUNE

a) Măsuri tehnice

Atât la instalațiile electrice cât și la rețelele electrice exterioare de joasă tensiune, orice lucrări de modificare se vor admite numai cu acordul furnizorului de energie electrică. Lucrările respective se vor executa numai sub conducerea unor electricieni autorizați, în conformitate cu legislația în vigoare.

Pentru lucrările care se execută cu întreruperea tensiunii, trebuie luate următoarele măsuri tehnice de pregătire a locului de muncă în ordinea indicată mai jos:

- se execută scoaterile necesare de sub tensiune și se iau măsuri care să împiedice punerea, în funcțiune a părților din instalație, prin care s-ar putea da tensiune la locul de muncă (blocarea mecanică etc) ;

- se montează îngrădiri provizorii și se aranjează plăci avertizoare:

- se leagă la instalația de protecție (prin legarea la pământ sau la nul) dispozitivele de scurtcircuitare și legare la pământ mobile și se verifică lipsa tensiunii în partea instalației unde urmează să se execute lucrările;

- se leagă la instalația electrică la care urmează a se lucra, dispozitivele de scurtcircuitare și legare la pământ mobile, imediat după ce s-a efectuat verificarea lipsei de tensiune și se afișează placa avertizoare „**Lucrați aici!**”.

Măsurile prevăzute la articolul precedent se realizează de către executant (șeful de echipă) sau supraveghetor.

Lucrul în timp de noapte sau în încăperi întunecoase este permis numai cu o bună iluminare a locului de muncă și numai de către echipe care să fie formate din cel puțin două persoane.

Lucrările sub tensiune se execută numai în cazuri de forță majoră, când instalația nu se poate scoate de sub tensiune fără întreruperea alimentării cu energie electrică a unor consumatori importanți. Executarea lucrărilor se va încredința unui agent economic de specialitate autorizat pentru astfel de lucrări.

b) Scoaterea de sub tensiune

În locul în care se va executa lucrarea care necesită întreruperea tensiunii, trebuie să fie scoase de sub tensiune:

- părțile aflate sub tensiune, la care se va executa lucrarea;
- părțile aflate sub tensiune, care se găsesc la o distanță mai mică de 0,35 m de locul de muncă.

Părțile sub tensiune care se găsesc față de locul de muncă la distanța de 0,35 m sau mai mare, pot rămâne în funcțiune însă trebuie îngrădite.

Scoaterea de sub tensiune trebuie să se facă în așa fel încât instalația sau diferitele ei elemente, scoase de sub tensiune, să fie separate de tensiune din toate părțile.

Scoaterea de sub tensiune se face prin manevrarea întrerupătoarelor și separatoarelor și scoaterea siguranțelor sau prin demoratarea unor legături vizibile prin care se întrerupe continuitatea circuitului.

Nu se consideră scoasă de sub tensiune instalația la care s-a realizat întreruperea numai prin întrerupător ; se exceptează de la această prevedere cazul întrerupătoarelor oare în poziția deschisă prezintă o separație vizibilă de aer între contactele lor.

Pentru înlăturarea posibilității reapariției tensiunii în instalațiile scoase de sub tensiune sunt necesare eliminarea posibilităților de punere sub tensiune prin calea alimentării de rezervă.

Nu este considerată scoasă de sub tensiune instalația la care nu s-a anulat prin cheie funcționarea automatizărilor cu ajutorul cărora se realizează intrarea în funcțiune a elementului de rezervă și nu s-a făcut o întrerupere suplimentară în circuitul respectiv (la clemele de legătură, la siguranțe etc.);

Eliminarea posibilităților de punere sub tensiune prin transformarea inversă, accidentală, a tensiunii joase.

În acest scop, instalația scoasă de sub tensiune va fi izolată și faîță de circuitele racordate la partea secundară a transformatoarelor de măsură.

În cazul în care se sct de sub tensiune transformatoarele de putere, acestea vor fi izolate și la părțile secundare fără alimentare. Dacă la instalații scoase de sub tensiune sunt racordate aparate prin care se realizează sincronizarea, se va face și izolarea față de circuitele racordate la instalația de sincronizare;

Eliminarea posibilității pătrunderii tensiunii generate de mașini rotative (generatoare, compensatoare sincrone, motoare etc.) ce pot prezenta pericol chiar la turații mici (în timpul opririi).

Se împiedică pătrunderea tensiunii generate de mașinile rotative prin izolarea (separarea) lor de instalația scoasă de sub tensiune, chiar când aceste mașini sînt în stare de repaus;

Eliminarea posibilităților atingerii accidentale a părților conductoare de cunent ale instalației scoase de sub tensiune cu instalații ce nu sînt scoase de sub tensiune.

Atingerea accidentală cu instalațiile ce nu sînt scoase de sub tensiune poate apare în cazul încrucișărilor sau coexistenței pe suporti comutai, chiar pe distanțe scurte, cu alte linii aeriene (electrice sau telecomunicații), inclusiv în cazul liniilor cu dublu circuit.

Înlăturarea atingerii accidentale în cazul încrucișărilor se realizează fie prin montarea la instalația ce se scoate de sub tensiune, în locul de încrucișare, a unor garnituri mobile de scurtcircuitare și legare la pământ, fie a paravanelor protectoare.

În cazul în care nu poate fi înlăturată atingerea accidentală, se scoate de sub tensiune instalația care ar putea veni în contact cu instalația scoasă de sub tensiune.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitatea și sănătate în muncă privind activitatea în cadrul atelierului de tâmplarie

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și îmbolnăvire profesională ce pot apărea în timpul

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă au caracter intern și se aplică atât personalului muncitor încadrat pe funcția de tâmplar în cadrul Academiei de Studii Economice din București, cât și pentru personalul firmelor care prestează servicii de acest gen, în spațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, în baza unui contract.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Organizarea locului de muncă pentru lucrări de tâmplărie în cadrul atelierului, trebuie să asigure deplina securitate a muncii precum și fluxul tehnologic normal desfășurării lucrărilor.

Bancurile de lucru vor fi bine fixate, iar pardoselile de lângă ele nu trebuie să fie alunecoase.

Pe bancurile de lucru și pe mesele de lucru nu se vor lăsa decât piesele care se prelucreează și sculele necesare operației respective.

Prelucrarea pieselor ce depășesc masa sau bancul de lucru se va face prin sprijinirea pe capre sau alte dispozitive mobile.

Dacă prelucrarea lemnului produce desprinderea de așchii mărunte, se vor folosi ochelari de protecție.

În locurile unde se face prelucrarea materialului lemnos fumatul este interzis; se vor desemna locuri speciale pentru fumat.

Locurile de depozitare a tâmplăriei, înainte de montare trebuie alese în raport cu procesul tehnologic, astfel ca manipularea să nu împiedice circulația muncitorilor.

Să verifice înainte de începerea lucrului dacă utilajele, unelte de lucru și echipamentele individuale de protecție corespund cerințelor de securitate și să nu le folosească pe cele neconforme anunțându-și conducătorul locului de muncă.

Să aducă la cunoștința conducătorului locului de muncă orice defecțiune tehnică sau altă situație care constituie pericol de accidente sau îmbolnăviri profesionale.

Să aducă la cunoștința șefilor ierarhici în cel mai scurt timp posibil accidentele de muncă suferite de propria persoană, sau de alți angajați.

Să oprească lucrul imediat la apariția unui pericol iminent de producere a unui accident și să informeze conducătorul locului de muncă.

Eliminarea deșeurilor dintre pânzele circularului se va efectua numai utilizând dispozitive destinate în acest scop (vergele, cârlige, șaie).

Se interzice utilizarea circularului atunci când prezintă fisuri sau crăpături în batiu

Este interzisă pornirea circularului dacă au subansamble defecte sau cu un grad avansat de sudură.

Se interzice punerea în funcțiune a utilajelor dacă transmisiile mecanice nu sunt protejate cu ajutorul protectorilor ficși.

Este interzisă utilizarea circularului pentru debitare dacă pânza tăietoare prezintă fisuri sau dinți ruși.

Este obligatorie curățarea circularului de rumeguș la sfârșitul programului de lucru.

Verificarea pânzelor se face de către lucrătorii calificați și instruiți corespunzător care deservește circularul la începutul programului și periodic.

La terminarea programului de lucru, utilajele se vor lăsa oprite, scoase de sub tensiune și curățate de resturile debitate.

După terminarea programului de lucru, este interzisă lăsarea cu bună știință spre folosire sau încredințarea sculelor și uneltelor, spre folosire, altor lucrători sau persoane.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitatea și sănătate în muncă privind utilizarea uneltelor și sculelor de atelier

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și îmbolnăvire profesională ce pot apărea în timpul utilizării uneltelor și sculelor de atelier

B. Domeniul de aplicare

Prevederile prezentelor instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind utilizarea uneltelor și sculelor de atelier au caracter intern și se aplică atât personalului din cadrul Academiei

de Studii Economice din București care utilizează unelte și scule, cât și pentru personalul firmelor care prestează servicii, în spațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, în baza unui contract.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

FOLOSIREA UNELTELOR MANUALE

Sculele și unelte trebuie să fie în perfectă stare și să corespundă lucrării la care sunt folosite.

Manerele și cozile uneltelor trebuie să fie ovale și confectionate din lemn de esență tare (carpen, frasin, artar, fag etc.) fără noduri sau crapături. Suprafețele manerelor trebuie să fie bine netezite. Manerele trebuie să fie bine fixate cu pene de lemn sau inele, pentru a nu se mișca sau ieși din locul lor; este interzisă fixarea cu sarmă, cuie sau pene metalice.

Sculele și unelte care sunt lovite (pene, dalti, dornuri) nu trebuie să aibă capetele deformate sau în formă de ciuperca, aceste deformări trebuind să fie înlaturate zilnic. De asemenea, aceste scule nu se folosesc dacă prezintă sparturi, crapături, fisuri sau sunt strambe.

Sculele și unelte de tăiat (fierastrăie, dalti) trebuie să fie bine ascuțite și să aibă un profil corect. Dacă sculele folosite la tăiere, cioplire, daltuire sau rindeluire au unghiul de ascuțire, efortul fizic al lucrătorului este redus și operația se execută în condiții de siguranță.

Panzele de fierăstrăie și joagare nu se folosesc dacă au lipsa trei dinți în total sau doi dinți alăturați. În timpul transportului, partea tăioasă a uneltelor se acoperă cu teci, genți.

Nu este permisă aruncarea sculelor și uneltelor. La tăierea cu fierăstraul, materialul trebuie fixat bine pe tejghea; este interzisă sprijinirea materialului pe genunchi. La tăierea cu dalta, nu este permis ca mâna cu care se ține piesa să se găsească în fața daltii. La ascuțirea uneltelor se vor folosi ochelari de protecție sau ecrane.



MAȘINA DE RINDELUIT

1. Pe mașinile de rindeluit vor lucra numai muncitorii pregătiți, instruiți pentru a folosi acest tip de mașini.

2. Arborele portcutit de la mașinile de rindeluit în grosime este aparat de o capotă rezistentă, care permite evacuarea talajului și să-l ferească de lovituri pe muncitorul de deservire a mașinii, de proiectarea nodurilor sau aschiilor.

3. Valturile de avans ale masinii vor fi reglate corespunzător. În valtul canelat de înaintare a materialului se va instala o bară prevăzută cu gheare de reținere, paralele cu valtul spre a se evita aruncarea înapoi a materialului.

4. Mașina de rindeluit în grosime trebuie să fie prevăzută cu un fierastrau de siguranță care să asigure menținerea reglajului mașinii de rindeluit.

5. Sistemul de angrenare a cilindrilor de avans va funcționa perfect, spre a evita împingerea și tragerea pieselor de către muncitori. În caz de întepănire a piesei sau de blocare a mașinii, se va întrerupe curentul sau se va acționa maneta pentru trecerea curelei saibă fixă pe saibă liberă și numai după aceea se va proceda la deblocarea mașinii. Parghia de cuplare va fi astfel montată în apropierea muncitorului încât să poată fi ușor de manevrat în caz de accidente.

6. Piese care se introduc în mașina în același timp trebuie să aibă aceeași grosime.

7. Se admite și prelucrarea pieselor de grosime diferită, dar în acest caz se introduc numai câte două piese pe la cele două capete ale valturilor și diferența de grosime dintre cele două piese nu va depăși 8 mm.

8. Este interzis să se introducă în mașina de găurit în grosime piese mai scurte decât distanța între extremitățile valturilor.

9. În cazul în care masa mașinii de rindeluit în grosime este lăsată mai jos de 8 cm, se va pune o aparată specială, care va acoperi acest gol din fața valtului, rămânând libere numai porțiunile pe unde se introduc materialele.

10. Este interzis să se regleze mașina pentru tăierea aschiilor mai groase de 4 mm.

11. După schimbarea cutitelor se va lucra cu mașina câteva minute după care se va verifica strângerea suruburilor.

12. La mașina de rindeluit, carcasele metalice vor fi protejate prin legarea la centura de împănare și la năul de protecție. Acest lucru este obligatoriu să se verifice zilnic înainte pornirii utilajului.

13. Toate mașinile de prelucrare a lemnului vor fi prevăzute cu dispozitive de captare a rumegusului sau a talajului cu posibilitatea de a fi racordate la o instalație de exhaustare. În cazul în care aceasta nu funcționează, rumegusul și deseurile vor fi evacuate treptat, pentru a nu se aglomera locul de muncă.

14. Este interzis să se curățe utilajul în timpul funcționării.

15. Stivuirea și depozitarea materialelor de prelucrat se va face ordonat pentru a evita prăbușirea. Materialele de prelucrat și cele prelucrate vor fi așezate în locuri special destinate, în așa fel alese încât manipularea lor rațională să fie asigurată conform procesului tehnologic.

17. Este strict interzis de a părăsi mașina în timpul funcționării, aceasta se face numai cu aprobarea conducătorului locului de muncă.

18. Mașina de rindeluit în grosime nu se va porni dacă nu sunt montate toate aparaturile de protecție.

19. Se interzice efectuarea oricăror încercări de punere sub tensiune a utilajului înainte de executarea și verificarea legăturii la pământ a utilajului.

20. Nu se admit nici un fel de reglaje în timpul funcționării utilajului.

21. Persoanele care efectuează reglajele vor fi instruite în acest scop și vor avea un instructaj de protecția muncii, în prealabil.

22. Se interzice cu desăvârșire ca persoanele fără calificare corespunzătoare și fără să aibă instructajul necesar să lucreze pe mașina.

23. Se interzice pornirea mașinii fără capacele de protecție montate sau cu capacul superior deschis.

24. Cutitele care se vor monta pe axul portcutit vor fi tratate, diferența de greutate de la unul la altul fiind minim un gram. Cutitele, după fiecare reascutire se vor țara. Latimea minima admisa a cutitului este de 17 mm

25. Toti muncitorii sunt obligati sa mentina in permanenta curatenie la locul de munca.

26. Fumatul sau focul deschis sunt interzise in atelierele de tamplarie.

27. Insusirea instructiunilor de exploatare, de intretinere, de protectia muncii si PSI sunt obligatorii pentru toti muncitorii ce deservesc acest tip de utilaj.

28. Personalul muncitor trebuie sa posede cunostinte generale cu privire la lucrul in conditii nepericuloase, precum si cunostinte si deprinderi specifice protectiei muncii in lucrarile pe care le executa.

29. Nici un angajat, indiferent daca este temporar, sezonier sau presteaza munca pe baza de contracte incheiate intre unitati, nu va fi admis la lucru, fara efectuarea si insusirea instructajului de protectia muncii.

30. Este interzis muncitorului de a efectua alte operatii de productie decat cele care intra in definirea cerintelor postului de munca in care persoana respectiva urmeaza sa lucreze si pentru care a fost nominalizata si instruita.

31. Este interzis de a lucra cu alte scule si utilaje decat cele cu care este dotat locul sau de munca pentru care este instruit.

32. Este obligat sa utilizeze corect dispozitivele de pornire si oprire a utilajelor cu care lucreaza.

33. Este obligat sa poarte echipamentul de protectie si de lucru din dotare.

34. Este obligat sa verifice utilajul si sculele inaintea inceperii lucrului, cunoscand pericolul pe care il prezinta utilajul sau scula defecta.

35. Instructajul periodic se face intregului personal muncitor la locul de munca, inaintea inceperii lucrului. Acest instructaj se va completa si cu demonstratii practice.

36. Instructajele de protectia muncii se vor consemna obligatoriu in fisa individuala de instructaj, cu indicarea materialului predat, durata si data instruirii. Fisa de instructaj se semneaza in mod obligatoriu de cel ce a realizat instructajul si de cel ce a fost instruit.

37. Nici un muncitor nu are voie sa inceapa lucrul pana nu este convins ca si-a insusit instructajul de protectia muncii si ca desfasurarea muncii pe masina nu prezinta pericole de accidente.

38. La intrarea in schimb muncitorul se va prezenta odihnit, echipat cu echipamentul de protectie si de lucru corespunzator, va verifica starea tehnica a masinii, a sculelor si dispozitivelor, iar in cazul in care acestea nu corespund anunta imediat seful formatiei de lucru.

39. Pastreaza in perfecta stare aparaturile, dispozitivele de protectia muncii si toate materialele de propaganda cu caracter de protectia muncii.

40. In incinta unitatii si sectiilor circula pe caile de acces stabilite in acest sens, evita circulatia in locuri periculoase.

MAȘINA DE FREZAT

1. Generalități

1. Este interzis a se lucra la mașinile de frezat dacă dispozitivele de protecție lipsesc sau nu sunt in stare de funcționare.

2. Montarea cuțitelor de freză la mașina de frezat se va face conform instrucțiunilor producătorului acesteia.

3. Este interzisă folosirea de improvizații la montarea sculelor așchietoare.

4. Schimbul cuțitelor pe freză este posibil numai după oprirea alimentării cu energie și blocarea pornirii accidentale.

5. Sunt interzise intervențiile de curățire, reglare sau reparații în timpul funcționării mașinii.
6. După oprirea mașinii este interzisă frânarea pieselor în mișcare cu diverse obiecte.

MAȘINA DE INDREPTAT

1. Este interzisă montarea în arborele port-cuțite a cuțitelor ruginite, cu urme de grasimi sau cu fisuri.
2. Rigla de ghidare trebuie să aibă o înălțime suficientă pentru a realiza o ghidare sigură a reperelor de prelucrat.
3. Este interzis să se lucreze cu mașina de indreptat dacă aceasta nu este prevăzută cu un dispozitiv de protecție reglabil, antirecul și capabil să acopere permanent, în timpul prelucrării, zona inactivă a cuțitelor.
4. Înainte de începerea lucrului operatorul care deservește mașina are obligația să verifice:
 - ascuțirea și integritatea cuțitelor
 - planeitatea și starea mesei de lucru
 - reglarea adâncimii de tăiere
5. La montarea cuțitelor este obligatoriu să se verifice integritatea penelor de fixare, a șuruburilor de strângere precum și modul de fixare a cuțitelor în arborele port-cuțite.
6. Este interzisă utilizarea mașinii de indreptat atunci când lipsește unul sau mai multe șuruburi de prindere a cuțitelor în arborele port-cuțite.
7. Prelucrarea reperelor curbate pe masa mașinii este permisă numai cu suprafața concavă în jos.
8. În cazul infundării instalației de exhaustare de la mașina de indreptat, aceasta se va desfunda numai după întreruperea alimentării cu energie și oprirea mișcării de rotație a arborelui port-cuțite.
9. Dacă în timpul funcționării apar zgomote și vibrații peste limitele normale salariații care deservește mașina are obligația de a întrerupe alimentarea cu energie.

STRUNG PENTRU LEMN

1. Înainte de începerea lucrului salariații deservanți au obligația de a verifica starea tehnică a strungului, și în mod deosebit:
 - starea cuțitelor tăietoare (gradul de ascuțire, lipsa fisurilor, a crăpăturilor)
 - existența și funcționarea protectorilor și a dispozitivelor de protecție
 - starea dispozitivelor de strângere și centrare
 - centrarea corespunzătoare între vârfuri a reperului de prelucrat
 - starea reperelor (lipsa crăpăturilor, a zonelor cu defecte, etc)
 - corespondența dintre dimensiunile și forma reperelor de prelucrat și reglarea mașinii
2. Orice intervenție pentru reglarea sau deblocarea a reperelor de prelucrat se va efectua numai după întreruperea alimentării cu energie electrică.
3. Este interzisă intrarea lucrătorilor în raza de rotație a dispozitivului de prindere, în timpul funcționării strungului
4. Pentru șlefuirea reperelor de lemn se vor utiliza numai dispozitive corespunzătoare profilelor reperelor.
5. Este interzisă șlefuirea reperelor prin strângerea manuală, în jurul reperului, a benzii abrazive.
6. Este interzisă utilizarea cuțitelor care nu sunt ascuțite, nu sunt fixate în mâner sau al căror mâner prezintă crăpături sau asperități.
7. Este interzisă utilizarea cuțitelor al căror mâner nu prezintă un inel metalic de fixare

MAȘINI UNELTE PORTATIVE (POLIZAT – FLEX)

1. Alegerea corpurilor abrazive se va face în funcție de felul materialului de prelucrat, forma piesei, calitatea suprafeței prelucrate, precum și tipul și caracteristicile mașinii.

2. Sculele de prelucrare (polizor, flex) se vor fixa pe axul mașinii, în raport cu caracteristicile acestora. Înainte de pornirea mașinii, se va alege regimul de lucru corespunzător operației ce se execută, sculei utilizate și materialului piesei de prelucrat.

3. După montarea corpurilor abrazive pe axul mașinii, înainte de începerea lucrului, se va proceda la funcționarea în gol, la turatie de regim. În cazul în care se constată nereguli (descentrări, vibrații etc.), se va trece la remedierea imediată a acestora.

4. Polizorul manual și flexul se vor porni numai dacă scula prelucrătoare nu este în contact cu corpul care să împiedice rotirea lui liberă.

5. Lasarea din mână a mașinii portative, la întreruperea lucrului, se va face numai după oprirea completă a corpului abraziv.

6. Se interzice franarea cu mână a mandrinei, în timpul funcționării mașinii, pentru strângerea sculei.

7. Strângerea discurilor abrazive (polizor, flex) se va face cu piulite cu filet de sens invers, sensului de rotire a discurilor abrazive.

8. Fixarea discului abraziv, trebuie să se facă în așa fel, încât să se asigure o centrare perfectă a acestora față de axul de rotație. Discul trebuie să intre liber, nefortat, pe arborele mașinii sau pe butucul flânsei de fixare.

9. Polizorul manual se poate utiliza la operațiile de polizare exterioară, numai dacă discul abraziv este protejat cu o carcasă de protecție corespunzătoare.

10. Se interzice utilizarea discurilor abrazive de polizare sau tăiere, cu partile active uzate, deformate, descentrate sau cu muchiile tăietoare uzate.

11. Corpurile abrazive se vor feri de lovituri și trepidații, iar depozitarea acestora se va face în locuri special destinate.

12. La prelucrarea prin polizare, tăiere sau gaurire, a materialelor casante, lucrătorul va purta, în mod obligatoriu, ochelari de protecție.

13. În timpul lucrului, lucrătorul va avea o poziție laterală față de planul discului abraziv sau tăietor. Se interzice executarea lucrărilor în zone aglomerate cu personal.

14. La prelucrarea cu burghie și corpuri abrazive, se vor evita contactele bruste cu piesa - prin soc. Contactele dintre corpul abraziv și piesa se va realiza lent, cu mult simț și progresiv. Se va evita încălzirea excesivă a sculei prelucrătoare.

15. La polizorul manual sau flex, acționate electric, nu va fi depășită turatia maximă a corpului abraziv, funcție de diametrul maxim admisibil al acestuia, funcție de natura piesei abrazive și turatia maximă a polizorului.

16. Materialele și semifabricatele prelucrate sau debitate, vor trebui așezate astfel încât să preîntâmpine caderile sau blocarea căilor de acces.



17. La utilizarea uneltelor portative actionate electric, se vor folosi numai cabluri în buna stare, având sistemul de alimentare cu circuitul de legare la nul, izolat fata de pamant, iar în mediu periculos (ex: umed), se vor utiliza manusi din cauciuc electroizolant iar îmbrăcăminte va fi uscată.

18. Se interzice apucarea uneltelor electrice portative de partea activă (piatra, disc tăietor) sau de conductorul electric de alimentare.

19. În cazul când una din sculele prelucratoare (disc abraziv, disc tăietor) nu corespunde normelor sau a devenit inutilizabilă în timpul exploatării, se va opri imediat funcționarea acestora și se vor lua măsurile ce se impun.

MAȘINA DE GĂURIT CU PERCUȚIE

Mașina de găurit cu percuție este destinată perforării roto-percutante în cărămidă, beton și piatră, ca și găuririi în lemn, metal, ceramică și material plastic, înșurubare și filetare.

Având în vedere operațiunile pe care le efectuează mașina de găurit cu percuție se impune respectarea următoarelor instrucțiuni referitoare la securitatea și sănătatea în muncă:

a) păstrați locul de muncă curat și bine iluminat deoarece dezordinea și iluminatul slab pot duce la accidente;

b) nu folosiți mașina în medii cu pericol de explozie, acolo unde există lichide, gaze sau pulberi deoarece poate produce scântei care să aprindă pulberile sau vaporii;

c) nu este permis accesul altor persoane sau al copiilor în timpul lucrului cu mașina deoarece vi se poate distrage atenția și se poate pierde controlul asupra mașinii;

d) ștecherul de racordare a mașinii trebuie să se potrivească cu priza de alimentare; nu este permisă în nici-un caz modificarea ștecherului și nu se folosesc adaptoare pentru ștecherele la mașinile legate la pământ;

e) evitați contactul corporal cu suprafețe legate la pământ cu țevi, radiatoare deoarece există un risc crescut de electrocutare atunci când corpul dv. este și el legat la pământ;

f) nu lăsați mașina afară în ploaie sau în mediu umed deoarece atunci când pătrunde apa riscul de electrocutare crește;

g) nu trageți mașina niciodată de cablul de alimentare pentru a o transporta, a o atârna sau a scoate ștecherul din priză și feriți cablul de alimentare de căldură, ulei, muchii ascuțite sau subansamble aflate în mișcare;

h) folosiți numai corzoane prelungitoare autorizate pentru exterior atunci când lucrați cu mașina în exterior;

i) nu folosiți mașina dacă sunteți obosit, sub influența medicamentelor, alcoolului;

j) purtați totdeauna echipament de protecție precum : masca împotriva prafului, ochelari de protecție și nu purtați haine prea largi;

k) evitați pornirea involuntară a mașinii;

l) înainte de a introduce ștecherul în priza de curent asigurați-vă că întrerupătorul mașinii se află în poziția „Oprit” și nu transportați mașina cu butonul întrerupător apăsat;



m) nu folosiți mașina dacă are întrerupătorul defect iar în cazul unor defecțiuni electrice sau mecanice scoateți șnurul din priză;

n) scoateți ștecherul din priza de curent înainte de a efectua reglaje la mașină, înainte de înlocuirea accesoriilor sau de a depozita mașina; această măsură preventivă reduce riscul unei porniri involuntare;

o) nu este permisă utilizarea mașinii de persoane care nu au experiență;

p) este obligatorie întreținerea cu grijă a mașinii, starea de funcționare a componentelor mobile vor fi verificate permanent iar piesele defecte sau deteriorate vor fi înlocuite la un atelier de asistență service;

q) păstrați accesoriile bine ascuțite și curate; aceste accesorii atent întreținute se blochează mai greu și pot fi conduse mai ușor;

r) utilizați dopuri de protecție auditive deoarece expunerea la zgomot poate cauza pierderea auzului;

s) folosiți numai accesoriile a căror turație admisă este cel puțin egală cu turația maximă la mers în gol a aparatului;

t) fiți atenți să nu perforați sau găuriți în locurile în care pot fi atinse firele de curent electric;

u) în cazul în care cordonul este deteriorat sau secționat în timpul lucrului, nu atingeți cordonul, dar deconectați imediat din priză;

v) chemați o persoană autorizată și nu folosiți niciodată dispozitivul când cordonul conector este deteriorat;

w) țineți cont de forțele care se creează ca urmare a blocării (mai ales la găurirea în metal); țineți aparatul cu ambele mâini cu fermitate și luați o poziție stabilă păstrându-vă întotdeauna echilibrul;

x) la găurirea în metale feroase când este necesară găurirea la un diametru mare, efectuați întâi o găurire intermediară, la diametru mai mic; ungeți periodic burghiul cu lichid de răcire;

y) pentru perforarea în beton sau piatră, este necesară exercitarea unei presiuni constante.

PRELUCRĂRI MECANICE PRIN AȘCHIERE / TAIERE

Tăierea

Ferăstraie circulare. Generalități

Cuțitul divizor trebuie confecționat din material corespunzător și trebuie să aibă formă curbă care urmează profilul pânzei tăietoare;

Lățimea cuțitului divizor trebuie să fie 0,1 până la 0,5 mm mai mare decât lățimea de tăiere a pânzei;

Înălțimea cuțitului divizor va fi aleasă astfel încât la montarea vârfului lui să fie cel puțin la nivel cu dinții din zona superioară a pânzei;

Cuțitul divizor trebuie montat în același plan cu pâza tăietoare;

În punctul cel mai îndepărtat, distanța dintre vârful dinților pânzei și cuțitul divizor nu trebuie să depășească 10 mm;

Cuțitul divizor trebuie fixat sigur, iar sistemul de fixare trebuie să fie comod și ușor de manipulat;

Este interzis:

- lucrul la ferăstraiele circulare dacă acestea nu au montate, conform Cărții tehnice și în funcție de sarcina de lucru, cuțitele divizoare și predespicătoare acolo unde este cazul;

- lucrul la ferăstraiele circulare dacă acestea nu sunt dotate cu dispozitive de protecție, dacă acestea sunt defecte și nu sunt corespunzătoare tipo-dimensiunilor mașinii și sarcinii de lucru;

- folosirea pânzelor tăietoare care prezintă crăpături, fisuri, excentricități;

- folosirea pâzelor tăietoare monometalice care prezintă mai mult de doi dinți lipsă sau când aceștia sunt consecutivi;

- folosirea pâzelor tăietoare armate cu unul sau mai mulți dinți lipsă;
- frânarea mișcării de rotație a pâzei tăietoare, după deconectarea motorului electric de la rețea, cu diverse obiecte sau cu bucăți de material lemnos ;

- salariațul care deservește ferăstraiele circulare să stea, în poziția de lucru sau în repaus, în planul pâzei tăietoare. Poziția acestuia trebuie să fie în lateralul planului pâzei tăietoare;

- intrarea salariaților sub ferăstraiele circulare sau introducerea mâinilor pentru evacuarea rumegușului sau a deșeurilor. Acestea se vor evacua numai cu lopeți de lemn, perii sau prin alte mijloace destinate în acest scop;

Înainte de începerea lucrului la ferăstraiele circulare salariații care le deserveșc au obligația de a verifica starea tehnică a acestora, și în mod deosebit:

- strângerea și ascuțirea pâzei;
- reglarea înălțimii de tăiere în funcție de dimensiunile reperelor de prelucrat;
- starea curelelor de transmisie;
- existența și funcționarea protectorilor și/sau dispozitivelor de protecție;
- funcționarea sistemelor de interblocare;
- funcționarea dispozitivelor de fixare a reperului de prelucrat;
- reglarea limitatoarelor de cursă;
- existența și starea racordărilor la instalația de exhaustare.

Ferăstrăul circular de retezat

Se interzice:

- utilizarea ferăstrăului circular de retezat atunci când lipsesc apărătorile de la pâza tăietoare și sistemul de transmisie;

- utilizarea ferăstrăului circular de retezat cu masă mobilă atunci când lipsesc limitatoarelor de cursă și masa nu este asigurată împotriva ieșirii de pe glisieră;

- utilizarea ferăstrăului circular de retezat cu masa mobilă atunci când lipsește dispozitivul pentru sprijinirea și fixarea reperului de prelucrat;

- depozitarea oricăror materiale, repere prelucrate sau de prelucrat în gabaritul de deplasare a mesei mobile;

- utilizarea ferăstrăului circular de retezat pentru operațiile de despicate a reperelor din lemn (tăierea în lungul fibrei);

- a face inoperant dispozitivul de comandă bimanuală al ferăstrăului circular de retezat cu avans vertical mecanic al capului de tăiere;

La utilizarea ferăstrăului circular de retezat cu avans vertical mecanic al capului de tăiere salariaților deservenți le sunt interzise:

- acționarea manuală a capului de tăiere;
- fixarea manuală a reperelor de prelucrat;
- lucrul fără apărătoarea de la dispozitivul de fixare pneumatică.

GAURIRI SI SCOBIRI

Înainte de începerea lucrului la mașinile de găurit, salariații deservenți trebuie să verifice starea tehnică a acestora, și în mod deosebit:

- modul de fixare și centrare a mandrinei pe arborele mașinii;
- modul de prindere și centrare a burghiului în mandrină;
- existența și starea tehnică a protectorilor;

- starea de ascuțire a burghiilor;
- funcționarea dispozitivelor de fixare.

Este interzisă frânarea mandrinei cu mâna;

Este interzisă prinderea manuală a reperelor de prelucrat în timpul prelucrării;

Este interzisă utilizarea de improvizații la montarea burgheilor în mandrină.

ACTIVITĂȚI DE FINISARE

La sfârșitul programului de lucru sau, după caz, mai des, echipamentele tehnice se vor curăța de depunerile de materiale de finisare, deșeurile rezultate fiind evacuate într-o zonă destinată acestui scop;

Pentru evitarea intoxicațiilor salariații vor respecta următoarele măsuri de igienă:

- nu se vor păstra și consuma alimente în încăperile de lucru;
- nu se va fuma în încăperile de lucru;
- este obligatorie spălarea mâinilor înaintea meselor;
- spălarea zilnică, la sfârșitul schimbului, cu apă și săpun;
- controale medicale periodice;

POLIZOR FIX

Montarea corpurilor abrazive se efectuează numai de muncitori special instruiți și autorizați de conducerea unității.

Corpul abraziv va fi folosit numai la turația înscrisă pe acesta sau pe eticheta de fabricație.

Se interzice utilizarea corpurilor abrazive cu liant magnezic în cazul în care a trecut mai mult de un an de la fabricarea lor.

Se interzice montarea corpurilor abrazive cu mai multe garnituri suprapuse.

La începerea operației de polizare contactul cu piesa se va realiza lent și progresiv.

În timpul lucrului se va evita uzura neuniformă a corpului abraziv, procedându-se imediat la corectarea sau înlocuirea celui uzat neuniform.

Se interzice prelucrarea pieselor pe suprafața laterală a corpurilor abrazive.

Polizorele fixe vor fi prevăzute cu ecran de protecție mare cu vizor reglabil din geam securizat.

Pentru reținerea pulberilor abrazive degajate în timpul lucrului, polizoarele fixe vor fi prevăzute cu instalații de reținere a acestor degajări nocive

Reglarea suportilor și vizierelor de protecție va fi executată numai dacă corpul abraziv este în stare de repaus.

Suportul de sprijin va fi astfel reglat încât punctul superior de contact al piesei cu corpul abraziv să se găsească în planul orizontal ce trece prin centrul corpului sau mai sus cu cel mult 10 mm.

Distanța dintre corpul abraziv și suportul de sprijin nu va depăși 3 mm.

Înainte de începerea lucrului, la polizor, lucrătorii vor verifica existența și continuitatea legăturii la centura de împământare a halei.

Se interzice ajustarea pieselor la polizor fără ca acestea să se sprijine pe suport.

Se interzice utilizarea polizoarelor dacă nu au montată carcasa de protecție.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitatea și sănătate în muncă pentru lucrări de zidărie, tencuire, lucrări de zugrăveli și vopsitorii și amenajări interioare

A. Scop

Instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă pentru lucrări de zidărie, tencuire, lucrări de zugrăveli și vopsitorii și amenajări interioare au scopul stabilirii prevederilor care, aplicate și respectate, constituie măsuri preventive de evitare a riscurilor specifice construcțiilor, respectiv de evitare a accidentării celor implicați în sistemul de muncă și de a se utiliza în siguranță utilajele și echipamentele de lucru.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru lucrări de zidărie, tencuire, lucrări de zugrăveli și vopsitorii și amenajări interioare au caracter intern și sunt obligatorii, atât pentru personalul al Academiei de Studii Economice din București care desfășoară astfel de activități, cât și pentru personalul firmelor care prestează diferite servicii, în spațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, în baza unui contract.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor**DOTAREA CU ECHIPAMENT INDIVIDUAL DE PROTECȚIE**

Toți lucrătorii din activitățile de zidărie și finisaje în construcții sunt obligați să utilizeze echipament individual de protecție adecvat.

ORGANIZAREA LOCULUI DE MUNCĂ ȘI A ACTIVITĂȚILOR

Este obligatorie împrejmuirea zonei de lucru în raza de acțiune a utilajelor de ridicat, respectiv a lucrărilor ce prezintă pericol.

Pasarelele, scările și platformele de lucru de lângă utilajele de construcții și lucrările ce prezintă pericol trebuie de asemenea să fie prevăzute cu balustrade și ținute în stare de curățenie.

Pentru lucrări executate la înălțimi sub 5 m se vor folosi schele simple, iar pentru înălțimi peste 5 m se vor utiliza schele conform indicațiilor din proiectele tehnologice. Schelele vor fi prevăzute cu balustrade și scândură de bord și vor fi executate astfel încât să corespundă sarcinilor pe care le vor avea de suportat. Se interzice utilizarea de schele improvizate și circulația personalului muncitor sub schele pe care se lucrează.

Personalul muncitor din șantier va putea fi utilizat numai la lucrările și în zona de lucru pentru care i s-a făcut instructajul de protecție a muncii corespunzător.

În toate locurile periculoase, atât la locurile de lucru, cât și acolo unde este circulația mare, se va atrage atenția asupra pericolului de accidente, prin indicatoare vizibile atât ziua cât și noaptea.

Accesul către toate locurile de muncă se va asigura fără obstacole sau goluri neacoperite. Gropile și puțurile de foraj de pe teritoriul șantierului se vor împrejmuir. Șantierul va fi împrejmuir pentru a se evita accesul persoanelor străine. Se vor îngrădi cu împrejmuiri continue, lucrările în curs de construcție, situate de-a lungul drumurilor publice.

În cazul în care împrejmuirea se execută la o distanță mai mică de 10 m de o lucrare în curs de construcție, care are o înălțime mai mare de 12 m, aceasta trebuie prevăzută cu copertină lată de cel puțin 1 m și cu o rampă de 20 de grade spre partea opusă lucrării. De-a lungul muchiei de sus a copertinei trebuie făcută o bordură înaltă de 15 cm.

Mașinile și utilajele de construcții vor fi astfel instalate încât să se asigure stabilitatea și imposibilitatea unor deplasări necomandate.

Se interzice lăsarea pe șantier a mașinilor și utilajelor de construcții, precum și a mijloacelor de transport în poziții în care stabilitatea nu este asigurată sau în care e posibilă deplasarea lor necomandată.

Evacuarea molozului și a deșeurilor de materiale din obiectele de construcție și schelele aferente, de la o înălțime mai mare de 4 m, trebuie făcută cu ajutorul jgheaburilor închise, în lăzi închise sau în containere.

Capătul inferior al jgheabului trebuie să se afle la o înălțime de cel mult 1 m deasupra solului. În cazul în care acest lucru nu este posibil, capătul inferior al jgheabului trebuie să se termine într-un buncăr de depozitare, pentru a se evita producerea prafului.

Locurile în care se depozitează molozul și deșeurile de materiale de construcții evacuate de sus trebuie să fie îngrădite.

Toate golurile din pereți, amplasate cu marginea de jos la o înălțime sub 0,70 m deasupra planșeului și care comunică spre exteriorul construcțiilor sau dau spre locuri unde nu există un planșeu continuu, se vor îngrădi.

De asemenea se vor acoperi și îngrădi cu balustrade executate pe tot conturul, cu o înălțime de cel puțin 1 m, golurile din planșeele clădirilor în construcție pe care se execută lucrări sau e posibil să se circule; golurile vor fi marcate cu indicatoare de pericol.

Se interzice executarea concomitentă de lucrări la două sau mai multe nivele diferite, aflate în puncte pe aceeași verticală, fără dispozitive de protecție a muncii corespunzătoare.

Golurile de ferestre și uși unde nu s-a montat tâmplăria vor fi închise provizoriu pentru a feri personalul muncitor de curenții de aer.

În cazul în care în timpul lucrului este posibilă o emanație de gaze toxice sau inflamabile, personalul muncitor trebuie prevenit asupra pericolului și instruit în privința măsurilor de protecție.

Șantierele respective vor fi înzestrate cu un număr suficient de detectoare de gaze și cu măști izolante.



Pe tot timpul lucrului în zona periculoasă va trebui să existe personal sanitar dotat cu cele necesare pentru a acorda ajutor imediat în cazul unui accident de muncă.

În cazul apariției neașteptate - în timpul lucrului - a unei emanații de gaze vătămătoare sau inflamabile, lucrul va fi oprit și personalul muncitor evacuat, până la luarea măsurilor corespunzătoare de protecție a muncii.

Manipularea mecanizată pe orizontală și verticală a diferitelor încărcături se va executa numai cu respectarea tuturor prevederilor legale de lucru în vigoare, cu ajutorul mijloacelor de ridicare și transport pe verticală și orizontală.

Dacă în timpul transportului se defectează utilajul sau una din prinderi cedează, elementul va fi coborât; dacă acest lucru nu e posibil, până la înlăturarea defectiunii, locul de sub încărcătură va fi împrejmuț și se vor organiza posturi de pază pentru interzicerea pătrunderii personalului muncitor în zona respectivă. De asemenea, se vor pune indicatoare de avertizare.

Aceste măsuri vor fi sistate numai după reîntrirea în normal.

Primirea încărcăturilor pe construcție se va face de către personalul muncitor, numai după oprirea completă a mijloacelor de ridicat.

Personalul muncitor va sta pe schele sau pe planșeu.

Se interzice aplecarea personalului muncitor în afara construcției pentru a desprinde elementele din cârligul mijlocului de ridicat. Apropierea încărcăturii se va face cu cârlige de tragere sau frânghii ajutătoare. Personalul muncitor va fi asigurat cu echipament de protecție pentru lucrul la înălțime și locuri periculoase.

Ridicarea încărcăturilor se va face pe verticală. Nu se admite poziția oblică a dispozitivelor de prindere și nici târârea încărcăturilor cu mijlocul de ridicat.

Se interzice executarea lucrărilor la înălțime în perioade de timp nefavorabil - vânt puternic peste 11 m/s., ninsori, polei, în locurile de lucru cu vizibilitate redusă etc.

Nu este permis a se executa - în exterior - lucrări de sudură la temperaturi interzise de prescripțiile tehnice pentru asemenea lucrări.

Executarea unor lucrări, ca montări de prefabricate, turnări de betoane etc., pe timp de noapte, se poate face cu luarea unor măsuri de :

- iluminat corespunzător, care se asigure o vizibilitate perfectă pe întreaga suprafață a zonei de lucru;
- dotare a personalului ce lucrează cu mijloacele de ridicat cu echipament de protecție reflectorizant;
- vopsire a cârligului mijlocului de ridicat și a ca-blurilor de legătură în culori reflectorizante;
- acționare a dispozitivului de semnalizare acustică la orice mișcare a mijlocului de ridicat ;
- dotare cu lumini de semnalizare a mijlocului de ridicat;
- iluminare locală cu lămpi portabile a zonelor de lucru;
- iluminare separată a locurilor de depozitare a materialelor și elementelor de construcții ce se manipulează;
- iluminare corespunzătoare a căilor de acces ;

De asemenea personalul muncitor va avea aviz medical că e apt pentru lucru de noapte și la lumină artificială.

Măsurile enumerate nu sunt limitative și pot fi completate în funcție de condițiile locale.

În toate locurile de lucru, personalul muncitor va fi dotat cu echipament de protecție specific pe care e obligat să-l poarte în tot timpul lucrului și până la părăsirea teritoriului șantierului.

La executarea lucrărilor la înălțime sau în alte zone periculoase, personalul muncitor va fi prevăzut cu centuri de siguranță legate de puncte fixe ale construcției, precum și cu truse, genți, lădițe sau cutii pentru păstrarea sculelor, uneltelor și a unor piese mărunte.

Accesul în construcții și la locurile de muncă se face exclusiv pe scări definitive sau pe scări mobile.

Accesul către locurile de muncă trebuie amenajat fără obstacole sau goluri neacoperite.

PROTECȚIA ÎMPOTRIVA ELECTROCUTĂRII

Pentru iluminarea locală a locurilor de lucru se va utiliza:

- tensiunea de 24 V, în cazul în care se lucrează în condiții normale;
- tensiunea de 12 V, în cazul în care se lucrează în locuri cu umezeală excesivă, pe mase metalice sau în locurile cu degajări de aburi și emanații de gaze.

Utilajele, mecanismele și aparatele electrice fixe utilizate la executarea diferitelor lucrări trebuie - obligatoriu - legate la instalația de punere la pământ, a cărei rezistență va fi de cel mult 4 ohmi.

Se interzice lucrul la tablourile de comandă electrică și la părțile componente ale instalației electrice, fără întreruperea circuitelor de alimentare și legarea la pământ a instalației.

LUCRĂRI DE ZIDĂRIE

1. Lucrări de fundații

Înainte și în timpul executării lucrărilor de zidărie sub nivelul solului și a celor de fundații, este necesar să se controleze rezistența sprijinirilor pereților șanțurilor și săpăturilor.

Dacă se constată defecțiuni, se va întrerupe lucrul până la remediere.

Este interzisă coborârea materialelor (pietre brute, cărămizi etc.) în groapa de fundație sau în șanț, prin aruncarea lor de sus.

Coborârea materialelor va fi făcută cu mijloace mecanizate sau prin jgheaburi portative. Capătul inferior al jgheabului din groapă se montează cu cel mult 0,50 m deasupra fundului gropii pentru ca materialele să nu se rostogolească prea departe.

Deplasarea roabelor încărcate cu materiale (pietre, cărămizi, beton, mortar) se va face pe dulapi așezați de-a lungul gropii de fundație, la o distanță de cel puțin 0,70 m de la marginea gropii.

Lucrările de subzidărie pot fi executate numai pe baza unui proiect bine studiat și sub controlul permanent al personalului tehnic cu experiență în asemenea lucrări.

Dacă în timpul executării lucrărilor de subzidărie se constată deformații ale pereților, lucrările în zona respectivă vor fi întrerupte până la revederea proiectului de consolidare.

De-a lungul marginilor gropilor pentru fundații și șanțuri se va lăsa o fâșie liberă pe o lățime de minimum 0,50 m.

Se interzice coborârea materialelor pe jgheab concomitent cu primirea lor la capătul celălalt. Aruncarea, coborârea materialelor, respectiv răsturnarea materialelor, se vor face numai atunci când la locul de cădere sau în apropierea acestuia nu se găsește personal muncitor. Coborârea personalului muncitor se va face pe scări sau rampe de acces.

Pe măsura executării fundației, spațiile libere între fundație și pereții săpăturii vor fi umplute cu pământ, care se va compacta conform proiectului și va avea parametrii geotehnici prevăzuți în proiect.

Demontarea și montarea sprijinirilor din gropile de fundație, la terminarea lucrării, se vor face de jos în sus, pe măsura astupării gropilor cu pământ și numai sub supravegherea continuă a maestrului de execuție. Numărul de dulapi care se îndepărtează simultan pe verticală nu va fi mai mare de trei, iar în cazul terenurilor înfoiate sau curgătoare, numai câte unul.

Concomitent cu îndepărtarea dulapilor, se vor monta corespunzător și proptelele verticale și orizontale; proptelele existente vor fi scoase pe măsură ce au fost fixate altele în loc.

Executarea zidului de protecție a hidroizolației se va face după turnarea fundației, executarea zidului ce trebuie izolat și a hidroizolației verticale. Săpăturile vor fi executate taluzat.

Dacă lucrarea impune o astfel de execuție, se va întocmi o fișă tehnologică care să cuprindă și indicarea măsurilor privind împiedicarea surpării malurilor și a zidului de protecție.

Lucrarea se va executa sub supravegherea maistrului lucrării.

Subzidirea fundațiilor sau a pereților clădirilor existente trebuie executată după proiecte sau fișe tehnologice și sub supravegherea permanentă a conducătorului lucrării.

Pentru urmărirea comportării lucrărilor de subzidire, pe zidurile subzidate se vor monta, înainte de începerea lucrărilor, martori (repere), spre a putea fi observate din timp eventualele deplasări ale construcției. Martorii vor fi montați la crăpăturile zidurilor sub care se face subzidirea precum și pe zidurile apropiate.

În cazul în care în timpul execuției se constată deplasări ale construcției, se vor lua măsuri urgente și imediate pentru îndepărtarea personalului muncitor din zonă.

Se interzice continuarea lucrărilor de subzidire atunci când se constată deformări ale terenului din zona respectivă. Continuarea lucrărilor de subzidire se va face numai după ce terenul a fost consolidat.

În terenuri cu apă subterană, înainte de începerea lucrărilor de subzidire se vor lua măsuri pentru epuizarea apei, pe tot timpul executării lucrărilor de subzidire, plus perioada necesară întăririi mortarului.

În timpul execuției zidăriei, până la executarea planșeelor, se interzice rezemarea scărilor sau a altor obiecte pe ziduri. La nevoie se vor folosi scări de sobar.

2. Lucrări de zidărie

Executarea lucrărilor de zidărie la înălțime se va face numai de pe schele executate conform standardelor și îngrădite cu parapete de 1m înălțime.

Este interzisă circulația pe ziduri. Pentru circulație vor fi folosite numai schele și eșafodaje.

Mănuirea unor mecanisme acționate electric sau mecanic de alt personal muncitor decât cel de specialitate se va putea face numai după ce acestui personal i se va face un instructaj special confirmat printr-o atestare.

Conducătorul punctului de lucru este obligat să controleze în permanență legarea la pământ a mecanismelor și dispozitivelor acționate electric, utilizate la lucrările de zidărie.

În cazul utilizării, pentru ridicarea materialelor, a unor dispozitive și mecanisme de mică mecanizare, personalul muncitor ce le manevrează va respecta normele de protecție a muncii pentru lucrul de pe schele și la înălțime și va fi dotat cu echipamentul de protecție corespunzător.

Dispozitivele de ridicare vor fi prevăzute cu siguranțe, cu cabluri etc., respectându-se obligatoriu prescripțiile ISCIR corespunzătoare.

Personalul muncitor ce le manevrează va trebui să fie autorizat.

Este interzis a se crea diferențe de înălțime de peste 1,5m între diferite porțiuni ale zidăriei, în timpul execuției.

Se interzice executarea zidăriei pe o înălțime mai mare de două etaje, fără legarea acestora prin planșee sau fără a se monta pe grinzile planșeelor o podină provizorie.

La terminarea execuției stâlpilor de zidărie, între golurile de uși și ferestre, se vor monta buiandrugii, peste care se va așeza cel puțin un rând de blocuri, sau se vor rigidiza stâlpii cu ajutorul cofrajului buiandrugilor (atunci când stâlpii sunt executați din beton monolit); se interzice a lăsa liberi stâlpii la partea lor superioară.

În locurile de prelucrare a blocurilor și plăcilor de beton celular autoclavizat vor fi luate măsuri de protecție contra prafului. Muncitorii care lucrează la aceste operații de prelucrare vor fi prevăzuți cu ochelari de protecție și cu măști contra prafului.

La lucrările de zidărie din piatră care necesită ciopliri în timpul execuției, zidarul și ajutoarele sale vor purta în mod obligatoriu ochelari de protecție, iar muncitorii care nu fac parte din echipa de zidărie, dar circulă în apropiere, vor fi avertizați să-și ferească ochii.

Prelucrarea pietrelor pe șantier trebuie executată în locuri împrejmuite, în care accesul persoanelor străine este interzis.

Locurile de muncă ale cioplitorilor de piatră trebuie să se afle la o distanță de cel puțin 3 m unul de celălalt. În caz contrar, trebuie așezate între aceștia paravane de protecție. Este interzisă așezarea pietrarilor unul în fața celuilalt.

În timpul prelucrării, pietrele (placajele de marmură, piatra de construcție etc.) de dimensiuni mari și grele vor fi bine așezate pentru a nu fi posibilă răsturnarea lor.

Depozitarea pe podina de lucru a materialelor pentru zidărie se va face astfel încât să se lase un spațiu de minimum 0,5 m între zidul ce se execută și materiale, de-a lungul întregului front de lucru unde se lucrează.

Primirea materialelor de zidărie se va face pe podine special amenajate și dimensionate corespunzător sau pe planșee, în locuri special indicate de conducătorul locului de muncă.

Podina de lucru va fi cel puțin cu 15 cm mai jos decât nivelul zidăriei. Înălțimea zidăriei nu va depăși 1,20 m deasupra podinei de lucru. Pentru înălțimi mai mari se vor monta podine auxiliare.

Se interzice evacuarea molozului și a deșeurilor de materiale prin aruncare din construcție. Evacuarea se va face conform normelor privind evacuarea deșeurilor.

La lucrările ce se execută în mediu umed, conductorii sub tensiune vor fi deconectați înainte de începerea lucrului.

Toate golurile periculoase vor fi închise sau îngrădite cu parapeti de protecție.

Golurile de uși în zidurile exterioare trebuie închise, pentru a opri trecerea personalului muncitor prin ele.

Se interzice lăsarea pe ziduri a materialelor de zidărie neintroduse în operă, a molozului sau sculelor la întreruperea lucrului.

La executarea placajului pereților, concomitent cu zidăria se vor lua aceleași măsuri de securitate a muncii ca la lucrările la înălțime și la cele de învelitori. Umplutura din placaje și zidărie se va executa concomitent cu placajul și va depăși obligatoriu nivelul superior al plăcii.

Zidăria cornișelor de cărămidă ce ies din planul zidurilor mai mult de 30 cm se va executa de pe schele exterioare. În cazul în care se folosesc schele de consolă acestea vor fi astfel montate încât distanța dintre marginea exterioară a cornișei și balustrada podinei de lemn să fie de minimum 60 cm. La executarea cornișelor din zidărie se vor prevedea dispozitive pentru ancorarea tencuielilor și a învelitorii.

Zidăria de piatră brută va fi executată - obligatoriu - în cofraje confecționate din panouri de dulapi de 4 - 5 cm grosime cu ajutorul popilor dispuși la 2 - 2,5 m de-a lungul zidului. Montarea cofrajelor se va face paralel cu executarea zidăriei.

Întrucât zidurile de beton celular autoclavizat au o stabilitate și rezistență redusă până la întărirea mortarului este necesar a se face personalului muncitor care execută asemenea lucrări, un instructaj special privind măsurile specifice de protecție care trebuie luate. Instructajul special va fi consemnat în procese - verbale.

Lucrările de zidărie din blocuri mici de beton celular autoclavizat se vor executa sub conducerea unui maestru specializat în asemenea lucrări.

Se va acorda o atenție specială pentru asigurarea stabilității cornișelor prin ancorare, proptire etc.

La executarea pereților din panouri din beton celular autoclavizat se vor respecta Normele de protecție a muncii de la montarea elementelor prefabricate.

Este interzisă executarea zidăriei de cărămidă pe o înălțime mai mare decât două etaje de construcție, fără a se construi planșee între etaje sau fără a se monta pe grinzile planșeelor o podină provizorie.

La zidirea pereților exteriori de pe schele interioare se vor monta - obligatoriu - viziere de protecție pe perimetrul exterior al construcției pentru oprirea căderii obiectelor de sus.

În cazul în care înălțimea zidăriei nu depășește 8 m, nu este obligatorie montarea vizierelor de protecție. Dacă executarea de viziere de protecție nu este posibilă, atunci locul de lucru unde se execută zidăria se va îngrădi, distanța minimă de la suprafața zidului ce se execută până la îngrădire fiind de 1,5 m.

Copertinele de protecție vor avea lățimea de minimum 1,5 m și înclinarea de 20% față de orizontală; vor fi rezistente, având consolele de preferință din metal, iar copertina din scânduri de 2,5 cm grosime, bătute una lângă alta. Primul rând de copertine - cel care va rămâne până la terminarea zidăriei - va fi montat la distanța maximă de 6 m de la pământ, iar la al doilea rând de copertine, fiind mobil, va fi montat la nivelul imediat inferior celui la care se lucrează.

Personalul muncitor care montează sau demontează vizierele de protecție va fi asigurat contra căderii prin centuri de siguranță legate de puncte fixe ale construcției.

Se interzice circulația și depozitarea mărfurilor pe copertinele de protecție.

Pentru aducerea mortarelor și cărămidilor pe clădirile în curs de construcție vor fi folosite containere speciale, astfel construite încât posibilitatea deschiderii pereților laterali și desprinderea fundurilor să fie exclusă în scopul evitării căderii materialelor ce vor fi transportate. În aceste containere.

Se interzice utilizarea unor scule cu capete deformate sau în formă de ciupercă, cu muchiile din tablă zdrențuită și ascuțite, a unor roabe și tomberoane care nu sunt în perfectă stare de funcționare. Sculele de mână folosite la zidărie vor fi bine fixate pe mâner.

Manipularea blocurilor umede se va face obligatoriu cu un clește special.

3. Lucrări de finisaje la construcții

Lucrările de finisaj la construcții vor fi executate numai pe schele realizate conform standardelor în vigoare.

Se interzice executarea lucrărilor de finisaje stând sau circulând pe dulapi izolați sau pe scări atârinate.

Este interzisă executarea lucrărilor cu instalații defecte sau neprobate zilnic înainte de începerea lucrului.

Lucrările de tencuire interioară trebuie să se execute de pe schele interioare sau de pe podine așezate pe capre deplasabile. Folosirea scărilor duble este permisă numai pentru executarea lucrărilor mici de tencuire (reparații) în locuri izolate.

În cazul în care nu există schele exterioare fixe, tencuirea glafurilor ferestrelor trebuie executată de pe schele în consolă, trecute în afară prin golul ferestrei respective sau de pe schele suspendate sistem leagăn.

La lucrările de buciardări, frecări cu peria etc. ale feței văzute, construită din beton sau din piatră, muncitorii sunt obligați să poarte echipamentul de protecție adecvat. Dacă dimensiunile sau greutatea plăcilor pentru placaje nu permit ca ele să poată fi manipulate cu ușurință de doi oameni, mișcarea lor se va face mecanizat.

La locurile de muncă unde se execută lucrări de finisaj în mediu umed, conductorii electrici aflați sub tensiune vor fi deconectați înainte de începerea lucrului.

Este interzis lucrul cu ajutorul aerului comprimat, când manometrul este defect sau când plumburile de garanție ale acestuia lipsesc.

Muncitorii care efectuează lucrări cu substanțe toxice vor fi supuși periodic controlului medical.

Placajele și orice alte elemente ornamentale - aplicate pe ziduri - vor fi bine consolidate cu dispozitive provizorii până la întărirea mortarului de legătură.

Tăierea geamurilor trebuie să se facă în locuri amenajate în acest scop. Deșeurile și geamurile sparte trebuie adunate și îndepărtate de la locul de lucru.

În cursul punerii geamurilor la luminatoare, la lifturi etc., locurile deasupra cărora se execută astfel de lucrări trebuie îngrădite sau păzite, interzicându-se accesul oamenilor.

Punerea geamurilor la luminatoare trebuie făcută cu respectarea prevederilor normative privind montarea elementelor de construcții și a celor privind executarea lucrărilor la înălțime.

În cazul punerii sau ștergerii geamurilor la o înălțime de peste 2 m muncitorii trebuie să respecte Normele specifice de securitate a muncii privind lucrul la înălțime.

Este interzisă sprijinirea scărilor mobile de geamurile vitrinelor sau de marginile cercevelor.

În cursul lucrărilor de mătuire a geamurilor și al executării de desene sau inscripții cu ajutorul aparatelor cu jet de nisip prin presiune sau cu ajutorul acizilor, trebuie luate măsuri pentru protejarea ochilor, a căilor respiratorii și a mâinilor. Chituiră geamurilor se face cu scule adecvate, fiind interzisă întinderea chitului cu degetele.

LUCRĂRI DE TENCUIRE

Lucrările de tencuire exterioară se execută de pe schele executate, conform celor specifice în Instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă privind lucrul la înălțime.

La lucrările de tencuire interioară și la lucrările de ipsosării în interiorul încăperilor se vor folosi schele interioare sau podine așezate pe capre nedeplasabile. Folosirea scărilor duble este permisă numai pentru executarea lucrărilor mici de tencuire (reparații) în locuri izolate.

În cazul în care nu există schele, tencuirea lafurilor exterioare ale ferestrelor trebuie executată de pe podine împrejmuite, așezate pe console (schele în consolă) trecute în afară prin golul ferestrei respective sau de pe schelele suspendate în sistem leagăn.

Dacă tencuielile exterioare se execută în același timp pe mai multe nivele de lucru, se va lua măsura ca echipele de la nivele diferite să nu lucreze pe aceeași verticală și întotdeauna este bine să se ia măsura podinelor etanșe și a streșinelor sau plaselor.

LUCRĂRI DE ZUGRĂVELI ȘI VOPSITORII

Lucrările exterioare de vopsitorii și zugrăveli se vor executa de pe schele sau de pe scări standardizate.

Se interzice circulația muncitorilor pe elementele scheletului luminatoarelor.

Nu se admite lucrul cu hainele îmbibate cu substanțe inflamabile.

Este interzis muncitorilor vopsitori să se apropie de surse de foc în hainele de lucru.

Vopsirea cu ajutorul aerului comprimat se face folosind masca de protecție pentru vopsitor.

Scările și schelele folosite vor fi în bună stare și asigurate împotriva alunecării sau deplasării.

Lucrările de zugrăveli și vopsitorie exterioare trebuie executate de pe schele sau leagăne în bună stare. Se interzice utilizarea scărilor suspendate sau a altor mijloace improvizate.

Lucrările de zugrăveli și vopsitorie interioare trebuie executate de pe schele interioare sau scări duble. Utilizarea scărilor rezemate este permisă numai în cazul vopsirii sau zugrăvelii unor suprafețe mici și la înălțimi de cel mult 3 m de la sol, pe podea sau podine de lucru.

Se interzice executarea lucrărilor de vopsitorie stând sau circulând pe dulapi izolați sau pe scări atârinate.

Este interzisă executarea reparațiilor în timpul funcționării instalațiilor și utilajelor de vopsit.

Încăperile în care se prepară vopsele trebuie să fie bine ventilate.

Dacă în încăperile unde se execută zugrăvirea și vopsirea cu vopsele pe bază de apă se găsesc conductori electrici sub tensiune, aceștia vor fi deconectați înainte de începerea operației de vopsire.

La intrările în încăperile unde se lucrează cu vopsele pe bază de substanțe inflamabile, se vor monta plăci avertizoare asupra pericolului de incendiu.

După vopsirea instalațiilor de încălzire centrală (inclusiv a elementelor de calorifer), în timpul funcționării acestora încăperile trebuie aerisite până la uscarea completă a vopsitoriei.

Se interzice rămânerea peste noapte a muncitorilor în camerele unde au fost executate vopsitorii în ulei; în astfel de camere, în timpul lucrului, trebuie asigurată o ventilație eficientă.

Lucrările de vopsitorie în spații închise, la care se folosesc materiale ce produc vapori toxici, dăunători sănătății oamenilor se vor executa sub ventilație intensă cu instalații adecvate.

Se interzice folosirea pigmentilor albi pe bază de plumb, drept componenți ai vopselelor precum și întrebuințarea benzenului și a benzinei etilate, ca diluant.

La manipularea pigmentilor toxici sub formă de praf se vor folosi măști contra prafului.

Pentru păstrarea vopselelor se vor folosi rezervoare metalice, prevăzute cu capace care se închid etanș și înzestrate cu mânere. Dizolvarea în ulei fierț a vopselelor uscate se va executa, de asemenea, în rezervoare metalice, prevăzute cu capace și cu mânere.

Păstrarea vopselelor uscate și dizolvate, a diferitelor lacuri, a terbentinelor etc. este permisă numai în rezervoare speciale de fierț, care se închid ermetic. Este interzisă păstrarea acestor materiale în alte vase.

Se interzice folosirea surselor incandescente, focului deschis, fumatului, aprinderea chibritului etc. în încăperile unde se execută vopsirea, prepararea sau depozitarea vopselelor. Pe ușile acestor încăperi vor fi fixate plăci avertizoare și de interdicție corespunzătoare.

Materialele pentru vopsire vor fi păstrate și transportate în vase bine închise; deschiderea capacelor metalice, în special la vasele care conțin vopsele pe bază de nitroceluloză se va face cu scule din materiale neferoase, care nu produc scântei. Materialele de șters se adună în lăzi speciale cu capace, care se vor amplasa în afara încăperilor de lucru și vor fi evacuate și golite zilnic.



LUCRĂRI DE PLACARE

Așezarea și fixarea pietrelor, coloanelor și a detaliilor arhitecturale, utilizate pentru placarea pereților și a lucrărilor de fațadă vor fi realizate cu respectarea prevederilor din prezentele instrucțiuni.

Mașinile electrice de șlefuit vor avea mânerele izolate, conductorii electrici izolați în tuburi de cauciuc și întrerupătoarele închise în cutii. De asemenea, vor fi prevăzute cu al patrulea fir, pentru legarea la pământ a corpului mașinii.

Depozitarea plăcilor va fi făcută în condiții conforme cu normele de tehnică a securității la depozitarea materialelor; acestea se vor face în stive de maximum 1 m lățime. Pentru a evita răsturnarea lor, plăcile vor fi așezate pe lat și cu șipci între rânduri.

Transportul plăcilor, atât pe orizontală cât și pe verticală, la locul de montare, se va face cu mijloace mecanizate pentru a se evita pericolul de accidentare a muncitorilor.

Plăcile și piesele sculptate, proaspăt montate, nu vor fi lăsate fără a fi bine consolidate.

Montarea plăcilor se face începând de jos în sus pentru ca fiecare placă să se reazeme pe placa inferioară.

Dacă dimensiunile sau greutatea plăcilor nu permit ca ele să poată fi manipulate cu ușurință de doi oameni, mișcarea lor se va face mecanizat.

LUCRĂRI DE PARCHETE

Transportul parchetului se va face în pachete (legături).

Depozitarea legăturilor de parchet la locul de punere în operă se va face în stive de maximum 1 m înălțime, cu respectarea prevederilor capitolului care se referă la depozitarea materialelor.

La lucrările de parchete, care se execută în încăperi închise, acestea trebuie să fie în permanență ventilate pentru evacuarea prafului cu instalații de ventilare adecvate.

Bateria parchetului se va face cu scule în perfectă stare conform prevederilor capitolului care se referă la scule și dispozitive.

Cuiele necesare baterii parchetului se vor ține într-o lădiță specială. Este interzisă răspândirea cuielei pe stratul suport sau pe parchet. Este interzisă ținerea cuielei în gură.

Muncitorii parchetari vor lucra numai încălțați.

LUCRĂRILE DE LIPIRE A LINOLEUMULUI

Tăierea covorului de linoleum sau PVC se va face numai pe o suprafață plană. Este interzisă tăierea în mână sau pe genunchi.

Încăperile în care se lipește covorul de linoleum sau PVC, vor fi în permanență ventilate, substanțele adezive fiind toxice.

Se interzice fumatul și executarea lucrărilor care necesită folosirea focului sau producerea de scântei în încăperile unde se lucrează la lipirea covoarelor de linoleum sau PVC. Pe ușile acestor încăperi vor fi lipite obligatoriu tăblițe avertizoare.

Bidoanele cu substanțe adezive pentru covoare, vor fi depozitate în locuri speciale, ferite de posibilitatea de incendiere.

INSTRUCȚIUNI PROPRII**de securitate și sănătate în muncă pentru sudarea cu arc electric****A. Scopul**

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și îmbolnăvire profesională ce pot apărea în timpul desfășurării activității de sudare.

B. Domeniu de aplicare

Prezentele instrucțiuni de securitate și sănătate în muncă pentru sudarea cu arc electric au caracter intern și sunt obligatorii pentru lucrătorii din cadrul Academiei de Studii Economice din București care este autorizat să desfășoare activități de sudare și personalului firmelor care efectuează lucrări de acest gen, în spațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, în baza unui contract.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Sudorii și ajutoarele de sudori sunt obligați să utilizeze echipamentul individual de protecție adecvat. Lucrările de sudare se execută numai cu aprobarea conducătorului locului de muncă, după cunoașterea documentației tehnice în legătură cu respectivele lucrări și după efectuarea instructajului cu privire la modul de exploatare a echipamentului și cu privire la securitatea muncii.

Înainte de începerea lucrului, persoana însărcinată cu supravegherea operațiilor va verifica dacă au fost luate toate măsurile de securitate necesare pentru prevenirea accidentelor și îmbolnăvirilor.

Zona de lucru va fi îngrădită cu paravane sau pereti netezi, care vor fi prevăzuti cu tăblite avertizoare.

La efectuarea lucrărilor de sudare într-o încăpere în care se desfășoară și alte activități vor fi luate măsuri care să excludă posibilitatea de acțiune a factorilor periculoși și nocivi asupra lucrătorilor.

La locurile de muncă unde există pericolul de cădere de la înălțime, începerea lucrului este permisă numai după atestarea scrisă că sudorul este apt din punct de vedere medical să lucreze la înălțime;

Când lucrările de sudare se execută la înălțimi mai mari de 1 m, se vor folosi schele rezistente, asigurate împotriva incendiilor;

Sudorii și ajutoarele lor vor purta centuri de siguranță pentru prevenirea căderii de la înălțime, asigurate cu frânghie de elementele fixe ale construcției;

Este interzisă staționarea și trecerea



oricărei persoane în zona de lucru care va fi semnalizată prin tablite avertizoare.

În locurile de muncă unde există pericol de intoxicare cu diverse gaze sau asfixiere, începerea lucrărilor este permisă numai după ventilația forțată a spațiului și verificarea prin probe a atmosferei din spațiul respectiv.

PROTECȚIA ÎMPOTRIVA INCENDIILOR ȘI EXPLOZIILOR

Locurile în care urmează a se executa lucrări de sudare sau tăiere se vor curăți de materiale inflamabile;

În cazul în care se sudează sau se taie piese acoperite cu vopsea, care prin ardere produc gaze nocive, înainte începerii operației respective, stratul de vopsea se va îndepărta pe o lățime de cel puțin 100 mm de fiecare parte, a tăieturii sau cusăturii.

Se interzice sudarea instalațiilor aflate sub tensiune și a recipientelor aflate sub presiune.

Pentru evitarea răsturnării și deplasării pieselor în timpul executării lucrărilor de sudare și tăiere se vor folosi suporturi rezistente, din materiale necombustibile. Folosirea butoaielor de carbid sau a altor recipiente pline sau goale pentru susținerea pieselor în timpul lucrului nu este permisă.

La executarea lucrărilor de sudare și tăiere a metalelor în apropierea elementelor de construcție combustibile (grinzi de lemn, pardoseală de lemn) se vor lua măsuri, pentru prevenirea incendiilor, prin acoperirea acestora cu tablă și pregătirea unor vase cu apă, stingătoare cu praf inert și bioxid de carbon și cu spumă carbonică, pentru stingerea unui eventual început de incendiu. Locul de muncă și zonele învecinate periculoase vor rămâne sub observație atentă până când temperatura coboară în toate punctele la valorile mediului ambiant.

În spațiile și încăperile în care se prelucrează sau se depozitează substanțe ușor inflamabile sau unde există pericol de explozie, executarea lucrărilor de sudare și tăiere a metalelor nu este permisă decât în cazul în care a fost înlăturată în prealabil orice posibilitate de pericol de incendiu sau de explozie.

Lucrările de sudare la care poate să apară pericolul de incendiu sau explozie vor fi executate numai după ce au fost luate toate măsurile pentru prevenirea acestora și se vor face în baza unui program întocmit de conducătorul locului de muncă, aprobat de adjunctul inspectorului șef și avizat de responsabilul cu securitatea și sănătatea în muncă. În acest program se vor înscrie toate detaliile privind operațiile ce se vor executa și măsurile de securitate a muncii. Programul devine dispoziție de lucru și va fi semnat de luare la cunostință de persoanele care efectuează lucrările și de cei care au sarcina de supraveghere și control. Măsurile de securitate a muncii care se impun a fi luate în astfel de cazuri sunt:

a) Sudorii, pe lângă calificarea profesională, vor fi autorizați special pentru aceste lucrări de către conducerea unității, în baza verificării cunostințelor asupra modului de lucru și a măsurilor de tehnică securității;

b) Locul de muncă va fi supravegheat tot timpul desfășurării lucrărilor;

c) Se va preveni formarea de amestecuri explozive de gaze, vapori sau pulberi în spații, de lucru prin măsuri adecvate;

d) Se va asigura un grad de securitate sporit în apropierea locului de muncă (raza de acțiune și amănuntele vor fi stabilite de conducătorul procesului tehnologic) prin oprirea aparatelor care contin lichide, gaze sau pulberi ușor inflamabile. Se vor etansa perfect toate recipientele sub presiune care contin substanțe ușor inflamabile prin izolarea și montarea de flanșe oarbe. Se vor introduce gaze protectoare împotriva focului (bioxid de carbon sau azot) în recipientele ce contin sau au continut substanțe ușor inflamabile;

e) Se interzice accesul persoanelor a căror prezentă nu este absolut necesară la locul de muncă;

f) Va fi pregătită o echipă PSI precum și dispozitivele de stingere necesare;

g) Se va îndepărta întreaga aparatură de sudare din încăperi, după terminarea lucrului.

Combaterea incendiului apărut în cadrul sau în apropierea unei instalații electrice de sudare aflată sub tensiune va începe numai după ce instalația respectivă a fost deconectată și s-a primit confirmarea orală a efectuării acestei deconectări de către un lucrător specialist.

În cazul în care scânteele sau, stropii de metal topit împrascați pot produce incendii sau explozii în încăperile aflate deasupra, lângă sau dedesubtul locului de muncă, se vor lua măsuri de izolare corespunzătoare a acestor încăperi prin etansare, acoperirea deschiderilor din ziduri, respectându-se prevederile normelor de apărare împotriva incendiilor în vigoare;

După terminarea lucrului, se vor supraveghea prin salariați nominalizați încăperile unde se efectuează lucrări de sudare timp de cel puțin 8 ore, pentru a preveni eventualele declanșări de incendiu provocate de stropii de metal topit împrascați.

PROTECTIA ÎMPOTRIVA ELECTROCUTĂRII

Părțile active ale echipamentului pentru sudare se vor afla în interiorul unor carcase. Deschiderea carcaselor (usilor, capacelor etc.) se va face numai prin utilizarea unor chei, scule speciale, prin interblocări mecanice și/sau electrice între usile de acces și întreruptorul principal, în așa fel încât să nu fie posibilă deschiderea fără deconectarea întreruptorului principal, sau, în cazul deschiderii usii, să se deconecteze întreruptorul principal;

Părțile active accesibile, cu excepția circuitelor de sudare, vor fi complet acoperite cu o izolație care să reziste la eforturi mecanice, electrice și termice la care poate fi solicitată în timpul funcționării și care să le protejeze împotriva atingerilor accidentale.

Pentru protecția împotriva electrocutării la atingerea electrodului sau a altei părți a circuitului de sudare, instalațiile de sudare în curent alternativ vor fi prevăzute cu un dispozitiv care să întrerupă funcționarea în gol a instalației.

Este strict interzis a se atinge electrodul sub tensiune. Schimbarea electrodului se va face numai cu utilizarea mănușilor de sudor, care vor fi complet uscate.

Pentru protecția împotriva electrocutării prin atingere indirectă, datorată tensiunii de alimentare, se va asigura legarea la nul, drept protecție principală, suplimentată prin legare la pământ, sau prin legare la pământ, drept protecție principală, suplimentată de utilizarea unui dispozitiv pentru protecția automată la curenții de defect (PACD), în funcție de protecția adoptată în respectiva unitate industrială.

Instalațiile de sudare vor fi prevăzute cu cel puțin două conductoare de protecție: unul cuprins în cablul de alimentare legat la borna de protecție aflată lângă bornele de alimentare și al doilea prin care se leagă vizibil la borna de legare la pământ, protecție aflată în exterior pe carcasă și marcată vizibil cu simbolul grafic.

Circuitul de sudare al instalației de sudare va fi separat galvanic de circuitul de alimentare de la rețea. Izolația dintre cele două circuite va rezista la o tensiune de încercare de $4.000 V_{ef} - 50 \text{ Hz}$, aplicată timp de 1 minut între bornele de legare la rețea și bornele de sudare.

Rezistența de izolație între circuitul de alimentare de la rețea și circuitul de sudare va fi de minimum $2 M\Omega$, măsurarea făcându-se cu un megohmetru.

Fixarea bornelor de alimentare va fi asigurată astfel încât să nu se desfacă sau să nu se rotească atunci când mijloacele de prindere sunt strânse sau destrânse în mod repetat. Verificarea fixării se va face prin 10 strângeri și destrângeri ale unui conductor cu secțiunea maximă și cu secțiunea minimă specificată pentru borna respectivă.

Folosirea cablurilor de alimentare a circuitului de sudare cu izolatie deteriorată este strict interzisă. Starea izolatiei si a legăturilor la priza de pământ se va verifica de fiecare dată, înainte de începerea lucrului.

Reparatiile și reglajele se vor face numai după întreruperea alimentării cu energie electrică, de către electricienii de întreținere instruiți și autorizați corespunzător.

Se interzice pe timp de ploaie executarea lucrărilor de sudare sub cerul liber, fără acoperis.

Verificarea protecției împotriva electrocutărilor

Pentru mentinerea în condiții corespunzătoare a echipamentelor de sudare se vor efectua verificările instalatiei astfel:

- instalarea circuitului de sudare se va efectua conform prescripțiilor din documentațiile tehnice;

- izolatiea cablurilor, portelectrozilor, capetelor pentru sudare și dispozitivelor de conectare nu va fi deteriorată, iar curentul admisibil în cabluri va corespunde curentului utilizat;

- clemele de contact vor fi fixate în mod sigur conexiunile vor fi corect executate. Se va verifica special dacă cablul de retur este corect și direct racordat de la borna corespunzătoare a echipamentului pentru sudare la piesa de sudat sau la suportul acesteia, cât mai aproape de locul unde se efectuează lucrarea

Se interzice sudorilor și ajutorilor lor să efectueze intervenții pentru depănarea unor defecțiuni de natură electrică sau mecanică. Elementele recunoscute a fi defecte vor fi reparate sau înlocuite de o persoană desemnată în acest scop.

Art.45 Periodic, în exploatare, se vor efectua următoarele verificări:

a) Verificări zilnice (executate de personalul care participă la operația de sudare), înainte de punerea sub tensiune a instalatiei;

- verificarea vizuală a imposibilității atingerii pieselor aflate sub tensiune, verificarea integrității cablurilor, atât a celui de alimentare, cât și a celui de sudare, verificarea izolatiei portelectrodului, verificarea instalatiei și integrității fisei cablului de alimentare;

- verificarea legării bornei de masă a circuitului de sudare, la masa de sudare sau la piesa de sudat

- verificarea existentei suportului izolant pentru portelectrod, când instalatia de sudare este sau nu sub tensiune;

- verificarea integrității echipamentului individual de protecție;

- verificarea auditivă sau vizuală a dispozitivului pentru întreruperea funcționării în gol a instalatiei de sudare;

b) Verificarea săptămânală (efectuată de electricianul de întreținere):

- verificarea legăturilor vizibile la pământ a instalatiei electrice, precum și a tabloului electric din care este alimentată instalatia;

- verificarea existentei sigurantelor fuzibile originale și calibrate corespunzător;

- verificarea funcționării dispozitivului de întrerupere automată a funcționării în gol a instalatiei de sudare;

- verificarea vizuală a gradului de protecție al instalatiei;

- verificarea existentei contactului de protecție la fisa de alimentare a instalatiei; - verificarea integrității cablurilor, existentei capacelor de borne și a apărătorilor instalatiei;

c) verificări lunare (executate de electricianul de întreținere):

- verificarea continuității electrice a conductorului de protecție din cablul de alimentare și a eficacității contactului de protecție al fisei cablului;

- verificarea strângerii bornelor de protecție;

- verificarea rezistenței de izolație dintre bornele de legare la rețea și bornele circuitului de sudare;

d) Verificări semestriale (efectuate de serviciul specializat al unității):

- verificarea eficacității protecției utilizate împotriva pericolului de electrocutare datorat tensiunii de alimentare de la rețea;

- verificarea utilizării aceleiași protecții la instalațiile de sudare cu cea folosită în toate, celelalte echipamente electrice din unitatea respectivă, pentru înlăturarea pericolului de electrocutare prin atingere directă;

- verificarea izolației portelectrodului;

- verificarea protecției împotriva electrocutării prin atingere indirectă.

La recepție, după fiecare reparație sau modificare, în cazul în care instalația nu corespunde la una din probe, este strict interzisă punerea instalației sub tensiune.

La recepție sau după fiecare reparație sau modificare, se vor executa următoarele verificări:

- a valorii tensiunii care apare la funcționarea în gol între electrod și masă;

- a timpului de deconectare la funcționarea în gol;

- a rezistenței de izolație între circuitul de alimentare de la rețea și circuitul de sudare cu megohmetrul și prin aplicarea unei tensiuni de încercare (verificarea rigidității dielectrice);

- a gradului de protecție de minimum IP 2x (STAS 5325-79);

- a existenței celor două borne de protecție, una vizibilă în exterior și a două lângă bornele de racordare la rețea;

- a izolației portelectrodului prin măsurarea cu megohmetrul și aplicarea unei tensiuni de încercare (verificarea rigidității dielectrice).

SUDAREA CU ARC ELECTRIC

În vederea diminuării la minim a pericolelor datorate tensiunii de mers în gol, care apare în mod obligatoriu pe electrod se vor lua măsuri de prevenire a acestora. Astfel, instalarea echipamentelor de sudare cu arc electric se va face în așa fel să se reducă riscurile de socuri electrice care s-ar putea datora unor tensiuni mai mari decât tensiunea de mers în gol.

Se vor lua măsuri pentru reducerea pericolelor de contact accidental a circuitului de sudare cu conductorul de protecție sau cu pământul;

Dacă piesa de sudat este în mod intenționat racordată la conductorul de protecție sau la pământ, legătura va fi făcută cât mai direct, cu ajutorul unui cablu având secțiunea egală cu cea a cablului de retur. Se vor lua măsuri de evitare a curenților vagabonzi de sudare. Nu se va efectua în mod intenționat conectarea piesei de sudat sau a circuitului de sudare la conductorul de legare la pământ al rețelei de alimentare a sursei pentru sudare sau cel al aparatului electric de conectare asociat sursei.

Pentru a evita contactele electrice între circuitul de sudare și elementele conductoare străine de instalație, situate în zona de lucru și pe care este posibil să fie pus un portelectrod sau un cap pentru sudare sau pe care s-ar putea amorsa un arc electric, se vor folosi mijloace de protecție ale acestora cum, ar fi: ecrane izolante, distanțare etc.;

În cazul în care nu se pot aplica măsurile de mai sus se vor stabili legături echidistante cu ajutorul unor cabluri izolate, având secțiunea corespunzătoare, între piesa de sudat și elementele conductoare străine de instalația de sudare;

Este interzis ca circuitul de sudare să vină în contact cu buteliile de gaz protector, aflate în apropierea piesei de sudat.

La legătura electrică între echipamentul de sudare și piesa de sudat este strict interzisă utilizarea unor elemente conductoare străine de izolație (sine, țevi, schele etc.) dacă acestea nu reprezintă piesa de sudat însăși;

Se vor lua toate măsurile pentru reducerea pericolelor de contact accidental al circuitului de sudare cu conductorul de protecție sau cu pământul;

Dacă piesele pentru sudat sunt amplasate pe o masă de sudare, cablurile de retur și de legături echipotential vor fi racordate la masă.

În cazul în care doi sau mai mulți sudori lucrează aproape unii de alții și în mod deosebit, pe aceeași piesă, vor fi luate măsuri speciale în ce privește racordarea surselor pentru sudare la rețeaua de alimentare și la piesa de sudat, în scopul eliminării tensiunii de mers în gol, ce poate să apară între doi portelectrozi sau între două capete pentru sudare.

Dacă una sau mai multe surse pentru sudare interconectate sunt scoase de sub tensiune, ele vor fi deconectate atât de la rețeaua de alimentare cât și de la circuitul de sudare comun pentru înlăturarea pericolelor datorate tensiunilor de retur;

Interconectarea mai multor surse pentru sudare se va face numai de către un expert.

Dacă se efectuează lucrări de întreținere sau reparare, echipamentul de sudare va fi decuplat atât pe partea de alimentare cât și pe partea de utilizare. Derogări de la această condiție se vor face numai de către un expert;

Orice racordare în circuitul de sudare va fi efectuată înainte de punerea sub tensiune a sursei pentru sudare.

Dacă sudorul își întrerupe lucrul sau își părăsește postul de lucru, sursa pentru sudare sau circuitul de sudare se va scoate de sub tensiune astfel încât instalația să nu poată fi pusă în mod accidental în funcțiune de la portelectrod sau de la capul de sudare.

În cazul utilizării unui aparat trifazat ce deservește mai multe posturi de sudare sau în cazul mai multor surse pentru aceeași piesă de sudat sau pentru piese interconectate, sudorii vor lucra suficient de departe unii de alții și vor fi instruiți să nu atingă niciodată simultan doi portelectrozi sau două capete pentru sudare.

SUDAREA MANUALĂ CU ARC ELECTRIC

Protecția împotriva electrocutării

În timpul pauzelor de lucru, portelectrodul va fi așezat sau agățat de un suport izolat, astfel încât să nu atingă piesa sau suportul acesteia, care sunt legate la sursa de alimentare a circuitului de sudare. Se interzice categoric ținerea portelectrodului sub braț, pentru a preveni scurgerile curentului electric prin corp.

Conductorii electrici, mobili folosiți la racordarea la rețea și cablurile pentru alimentarea circuitului de sudare vor fi feriți împotriva deteriorării în timpul exploatării și al transportului și în mod special împotriva contactului cu stropi de metal topit, precum și a trecerii peste ei cu mijloacele de transport. Cablurile mobile vor fi ușoare și foarte flexibile, păstrându-se în colaci când nu se execută operația de sudare.

La cablurile de alimentare a circuitului de sudare cu izolația deteriorată, în cazul în care cablurile respective nu vor putea fi înlocuite imediat cele deteriorate vor fi reparate imediat, prin îndepărtarea zonei deteriorate și realizarea unei îmbinări în porțiunea respectivă. Izolarea cu bandă izolatoare a zonei reparate, nu este suficientă și în consecință este obligatorie folosirea bușelor de protecție din material izolant, care să acopere în întregime zona reparată. Starea izolației cablurilor de alimentare a circuitului de sudare se va verifica înainte de începerea lucrului (schimbului).

Înainte de operația de îmbinare a cablurilor pentru alimentarea circuitului de sudare, echipamentul de sudare va fi deconectat de la rețea;

Zonele de îmbinare ale cablului pentru alimentarea circuitului de sudare vor asigura o bună conductibilitate, securitate față de solicitările mecanice și o izolare perfectă în special în zona de îmbinare.

Îmbinarea cablurilor pentru alimentarea circuitului de sudare sau tăiere se va realiza prin lipire la cald, prin sudare sau cu mufe de conexiuni izolate.

Cablul de masă va fi racordat direct la piesă, fiind interzisă utilizarea unor improvizații. Racordarea se va realiza numai cu cleme de strângere, bornă cu surub, bine strânse, cu poli magnetici, cu condiția ca suprafețele de contact să fie netede și curate.

În cazul în care portelectrozii și capetele pentru sudare nu sunt utilizați, vor fi astfel amplasați încât să fie izolați. Electrocul va fi scos din portelectrod.

Posturile fixe pentru sudarea manuală cu arc electric vor fi prevăzute cu un suport electroizolant pentru fiecare portelectrod, pe care să se așeze portelectrodul în perioadele de pauză. Este strict interzisă aruncarea la întâmplare a portelectrodului chiar dacă nu este sub tensiune, indiferent de caracterul fix sau mobil al postului de sudare;

La sudarea manuală cu electrozi înveliți, sudorii vor purta în mod obligatoriu mănuși și în timpul înlocuirii electrozilor.

La utilizarea generatoarelor de curent continuu și a transformatoarelor folosite la sudarea cu arc electric se vor respecta condițiile impuse în prescripțiile de electrosecuritate;

Echipamentele (sursele) de sudare antrenate de motoare cu combustie internă vor fi instalate astfel încât să prevină intoxicațiile ce pot fi provocate de gazele de eșapament. Se interzice lucrul cu echipamente de sudare defecte sau în stare necorespunzătoare.

Pentru racordarea la rețea, executarea legăturilor fixe, inclusiv montarea pieselor, se va face numai de către electricieni calificați în astfel de lucrări, care vor respecta toate prescripțiile în vigoare referitoare la instalațiile electrice.

Dacă legarea la rețea a unui echipament de sudare se realizează fără fișă și priză se va prevedea la locul de racordare un întreruptor cu ajutorul căruia să se scoată de sub tensiune concomitent toți conductorii de alimentare;

Dacă legarea la rețea se face prin prize cu capace metalice, capacele vor fi legate la centura (priza) de împământare.

La echipamentele de sudare care nu sunt racordate prin fișă, conductorii de racordare la rețea se vor fixa cu papuci și vor fi astfel dispuși încât să se excludă posibilitatea deteriorării izolației lor, din cauza frecării lor de apărătorile de borne.

În cazurile în care urmează să se execute lucrări de recepție sau de curățire a echipamentelor de sudare sau când se schimbă locul lor de amplasare, acestea vor fi scoase de sub tensiune, prin deconectarea de la rețea.

Nu se vor utiliza decât echipamente de sudare omologate care vor îndeplini condițiile de electrosecuritate;

Echipamentele de sudare, generatoarele și transformatoarele de sudare vor fi prevăzute cu dispozitive speciale, care să permită schimbarea nepericuloasă a electrozilor pentru sudare. Totodată vor fi protejate împotriva atingerii accidentale, prin legarea lor la prize de pământ sau la conductorul de nul.

Este interzisă sudarea concomitentă pe aceeași piesă cu două instalații de sudare manuală cu arc electric de curent continuu cu polarități opuse.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă pentru utilizatorul de aparatură electrică

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni de securitate și sănătate este stabilirea de măsuri pentru eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare cu privire la lucrul cu echipamente alimentate cu energie electrică.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni de securitate și sănătate în muncă pentru utilizatorul de aparatură electrică au caracter intern și sunt obligatorii, atât pentru toți lucrătorii din cadrul Academiei de Studii Economice din București care vin în contact cu o sursă consumatoare de energie electrică, cât și pentru personalul firmelor care prestează diferite servicii, în spațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, în baza unui contract.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

Ghid de terminologie specific

Aparat electric = orice utilaj, echipament tehnic, sculă de mână, tehnică de calcul, altă aparatură electronică sau numai electrică care pentru funcționarea ei are nevoie de alimentare cu energie electrică cu tensiunea mai mare de 24 V .

Electrocutare = efect fiziopatologic determinat de trecerea unui curent electric prin corpul omului; accident de muncă provocat de factorul de risc „curent electric”

Tensiune electrică = diferența de potențial dintre două puncte ale unui câmp electric. În anumite condiții, TE poate reprezenta una dintre condițiile care transformă curentul electric în factor de risc de accidentare și îmbolnavire profesională.

D. Descrierea instrucțiunilor

Este interzisă întreținerea și repararea aparaturii electrice de orice fel de către utilizatorul de aparatură electrică, dacă nu are calificarea necesară și autorizarea să repare sau să întretină aparatură electrică de orice fel.

Utilizatorul de aparatură electrică sub tensiune este obligat înainte de punerea sub tensiune a aparatului electric pe care îl deservește să desfășoare următoarele activități :

- să verifice dacă priza de alimentare în care urmează să introducă stecherul aparatului electric pe care urmează să îl pună sub tensiune este intactă ;
- să verifice dacă stecherul cablului care alimentează cu tensiune aparatul electric , este intact
- să verifice dacă cablul care alimentează cu energie electrică aparatul electric este intact
- să verifice dacă cablul care alimentează cu energie electrică aparatul este mansonat în locul de intrare al acestuia în carcasa aparatului electric



- sa verifice daca aparatul care urmeaza sa fie pus sub tensiune este in pozitia lui normal de lucru si are stabilitate pe locul in care este pus

- sa verifice daca in jurul aparatului electric este curatenie si nu sunt obiecte care sa impiedice buna

functionare a acestuia in momentul in care este pus in functiune

- sa verifice daca carcasa aparatului electric este intacta si cu toate partile componente exterioare la locul lor normal (capace , comutatoare , ...)

- sa verifice daca toate elementele de reglaj ale aparatului electric sunt in pozitia initiala

- sa verifice daca carcasa aparatului care urmeaza sa fie pus sub tensiune este legata la centura de impamintare

- sa verifice daca legatura dintre carcasa si centura de pamintare este ferma

- sa verifice daca pentru operatorul care deservește aparatul ce urmeaza sa fie pus sub tensiune este covor de cauciuc (din material electroizolant) sau daca este gratar din lemn

- daca aparatul , cablul de alimentare stecherul si priza sunt curate si uscate

- daca butonul de pornire este in pozitia OPRIT

- daca elementele de reglaj de pe aparatul electric sunt in pozitia initiala (la minim sau in pozitia decuplat)

Utilizatorul de aparatura electrica daca pe timpul desfasurari activitatilor constata nereguli la oricare din aceste activitati este obligat sa nu puna sub tensiune aparatul electric si sa anunte seful ierarhic superior , care la rindul lui este obligat sa remedieze neregula constatată cu personal calificat si abia apoi sa ii permita utilizatorului sa puna sub tensiune aparatul electric pe care il deservește .

Utilizatorul de aparatura electrica sub tensiune la punerea sub tensiune a oricarui aparat electric pe care il deservește este obligat sa desfasoare urmatoarele activitati :

- sa verifice daca la punerea sub tensiune , indicatoarele si semnalizarile aparatului functioneaza normal

- sa verifice daca zgomotul pe care il face aparatul pus sub tensiune este normal.

Utilizatorul de aparatura electrica daca pe timpul desfasurari activitatilor constata nereguli la oricare din aceste activitati este obligat sa opreasca imediat aparatul si sa il scoata de sub tensiune apoi sa anunte seful ierarhic superior , care la rindul lui este obligat anunțe personalul calificat pentru remedierea defecțiunii.

Utilizatorul la terminarea zilei de lucru este obligat sa desfasoare urmatoarele activitati:

- **sa opreasca din functionare aparatul aflat sub tensiune**

- **sa aduca in pozitia initiala comutatoarele si alte elemente de reglaj ale aparatului electric**

- **sa treaca butonul de pornire al aparatului de lucru din pozitia PORNIT in pozitia OPRIT**

- **sa scoata de sub tensiune aparatul electric fie de la automatul de cuplare fie prin scoaterea stecherului din priza**

- **sa faca curatenie in jurul aparatului electric**

- **sa curate exteriorul aparatului electric**

- **sa puna cablul de alimentare in pozitia stabilita (sa nu fie lasat pe jos sau in apa , umezeala , murdarie etc.)**

Personalul este obligat sa execute dispozitiile sefilor ierarhici in conditiile prezentelor

Instructiuni proprii de securitate si sanatate in munca si trebuie sa previna sau sa opreasca orice actiune care ar putea conduce la accidentarea proprie sau a altor persoane .

Orice utilizator care constata o stare de pericol care poate conduce la accidente umane sau avarii tehnice este obligat sa ia masuri de eliminare a acestora .

Orice lucrare sau manevra care prezinta un pericol de accidentare nu trebuie intreprinsa , chiar daca neexecutarea ei ar putea conduce la deranjamente si sau pagube materiale .

Personalul care beneficiaza de echipament si dispozitive individuale de protectie trebuie sa fie instruit asupra caracteristicilor si modului de utilizare a acestora , sa le prezinte la verificarile periodice prevazute si sa solicite inlocuirea sau completarea lor , cand nu mai asigura functia de protectie.

Pentru echipamentele și dispozitivele de protectie, nenominalizate pe persoane, prezentarea la verificare, înlocuire sau completare, revine conducatorului locului de muncă.

SARCINA DE MUNCĂ

Utilizatorul are obligația de a utiliza aparatul electric pe care il deservește in conformitate cu prevederile prezentelor instructiuni si cu cele ale fabricantului aparatului .

DELIMITAREA MATERIALĂ A ZONEI DE LUCRU

Utilizatorul este obligat sa tina cont ca pentru utilizarea aparatului electric pe care il deservește are nevoie de un spatiu minim in jurul acestuia care sa ii permita desfasurarea lucrului la acest aparat fara riscuri de accidentare . Acest spatiu este denumit in prezentele instructiuni proprii spatiu minim necesar si delimiteaza material zona de lucru la acest aparat.

In interiorul zonei de lucru utilizatorul este direct raspunzator de modul in care deservește aparatul electric respective.

In interiorul zonei de lucru utilizatorul trebuie sa se ia masuri care sa interzica intrarea persoanelor fara atributii de lucru.

Constructiile metalice nu trebuie sa fie folosite drept nul de lucru pentru alimentarea aparateelor electrice de orice fel.

La utilizarea unor echipamente tehnice electrice clasa a I de protectie trebuie:

a) sa fie asigurate legaturile de protectie necesare pentru realizarea protectiei –impotriva electrocutarii prin atingere indirecta

b) sa fie asigurata deconectarea automata a echipamentului tehnic electric sau sectorului defect

c) sa fie asigurata protectie impotriva atingerii directe a pieselor aflate normal sub tensiune.

La utilizarea unor echipamente tehnice electrice clasa II de protectie trebuie:

a) sa fie asigurata izolatia suplimentara a echipamentului tehnic electric respectiv utilizatorul sau executantul, dupa caz, sa verifice ca aceasta nu este deteriorata sau eliminata

b) sa fie asigurata protectia impotriva atingerii directe a pieselor aflate normal sub tensiune iar utilizatorul sau executantul, dupa caz, sa verifice ca acesta nu este inlaturata sau deteriorata.

La utilizarea unor echipamente tehnice electrice clasa III de protectie trebuie:

a) să alimenteze echipamentul tehnic electric la tensiunea foarte joasa pentru care a fost proiectat;

b) utilizatorul sau executantul, dupa caz, sa se asigure ca echipamentul tehnic electric este astfel construit incat nu permite aparitia unei tensiuni mai mari in circuitul de tensiune foarte joasa. Daca se utilizeaza un transformator coborator, pentru producerea tensiunii foarte joasa, acesta trebuie sa fie un transformator de separare (de siguranta);

c) utilizatorul sau executantul, dupa caz, sa se asigure ca izolatia circuitului de foarte joasa tensiune este astfel realizata incat sa nu fie posibila ca o tensiune mai mare din alte circuite sa ajunga in circuitul de tensiune foarte joasa;

d) utilizatorul sau executantul, după caz, să se asigure că protecția împotriva atingerii directe a pieselor aflate normal sub tensiune nu este înlăturată sau deteriorată.

Pentru deranjamente la apartura electrică, la cablurile de alimentare a acestei aparturi cu energie electrică, la stecherile și prizele de alimentare cu energie electrică la cordoanele de împănare, la sigurantele din tablourile electrice și la orice alt element care este aflat sub tensiune se solicită intervenția unei persoane calificate ca electrician și autorizată explicit să facă asemenea intervenții.

La circuitele de alimentare a sistemului de iluminat, la corpurile de iluminat inclusiv la schimbarea lampilor din corpurile de iluminat se solicită intervenția unei persoane calificate ca electrician și autorizată explicit pentru asemenea intervenții.

Este interzis a se interveni la aparatele electrice, a celor care se afla sub tensiune (inclusiv la sistemul de iluminat, de ventilație, de climatizare etc.), dacă persoana care execută asemenea intervenție nu are calificarea necesară și nu este autorizat explicit să facă asemenea intervenții.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă pentru instalator

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni proprii este eliminarea sau diminuarea riscurilor de accidentare în muncă sau îmbolnavire profesională, existente în cadrul lucrărilor de instalații tehnico-sanitare.

B. Domeniul de aplicare

Prevederile prezentelor instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru instalator au caracter intern și sunt obligatorii, atât pentru personalul din cadrul Academiei de Studii Economice din București care desfășoară, cât și pentru personalul firmelor care prestează servicii de acest gen, în spațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, în baza unui contract.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

În cadrul lucrărilor de instalații pentru buna desfășurare a activităților trebuie respectate următoarele instrucțiuni proprii de protecție a muncii:

1. Locul de muncă va trebuie să fie bine iluminat și bine ventilat pentru a se îndepărta praful, fumul și orice gaze toxice sau explozive ce se produc în timpul lucrului.

2. Nici un muncitor nu va executa alte operații decât ceea ce i s-a încredințat.

3. La executarea lucrărilor, se vor folosi numai scule și mașini unelte care sunt în bună stare și care nu pot provoca accidente.



4. La îmbinarea țevelor prin flanșare, se interzice a se face controlul cu mâna a coincidenței orificiilor șuruburilor. Acest control se va face cu ajutorul dornurilor sau chiar al șuruburilor.

5. Așezarea materialelor lungi sprijinite de pereți sau schelărie, este complet interzisă.

6. La spargerea și găurirea pereților, planșeelor și plafoanelor, muncitorii vor purta ochelari de protecție.

7. La lucrările de instalații, care se execută în apropierea unor mese metalice sau rețele electrice, se vor lua măsuri contra descărcărilor atmosferice.

8. La executarea lucrărilor conductorilor electrici (scoaterea de sub tensiune a instalației electrice, îngrădirea și izolarea conductelor etc.).

9. Dacă se lucrează în spații unde instalațiile de gaze, aburi sau apă fierbinte sunt în funcțiune, se vor lua măsuri speciale de protecție, prin blocarea robinetelor din sectorul respectiv de lucru, prin fixarea flanșelor oarbe, robineți de închidere, plăci avertizoare, îngrădiri etc.

10. Umplerea țevelor în vederea îndoirii se va face numai cu nisip bine uscat.

11. La încălzirea țevelor pe vatră, pentru îndoitura lor, se vor lua următoarele măsuri:

a) la țevele lungi, se vor utiliza suportii susținători;

b) răcirea cu apă a țevelor încălzite, se va face de la distanță cu ajutorul căușurilor cu mânere lungi.

12. Este interzis a se ridica cu mâna capacele de fontă ale căminelor; pentru aceasta se vor utiliza cârlige speciale sau răngi de fier.

13. La instalarea conductelor de abur și de apă caldă, se interzice așezarea lor împreună cu conductele pentru substanțe volatile ușor inflamabile.

14. În caz că în canal sunt instalate mai multe conducte, așezarea lor trebuie să asigure posibilitatea efectuării reparației și înlocuirii pieselor defecte.

15. Canalele pentru conducte vor fi acoperite pe toată suprafața lor.

ILUMINAT. VENTILAȚIE

Locurile de muncă vor fi iluminate corespunzător în conformitate cu Normele generale de protecție a muncii și după caz vor fi ventilate, în vederea eliminării riscului de accidentare sau îmbolnăvire profesională datorat gazelor nocive sau explozive ce se pot produce în timpul lucrului sau din alte cauze.

Suprafețele de circulație și zonele în care se află aparatele de înregistrare a diversilor parametri vor fi iluminate, pentru a fi oricând posibilă distingerea clară a inscripțiilor de pe cadranele aparatelor de măsură și control, culorile convenționale ale conductelor și cablurilor, capacele și chepengurile, scările de acces, plăci avertizoare etc.

Lămpile electrice portabile folosite pentru iluminatul locurilor de muncă vor fi alimentate la tensiune foarte joasă de maximum 24 V.

ACCESUL ÎN SPAȚII FOARTE PERICULOASE

1. Accesul lucrătorilor în rețele de canalizare sau de termoficare, în puțuri, cămine, camere de deversare, sau în legătură directă cu spațiile prin care circulă apele uzate se va face numai după aerisirea spațiilor respective.

2. Aerisirea se va face prin ridicarea capacelor de la căminele situate în zona în care se lucrează, precum și de la căminele din amonte.

3. Conducătorul formației de lucru este obligat să controleze dacă s-a făcut aerisirea spațiilor de lucru, verificând cu aparatură adecvată lipsa substanțelor nocive (oxid de carbon, bioxid de carbon, metan, hidrogen sulfurat etc.) și numai după aceea va dispune intrarea lucrătorilor.

4. Este interzisă folosirea flăcării deschise (hârtie, lumânare, chibrit etc.) pentru detectarea existenței gazelor din cămine, canale, puțuri, rezervoare etc.

În cazul în care construcțiile respective nu sunt prevăzute cu scări fixe, se vor utiliza scări mobile, cu lungimi care să depășească cu cel puțin 1 m adâncimea la care se coboară.

Lucrările în puțuri, cămine adânci, rezervoare de combustibil sau substanțe toxice etc., vor fi executate de echipe alcătuite din minimum trei persoane, dintre care unul intră în interior fiind legat cu funie de centura de siguranță; ceilalți doi rămân la suprafață pentru a-l supraveghea sau scoate afară în caz de pericol.

Lucrătorii prevăzuți la articolul precedent vor fi bine instruiți în ceea ce privește aplicarea metodelor de salvare în caz de accident sau asfixiere.

Este interzisă ridicarea cu mâna a capacelor de fontă ale căminelor. În acest scop vor fi utilizate cârlige speciale, răngi de fier sau târnăcoape .

Se interzice circulația lucrătorilor pe conducte indiferent de diametrul acestora sau de înălțimea la care se află montate, iar trecerea peste conducte, când nu există o altă posibilitate, se va face cu scări duble fixe, pasarele, podețe, amenajate în punctele cu cel mai ușor acces și prevăzute cu mână curentă.

SĂPĂTURI

Lucrările de săpătură necesare executării șanțurilor, canalelor, căminelor, puțurilor, precum și altor activități specifice instalațiilor tehnico – sanitare și de încălzire se vor executa numai pe bază de proiect și fișă tehnologică de lucrare.

Înainte de începerea lucrărilor de săpătură se va urmări stabilizarea existenței și naturii instalațiilor subterane și felul cum sunt amplasate în pământ.

Începerea executării lucrărilor de săpătură este permisă numai pe baza unui acord scris încheiat de executant cu unitatea căreia îi aparțin instalațiilor subterane.

În cazul când în timpul lucrului se descoperă construcții și instalații subterane, care nu s-au cunoscut dinainte, se întrerup imediat lucrările și se evacuează personalul muncitor până la identificarea instalațiilor descoperite. Numai după luarea măsurilor de protecție necesare se va continua lucrul.

Se interzice executarea săpăturilor în apropierea cablurilor electrice subterane, dacă nu au fost scoase de sub tensiune. În cazuri deosebite, când întreruperea curentului nu se poate face, lucrărilor se vor executa numai cu luarea de masuri care să asigure securitatea lucrătorilor. În acest caz se interzice folosirea răngilor, târnăcoapelor și a penelor metalice. Săparea pământului în apropierea cablurilor electrice sub tensiune se va face



cu deosebită atenție, fără a se executa loviri bruște și numai sub supravegherea conducătorului formației de lucru.

În cazul în care este posibilă e eventuală emanație de gaze toxice sau inflamabile, personalul muncitor va fi prevenit și instruit special în privința măsurilor de protecție.

Se vor opri lucrările și se va evacua personalul muncitor din zona săpăturilor, puțurilor, șanțurilor etc. atunci când se constată existența gazelor.

Lucrările se vor relua numai după eliminarea completă a gazelor din zona săpăturilor și numai după luarea unor măsuri sigure împotriva unor emanații ulterioare.

În cazul când se întâmpină dificultăți la evacuarea completă a gazelor, din zona săpăturii, personalul muncitor va fi dotat cu măști de protecție corespunzătoare.

Se vor lua totodată toate măsurile necesare pentru prevenirea unor explozii sau incendii.

Dacă îmbrăcămintea drumului sau a șoselei este alcătuită din bolovani sau pietre pavele, acestea vor fi stivuite cu grijă pentru a nu se produce accidente prin căderea lor în șanțuri în timpul lucrului. Asfaltul decupat va fi așezat în grămezi pe trotuare.

Pământul rezultat din săpături sau îmbrăcămintea desfăcută va fi așezat în partea opusă celei pe care vor fi aduse materialele. Pământul va fi așezat la o distanță de minimum 0,70 m de la marginea șanțului, iar în cazul șanțurilor adânci la o distanță de minimum 1 m.

La spargerea bolovanilor cu barosul și dalta, muncitorii sunt obligați să poarte ochelari de protecție.

ACTIVITĂȚI SPECIFICE LUCRĂRILOR DE INSTALAȚII TEHNICO – SANITARE

Operațiile de prelucrare a țevelor (tăierea, îndoirea, fasonarea etc.) vor fi executate pe bancul de lucru din atelierele de semifabricate. Se interzice executarea operațiilor de prelucrare a țevelor pe schelele de montaj, cu excepția ajustării racordurilor între conducte, în vederea definitivării poziției de montaj.

Prelucrarea țevelor metalice în vederea executării „pozițiilor” sau a prefabricatelor, precum și operațiile de pilire, găurire, lipire și sudarea țevelor și confecțiilor metalice, se vor efectua cu scule, dispozitive și utilaje în bună stare de funcționare și cu respectarea normelor specifice de securitate a muncii privitoare la operațiile respective.

Prelucrarea țevelor și a prefabricatelor din materiale plastice se va efectua cu scule, dispozitive și utilaje în bună stare de funcționare și se vor respecta Normele specifice de securitate a muncii pentru prelucrarea cauciucului sintetic și a produselor macromoleculare.

Aparatele electrice portabile sau fixe folosite la lucrările de instalații tehnico – sanitare și de încălzire vor fi obligatoriu conectate la instalația de legare la pământ. În astfel de cazuri se vor respecta prevederile standardelor în vigoare ce cuprind prescripții privind protecția împotriva electrocutării la utilajele și echipamentele mobile sau fixe, precum și a Normelor specifice de securitate a muncii pentru utilizarea energiei electrice.

La operația de îndoire la rece a țevelor folosite în instalații vor fi respectate următoarele instrucțiuni:

- umplerea țevelor se va face numai cu nisip bine uscat;
- umplerea țevelor cu nisip va fi făcută numai cu ajutorul unui turn special amenajat pe baza unui proiect, iar folosirea turnului va fi posibilă numai după ce în prealabil a fost verificat de către conducătorul formației de lucru;
- zona de lucru a turnului va fi îngrădită;
- țevile vor fi uscate bine înainte de a fi umplute cu nisip;
- este interzisă îndoirea țevelor cu suprafața interioară umedă, iar în timpul iernii cu suprafața acoperită cu gheață sau zăpadă.

La operația de îndoire a țevelor la cald vor fi luate următoarele măsuri:

- pentru țevele lungi se vor întrebuiți suporturi susținători;
- răcirea cu apă a țevelor încălzite va fi făcută de la distanță cu ajutorul căușilor cu mânere lungi.

UTILIZAREA LĂMPII DE BENZINĂ

La utilizarea lămpii de benzină cu care se execută lipiturile se vor respecta următoarele:

- umplerea cu benzină a rezervorului nu va depăși trei sferturi din capacitatea acestuia;
- este interzisă umplerea rezervorului, demontarea și montarea lămpii, desfacerea bușonului etc. în apropierea unei flăcări deschise;
- este interzisă introducerea benzinei prin arzător în scopul unei amorsări rapide a flăcării;
- este interzisă aprinderea lămpii de benzină cu bușonul desfăcut sau incomplet înșurubat;
- este interzisă desfacerea arzătorului lămpii de benzină când rezervorul se află sub presiune.

Este interzisă depozitarea țevelor la distanță mai mică de 0,75 m de marginea șanțului. În cazul depozitării țevelor pe marginea șanțurilor vor fi luate măsuri pentru a împiedica rostogolirea acestora în șanț.

Este interzisă coborârea țevelor, tuburilor sau a armăturilor în șanț.

Coborârea sau ridicarea în/și din șanțuri a conductelor și armăturilor cu o masă mai mare de 50 kg va fi făcută cu ajutorul macaralelor ce se pot mișca de-a lungul șanțurilor cu ajutorul scripetilor fixați pe trepiede.

Este interzisă folosirea elementelor de sprijinire a pereților șanțurilor ce suport pentru tuburile ce urmează a fi instalate în șanț.

Operații de curățare

Lucrătorii care execută operații de curățare mecanică a conductelor sunt obligați a purta mănuși și ochelari de protecție.

Lucrătorii ce execută operația de curățare chimică a conductelor cu diferiți acizi sau baze, vor fi echipați cu echipament individual de protecție și vor purta obligatoriu mănuși de cauciuc și măști de gaze cu filtru pentru vapori și acizi.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă pentru parcul auto

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și îmbolnăvire profesională ce pot apărea atât pe timpul în timpul desfășurării activității în parcul auto cât și pe durata circulației pe drumurile publice cu autovehiculele aparținând ASE

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru parcul auto au caracter intern și sunt obligatorii pentru personalul care desfășoară activități de întreținere și reparații la autovehiculele din dotare, cât și pentru personalul Academiei de Studii Economice din București care posedă atestat de conducere al autovehiculele aparținând ASE.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Conducătorilor auto cărora li s-au suspendat permisele de conducere pentru abateri de la regulamentul privind circulația pe drumurile publice nu li se va permite să conducă autobuze sau autocamioane care transportă persoane sau mărfuri în trafic decât după efectuarea unui stagiu de conducere (stabilit prin reglementările în vigoare) pe alte tipuri de autovehicule, în transportul intern de mărfuri, stagiu care se va încheia cu o testare asupra cunoștințelor profesionale.

Testarea va fi efectuată se șeful formației de lucru.

CONDIȚII TEHNICE PE CARE TREBUIE SĂ LE ÎNDEPLINEASCĂ AUTOVEHICULELE

Pentru a asigura buna funcționare a autovehiculelor în parcurs și pentru a evita defecțiunile și accidentele, autovehiculele trebuie să îndeplinească următoarele condiții tehnice:

- dispozitivul de pornire automată să fie în stare de funcționare ;
- volanul să nu aibă joc mai mare de 15°;
- piesele mecanismului de direcție să nu prezinte defecțiuni și uzuri (jocuri la articulație, lipsa splinturi etc.);
- puntea față precum și puntea (punțile) spate să nu prezinte deformări sau alte defecțiuni la elementele de fixare de cadrul autovehiculului ;
- elementele suspensiei (arcuri lamelare și spirale, perne de aer, amortizoare etc.) să nu prezinte defecțiuni;
- rulmenții roților să nu aibă jocuri care depășesc limitele stabilite în prescripțiile tehnice de funcționare ale acestora;
- sistemul de alimentare al autovehiculelor să nu aibă scurgeri de carburant sau fisuri, fiind interzise orice fel de improvizații;
- carburatorul (pompa de injecție) să fie bine fixat și reglat pentru a se evita orice scurgere de combustibil;
- rezervorul de carburant să fie prevăzut cu capac bine fixat și asigurat pentru a nu se deschide în timpul mersului, iar suporturile de susținere și colierele de fixare ale rezervorului să nu prezinte fisuri.
- instalația electrică a autovehiculului să fie în perfectă stare; sunt interzise legăturile improvizate, cablurile neizolate, siguranțele necalibrate, lipsa capacelor de protecție etc. care pot provoca scurt-circuite ;
- bateria acumulatoră să fie în buna stare, bine fixată, acoperită și amplasată în așa fel încât bacurile să nu se scurgă în timpul mersului ;
- releele reglatoarelor de tensiune și de curent să fie reglate și izolate față de exterior (capac etc.) pentru a se evita scurtcircuiturile;
- sistemele de frânare să fie reglate corect și să fie în perfectă stare de funcționare ;
- compresorul de aer să fie în buna stare de funcționare, astfel încât să asigure presiunea și debitul corespunzător de aer, potrivit tipului anvelopei și autovehiculului;

- anvelopele să fie de același tip și de aceleași dimensiuni și să nu prezinte deformări ce indică dezlipiri sau ruperi ale straturilor componente, iar presiunea să fie prescrisă de fabricant. nu se vor folosi anvelope a căror bandă de rulare prezintă o uzură peste limita prevăzută de normele tehnice. este interzisă folosirea anvelopelor reșapate pe axa din față ;

- jantele și cercurile elastice nu trebuie să prezinte deformări ca urmare a uzurii și a loviturilor . jantele vor fi bine fixate cu piulițe respective;

- țeava de evacuare a gazelor arse va fi în bună stare, fără fisuri sau garnituri și va fi prevăzută cu amortizor de zgomot (tobă de eșapament);

- parbrizul și celelalte geamuri ale autovehiculului să fie în bună stare și curate; caroseria să nu permită pătrunderea apei, iar pentru spargerea geamurilor în caz de nevoie, autobuzele vor fi dotate cu ciocane speciale, amplasate la locuri accesibile.

Se interzice plecarea în cursă a autovehiculelor care prezintă starea tehnică și estetică necorespunzătoare sau care depășesc limitele admise ale nivelului de zgomot sau concentrațiile admise ale noxelor în gazele de evacuare.

Conducătorii auto au obligația ca, pentru asigurarea condițiilor tehnice ale autovehiculelor, să verifice înainte de plecare în cursă următoarele:

- instalația de alimentare cu carburanți, instalația electrică, instalația de încălzire, sistemul de direcție, semnalizare, rulare și frânare care trebuie să fie în stare corespunzătoare și fără improvizații;

- să nu aibă atașate rezervoare suplimentare de combustibil, în afara celor montate de către uzina constructoare;

- existența și integritatea fizică și funcțională a oglinzilor retrovizoare;

- ușile să fie în bună stare de funcționare;

- să confirme, prin semnătură pe foaia de parcurs, că autovehiculul corespunde din punct de vedere tehnic.

Este interzisă circulația autovehiculului cu remorci, dacă una din componentele sistemului de împerechere este defectă sau deteriorată.

Este interzisă manevra de mers înapoi a autovehiculului cu remorcă, dacă nu se blochează în prealabil, peridocul .

Mijloacele auto care transportă persoane vor fi întreținute în stare bună de funcționare și de curățenie, iar înainte de plecarea în cursă, conducătorul auto va efectua un minuțios control tehnic privind:

- starea geamurilor, a ușilor, buna lor închidere și funcționare;

- starea parasolarului de protecție montat deasupra parbrizului;

- existența și starea perdelelor de la geamuri și din spatele scaunului conducătorului auto;

- etanșeitatea sistemului de evacuare a gazelor eșapate;

- funcționarea pe timp friguros a sistemului de încălzire din dotarea mijlocului de transport, astfel încât să asigure încălzirea corespunzătoare a salonului autobuzului, fiind interzise orice fel de improvizații;

- existența oglinzilor retrovizoare, starea și amplasarea lor, astfel încât să permită șoferului să supravegheze de la locul său ușile de la urcare, coborâre, precum și carosabilul din spate.

Se interzice plecarea în cursă dacă se constată că dispozitivele nu sunt corespunzătoare.

Conducătorilor auto le este interzis să transporte în cabina mijlocului de



transport un număr de persoane mai mare decât cel stabilit prin construcția autovehiculului și înscris în certificatul de înmatriculare.

Conducătorului auto îi este interzis să folosească, pentru pornirea motorului cu manivelă, persoane neinstruite în acest scop.

Locurile de parcare devenite alunecoase prin scurgeri sau împrăștieri se substanțe grase, lichide etc. vor fi curățate și apoi presărate cu materiale aderente (nisip, cenușă, zgură etc.)

În timpul iernii, drumurile de acces, trotuarele, pasajele din parcare vor fi curățate de zăpadă sau gheață, presărându-se rumeguș, zgură, nisip etc.

La parcare autovehiculelor pe locurile destinate acestui scop, conducătorii auto vor lua următoarele măsuri:

- vor asigura distanța de manevrare în siguranță dintre autovehicule și între aceste și construcții;
- vor opri motorul;
- vor frâna autovehiculul;
- vor scoate cheile din contact;
- vor închide și vor asigura prin încuiere ușile cabinei;
- vor scoate de sub tensiune instalația electrică a mijlocului de transport, acționând întrerupătorul general (dacă este cazul).

Se interzice folosirea flăcării deschise sau a altor surse de foc pentru pornirea motorului.

Se interzice părăsirea autovehiculului cu motorul în funcțiune.

La locul de parcare sunt interzise :

- efectuarea probelor de frânare în mers.
- alimentarea cu combustibil sau lubrifianți.
- aruncarea cârpelor îmbibate cu produs petrolier etc.

Parcarea autovehiculelor încărcate cu materiale explozive sau ușor inflamabile, cu rezervoare de benzină fisurate sau sparte, cu bușoane lipsă sau neetanșate.

Ieșirea autovehiculelor din parcare și din incintele agenților economici în drumurile publice se face cu fața. În cazul când nu este posibil, ieșirea pe drumurile publice se efectuează numai prin pilotare.

Transporturile de călători se vor efectua cu autobuze sau, în cazuri deosebite cu autocamioane special amenajate.

Se interzice transportul mărfurilor rău mirositoare, al buteliilor de aragaz, al bidoanelor, al sticlelor etc. care conțin materiale inflamabile, atât în interiorul autobuzelor, cât și în portbagajul acestora.

Se interzice păstrarea suplimentară în salonul autobuzelor a anvelopelor de rezervă sau a oricăror obiecte și bagaje care pot împiedica circulația la urcarea sau coborârea calatorilor.

Este interzis ca în timpul circulației sau al staționării autobuzelor să se ridice capacele interioare ale compartimentului motor în scopul încălzirii spațiului afectat pasagerilor.

Conducătorilor auto de pe autobuze le este interzis :

- să conducă sub influența alcoolului.
- Să efectueze improvizații în instalația de alimentare cu combustibil sau electrică a autobuzului.
- Să amplaseze pe platforma din față scaune suplimentare, în afară de cele prevăzute prin construcția autobuzului.
- Să amplaseze pe bordul autobuzului becuri, fotografii, ilustrate etc. .
- Sa gareză sau să parcheze autobuzul în alte locuri decât cele destinate acestui scop și menționate în foaia de parcurs.

În timpul transportului de călători, conducătorilor auto le revin următoarele obligații:

- să supravegheze în permanență ca urcarea și coborârea călătorilor să se facă în ordine și în condiții care să evite accidente.

- Să pornească din stație numai după coborârea și urcarea călătorilor.
- Să nu oprească și să nu pornească din stație cu ușile deschise (în cazul în care manevrarea ușilor este comandată de la bord, să deschidă ușile numai după oprirea completă a autobuzului și să le închidă înainte de a porni de pe loc).

Înainte de urcarea călătorilor, conducătorul auto va face cunoscut responsabilului de transport regulile ce trebuie respectate la urcare, coborâre și în parcurs cu autocamioanele amenajate.

Încărcarea autovehiculelor se va face în conformitate cu indicațiile date de fabrica constructoare.

La manevrarea, poziționarea și fixarea autovehiculelor pentru încărcare-descărcare, conducătorii auto vor respecta prevederile normelor de protecție a muncii specifice locurilor de muncă respective.

Conducătorii auto vor supraveghea ca încărcătura să fie uniform pe platforma autovehiculelor, precum și respectarea tonajului și gabaritului.

Conducătorului autovehiculului care efectuează transportul va verifica la plecarea în cursă și în parcurs modul cum a fost legată încărcătura. Se interzice plecarea în cursă dacă acesta constată că încărcătura nu a fost legată corespunzător.

Așezarea mărfurilor în autovehicule se va face astfel încât să fie asigurată stabilitatea lor în timpul parcursului. Responsabilitatea asupra modului de așezare și de ancorare a încărcăturii revine unității la care se face încărcarea. Conducătorul auto va refuza efectuarea transportului dacă aceasta nu îndeplinește condițiile de tonaj – gabarit. În cazul încărcăturilor formate din lăzi, butoaie, cutii, colete, se interzice să se lase locuri goale între acestea. La nevoie, între rânduri se vor pune chituci sau șipci de lemn.

În caroseria autocamioanelor se pot transporta împreună cu încărcătura numai încărcătorii sau însoțitorii mărfurilor prevăzuți în foaia de parcurs, cu obligația să nu călătorească deasupra încărcăturii sau în picioare și să nu fumeze. Pentru transportul lor se amenajează un spațiu prevăzut cu bancă rigidă de platformă, în partea din spate a caroseriei.

Este interzis să se transporte persoane pe părțile laterale ale caroseriei, în picioare, în caroserie, pe scări, precum și în remorci, sau deasupra încărcăturii.

Este interzis să se transporte în caroseria sau cabina autovehiculului, persoane care se află în stare de ebrietate.

Se interzice urcarea sau coborârea persoanelor în timpul mersului.

Se interzice accesul la locul de încărcare-descărcare al autovehiculului, persoanele care nu au nici o atribuție la aceste operații.

Încărcarea cu materiale a autovehiculului va fi astfel făcută încât conducătorul auto să aibă vizibilitatea necesară în mers și posibilitatea supravegherii parcursului.

Conducătorul auto nu va efectua controlul tehnic sau repararea autovehiculului în timpul încărcării sau descărcării acestuia.



MĂSURI DE SECURITATE A MUNCII LA MIJLOACELE AUTO

Înainte de a pleca în cursă, conducătorul auto va verifica starea tehnică autobasculantei, în plus verifică :

- existența și starea tijei de blocare a benei.
- Starea cablurilor de limitare a cursei de ridicare a benei.
- Funcționarea corectă a dispozitivului de ridicare și coborâre a benei.

Conducătorul auto nu va porni de pe loc și nu va circula cu autobasculanta având bena ridicată.

În timpul încărcării mecanizate a autobasculantei conducătorului auto îi este interzis să stea în cabina autovehiculului, dacă aceasta nu este prevăzută cu apărătoare de cabină.

La descărcare, înainte de a comanda ridicarea benei, conducătorul auto:

- va asigura autobasculanta cu frână de mână
- se va asigura că bena , în poziție ridicată, nu se va lovi de construcțiile învecinate
- se va asigura că bena, în poziție ridicată, nu se va opri la o distanță periculoasă de o linie electrică aeriană

La defectarea sistemului hidraulic de ridicare al benei conducătorul auto va proceda după cum urmează:

Dacă mecanismul de ridicare al benei răspunde la comenzile automate necorespunzător, iar autobasculanta are tija de blocare în bună stare:

- va comanda coborârea benei în poziție orizontală (rezemată pe șasiu)
- va descărca materialele din benă
- va comanda ridicarea benei în poziție maximă și va fixa bena în această poziție cu tija de blocare
- va remedia defecțiunile constatate la partea mecanică de ridicare a benei; este interzisă intervenția conducătorului auto la instalația hidraulică
- va verifica starea șasiului, jocul bolțurilor de fixare pe șasiu și fixarea axei portabile pe șasiu
- va efectua probele de ridicare și de coborâre a benei

B. Dacă mecanismul de ridicare al benei nu răspunde la comenzi, iar bena a fost blocată într-o poziție intermediară de ridicare, conducătorul auto:

- a) va sprijini bena în poziția în care se află prin introducerea unor grinzi sau chituci de lemn între șasiu și benă
- b) va descărca materialele din benă
- c) va remedia defecțiunea constatată la partea mecanică a mecanismului de ridicare a benei
- d) după ieșirea de sub autobasculantă a celui care a remediat defecțiunea, va comanda ridicarea automată a benei în poziție maximă
- e) va scoate grinzile sau chitucii care au servit la sprijinirea benei
- f) va verifica modul de funcționare al mecanismului de ridicare a benei, fără încărcătură

Este interzis transportul de persoane în bena autobasculantelor.

La transportul gunoierului și zăpezii cu autobasculante se vor respecta, și următoarele prevederi:

- lucrătorii care deservesc autobasculanta vor călători numai în cabină
- la descărcarea gunoierului, se interzice deplasarea autobasculantei până la marginea rampei de gunoi
- la încărcarea zăpezii, autobasculanta va fi manevrată astfel încât lucrătorii ce o încarcă să se afle între aceasta și bordura trotuarului
- la descărcarea zăpezii, manevrarea la mersul înapoi a autobasculantei se va dirija de către un lucrător aflat pe sol, lateral, în stânga spate, în câmpul vizual al conducătorului; distanța de la gura canalului la roțile din spate va fi de cca. 1m.

CIRCULAȚIA AUTOVEHICULELOR PE DRUMURILE PUBLICE

La plecarea în cursă, conducătorul auto are următoarele obligații:

- înainte de plecarea în cursă, să verifice starea tehnică a autovehiculului
- pornirea motorului să o facă fie cu ajutorul electromotorului de pornire fie cu manivela, fie cu mijloace auxiliare de pornire (instalația electrică pentru pornirea motoarelor pe timp friguros, roboți de pornire)

- să nu folosească focul deschis la pornirea motoarelor diesel
- să respecte următoarele reguli de pornire a motorului cu manivela:
 - se va verifica dacă maneta pentru schimbarea vitezelor se află la punctul mort
 - se va verifica dacă frâna de ajutor este cuplată
 - se va verifica dacă mânerul

manivelei este prevăzut cu manșon metalic neted, care să se învântească liber

- se va introduce manivela în racul arborelui cotit, astfel să nu scape în timpul rotirii

- se va apuca manivela în așa fel încât toate cele cinci degete să fie numai pe o parte a ei

- cel care învântește manivela se va sprijini bine pe sol cu ambele picioare

- la început se va învârti manivela ușor, în sensul acelor de ceasornic de jos în sus și de la dreapta spre stânga ; este interzis să se facă o rotație completă cu manivela de sus în jos prin apăsare cu greutatea corpului

- pe teren alunecos, se va asigura stabilitatea picioarelor prin așezarea unui strat de nisip sau alt material antiderapant în cazul când avansul la aprindere mărit acesta se va reduce

- când autovehiculele se află pe rampa de revizie, conducătorii auto vor utiliza podețe mobile pentru evitarea căderii în canal

- să pornească și să manevreze autovehiculul numai după ce va constata că nu se găsesc persoane sub mașină și în imediata ei apropiere

Se interzice manevrarea autovehiculului în spații lipsite de vizibilitate. În aceste cazuri, precum și în spații înguste sau aglomerate va fi dirijată de o persoană de la sol

În timpul manevrării autovehiculului se interzice urcarea sau coborârea conducătorului auto sau a altor persoane în sau din autovehicule.

După trecerea autovehiculului prin vaduri sau după spălarea lui (când frânele nu mai funcționează normal) , conducătorul auto va verifica funcționarea frânelor mergând pe o anumită distanță cu viteza redusă, acționând ușor frânele până când acestea se încălzească și apa se evaporă.

În cazul când la una din roțile duble ale autovehiculului se produce o pană de cauciuc, aceasta va fi remediată sau se va înlocui cu o roata de rezervă. Este interzisă continuarea drumului cu anvelopa dezumflată sau explodată.



Este interzisă circulația autovehiculelor cu pietre prinse între roțile duble.

Dacă autovehiculul patinează, pentru a se mări aderența cauciucurilor față de sol, se admite să se pună sub roți:

- nisip, pietriș, etc. (în cazul unei zăpezi bălătorite)
- scânduri (în cazul unui teren mocirlos sau cu zăpadă afânată)
- piatră spartă, vreascuri (în cazul unui teren alunecos dar tare)

Circulația pe timp nefavorabil

Pe timp de ceață, autovehiculele vor circula cu viteză redusă până la limita evitării oricărui pericol. De asemenea, pe timp de ceață, în mers și în staționare, autovehiculele de orice fel vor fi iluminate și în timpul zilei, iar conducătorii acestora sunt obligați să dea semnale sonore și să răspundă prin semnale la avertizările altor autovehicule ce se apropie .

Reguli de circulație stabilite pentru timp de ceață sunt obligatorii și în cazul de ploaie torențială, de ninsoare abundentă, de viscol sau în alte condiții atmosferice care determină reducerea vizibilității.

Când se circulă pe un drum acoperit cu zăpadă, conducătorii autovehiculelor sunt obligați ca, la întâlnirea cu autovehicule ce vin din sens opus, să reducă viteza până la evitării oricărui pericol.

În apropierea autovehiculelor destinate deszăpezirii drumurilor, conducătorii auto care vin din direcția opusă sunt obligați să oprească pe partea dreaptă, pentru a se face loc acestora.

Circulația autoturismelor

În timpul circulației pe drumurile publice, conducătorii auto de pe autoturisme au aceleași obligații ca și conducătorii auto de pe celelalte mijloace de transport și în deosebi:

- a) să verifice, înainte de a pleca în cursă, dacă ușile sunt bine închise și asigurate;
- b) să folosească centura de siguranță și să atenționeze și persoana care călătorește în față, pe locul din dreapta, să utilizeze centura de siguranță;
- c) să asigure coborârea persoanelor din autoturism fără pericol de accidentare (de regulă, pe ușa din dreapta);
- d) să se asigure la coborârea pe partea stângă, atât la deschiderea ușilor cât și la coborârea din autoturism, după care să circule pe carosabil spre partea din spate a acestuia;
- e) să se asigure la urcarea în autoturism, venind numai din fața acestuia și pe partea stângă.

Circulația autobuzelor

Conducătorii auto de pe autobuze ale căror uși sunt acționate pneumatic vor acționa deschiderea acestora numai după oprirea autovehiculelor în stațiile de pe traseu, și le vor închide înainte de plecare.

Le este interzis conducătorilor auto să plece în cursă cu sistemul de închidere-deschidere a ușilor defect.

La parcare sau când conducătorul auto părăsește autobuzul (ale cărui uși sunt acționate pneumatic), cilindrii pneumatici ai ușilor vor fi scoși din circuit prin acționarea manetei robinetului de aerisire în poziția de „cuplat”. În această poziție, ușile vor fi acționate manual și asigurate din exterior, cu cheia.

Conducătorii auto sunt obligați – dacă, pe parcurs, la autovehicul s-a produs un incendiu – ca la înapoierea din cursă, să informeze în scris conducerea unității despre incendiul produs la autovehiculul său, solicitând înlocuirea stingătoarelor descărcate.

ÎNȚREȚINERE ȘI REPARAȚII AUTOVEHICULE

Autovehiculele vor fi introduse la operațiile de întreținere sau de reparare numai după spălarea lor.

Introducerea autovehiculelor în halele și atelierele pentru reparații se va face cu motorul în funcțiune numai cu respectarea următoarelor condiții :

- cantitatea de carburanți din rezervor să fie redusă la strictul necesar deplasării autonome a autovehiculului pe fluxul tehnologic, fără a depăși 10% din capacitatea rezervorului, iar bușonul să fie montat;
- după așezarea autovehiculului pe postul de lucru, se va scoate de sub tensiune instalația electrică a acestuia.

Introducerea autovehiculului în hală se va face numai cu mersul înainte cu o viteză de maximum 5 km/h. Când spațiul halei este mic și nu se poate executa întoarcerea autovehiculului, intrarea se va face și cu mersul înapoi. În acest caz conductorul autovehiculului va fi ajutat la manevrare de către o persoană care va dirija de la sol intrarea în hală. Această persoană va sta în raza de vizibilitate a șoferului, în afara autovehiculului.

Este interzisă introducerea în hale sau ateliere a autovehiculelor încărcate cu materiale combustibile sau ușor inflamabile sau dacă prezintă scurgeri de combustibil.



Manevrarea autovehiculelor în incinta halelor se va face sub directă supraveghere a persoanelor cu atribuții de serviciu, după ce în prealabil s-a efectuat instructajul celor ce execută operația și s-au luat toate măsurile de siguranță în vederea evitării riscului de accidentare a persoanelor de la locurile de muncă alăturate.

Când cabina este rabatată în față, trebuie verificată poziția cârligului de siguranță (clinchetului), urmărindu-se ca acesta să fie în poziția „ zăvorât „ .

Ori de câte ori este necesară rabatarea cabinei, se va monta și utiliza dispozitivul suplimentar de siguranță. Fac excepție cabinele care se rabat prin utilizarea sistemelor hidraulice.

Suspendarea autovehiculelor se va face numai pe capre rezistente, corespunzătoare ca înălțime tipurilor de autovehicule din dotare. Se interzice suspendarea pe materiale improvizate (bolțari, cărămizi, pietre etc.).

Ridicarea și suspendarea autovehiculului sau rabatarea cabinei se va face numai cu ușile închise.

Pentru ridicarea autovehiculului cu cricul se va alege punctul indicat al cadrului. Cricul se va așeza pe teren neted. Pentru stabilitate, sub cric se vor așeza bucăți de scândură rezistente și perfect netede. Dacă cricul nu ajunge în punctul de ridicare, între acesta și cadru se va așeza un butuc de

lemn din esența tare, cu laturi regulate. În cazul efectuării unor lucrări de suspendare în afara halei pe teren acoperit cu gheață, se va îndepărta mai întâi gheața de pe locul unde se pune cricul.

Transportul în hală sau în ateliere a pieselor mari și de formă complexă se va face cu cărucioare sau alte mijloace de transport prevăzute cu suporturi adecvate astfel încât stabilitatea pieselor în timpul transportului să fie asigurată.

Pentru executarea lucrărilor de reparație la motoare și cutii de viteză pericolul răsturnării, acestea trebuie așezate stabil pe bancurile de lucru și calate sau prinse în dispozitive care să permită rotirea lor în poziții care să asigure ușurarea efortului fizic.

Pentru lucrările absolut necesare sub autovehicul, când înălțimea de suspendare nu permite o poziție de lucru în picioare sau când lucrările nu se execută pe canalul de revizie, lucrătorii vor folosi paturi rulante adecvate. În această situație lângă bara din față și lângă cea din spate a autovehiculului se va așeza câte o placă avertizoare cu inscripția „ATENȚIE SE LUCREAZĂ SUB MAȘINĂ „.

Se interzice desfacerea cu dalta și cu ciocanul a piulițelor și prezoanelor.

Unsoarea consistentă folosită în procesul tehnologic se va păstra în cutii din tablă sau lemn, prevăzute cu capac.

Pornirea motoarelor în hală este interzisă fără aprobarea personalului cu atribuții de serviciu.

Pornirea motorului și manevrarea autovehiculului se va face după ce se constată că nu se găsesc persoane sub mașină sau în apropierea ei. Manevrarea va fi dirijată de către o persoană aflată în afara autovehiculului în raza de vizibilitate a șoferului.

Încercarea funcționării motoarelor reparate și montate pe autovehicule se va face numai de către personal calificat care posedă permis de conducere de categorie corespunzătoare.

Se interzice încercarea frânelor cu autovehiculul în mers, în hale, ateliere și pe platformele tehnologice. Proba frânelor se va face numai la standul de încercare al frânelor sau în special amenajate în acest scop.

Scoaterea autovehiculelor din hale, ateliere și de pe platformele tehnologice se va face numai după ce sculele și dispozitivele folosite au fost îndepărtate cu aprobarea și sub supravegherea maistrului sau a șefului de echipă.

Se interzice scoaterea din hală a autovehiculelor la care nu s-a efectuat un control al sistemelor de siguranță rutieră (direcție, frână, semnalizare luminoasă).

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă pentru structura de servire a mesei

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și îmbolnăvire profesională ce pot apărea în timpul desfășurării activităților în cadrul structurii de servire a mesei (depozit alimente, bucătărie, sală de mese).

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni de securitate și sănătate în muncă pentru structura de servire a mesei au caracter intern și sunt obligatorii pentru lucrătorii care desfășoară activități în cadrul structurii de servire a mesei (depozit alimente, bucătărie, sală de mese).

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Activitățile ce se desfășoară în structurile de servire a mesei sunt legate de aprovizionarea cu marfa, depozitarea acestora, prepararea alimentelor în bucătărie, precum și servirea acestora în saloane sau în alte locuri destinate acestui scop.

Prevederile din prezentele instrucțiuni privind structurile de servire a mesei se referă la activitățile de pregătire a alimentelor prin tratare termică și la rece.

Pentru desfășurarea activității în condiții de igienă și de securitate a muncii, spațiile pentru prepararea alimentelor trebuie organizate în funcție de volumul activității și în funcție de tehnologiile din producția culinară.

În structurile de servire a mesei cu un număr sub 150 locuri la mese prelucrările primare - transare, pregătirea carni, pestelui și a legumelor se pot efectua în cadrul bucătăriei propriu-zise, în locuri special repartizate sau în nise dotate cu utilaje și mobilier adecvat acestor operații. Fiecare loc de muncă va fi marcat prin indicatoare și va fi dotat cu mese și ustensile separate pentru carne crudă și carne fiartă, pentru pește, zarzavat etc.

Este obligatorie evacuarea resturilor de la prelucrarea carni, pestelui, zarzavaturii și legumelor, la fiecare preparare de meniuri sau ori de câte ori este nevoie.



Resturile menajere nerecuperabile sau nefolositoare rezultate din procesul de producție și din operația de servire a personalului unității se vor colecta în saci din material plastic, în recipiente etanșe, confecționate din materiale rezistente, evacuarea făcându-se înainte ca acestea să depășească capacitatea de depozitare sau să intre în descompunere.

La instalarea, exploatarea, întreținerea și repararea utilajelor, aparatelor, precum și a altor echipamente tehnice folosite în cadrul structurii de servire a mesei se vor respecta următoarele:

- tehnologia stabilită prin documentația elaborată de proiectant sau cea indicată prin cartea tehnică, privind exploatarea utilajelor, instalațiilor, aparatelor etc.;
- prevederile documentației tehnice emise de furnizor referitoare la cunoașterea componentei, a caracteristicilor tehnice și funcționale precum și a condițiilor tehnice de execuție, montaj și recepție, a mijloacelor tehnice din dotare;
- prevederile documentației tehnice referitoare la periodicitatea și condițiile tehnice de efectuare a verificărilor și reparațiilor;
- instrucțiunile tehnice specifice fiecărui mijloc de producție, privind exploatarea acestuia;
- exploatarea mijloacelor din dotare numai cu aparatura de măsură, control și automatizare prevăzută.

Personalul din bucatarie este obligat sa poarte echipamentul de protecție și de lucru prevazut de normative.

În bucatarie sau alte spații de pregatire la cald este interzis lucrul fara asigurarea ventilarii încăperilor.

Curatarea locului de munca se va efectua ori de câte ori este necesar pentru prevenirea alunecarii persoanelor în zona de lucru.

Lucratorii din bucatarie trebuie sa fie instruiti asupra modului de utilizare a agregatelor la care lucreaza (masini de gatit, roboti, tigai basculante, friteuza, cuptoare de diferite tipuri etc.) pentru prevenirea accidentelor.

Este interzisa aprinderea focului la masinile de gatit la care se utilizeaza combustibil gazos sau injectoare cu combustibil lichid, de catre persoane neinstruite.

Eventualele defectiuni ce apar în functionarea unor agregate, roboti de bucatarie etc. vor fi remediate numai de catre persoane calificate de specialitate (mecanici, electricieni etc.).

Personalul din bucatarie va purta încaltaminte bine fixata pe picior. Este interzisa folosirea încaltamintei tip papuc (neasigurata la calcâi).

Este interzisa asezarea pe pardoseli a vaselor cu lichide fierbinti, pentru prevenirea accidentelor prin oparire.

Vasele ce se folosesc la prepararea meniurilor si ustensilele se vor pastra în mod ordonat pe rafturi.

Exploatarea utilajelor si instalatiilor cu care este dotata bucătăria (malaxoare, mixere, roboti universali, cuptoare electrice si cu gaze etc.) se va face numai de catre persoane instruite, conform prevederilor cartilor tehnice respective.

Cutitele utilizate la transarea carnii se vor purta în suporturi speciale (teci). Este interzis purtarea



cutitelor în buzunare.

Pentru prevenirea riscurilor de alunecare cât si a unui focar de infectie, pardoseala se va spala zilnic, dupa terminarea operatiilor respective.

Utilizarea instalatiilor din dotare (instalatii frigorifice, dispozitive pentru stors fructe, masina de taiat mezeluri) se va face cu respectarea prevederilor din cartile tehnice respective, cu privire la masurile de prevenire a accidentelor.

La fiecare utilaj, instalatie, aparat din dotare se vor afisa, în mod obligatoriu, instructiuni de utilizare în conditii sigure, iar personalul care le exploateaza va fi instruit în acest scop.

UTILAJE SI INSTALATII PENTRU PREGATIREA ALIMENTELOR PRIN TRATARE TERMICA

Utilaje alimentate cu energie electrică

Este interzisă folosirea utilajelor fara echipamentul electric de comanda-control în stare de functionare, prevazut de proiectant.

Manevrarea tuturor întrerupătoarelor sau comutatoarelor se va face cu mâinile uscate.

În situatii de exces de umiditate, manevrarea se va efectua cu manusi electroizolante si de pe platforme electroizolante sau de pe covoare din cauciuc.

Este interzisă racirea plitelor cu apa pentru a se evita fisurarea acestora si producerea de scurtcircuite la instalatia electrica.

Utilaje acționate cu combustibil gazos și lichid

Instalatiile trebuie sa fie prevazute cu un sistem de opturare (clapeta) care sa retina gazul când acesta revine pe conducta dupa o eventuala întrerupere de la retea.

Pentru spatiile închise (cuptor, masini de gatit cu plita cu cuptor etc.) instalatiile vor fi prevazute cu sistem automat de ardere a gazului, cu flacara de veghe.

Oale sub presiune

Înainte de punerea în functiune se verifica daca robinetul de golire este închis.

Dupa introducerea alimentelor în oala se verifica daca usa este bine închisa.

Este interzisă folosirea oalei sub presiune fara dispozitivele de semalizare si siguranta în stare

În timpul procesul de fierbere becurile de semnalizare trebuie sa fie aprinse.

Este interzisă deschiderea usii până când nu se aude semnalul sonor, becurile de semnalizare se sting, iar cel verde se aprinde.

Daca manometrul de presiune indica în zona de avertizare (rosie) se opreste imediat functionarea aparatului si se apeleaza la persoane cu calificare de specialitate pentru remedierea defectiunii.

Masini de gatit cu plita

Instalarea masinilor de gatit cu plita se va efectua de catre persoane cu calificare de specialitate si dupa caz autorizate.

Înainte de punerea în functiune a masinilor de gatit se va verifica starea sistemului de alimentare (electric, cu arzator cu gaze, injector pentru combustibil lichid).

Punerea în functiune a masinilor de gatit cu plita încălzite electric, se va face conform prevederilor din Cartea tehnica a instalatiei respective.

Actionarea butoanelor de la masina de gatit cu plita electrica se va face numai cu mâna uscata, stând pe un covor de cauciuc.

La masinile de gatit încălzite cu gaze naturale, înainte de aprinderea focului, obligat se va verifica daca nu sunt scapari de gaze, daca toate robinetele sunt bine închise si etanse.

În cazul în care se constata scapari de gaze se iau masuri de ventilare a încăperii, nu se actioneaza întrerupătoarele de la lumina, nu se utilizeaza foc deschis si se evita orice posibilitate de initiere a unui eventual amestec aer-gaz exploziv.

Remedierea scaparilor de gaze se va efectua de catre o persoana autorizata în instalatii de gaze.

La masinile încălzite cu combustibil lichid este interzisă utilizarea injectoarelor care au scapări de combustibil pe la îmbinări.

Oprirea funcționării arzatorului și a injectorului (stingerea flăcării) se face prin închiderea robinetelor de alimentare cu combustibil.

Pentru prevenirea incendiilor la masinile ce utilizează combustibil solid (lemn, carbune etc.), acesta va fi, de dimensiuni care să permită introducerea completă în spațiul de ardere, în așa fel ca în timpul procesului de combustie să nu cadă în exterior parti aprinse.

Este interzisă arderea combustibilului solid cu ușa deschisă de la spațiul unde are loc combustia.

Este interzisă amorsarea aprinderii combustibilului solid cu substanțe inflamabile cu viteză de reacție violentă (benzina și altele similare).

Capacele și ochiurile plitelor mașinii de gătit, trebuie să fie pe timpul funcționării închise (la locul lor) pentru a se evita emanatia gazelor și fumului în exterior.

Este interzisă utilizarea mașinilor de gătit cu plită fisurată sau spartă.

Masina de gătit tip aragaz cu cuptor sau reșou

Masinile de gătit tip aragaz cu cuptor sau reșou se vor utiliza numai dacă au complete toate capacele-ciupe la arzătoare.

Este interzisă largirea orificiilor de ardere.

Înainte de folosire se va verifica cu apă și săpun dacă sunt scapări de gaze la părțile care se îmbină. Este interzis ca aceasta (verificarea) să se facă cu flacăra.

Este interzisă folosirea buteliilor de aragaz fără regulator de presiune.

Montarea regulatorului la butelie se face după ce în prealabil s-a verificat dacă robinetul este închis, după care se va desuruba busonul de siguranță.

Este interzis transportul buteliei de aragaz fără busonul de siguranță (piulita) și capacul de protecție al robinetului (corpul de bronz) montate.

Manevrarea buteliei de aragaz se va efectua fără lovirea brusca a acesteia.

Amplasarea buteliei se va face în poziție verticală, la distanță de cel puțin 1m față de sursa de încălzire.

Este interzisă folosirea unor furtunuri de alte tipuri în locul celor special realizate, pentru racordarea buteliei la arzător.

Furtunul de racordare trebuie să fie în perfectă stare, să nu aibă crapături și scapări de gaze.

Prinderea furtunului de cele două capete, butelie și respectiv reșou, se va efectua prin colier metalic.

Este interzisă încălzirea buteliei cu apă caldă sau cu alte mijloace, pentru mărirea presiunii.

Este interzisă utilizarea altor tipuri de butelii decât cele de construcție standardizată și verificate periodic de organizațiile abilitate.

Aprinderea aragazului se va face de la o sursă de foc (chibrit, aparat electric de produs scântei etc.) care se va apropia de arzător, deschizând treptat robinetul (busonul) mașinii ce urmează a fi pusă în funcțiune.

Pe timpul cât arzătoarele sunt aprinse se va supraveghea ca lichidele ce fierb să nu curgă din vase și să stingă flacăra, producând acumulări de gaze ce pot determina explozii.

Este interzisă aprinderea focului în încăperile în care se simte miros caracteristic de gaze odorizate. În aceste situații, imediat se va ventila încăperea prin deschiderea ferestrelor sau alte sisteme de ventilație.

Remedierea defectiunilor (neetanșităților) se va efectua de o persoană special calificată.

Cuptoare pentru copt și fiert

Daca la utilizare temperatura mânerelor de manevrare a diferitelor usi o depaseste pe cea din mediile normale, acestea vor fi confectionate din materiale izolante.

Manevrarea tavilor si a produselor supuse procesului de coacere la temperaturi ridicate, se va efectua cu ajutorul materialelor izolante (manusi cu palma de azbest, bucati de pânza).

Încaperile în care sunt amplasate cuptoarele vor fi dotate cu instalatii de ventilare locala si generala, pentru asigurarea unui climat conform prevederilor Normelor generale de protectie a muncii.

Cuptor cu microunde

Este interzisa introducerea obiectelor din metal în cuptor.

Este interzisa pornirea cuptorului cu microunde cu usa deschisa.

Este interzisa scurtcircuitarea sau demontarea dispozitivelor de siguranta.

Este interzisa acoperirea cu diferite obiecte a usii precum si acumularea de murdarie pe suprafata de protectie a acestuia.

Defectiunile tehnice ce apar în functionarea cuptorului cu microunde vor fi remediate numai de catre personal specializat.

Tigaie basculanta

Pentru prevenirea accidentelor la folosirea tigaii basculante, se vor respecta urmatoarele reguli:

- în momentul deschiderii capacului, bucatarul trebuie sa stea la o distanta care sa-i permita evitarea oparirii cu abur;
- alimentele ce se prajesc în grasimi nu trebuie sa fie umede, iar introducerea si scoaterea din tigaie se va face cu spumator plat sau cu furcheta de bucatarie;
- grasimea folosită la procesul de prăjire se va scoate din tigaie dupa ce aceasta s-a racit, prin aplecarea tigaii cu partea din fata în jos, colectarea efectuându-se în vase de capacitate mare evitându-se deversarea pe picioarele lucratorului.

Tigaia basculanta va fi prevazuta cu hota pentru captarea emanatiilor rezultate din procesul de prajire.

Dupa terminarea operatiei, tigaia se spala cu apa calda si detergent. De asemenea se va spala si pavimentul în zona tigaii pentru înlaturarea petelor de grasime ce au cazut din tigaie.

Grătar pentru prepararea fripturilor

Grătarele pentru preparat fripturi si alte specialitati din carne, indiferent de sursa de încălzire folosita (mangal, gaze sau energie electrica) trebuie sa îndeplineasca urmatoarele conditii:

- sa fie dotata cu hota pentru evacuarea emanatiilor rezultate din procesul de frigere;
- la gratarele cu gaze, fripturile nu vor veni în contact cu flacara, difuzarea caldurii se va realiza prin intermediul unei placi de fonta asezata deasupra arzatorului;
- placile (plitele) din fonta vor fi prevazute cu nervuri si cu sistem de colectare a grasimilor ce rezulta din procesul de frigere a preparatelor din carne.

Gratarele cu rezistenta electrica sau raze infrarosii se vor utiliza în conformitate cu instructiunile prevazute de cartile tehnice si Normele specifice de utilizare a energiei electrice.

Manipularea fripturilor se va face cu ajutorul unei furci lungi din metal cu mânere izolate si cu cleste special confectionat.

Este interzisa utilizarea gratarelor cu crapaturi în placile încălzite electric.

Friteuza

Instalarea acestui utilaj se va face de către personal calificat.

Se va respecta nivelul uleiului din cada (bazin) prevăzut de cartea instalației, în limitele de nivel marcat pe bazin.

Preparatele ce urmează a fi prajite în bazin trebuie să fie bine scurse de apă.

Preparatele vor fi așezate în cosuri metalice, din sârma, și nu direct în bazinul friteuzei.

Curățarea bazinului friteuzei se va face când uleiul are o temperatură nepericuloasă producerii de accidente prin arsuri.

Este interzisă încălzirea bazinului gol (fără ulei).

MAȘINI PENTRU MECANIZAREA MUNCII ÎN BUCĂTĂRII

a. Robotul universal pentru bucătărie și cofetărie

Este interzisă montarea dispozitivelor anexe pentru efectuarea operațiilor dorite, fără ca mașina să fie decuplată, în prealabil, de la rețeaua de alimentare cu energie electrică (tablou de comandă).

După fixarea dispozitivului-anexă, mașina se pune în funcțiune în gol pentru a se verifica dacă aceasta a fost montată corect.

Pe timpul lucrului mașina va fi supravegheată în permanentă de către un lucrător instruit pentru folosirea acesteia, iar la apariția unei funcționări anormale va acționa butonul de oprire.

La introducerea în sistemul de alimentare a produselor ce se prelucurează (carne, legume, fructe etc.) se vor utiliza sistemele din dotarea mașinii pentru operația specifică.

Este interzisă apăsarea produselor cu mâna spre sistemele active ale dispozitivelor.

La terminarea operațiilor la robot, acesta se deconectează de la butonul de oprire și de la automatul de pornire.

Este interzis să se demonte dispozitivul (anexa) înainte de deconectarea mecanică și electrică a mașinii.

Dispozitivele anexe ce au fost folosite se vor spăla, usca și depozita în dulapul mașinii.



b. Malaxorul pentru framântat și amestecat

Amplasarea malaxorului se va face respectând distanțele care să permită alimentarea și golirea acestuia cu ușurință.

Alimentarea sau golirea cuvei malaxorului se va face cu mașina oprită.

Este interzis să se introducă mâinile sau alte ustensile în cuva malaxorului, în timpul funcționării.

Este interzisă utilizarea malaxorului fără aparatoare de protecție la cuva.

Înainte de introducerea în cuva malaxorului compoziția ce urmează a fi prelucrată (carne, aluat etc.) va fi controlată pentru înlăturarea eventualelor unelte, corpuri tari, case ce ar putea rămâne în conținutul acesteia.

Este interzisă curățarea mașinii fără a fi deconectată de la rețeaua de alimentare.

c. Masina electrica de tocat carne

Instalarea masinilor electrice de tocat carne, se va face conform prevederilor din cartea tehnica, de catre persoane calificate.

Exploatarea si intretinerea acestora se va face conform instructiunilor proprii.

Interventia la masina, în cazul blocarii se va face numai dupa oprirea ei.

Este interzis a se utiliza masina fara pâlnie de alimentare si fara dispozitivul mâner din lemn sau material plastic, pentru presat carnea, legumele etc.

Este interzis presarea carni, legumelor, fructelor etc. cu mâna în pâlnia de alimentare a masinii de tocat carne actionata electric.

Masina de tocat carne, antrenata prin curele de transmisie, va fi prevazuta cu aparatori de protectie la partile în miscare.

Fixarea accesoriilor la masina de tocat carne, se va face dupa ce masina a fost decuplata de la tabloul de alimentare cu energie electrica. Curatarea si spalarea masinii se va efectua conform instructiunilor proprii.

Masunile de tocat carne vor fi conectate la nulul de protectie. Este interzisa utilizarea de cordoane electrice improvizate, cu izolatie defecta.

d. Masina de spalare si curatat cartofi

Masina va fi instalata de catre persoane calificate corespunzator, respectându-se prevederile standardelor si normelor de electrosecuritate, tinând seama de conditiile de exces, de umiditate în care lucreaza masina.

La punerea în functiune a masinii se vor verifica urmatoarele:

- daca discul pietrei abrazive este deteriorat sau prezinta fisuri, iar în cazul masinii cu tambur se va verifica starea acestuia;

- starea fizica si întinderea curelelor de transmisie; în cazul în care se constata ca acestea sunt deteriorate (rupte sau lejere) se va apela la persoane de specialitate pentru remedierea defectiunii.

Înainte de introducerea cartofilor în masina pentru a fi curatati, se vor controla pentru a nu fi amestecate cu acestia alte corpuri straine si tari ce pot deteriora discul.

Este interzisa introducerea mâinilor, paletelor sau a oricaror altor obiecte în timpul functionarii, prin gura de alimentare a masinii.

În cazul în care masina se blocheaza, aceasta va fi deconectata prin butonul de oprire si de la reseaua electrica prin automatul de protectie (întrerupator) si se va apela la o persoana calificata pentru deblocare (mecanic de intretinere).

În dreptul masinii se va asigura un gratar de protectie din lemn, pe care va sta lucratorul care o utilizeaza.

La terminarea operatiei de spalare si curatare a cartofilor, se va opri masina de la butonul de oprire si se va deconecta de la reseaua de alimentare cu energie electrica, prin întrerupatorul de protectie.

Masunile dotate cu sisteme automate de programare a timpului de spalare-curatare a cartofilor si microîntrerupatoare la capacul de alimentare, se vor exploata conform instructiunilor din cartea tehnica.

e. Masina de taiat mezeluri sau pâine

Amplasarea masinilor de taiat mezeluri si a celor de taiat pâine se va face în asa fel ca accesul la ele sa se faca cu usurinta.

Fixarea mezelurilor pe masa mobila se face cu dispozitivul din dotarea masinii prevazut cu mânere de presare a produselor si manevrare a masei mobile.

Este interzisa tinerea mezelurilor si a pâinii cu mâna în timpul taierii acestora de cutitul masinii.

Feliile de mezeluri sau de pâine vor fi luate cu o paleta destinata în acest scop.

Este interzisa manevrarea masinilor de taiat mezeluri si pâine de persoane neinstruite.

Curatarea masinilor se va face dupa ce acestea au fost deconectate de la sursa de curent prin scoaterea stecherului .

f. Mixer fix pentru maioneze si creme

Masina se instaleaza de catre un specialist care trebuie sa respecte prevederile standardelor de electrosecuritate si ale Normelor specifice de utilizare a energiei electrice precum si prevederile privind distanta fata de alte utilaje etc.

Este interzisa interventia la masina pentru înlaturarea unor defectiuni precum si pentru curatarea acesteia în timpul functionarii.

Pentru remedierea unor defectiuni precum si pentru montarea si demontarea sculelor la axul de actionare, masina se va deconecta, în prealabil, de la rețeaua de alimentare, prin actionarea întrerupatorului.

Cuva malaxorului va fi prevazuta cu mânere pentru manevrare si va fi bine fixata pe batiul masinii cu cleme basculante pentru împanare.

Sistemul de antrenare (motor - axul sculei) va fi protejat cu o aparatoare fixata prin suruburi care nu se va îndepărta decât în situatia interventiilor pentru remedierea unor defectiuni.

Este interzisa functionarea mixerului fara aparatoare în zona activa a sculelor (batatoare).

Aparate de bucatarie actionate electric

Este interzisa folosirea aparatelor de bucatarie conectate la prize electrice fara nului de protectie si dispozitive de deconectare automata la aparitia eventualelor defecte.

Este interzisa folosirea aparatelor fara aparatura de masura si control în stare de functionare.

Este interzisa folosirea aparatelor când partile care nu sunt, în mod normal, sub tensiune curenteaza.

Repararea, curatarea si spalarea aparatelor de bucatarie se va face dupa ce au fost deconectate de la rețeaua de alimentare cu energie electrica (scoaterea stecherului din priza).

Unelte si scule pentru bucatarie

Uneltele si sculele pentru bucatarie vor fi întreținute corespunzator și se vor păstra pe sortimente, în locuri destinate acestui scop.

Este interzisă folosirea uneltelor fara mânere, cu margini agațatoare, reparate improvizat, cu fisuri, ruginite etc.

Masina de spalat vase si pahare

Masina de spalat vase va fi amplasata într-un spatiu complet separat de bucatarie.

Instalarea masinii de spalat vase se va face de catre persoane calificate (mecanici, electricieni)

care vor respecta măsurile de electrosecuritate prevăzute de standardele și normele specifice, ținând seama de mediul umed în care lucrează.

Respectarea modului de exploatare și întreținere se va face potrivit instrucțiunilor furnizorului.

Instalația electrică și echipamentul aferent se vor verifica periodic de către personal autorizat după deconectarea mașinii de la rețea.

Este interzisă funcționarea mașinii cu părțile laterale ale mașinii neînchise complet.

Personalul care deserveste mașina va purta echipamentul de protecție necesar (cizme, sort și mănuși din cauciuc).

Curațarea mașinii se va face după ce a fost deconectată de la rețeaua electrică, urmată de golirea acesteia, prin manevrarea vanei de golire.

Salile de servire

Este interzisă folosirea vaselor din ceramica, portelan sau sticlă, care prezintă crapecuri.

Pentru prevenirea exploziilor, în timpul verii, dacă sifoanele sunt prea calde, introducerea lor în gheață se va face după o racire prealabilă în apă rece.

Instalații și utilaje frigorifice

Amplasarea agregatelor frigorifice se va face ținând seama de gabaritul acestora, de deschiderea ușilor și de destinația fiecăruia, în așa fel încât să se asigure distanța de minim 0,80m, pentru desfășurarea activității în condiții normale.

Este interzisă depozitarea diferitelor materiale pe instalațiile frigorifice și echipamentele aferente.

Pentru prevenirea alunecării și protecția lucrătorilor se vor folosi grătare din lemn depuse pe pardoseală în zona de lucru.

Personalul de deservire va fi instruit cu privire la modul de folosire a instalațiilor frigorifice în condiții de securitate, conform prevederilor cărților tehnice.

Defecțiunile ce apar în funcționarea instalațiilor frigorifice vor fi remediate numai de către persoane de specialitate calificate.

INSTRUCȚIUNI PROPRII

de securitate și sănătate în muncă pentru îngrijitor spații

A. Scopul

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și îmbolnăvire profesională ce pot apărea în timpul desfășurării activităților de îngrijire a spațiilor.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru îngrijitor spații au caracter intern și sunt obligatorii personalul al Academiei de Studii Economice din București încadrat pe funcția de îngrijitor.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

Toate activitățile de mentinere a igienei în spațiile unității trebuie efectuate de către lucratori angajați exclusiv în acest scop și care trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- să cunoască tehnica efectuării curățeniei și igienizării;
- să facă dovada efectuării examenului medical periodic;
- să respecte regulile de igiena personală;
- să fie dotat cu echipament de protecție;

Controlul stării de igiena în spațiile social-sanitare

Controlul stării de igiena trebuie să se efectueze zilnic și are ca scop verificarea efectuării operațiilor de curățare, spălare și dezinfectie, existența materialelor necesare menținerii igienei, precum și a integrității instalațiilor sanitare din toate spațiile unității.

Toți angajații care desfășoară activități de întreținere și curățenie vor fi dotati cu echipament individual de protecție și lucru adecvat mediului de muncă, în concordanță cu factorii de risc la locul de muncă.

Pentru prevenirea intoxicațiilor acute sau a arsurilor chimice provocate de lucrul cu substanțe periculoase sau nocive folosite la curățenie, personalul va folosi măști de protecție, ochelari de protecție, manșuri de protecție.

Spălarea pardoselilor în locurile în care instalațiile electrice sunt la joasă înălțime se va face cu apă puțină, evitând contactul instalațiilor cu ustensilele de curățat.

Pardoselile, scarile și căile de acces vor fi curățate în permanență de urmele de noroi sau grăsimi care ar putea provoca căderea prin alunecare a personalului.

Este interzisă amplasarea ghivecelor de flori pe pervazul ferestrelor, lângă balustradele scărilor sau pe căile de evacuare.

Covoarele care acoperă scarile vor fi bine fixate pe trepte pentru a se evita alunecarea accidentală.

USTENSILE ȘI MATERIALE UTILIZATE PENTRU EFECTUAREA CURĂTENIEI

Pentru efectuarea curățeniei în spațiile unității, personalul care răspunde de achiziționarea și distribuirea ustensilelor și materialelor trebuie să asigure dotarea personalului care desfășoară activități de curățenie, ustensile și materiale necesare. Acestea trebuie să fie adecvate scopului urmărit și în cantități corespunzătoare.

Pentru efectuarea curățeniei, în unitate trebuie să existe două seturi de ustensile. Un set trebuie utilizat numai pentru efectuarea curățeniei la birouri și holuri, iar celălalt set trebuie utilizat numai pentru efectuarea curățeniei la grupurile sanitare.

Ustensilele folosite pentru curățarea grupurilor sanitare trebuie păstrate separat în spații special destinate și marcate corespunzător. Nu este admisă nici un fel de improvizație în legătură cu locul de păstrare a acestora. Spațiul destinat depozitării ustensilelor trebuie să aibă asigurată posibilitatea de aerisire, pentru uscarea acestora. Înainte de depozitarea ustensilelor pentru uscare, acestea trebuie bine spălate și dezinfectate. Pentru efectuarea dezinfectiei trebuie utilizate numai substanțe

dezinfectante avizate de Ministerul Sanatatii. Aceste substante sunt gestionate de șeful depozitului A.P.I., care va preda zilnic cantitatile necesare personalului care efectuează curățenia.

SPĂLAREA SPAȚIILOR

Activitatea de spalare cuprinde urmatoarele operatii:

- umezirea - atât a depunerilor de murdărie cât și a suprafețelor pe care aceasta aderă, cu scopul înmuierei murdăriei pentru desprinderea ușoară;
- spalarea propriu -zisa care consta în:
 - a) descompunerea sub influenta apei si detergentilor a fragmentelor de murdarie în particule din ce în ce mai mici care sa poata fi îndepartate apoi prin clătire;
 - b) transformarea depunerilor de murdarie în suspensii;
 - c) emulsionarea grasimilor din depunerile de murdarie.
- clătirea - îndepartarea usoara si completa, cu mopului, a particulelor de murdarie în suspensie, precum si a urmelor de substante chimice provenite din solutiile de detergenti folosite pentru spalare. Pentru spalarea ustensilelor, utilajelor si instalatiilor trebuie folosita apa potabila calda si detergenti avizati de Ministerul Sanatatii.

Substantele de spalare care se pot folosi pentru acest domeniu :

- substante alcaline: soda caustica, soda calcinata, polifosfati;
- substante acide - solutii slab acide de acid clorhidric sau azotic;
- substante tensioactive - detergenti (anionici, cationici, amfiionici, neionici) în concentratie de - 20%.

Apa este folosita în cadrul operatiei de spalare pentru:

- dizolvarea substantelor chimice folosite ca agenti de spalare si dezinfectie;
- antrenarea depunerilor de murdarie desprinse de pe suprafete;
- clătirea finala a suprafețelor, cu scopul îndepartării agentilor chimici de spalare.

Pentru spalare va fi folosita apa calda, potabila, în cantitate suficienta.

Agentii chimici folositi la spalare trebuie sa îndeplineasca urmatoarele cerinte :

- sa nu fie toxici si periculosi în timpul manipularii
- sa nu aiba actiune coroziva asupra materialelor din care sunt confectionat suprafetele spalate;
- sa emulsioneze si sa saponifice grasimile;
- sa solubilizeze sau sa desprinda particulele solide organice sau anorganice;
- sa fie active si în apele dure;
- sa se poata îndeparta usor prin clătire;
- sa nu aiba mirosuri puternice si persistente pe care sa le transmita produselor/suprafețelor;
- sa fie avizate de Ministerul Sanatatii

Substantele chimice (caustice, toxice sau corozive) in ambalaje de sticla vor fi pastrate in zone protejate da agresiuni mecanice care pot sa provoace spargerea acestora si imprastierea continutului.

Se interzice utilizarea de substante chimice care nu au instructiuni de folosire sau a caror instructiuni nu sunt traduse in limba romana.

La alegerea agentilor chimici pentru spalare trebuie sa se tina seama de:

- natura impuritatilor ce trebuie îndepartate;
- materialul din care sunt confectionate suprafețele de spalat;
- modul de spalare folosit (mecanic sau manual).

Concentratia solutiilor folosite pentru spalare este determinata de gradul de murdarire a suprafetelor si de mentiunile din instructiunile de utilizare ale acestora.

UTILIZAREA ASPIRATOARELOR DE PRAF

Aspiratorul de praf, indiferent de tip și capacitate, trebuie să fie dotat cu cordon electric care să aibă conductor de nul.

Este interzisă folosirea aspiratorului cu defecțiuni de funcționare a motorului sau cordonul de alimentare cu izolație deteriorată.

Utilizarea aspiratorului se va face după o verificare a funcționării motorului, starea furtunului, a anexelor și a cordonului de alimentare cu energie electrică. Dacă se constată defecțiuni de funcționare, se va solicita intervenția personalului calificat (electrician, mecanic).

Folosirea aspiratoarelor care efectuează și alte operații pentru care sunt prevăzute o serie de dispozitive, se va face cu respectarea prevederilor de exploatare, elaborate de către firma producătoare.

Este interzisă utilizarea aspiratoarelor pentru pulverizarea substanțelor insecticide sau a substanțelor explosive.

Când activitatea necesită folosirea unei scări, personalul executant va fi asistat și de o a doua persoană, care va asigura scara;

LUCRUL LA ÎNĂLȚIME

Este interzisă curățarea geamurilor din exteriorul construcțiilor, fără schele, platforme, nacelle special amenajate și fără asigurarea cu centuri de siguranță a executanților.

În acest scop va fi folosit numai personal autorizat și care să fie apt din punct de vedere medical pentru executarea lucrărilor la înălțime.

Este interzis personalului care nu este atestat să execute asemenea lucrări.

La executarea lucrărilor la înălțime se vor respecta prevederile Instrucțiunilor proprii privind lucrul la înălțime.

Prin „lucrul la înălțime” se înțelege activitatea desfășurată la minim 2 m, măsurat de la tălpile picioarelor lucrătorului până la baza de referință naturală (solul) sau orice altă bază de referință artificială, baza față de care nu există pericolul căderii în gol.

Pentru locurile de muncă amplasate până la înălțimea de 2 m se consideră „lucrul la înălțime mică”, la care se vor adopta, de la caz la caz, în funcție de pericolele existente, toate sau numai unele dintre măsurile de securitate a muncii prevăzute la capitolul instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă privind lucrul la înălțime.



INSTRUCȚIUNI PROPRII**de securitate și sănătate în muncă pentru îngrijirea spațiilor verzi****A. Scopul**

Scopul prezentelor instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare și îmbolnăvire profesională ce pot apărea în timpul desfășurării activităților de îngrijire a spațiilor verzi.

B. Domeniul de aplicare

Prezentele instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru îngrijirea spațiilor verzi au caracter intern și sunt obligatorii, atât pentru personalul al Academiei de Studii Economice din București care desfășoară astfel de activități, cât și pentru personalul firmelor care prestează servicii de îngrijire a spațiilor verzi, în locațiile aparținând Academiei de Studii Economice din București, în baza unui contract.

C. Terminologie

Ghidul de terminologie în domeniul securității și sănătății în muncă se află la pag. 163 din prezentele instrucțiuni.

D. Descrierea instrucțiunilor

**PREVEDERI COMUNE TUTUROR ACTIVITĂȚILOR DE
AMENAJARE ȘI ÎNTREȚINERE A SPAȚIILOR VERZI.**

Înainte de începerea oricărei lucrări se vor verifica din punct de vedere tehnic sculele și utilajele cu care urmează să se lucreze.

Cosoarele, foarfecele și bricegele vor fi bine ascutite, cu manerele netede, având dimensiunile în funcție de mână utilizatorului.

La utilizarea cosorului se va avea în vedere ca mână liberă să nu fie lovită în timpul manipularii acestuia.

Este interzisă utilizarea uneltelor manuale (sape, cazmale, topoare, securi, sapaligi, seceri, etc.) care au un grad de uzură avansat, nu sunt ascutite, nu sunt bine fixate în cozi sau cozile și manerele sunt sparte sau prezintă noduri sau aschii.

Uneltele care prezintă muchii tăioase, atunci când nu sunt utilizate sau se transporta vor fi prevazute cu aparatori (teci).

Se interzice folosirea uneltelor specifice solurilor usoare în soluri grele și invers.

Uneltele manuale vor fi pastrate în locuri special amenajate și vor fi așezate în așa fel încât să nu poată produce accidente.

Utilajele mecanice și electrice vor fi deservite și întreținute numai de către personal calificat și autorizat, fiind interzisă încredințarea acestora altor persoane.

Înainte de începerea lucrului, utilajele vor fi verificate din punct de vedere tehnic.

La utilajele prevazute cu motoare cu ardere internă, la care se constată scurgeri de carburant, acestea vor fi oprite imediat, fiind interzisă pornirea lor până la remedierea deficiențelor.

În timpul funcționării utilajelor este interzisă orice fel de intervenție.

Intervențiile sunt permise numai după oprirea și blocarea contra pornirii accidentale.

În timpul funcționării utilajelor care au montate pe ele agregate de cosit, conducătorul va interzice apropierea de utilaj a oricărei persoane.

Este interzisă curățarea cutitului tăietor în timpul funcționării agregatului de cosit.

La cositori se va regla înălțimea cutitului în funcție de denivelările terenului; este interzis să se lucreze pe un teren care, în prealabil, nu a fost curățat de pietre, sarme și alte asemenea corpuri dure, ce ar putea exista în zona de acțiune a cutitului.

Este interzis să se lase motorul utilajului pornit, fără a fi decuplat și scos din viteză.

În timpul funcționării mașinilor de tuns gard viu, lucrătorul auxiliar va merge în urma cutitului tăietor, la o distanță de cel puțin 5 m, pentru a strânge ramurile tăiate.

La orice întrerupere a lucrului sau schimbare de poziție a utilajului, se va opri motorul și se va decupla cutitul; este interzisă trecerea de la un loc de muncă la altul cu agregatul în stare de funcționare.

ACTIVITĂȚI DE ÎNTREȚINERE A SPAȚIILOR VERZI

La executarea lucrărilor de întreținere în mod grupat, lucrătorii vor menține între ei distanța necesară pentru evitarea accidentării.

Pentru lucrările de întreținere efectuate la înălțimi ce depășesc 2 m., cât și pentru executarea tăierilor la arbori înalți, lucrătorii vor fi echipați cu echipament individual de protecție adecvat, precum și cu dispozitive de lucru corespunzătoare condițiilor specifice în care se desfășoară lucrările de întreținere (pinteni, carlige, scări mecanice etc.)

Înainte de utilizarea centurilor de siguranță se va verifica rezistența acestora. Este interzisă folosirea celor necorespunzătoare.

Lucrătorul care taie crengile uscate va ocupa o poziție laterală față de creangă și la același nivel cu aceasta, asigurându-se că jos, pe direcția de cadere a crengii, nu se află alte persoane sau bunuri materiale.

Înainte de a se urca în arbore, lucrătorul va verifica rezistența trunchiului acestuia. Se interzice urcarea în arbori al căror lemn este în putrefacție sau a căror tulpină poate avea oscilații cu amplitudini mari.

Înainte de a se urca pe scară rigidă lucrătorul va controla rezistența și stabilitatea acesteia. Pe terenurile în pantă scara va fi asigurată prin legare și înfigere a extremităților inferioare în sol.

(1) Scarile care se sprijină pe arbori trebuie să aibă treapta superioară captusită cu pasla. Extremitățile inferioare ale acestor scări vor fi armate cu varfuri metalice ascuțite pentru a se realiza o bună fixare în sol.

(2) Scarile alcătuite din mai multe tronșoane trebuie să aibă capetele de îmbinare a tronșoarelor și lanturile cu care se fixează de arbore în bună stare.

Înainte de folosirea unei scări de franghie, acestea se verifică rezistența prin atarnarea de ea a 3 persoane. Când se utilizează, scara de franghie, este obligatoriu să fie foarte bine fixată de arbore.

Scarile duble trebuie prevăzute cu armături metalice la ambele extremități, precum și cu limitatori de deschidere (lant, franghie).

(1) Pentru utilizarea, în condiții de siguranță a scării mecanice, în prealabil, se va verifica starea tehnică a acesteia.

(2) Înainte de urcarea pe scară se va stabili direcția în care urmează să cadă ramura ce va fi tăiată.

(3) Scara mecanică se va instala pe direcția contrară celei de cadere a ramurii tăiate; se va asigura perfectă calare a scării.

(4) Zona de lucru va fi îngrădită și va fi prevăzută cu un indicator de securitate : **PERICOL DE ACCIDENTE** .

(5) Se interzice urcarea pe scara mecanică a unei persoane neinstrite în prealabil.

(6) Lucrările executate cu ajutorul scării mecanice se vor face numai sub supravegherea și controlul permanent al conducătorului formației de lucru, care răspunde nemijlocit de aceste operații.

După terminarea lucrului sau în cazul întreruperii temporare a acestuia, scara mecanică va fi stransă și pusă în poziție de repaus.

Scările simple vor fi instalate numai pe soluri suficient de tari, în poziție verticală. Folosirea scărilor simple la înălțimi cuprinse între 2 și 5 m este admisă numai dacă acestea sunt asigurate de alte persoane de pe sol.

La tăierea arborilor se vor respecta prevederile Instrucțiunilor proprii de securitate și sănătate în muncă pentru exploatare și transporturi forestiere.

LUCĂRI EXECUTATE PE CĂILE DE CIRCULAȚIE

Sculele, uneltele care în timpul efectuării lucrării se defectează, se vor depozita în locuri care să nu stănjenească lucrătorii și nici circulația.

Este interzisă prezenta la lucru a lucrătorilor sub influența băuturilor alcoolice, cât și consumul acestora în timpul programului de lucru.

În cazul în care condițiile de vizibilitate sunt reduse, efectuarea lucrărilor se va face numai după asigurarea unui iluminat corespunzător.

Pentru lucrările la înălțime, în funcție de situația concretă de la fața locului, se vor alege tipurile de scări adecvate lucrării.

Înainte de începerea operațiilor de tăiere a crengilor sau arborilor de pe căile de circulație, se vor lua măsuri de avertizare și de interdicere a circulației rutiere și pietonale în zona în care se lucrează.

Lucrătorii vor fi dotati cu frânghii, cu ajutorul cărora vor dirija caderea arborilor.

Dacă în cursul tăierii unui arbore în apropierea unei linii electrice aeriene, acesta rupe conductorii electrici, se oprește lucrul și se anunță persoana juridică în proprietatea căreia se află rețeaua respectivă. Reluarea lucrului nu este admisă decât după confirmarea remedierii.

Materialele rezultate din tăiere se vor depozita în locuri în care să nu împiedice circulația rutieră și pietonală, iar locul de muncă, după terminarea lucrării, va fi curățat.

Pentru delimitarea locului în care se fac gropi cu scopul plantării sau transplantării unor arbori se va utiliza un careu din paravane usoare.

Dacă în cursul săpăturilor se întâlnesc cabluri sau conducte subterane, lucrările vor fi întrerupte în acel loc, în vederea identificării instalațiilor respective de către servicii de specialitate. Până la reluarea lucrului, locul va fi îngrădit și marcat vizibil cu semne de avertizare.

Întreținerea peluzelor și aleilor de pe peluzele ce urmează a fi cosite se vor îndepărta în prealabil eventualele corpuri străine existente (sărme, pietre, cioburi etc.) ; aceasta măsură prevenită este absolut obligatorie dacă se execută cositul mecanic.

Se interzice utilizarea mașinilor de cosit pe terenuri în pantă, cu excepția celor construite anume pentru astfel de terenuri.

Se interzice deplasarea mașinii de cosit în stare de funcționare pe alei sau pe carosabil; trecerea de la un front de lucru la altul se face numai cu utilajul în stare de repaus

Strângerea gunoaielor de pe peluze și măturarea aleilor se vor face cu respectarea măsurilor de securitate a muncii și protecție a mediului.

Se interzice urcarea concomitentă pe aceeași scară sau în același arbore a mai multor lucrători.

Se interzice agatarea cu mana a crengilor uscate sau de ramuri subtiri , precum si rezemarea pe acestea cu picioarele atat in timpul urcarii in arbori, cat si in timpul recoltarii.

Este strict interzisa trecerea directa , la inaltime dintr-un arbore in altul .

Este interzisa intrebuintarea sarmei sau a cablurilor metalice .

GHID DE TERMINOLOGIE ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ

Accident de muncă (abreviere A.M.): Vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, indiferent de natura juridică a contractului în baza căruia se desfășoară activitatea și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile, invaliditate ori deces.

Accident major: Accident de muncă, de regulă accident nuclear, incendiu sau explozie, care determină creșterea bruscă și masivă a morbidității și mortalității colectivității umane situate în proxima vecinătate a locului accidentului și/sau poluarea severă a mediului înconjurător.

Acomodare în muncă: Adaptare a unor funcții ale organismului în concordanță cu schimbările produse în procesul de muncă.

Activitate care implică agenți chimici: Orice proces de muncă în care sunt utilizați sau se intenționează utilizarea agenților chimici, inclusiv producerea, manipularea, depozitarea, transportul, comercializarea și tratarea lor sau din care rezultă agenți chimici.

Activitate periculoasă: Activitate în cadrul căreia se poate declanșa un accident de muncă sau o boală profesională, prin specificul unora dintre actele implicate sau printr-o realizare defectuoasă a acestora.

Adaptare a locului de muncă: Organizare și amenajare a locului de muncă în funcție de cerințele ergonomice, îndeosebi de igienă a muncii, de psihologie a muncii și tehnice, corespunzător condițiilor fizice și psihice ale executantului.

Adaptare în muncă: Totalitate a modificărilor morfofuncționale ale organismului uman prin care se realizează concordanța între capacitatea de muncă a omului și cerințele muncii.

Adolescent: Orice tânăr în vârstă de la 15 până la 18 ani care nu mai este supus școlarizării impuse de legislația națională.

Agent biologic: Microorganisme, inclusiv microorganismele modificate genetic, culturile celulare și endoparaziții umani, care sunt susceptibile să provoace infecție, alergii sau intoxicație.

Agent cancerigen (carcinogen): O substanță, un preparat sau un procedeu, inclusiv substanța sau preparatul degajat în urma unui procedeu, care, prin inhalare, ingestie sau penetrare cutanată, poate produce apariția cancerului ori poate crește frecvența apariției acestuia.

Agent chimic: Orice element sau compus chimic, singur sau în amestec, în stare naturală sau fabricat, utilizat sau eliberat, inclusiv ca deșeu, din orice activitate, indiferent dacă este sau nu produs intenționat și este sau nu plasat pe piață.

Agent chimic periculos:

(1) Orice agent chimic care îndeplinește criteriile de clasificare a substanțelor periculoase în concordanță cu criteriile din actele normative în vigoare, altele decât substanțele care îndeplinesc numai criteriile de

clasificare ca periculoase pentru mediu.

(2) Orice agent chimic care îndeplinește criteriile de clasificare ca preparat periculos conform actelor normative în vigoare, altele decât acele preparate care îndeplinesc numai criteriile de clasificare ca periculoase pentru mediu.

(3) Orice agent chimic care, chiar dacă nu îndeplinește criteriile de clasificare ca periculos în conformitate cu alin. (1) și (2), datorită proprietăților fizico-chimice, chimice sau toxicologice și a modului în care este utilizat sau prezent la locul de muncă poate să prezinte risc pentru securitatea și sănătatea angajaților, incluzând orice agent chimic care prezintă valori limită de expunere profesională.

Agent mutagen: O substanță sau un preparat care, prin inhalare, ingestie sau penetrare cutanată, poate cauza anomalii genetice ereditare ori poate crește frecvența apariției acestora.

Agent nociv: Orice factor chimic, fizic sau biologic, prezent în procesul de muncă și care poate constitui un pericol pentru sănătatea angajaților (Sin.: Agent periculos, Noxă).

Alimentație de protecție: Alimentație suplimentară acordată gratuit anumitor categorii de angajați care lucrează în condiții precizate de efort sau de mediu, pentru a completa măsurile de creștere a rezistenței nespecifice a organismului, cu condiția ca noxele de la locul de muncă să nu depășească limitele maxime admise. Dacă noxele depășesc aceste limite, alimentația respectivă nu poate ajuta la prevenirea unor îmbolnăviri.

Ambianță de muncă: Caracteristică materială, morală, psihică sau socială a mediului de muncă.

Amenajare a locului de muncă: Structurare spațială a locului de muncă după criterii ergonomice și de securitate a muncii, prin care se realizează eliminarea sau reducerea posibilității de contact periculos al angajatului cu echipamentele tehnice, materiile prime și materialele, adaptarea utilajului la datele antropometrice ale executantului, asigurarea unei poziții corecte de muncă etc., precum și atenuarea sau eliminarea riscurilor din mediul fizic de muncă.

Angajat independent: Orice persoană, a cărei activitate profesională concurează la realizarea lucrării.

Angajator: Orice persoană fizică sau juridică care este titulara raportului de muncă cu (lucrătorul) angajatul și în beneficiul căreia este prestată munca de către angajat și care poartă responsabilitatea unității.

Atmosferă explozivă: Amestec de aer în condiții atmosferice și substanțe inflamabile sub formă de gaze, vapori, ceață sau pulbere în care, după aprindere, flacăra se extinde la întregul amestec.

Atmosferă potențial explozivă: Prin atmosferă potențial explozivă se înțelege o atmosferă care poate deveni explozivă în urma condițiilor locale și operaționale.

Audit în domeniul securității și sănătății în muncă: Proces sistematic de obținere a aprecierilor despre acțiuni și evenimente de natura securității și sănătății în muncă, pentru a stabili gradul de conformitate a aprecierilor cu criterii prestabilite, precum și de comunicare a rezultatelor către cei interesați.

Autoritate competentă: Organ de specialitate al administrației publice centrale și locale sau organismul, respectiv reprezentantul acestuia, abilitat ca, în exercițiul autorității de stat, să ia măsuri obligatorii și să adopte reglementări în domeniul său de competență.

Avarie: Eveniment survenit în utilizarea mijloacelor de producție, caracterizat prin defectarea și deteriorarea acestora.

Bază de referință artificială: loc amenajat cu măsuri de securitate a muncii integrate, unde nu mai există pericolul căderii în gol.

Beneficiar: Orice persoană fizică sau juridică pentru care se execută lucrarea.

Boală profesională: Afecțiune care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici sau biologici, caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului în procesul de muncă.

Boală legată de profesiune: Boală cu determinare multifactorială, la care unii factori determinanți sunt de natură profesională.

Cabinet de securitate a muncii: Centru metodologic cu caracter permanent pentru efectuarea instruirii și propagandei de securitate a muncii la nivelul agenților economici.

Calitate de protecție (din punctul de vedere al securității muncii): Proprietate a unui element de sistem de a nu genera factori de risc de accidentare și/sau îmbolnăvire profesională.

Cauze ale accidentelor de muncă și bolilor profesionale: Factori (însușiri, stări, procese, fenomene, comportamente), proprii elementelor componente ale sistemului de muncă, ce au provocat accidentul sau boala profesională și care, înainte de producerea acestor evenimente, erau prezenți în sistem ca riscuri.

Cerințe de securitate și sănătate în muncă: Condiții impuse elementelor sistemului de muncă (executant - sarcină de muncă - mijloc de producție - mediu de muncă), stabilite prin legi, norme, normative, standarde, documentații tehnice și instrucțiuni, în vederea prevenirii accidentelor de muncă și bolilor profesionale.

Compartiment de securitate a muncii: Compartiment funcțional de specialitate în cadrul structurii organizatorice, care fundamentează deciziile privind activitatea de securitate a muncii și are atribuții specifice în realizarea acestora.

Condiții de muncă: Totalitate a condițiilor în care se desfășoară procesul de muncă: tehnice (procedeele tehnice folosite în cadrul procesului, precum și caracteristicile tehnice ale mijloacelor de producție), organizatorice (ansamblul măsurilor aplicate de organizare a muncii și a producției) și de mediu (totalitatea caracteristicilor mediului fizic și social în care se desfășoară producția).

Coordonator în materie de securitate și sănătate pe durata execuției lucrării: Orice persoană fizică sau juridică împuternicită de către beneficiarul lucrării și/sau de către angajator cu execuția sarcinilor pe durata lucrării.

Cost al accidentelor de muncă și al îmbolnăvirilor profesionale:

1. Expresie valorică a consecințelor accidentelor de muncă și bolilor profesionale.
2. Indicator economic ce reflectă toate efectele cuantificabile ale accidentelor de muncă.

Culoare de securitate: Culoare căreia i se atribuie o semnificație specifică, prestabilită, în cadrul semnalizării de securitate, pentru a transmite mesaje de interdicție, de avertizare, de obligare, de salvare sau de prim ajutor.

Defectare: Încetarea capacității unei mașini, instalații, utilaj etc., de a-și îndeplini funcția specificată

Diminuarea capacității de muncă: Reducere, parțială sau totală, a capacității individuale de muncă.

Dispozitiv de protecție: dispozitiv care reduce sau elimină riscul, singur sau în asociere cu un protector.

Distanță de protecție: Distanța dintre părțile active și carcasa de protecție, îngrădirile, balustradele, barele de protecție sau zona de manipulare.

Distanță de securitate: Distanță minimă admisă între executant și sursa de risc, necesară pentru asigurarea securității acestuia.

Doză:

1. Mărime fundamentală în sistemul röntgenologic de unități de măsură a efectelor biologice produse de radiații, care se exprimă prin numărul de perechi de ioni produși într-o anumită masă de aer de către radiația respectivă. Unitatea de măsură: röntgen.

2. Cantitate determinată dintr-o substanță, dintr-o radiație etc., a cărei valoare depinde de efectul pe care trebuie să-l producă, utilizată la stabilirea concentrațiilor admise de noxe în mediul de muncă.

Echipament individual de lucru: Echipament utilizat în procesul muncii pentru protejarea îmbrăcămintei personale împotriva uzurii și murdăririi excesive.

Echipament individual de protecție: Totalitate a mijloacelor cu care este dotat fiecare participant la procesul de muncă pentru a fi protejat împotriva acțiunii factorilor de risc de accidentare și îmbolnăvire profesională.

Echipament tehnic: Mașinile, utilajele, instalațiile, aparatura, dispozitivele, uneltele și alte mijloace asemănătoare utilizate în procesul muncii; parte componentă a mijloacelor de producție.

Notă: Termenul de „echipament tehnic” din prezentele instrucțiuni are corespondent „work equipment” sau „équipement du travail” în textul versiunilor engleză, respectiv franceză al directivelor europene.

Evaluare: Acțiune de determinare a aspectelor cantitative ale unui sistem analizat și rezultatul ei.

Evaluare a riscului de accidentare și îmbolnăvire profesională: Activitate prin care se identifică factorii de risc de accidentare și/ sau îmbolnăvire profesională și se determină nivelul de risc.

Evaluare a securității muncii: Activitate prin care se estimează, valoric sau procentual, dimensiunea securității muncii într-un sistem de muncă; determinarea nivelului de securitate.

Executant: Angajatul care realizează sarcina de muncă.

Factori de risc de accidentare și/sau îmbolnăvire profesională: Însușiri, stări, procese, fenomene, comportamente proprii elementelor implicate în procesul de muncă și care pot provoca accidente de muncă sau îmbolnăviri profesionale; cauze potențiale ale accidentelor de muncă și bolilor profesionale.

Factor periculos: Factor de risc a cărui acțiune asupra executantului duce, în anumite condiții, la accidentarea acestuia. El apare sub forma de variații bruște, neașteptate și conduce nemijlocit la accidente de muncă.

Femeie angajată care alăptează: Orice femeie angajată care alăptează și care își informează comandantul asupra stării sale.

Femeie angajată gravidă: Orice femeie angajată gravidă și care își informează comandantul asupra stării sale.

Femeie angajată lăuză: Orice femeie angajată care a născut de curând și care își informează comandantul asupra stării sale.

Fiabilitate: Calitate a unui produs, serviciu sau sistem de a fi utilizat sau de a funcționa fără defecțiuni un interval de timp determinat, corespunzător scopului pentru care a fost conceput.

Fișă de evaluare a riscurilor: Document centralizator al tuturor operațiilor de identificare și evaluare a riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională prin care se finalizează aplicarea metodei de evaluare a riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională pe loc de muncă.

Formare: Acțiune de a pregăti, instrui, educa și rezultatul ei.

Funcție de protecție: Funcție realizată de un mijloc de protecție prin care se combate acțiunea unui factor de risc de accidentare și îmbolnăvire profesională asupra organismului uman sau numai se semnalează prezența unui asemenea factor de risc.

Funcție de securitate: Funcție a unui echipament de muncă, a unui dispozitiv, mijloc de protecție etc. prin care se asigură eliminarea existenței factorilor de risc de accidentare și/sau îmbolnăvire profesională.

Grup vulnerabil la risc: Grup de persoane departajat după criterii de sex, vârstă, stare fizică și/sau fiziologică și care îndeplinesc condiția specificată pentru persoanele vulnerabile (de exemplu, grupuri vulnerabile la risc pot fi femeile, tinerii, persoanele handicapate etc.).

Indicator de securitate: Mijloc de informare standardizat care prin combinarea unei forme geometrice cu o culoare de securitate și cu un simbol, furnizează o informație referitoare la securitatea muncii.

Instalații tehnico-utilitare: Prin instalații tehnico-utilitare se înțeleg instalațiile electrice, de ventilație, de iluminat și de apărare împotriva incendiilor, aferente locurilor de muncă.

Instructaj de securitate a muncii: Măsură organizatorică de securitate a muncii reprezentând forma legiferată de instruire în domeniu la nivelul angajatorilor, având ca scop asigurarea dobândirii de către angajați a cunoștințelor de securitate a muncii.

Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă: Colecție de prevederi de securitate a muncii elaborate de angajator, a căror sferă de aplicare și obligativitate este limitată la unitatea emitentă și care detaliază și particularizează toate reglementările din domeniul securității și sănătății muncii la condițiile concrete ale activității desfășurate de către aceasta.

Instrucțiuni de utilizare: instrucțiuni a căror elaborare este obligatorie pentru orice produs, constituind parte integrantă a documentației pentru certificarea produsului și prin care, producătorul trebuie să prezinte toate informațiile necesare utilizării produsului, în conformitate cu scopul pentru care a fost creat și asigurării securității muncii.

Loc de muncă (abreviere L.M.): Zonă delimitată în spațiu, în funcție de sarcina de muncă, înzestrată cu mijloace de muncă (utilaje, unelte, mijloace de transport, mobilier etc.) și obiecte ale muncii necesare (materii prime, materiale, semifabricate etc.), organizat în vederea realizării unei operații, lucrări sau pentru îndeplinirea unei funcții, de către unul sau mai mulți executanți cu pregătirea și îndemânarea necesare, în condiții tehnice, organizatorice și de protecție a muncii precizate.

Lucrător (angajat): Orice persoană angajată de către un angajator, inclusiv ucenici, elevi, studenți în perioada efectuării practicii profesionale, cu excepția persoanelor care desfășoară activități casnice.

Lucrător de noapte:

- a) Angajatul care efectuează în perioada nocturnă cel puțin 3 ore din timpul său zilnic de lucru.
- b) Angajatul susceptibil de a efectua în perioada nocturnă o anumită parte din timpul său anual de lucru.

Lucrător expus: Orice angajat care se găsește în întregime sau parțial în zona periculoasă.

Lucrător la videoterminale: Angajatul care lucrează în mod curent cu un echipament cu ecran de vizualizare.

Lucrător în schimburi: Oricare angajat al cărui program de muncă se înscrie în cadrul programului în schimburi.

Lucrul la înălțime: prin lucrul la înălțime se înțelege activitatea desfășurată la minimum 2 m, măsurată de la tălpile picioarelor lucrătorului până la baza de referință naturală (solul) sau orice altă bază de referință artificială, bază față de care nu există pericolul căderii în gol.

Lucrul la înălțime mică: prin lucrul la înălțime mică se înțelege activitatea desfășurată la maximum 2 m de amplasare a locurilor de muncă, măsurată de la o bază de referință.

Management al securității și sănătății în muncă: Componentă a managementului general, care include structura organizatorică, activitățile de planificare, responsabilitățile, practicile, procedurile, procesele și resursele pentru elaborarea, implementarea, realizarea și revizuirea planului de securitate și sănătate în muncă.

Manipularea manuală a maselor: orice tip de transport sau susținere a unei mase de către unul ori mai mulți lucrători, inclusiv ridicarea, împingerea, tragerea, purtarea sau deplasarea unei mase, care, datorită caracteristicilor acesteia sau condițiilor ergonomice necorespunzătoare, prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare.

Materiale igienico-sanitare: Materialele igienico-sanitare constituie mijloace de igienă individuală utilizate pentru prevenirea îmbolnăvirilor profesionale.

Măsurare a noxelor la locul de muncă: Acțiune de determinare a nivelului sau concentrației noxelor la locurile de muncă.

Mediu de muncă: Componentă a sistemului de muncă formată din totalitatea condițiilor fizice, chimice, biologice și psihosociale în care executantul își desfășoară activitatea.

Microorganism: O entitate microbiologică, celulară sau nu, capabilă a se reproduce sau transfera material genetic.

Mijloace de producție: Totalitatea mijloacelor de muncă (clădiri, instalații, mașini, unelte, mijloace de transport etc.) și a obiectelor muncii (materii prime, produse intermediare etc.) utilizate în procesul de producție a bunurilor materiale.

Mijloace de protecție: Mijloace prin intermediul cărora se realizează protecția colectivă sau individuală a angajaților împotriva riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională.

Muncă (lucru, activitate) în schimburi: Orice mod de organizare a activității în echipă, potrivit căruia angajații sunt ocupați succesiv la un același post de muncă, potrivit unui anumit ritm, inclusiv ritm rotativ, și care poate fi de tip continuu sau discontinuu, antrenând pentru angajat necesitatea realizării unei activități în intervale orare diferite în raport cu o perioadă dată zilnică sau săptămânală.

Muncă în program de noapte (perioadă nocturnă): Munca prestată între orele 22,00 - 06,00.

Nivel de risc de accidentare și îmbolnăvire profesională: Indicator convențional ce exprimă sintetic și cumulativ dimensiunea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională existente într-un sistem de muncă și care se determină în urma evaluării riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională.

Nivel de risc acceptabil: Nivel de risc admis prin convențiile sociale în materie de securitate a muncii pentru desfășurarea proceselor de muncă.

Nivel de securitate a muncii: Indicator convențional ce exprimă global starea de securitate a muncii într-un sistem de muncă, ce se poate determina indirect, prin stabilirea nivelului de risc (fiind invers proporțional cu acesta), sau direct, pe baza evaluării securității sistemului de muncă.

Nocivitate: Proprietate a unui factor de risc de a produce efect dăunător asupra organismului uman, afectând starea de sănătate a acestuia.

Noxă: Agent fizic, chimic sau biologic cu acțiune în mediul de muncă asupra organismului uman, dăunător sănătății; factor de risc de îmbolnăvire profesională.

Oboseală: Efecte ale solicitării executantului, locale sau generale, nepatologice, reversibile după o recuperare corespunzătoare.

Operator: Angajatul însărcinat cu utilizarea unui echipament tehnic.

Pericol datorat unui agent: Reprezintă proprietatea intrinsecă a unui agent de a afecta negativ starea de sănătate.

Pericol de accidentare și îmbolnăvire profesională: Sursă a unei posibile leziuni sau afectări a sănătății angajaților în timpul lucrului.

Perioadă de repaus: Orice perioadă care nu aparține timpului de muncă.

Persoană atestată: Persoană ale cărei competențe într-un anumit domeniu au fost confirmate oficial de către un factor abilitat.

Persoană calificată: Persoană care posedă cunoștințele și experiența necesare, atestate printr-un act emis de o autoritate competentă, pentru executarea unei lucrări, practicarea unei meserii etc.

Persoană expusă: Angajat care se află integral sau parțial într-o zonă periculoasă din punct de vedere al securității și sănătății în muncă.

Persoană instruită în domeniul securității și sănătății în muncă: Persoană cu cunoștințe și deprinderi necesare pentru evitarea riscurilor de accidentare și/sau îmbolnăvire profesională.

Post de lucru (muncă):

1. Element al structurii organizatorice a unei unități economico-sociale ce constă în ansamblul obiectivelor, sarcinilor, autorității și responsabilităților care, în mod regulat, revin spre exercitare unui component al unității (unui executant).

2. Loc pe care îl ocupă operatorul unui echipament tehnic (mașină, instalație, utilaj etc.) pe parcursul desfășurării procesului tehnologic; un echipament poate să aibă mai multe posturi de lucru.

Prevedere de securitate și sănătate în muncă: Indicație, dispoziție dintr-un act normativ etc., al cărei scop este prevenirea accidentelor de muncă și a bolilor profesionale.

Prevenire a accidentelor de muncă și a bolilor profesionale: Ansamblu de procedee și măsuri luate sau planificate la toate stadiile de concepere, proiectare și desfășurare a proceselor de muncă, în scopul eliminării sau diminuării riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională.

Prevenire intrinsecă: Măsură de securitate care constă în:

- a evita sau a reduce cât mai mult posibil pericolele, prin alegerea corespunzătoare a caracteristicilor de proiectare;

- a limita expunerea la pericolele care nu pot fi evitate sau care nu pot fi reduse suficient; aceasta se realizează prin limitarea necesității de intervenție a operatorului în zonele periculoase.

Prim ajutor: Totalitate a acțiunilor întreprinse imediat după producerea unui accident, inclusiv de muncă, până la momentul intervenției cadrelor medicale de specialitate, cu scopul de a împiedica periclitatea vindecării bolnavului, fie prin apariția unor complicații ce îngreunează actul terapeutic ulterior, fie printr-o evoluție nefavorabilă urmată de instalarea unor infirmități definitive sau de deces.

Proces de muncă: Reprezintă succesiunea în timp și în spațiu a acțiunilor conjugate ale executantului și mijloacelor de producție în sistemul de muncă.

Protector: Parte a unei mașini utilizată special pentru a asigura protecția prin intermediul unui obstacol fizic. În funcție de construcția sa, un protector poate fi denumit: carter, apărătoare, ecran, ușă, carcasă de protecție etc.

Protecție:

1. Acțiune, act de apărare, de ocrotire (concretă) față de un pericol; ansamblu de măsuri (concrete, materializate) care protejează și rezultatul lor.

2. Dispozitiv, sistem tehnic etc. care servește la protejare.

Protecție colectivă: Protecție prin care se previne sau se diminuează acțiunea factorilor de risc de accidentare și îmbolnăvire profesională asupra a doi sau mai mulți angajați.

Protecție individuală: Protecție prin care se previne sau se diminuează acțiunea factorilor de risc de accidentare și îmbolnăvire profesională asupra unei singure persoane.

Protecție integrată: Modalitate de prevenire a accidentelor și bolilor profesionale constând în prevederea tuturor măsurilor de protecție a muncii în exclusivitate în faza de concepție a unei tehnologii, instalații, mașini etc.

Protecție intrinsecă: Modalitate de prevenire a accidentelor și îmbolnăvirilor profesionale prin măsuri de prevenire tehnice, respectiv prin acțiunea asupra formei, așezării, modului de montaj, principiului de funcționare sau de construcție a unei instalații, mașini, dispozitiv etc., fără a adăuga elemente concepute special pentru realizarea securității și sănătății în muncă.

Reprezentant al angajaților cu atribuții speciale pentru securitatea și sănătatea angajaților: Orice persoană aleasă, selecționată sau desemnată să reprezinte angajații acolo unde se ridică probleme referitoare la protecția securității și sănătății angajaților în timpul lucrului.

Risc datorat agenților periculoși: Reprezintă probabilitatea ca un agent periculos să afecteze negativ starea de sănătate în condițiile utilizării lui și/sau expunerii la acesta.

Risc de accidentare și îmbolnăvire profesională: Combinație între probabilitatea și gravitatea unei posibile leziuni sau afectări a sănătății într-o situație periculoasă.

Risc mecanic: Probabilitatea asociată cu gravitatea unei posibile leziuni sau afectări a sănătății într-o situație în care o persoană este expusă uneia sau mai multor pericole, determinată de elementele mecanice a echipamentului de muncă.

Risc profesional: Risc în procesul de muncă.

Sarcină de muncă: Totalitate a acțiunilor care trebuie efectuate de executant prin intermediul mijloacelor de producție pentru a realiza scopul sistemului de muncă.

Securitate tehnică: Stare a echipamentelor tehnice implicate în procesul de producție în care este exclusă acțiunea factorilor de risc proprii mijloacelor de muncă asupra executantului.

Semnalizare de securitate și/sau sănătate: Semnalizarea care, raportată la un obiect, o activitate sau o situație determinată, furnizează o indicație sau o cerință referitoare la securitatea și/sau sănătatea persoanelor la locul de muncă și care se realizează, după caz, prin intermediul unui panou, al unei culori, al unui semnal luminos sau acustic, al unei comunicări verbale sau al unui gest-semnal.

Sistem de certificare a calității din punctul de vedere al securității muncii: Sistem constituit legal din organisme de certificare, cu centre și filiale de certificare, respectiv laboratoare de încercări, care are rolul de a aplica reglementările legale referitoare la certificarea calității din punctul de vedere al securității muncii a echipamentelor tehnice, de protecție individuală și de lucru.

Sistem de muncă: Ansamblu constituit de unul sau mai mulți executanți și mijloace de producție care, având un scop de realizat, interacționează pe baza unui circuit informațional, în anumite condiții ale mediului de muncă.

Situație periculoasă: Orice situație în care o persoană este expusă unui sau mai multor pericole de accidentare și îmbolnăvire profesională, capabil(e) să genereze risc de accidentare și/sau îmbolnăvire.

Solicitare (a omului în muncă): Mobilizare a funcțiilor și capacităților fizice și psihofiziologice ca efect al acțiunii cerințelor externe asupra executantului, în funcție de nivelul capacității sale de muncă.

Substanță periculoasă: O substanță care, în virtutea proprietăților sale chimice sau fizico-chimice, poate constitui un pericol.

Supraveghere a sănătății: Supraveghere în scopul determinării stării de sănătate a unui angajat în urma expunerii la factorii de risc specifici procesului de muncă.

Timp de muncă: Întreaga perioadă în care angajatul se află la muncă, la dispoziția angajatorului și în exercitarea activității sau a funcției sale, în conformitate cu prevederile legislative în vigoare.

Tânăr: Orice persoană în vârstă de până la 18 ani

Utilizare a echipamentului tehnic: Orice activitate care implică un echipament tehnic, cum ar fi pornirea, cât și oprirea sa, funcționarea, transportarea, repararea, transformarea, întreținerea, inclusiv curățarea lui.

Valoare-limită pentru agent cancerigen și mutagen: Dacă nu se specifică altfel, limita mediei ponderate în timp a concentrației „agentului cancerigen sau mutagen” în aer la nivelul respirator al angajatului în raport cu timpul, pe o perioadă specificată (8 ore sau termen scurt - maximum 15 minute).

Valoare limită biologică a unui agent chimic: Concentrația limită a agentului în mediul biologic corespunzător, a metabolitului lui sau a indicatorului de efect.

Valoare limită de expunere profesională pentru agenți chimici: Dacă nu se specifică altfel, reprezintă valoarea limită a mediei ponderate cu timpul, pe o perioadă specificată (8 ore sau termen scurt - maximum 15 min), a concentrației agentului chimic în aer, în zona de respirație a angajatului.

Zonă de securitate: Zonă în care este exclusă producerea accidentelor și/sau bolilor profesionale pentru executantul unei sarcini de muncă.

Zonă periculoasă: Spațiu în care se desfășoară o activitate periculoasă.

Zonă periculoasă a unui echipament tehnic: Orice zonă din interiorul și/sau împrejurul unui echipament tehnic în care o persoană este expusă unui risc pentru securitatea sau sănătatea sa.

Notă: Pericolul care generează riscul înfățișat în această definiție:

- poate fi permanent prezent pe durata funcționării prevăzute a echipamentului tehnic (deplasarea elementelor mobile periculoase, degajare de substanțe periculoase, arc electric în timpul fazei de sudură etc.) sau
- poate apărea neașteptat (pornirea neintenționată etc.)

DISPOZIȚII FINALE

Fiecare lucrător este obligat ca la constatarea unor abateri de la prevederile prezentelor Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă, ale instrucțiunilor tehnice interne, ale fișelor tehnologice sau altor reglementări, precum și a unor defecte în instalațiile electrice, care ar putea pune în pericol securitatea oamenilor, să ia măsuri în limita competenței sale și să comunice cele constatate șefului direct sau ierarhic superior .

NECESITATEA ÎNTOCMIRII INSTRUCȚIUNILOR PROPRII DE SSM

Privite în contextul sistemului legislativ național, precum și în baza analizei la nivel macro- și microsocioeconomic, se poate afirma că există mai multe categorii de motive care justifică necesitatea elaborării instrucțiunilor de securitate și sănătate în muncă: juridice, economice, practice.

Argumente juridice: structura legislației de bază a securității și sănătății în muncă, privită prin prisma ariei de obligativitate și a caracterului general sau particularizat, concret aplicativ, conține trei componente, ultima fiind „legislația terțiară” – care cuprinde instrucțiunile proprii de ssm, elaborate de utilizatorul lor și obligatorii numai pentru acesta. Existența legislației terțiare este impusă prin Legea nr. 319/2006 a securității și sănătății în muncă. Art.13, lit. e). stipulează obligația conducătorului unității „să elaboreze instrucțiuni proprii, în spiritul prezentei legi, pentru completarea și/sau aplicarea reglementărilor de securitate și sănătate în muncă, ținând seama de particularitățile activităților și ale locurilor de muncă aflate în responsabilitatea lor”.

Argumente economice: în condițiile economiei capitaliste, se evidențiază anumite fenomene, cu implicații profunde și asupra sistemului de securitate și sănătate în muncă: descentralizarea economică, dezvoltarea sectorului privat și instalarea relațiilor și mecanismelor pieței libere. Principala consecință a fenomenelor specificate, din punct de vedere al obligațiilor privind realizarea securității și sănătății în muncă, o reprezintă necesitatea transferului deciziei manageriale și a răspunderii la nivelul conducătorilor unității, indiferent de forma de proprietate asupra capitalului, menținându-se însă, dacă este cazul, controlul statului asupra performanțelor. Urmând acest deziderat, actuala legislație în domeniu promovează ca unul din principiile fundamentale integrarea securității și sănătății muncii în procesul de muncă.

Argumente practice: deoarece adoptarea unei soluții practice optime este strict dependentă de condițiile concrete în care se desfășoară procesele de muncă, scopul instrucțiunilor proprii este de a stabili modalitățile de acțiune pentru prevenirea tuturor riscurilor posibile de accidentare și îmbolnăvire profesională la locul de muncă.

ROLUL ȘI FUNCȚIILE INSTRUCȚIUNILOR PROPRII DE SSM

Rolul instrucțiunilor proprii de ssm este de a particulariza și concretiza măsurile de prevenire a comportamentului accidentogen al executantului în raport cu condițiile reale ale proceselor de muncă desfășurate de către fiecare unitate.

La elaborarea instrucțiunilor proprii de securitate și sănătate în muncă trebuie să se respecte ca principiu de bază corespondența biunivocă factor de risc - măsură de prevenire, astfel încât pentru

fiecare factor identificat în procesul de muncă să se prevadă cel puțin o măsură care să-l anihileze sau să îi diminueze acțiunea astfel încât să nu existe posibilitatea producerii accidentelor sau îmbolnăvirilor profesionale.

Funcțiile instrucțiunilor proprii de ssm sunt următoarele:

- Instrument pentru realizarea instruirii la locul de muncă și a celei periodice – în conformitate cu reglementările legislației în vigoare, instruirea la locul de muncă cuprinde informații privind riscurile de accidentare și îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă și/sau postului de lucru, precum și prevederile instrucțiunilor proprii elaborate pentru locul de muncă și/sau postul de lucru. Pornind de la instrucțiunile proprii de ssm se realizează instruirea periodică; intervalul dintre două instruirii periodice se stabilește prin instrucțiuni proprii în funcție de condițiile locului de muncă și/sau ale postului de lucru.

- Instrument folosit în cadrul cercetării accidentelor de muncă pentru stabilirea cauzelor producerii acestora și a responsabilităților; instrucțiunile proprii trebuie să conțină toate măsurile concrete pentru prevenirea accidentelor de muncă datorate erorii factorului uman, instrucțiunile proprii pot reprezenta instrumentul cel mai adecvat pentru depistarea acelor abateri care au condus la producerea evenimentului, ca și a celui/celor care au săvârșit abaterile;

- Instrument cu ajutorul căruia se realizează controlul, dar mai ales autocontrolul de ssm: prin controlul efectuat de structura de inspecția muncii, ca și prin autocontrol (ca formă de control intern), se urmărește modul în care se desfășoară activitatea de prevenire a accidentelor și bolilor profesionale la nivelul unității, în primul rând prin gradul în care sunt aplicate și respectate măsurile cuprinse în legislație;

- Act juridic principal în baza căruia se stabilesc și se sancționează abaterile în domeniul ssm - această funcție derivă cu necesitate din funcția precedentă, cu aceleași specificații privind gradul mai mare de utilitate pentru stabilirea abaterilor și sancțiunilor pe plan intern;

- Jalon în stabilirea planului de prevenire și protecție - caracterul concret-aplicativ al instrucțiunilor proprii le recomandă ca fiind cel mai adecvat instrument utilizabil pentru stabilirea măsurilor de prevenire, pentru a se asigura eliminarea/diminuarea celor mai mari pericole, așa cum rezultă ele din evaluarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională pentru fiecare loc de muncă.

Instrucțiunile proprii se aplică cumulativ cu prevederile normelor specifice de securitate și sănătate în muncă, ale regulamentelor specifice domeniilor de activitate și Deciziilor conducerii Academiei de Studii Economice din București (A.S.E.)

Prezentele instrucțiuni devin act normativ intern în unitate, în momentul aprobării de către rectorul Academiei de Studii Economice din București.

Instrucțiunile vor fi modificate / completate de către structura emitentă la modificarea legislației în vigoare sau la propunerea lucrătorului desemnat, a comitetului de securitate și sănătate în muncă sau a oricărei persoane interesate, cu aprobarea rectorului Academiei de Studii Economice din București.

Instrucțiunile de securitate și sănătate în muncă ale Academiei de Studii Economice din București sunt elaborate și se revizuiesc potrivit Procedurilor – cadru 01 – SSM privind elaborarea și difuzarea instrucțiunilor proprii și a procedurii - cadru PC - 02 - SSM „Ghid pentru întocmirea instrucțiunilor proprii de securitate și sănătate în muncă”.

BIBLIOGRAFIE SELECTIVĂ

Constituția României din 21 noiembrie 1991, republicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 767 din 31 octombrie 2003

Legea nr. 53 din 24 ianuarie 2003 Codul muncii, republicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 345 din 18 mai 2011

Legea nr. 319 din 14 iulie 2006 a securității și sănătății în muncă, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 646 din 26 iulie 2006

Hotărârea Guvernului nr. 1425 din 11 octombrie 2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.882 din 30 octombrie 2006, modificată și completată prin Hotărârea Guvernului nr. 955 din 8 septembrie 2010, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.661 din 27 septembrie 2010 și prin Hotărârea Guvernului nr. 1242 din 14 decembrie 2011, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 925 din 27 decembrie 2011

Hotărârea Guvernului nr. 971 din 26 iulie 2006 privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate și / sau de sănătate la locul de muncă, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.683 din 9 august 2006

Hotărârea Guvernului nr. 1048 din 9 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.772 din 23 august 2006

Hotărârea Guvernului nr. 115 din 5 februarie 2004 privind stabilirea cerințelor esențiale de securitate ale echipamentelor individuale de protecție și a condițiilor pentru introducerea lor pe piață, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 166 din 26 februarie 2004, modificată prin Hotărârea Guvernului nr. 809 din 14 iulie 2005, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 723 din 10 august 2005

Hotărârea Guvernului nr. 1146 din 30 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea în muncă de către lucrători a echipamentelor de muncă, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 815 din 3 octombrie 2006

Hotărârea Guvernului nr. 1048 din 9 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 722 din 23 august 2006

Hotărârea Guvernului nr. 1058 din 9 august 2006 privind cerințele minime pentru îmbunătățirea securității și protecția sănătății lucrătorilor care pot fi expuși unui potențial risc datorat atmosferelor explozive, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 737 din 29 august 2006

Hotărârea Guvernului nr. 1408 din 4 noiembrie 2008 privind clasificarea, ambalarea și etichetarea substanțelor periculoase, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 813 din 4 decembrie 2008

Alexandru Țiclea, Tratat de dreptul muncii – București: Universul juridic, 2011

Marian Popa, Introducere în psihologia muncii – Iași: Polirom, 2008

Ștefan Pece, Aurelia Dăscălescu, Metodă de evaluare a riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională la locurile de muncă – București: MMPS, ICSPM, 1997

Alexandru Darabont, Ștefan Pece, Aurelia Dăscălescu, Managementul securității și sănătății în muncă - București: Agir, 2001

<http://www.protectiamuncii.ro>

<http://osha.europa.eu/ro>